

醍醐老人福祉センターだより6月号



第241号 [平成29年5月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

平成29年度 教養教室追加募集について

*募集は6月末で終了します。

*募集人数まで先着順に受付します。

教室名	日 時	教材費 (自己負担分)	持ち物	募集人数
ダンス (男性)	第2・4月曜日 (月2回) 午後1時30分~3時30分		ダンス シューズ	16名
ダンス (女性)				9名
コーラス	第2・4金曜日 (月2回) 午後1時30分~3時	コピー代 200円		10名
詩吟	第2・4木曜日 (月2回) 午後2時~3時30分	詩吟教本 1500円 コピー代 50円		5名
フォークダンス	第2・4木曜日 (月2回) 午後1時30分~3時30分	コピー代	上ぐつ	2名
フラダンス	第1・3金曜日 (月2回) 午後2時~3時30分			4名

第491回健康づくり講座 ~らくらく介護予防~

「わくわく栄養教室(全6回)」

(深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業)

骨粗鬆症や高血圧のお話・ゲーム・簡単料理を紹介しします(調理実習・試食各1回)。
作る楽しみ、食べる楽しみを知って、栄養士と一緒に食生活を見直してみませんか?

日 時: 6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27(いずれも月曜日)

Aグループ 午前9時30分~10時45分

Bグループ 午前11時~12時15分

会 場: センター会議室

講 師: 深草・醍醐地域介護予防推進センター 管理栄養士

対 象: 65歳以上で全6回に参加できる方、

費 用: 初回のみ800円(全6回分の資料、調理実習代)

定 員: 各グループ10名程度

申込み: 電話にて受付中(介護予防推進センター: 641-2543)



「手芸講座～うさぎのお人形～」

手芸講座を開催します。かわいいうさぎのお人形を作しましょう♪
事務所窓口に見本があります。

日 時：6月5日(月) 午後1時30分～3時

会 場：センター会議室

講 師：人形師 藤原千代子先生

受 付：5月22日(月) 午後2時～

材料費：850円(受付時にご用意ください。)

定 員：20名

持ち物：裁縫道具・糸(白・赤・黒)・ポンド・はさみ・つまようじ

見本はセンター
窓口にあります！



健康づくり講座のお申込みについて

基本の受付時間は午後2時からとします。

★受付時間に定員を超えている場合、その場
におられる方で**抽選**を行い、受講者を決定
します。(補欠は5名まで)

★受付時間になっても定員に満たない場合は
先着順に受付します。

★定員に**空きがある場合**は、受付日の翌日以
降、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く(9:00～17:00)

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

第493回健康づくり講座～らくらく介護予防～

「折り紙でペン立て」

6枚の折り紙を同じように折り、組立てて仕切り
のついたペン立てを作ります。

日 時：6月27日(火)

Aグループ 午後 1時30分～2時30分

Bグループ 午後 2時45分～3時45分

会 場：センター会議室

講 師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
黄倉えり先生

受 付：6月13日(火) 午後2時～

定 員：各グループ10名(合計20名)

持ち物：スティックのり

第494回健康づくり講座《7月の予告》

～らくらく介護予防～

「脳トレーニング教室～全6回～」

(深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業)

年齢を重ねる毎に認知症にかかる心配が増加します。認知症予防の講話や体操、簡単なゲーム
をしながら“脳トレーニング”を行いましょう！認知症に関心のある方等、是非ご参加ください。

日 時：7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、9/25(いずれも月曜日)

はじめてクラス 午後1時00分～2時00分(初心者対象)

かんたんクラス 午後2時10分～3時10分

ふっとうクラス 午後3時20分～4時20分

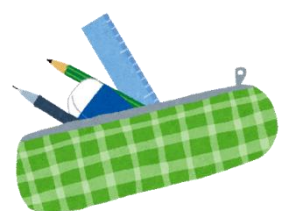
会 場：センター会議室

講 師：深草・醍醐地域介護予防推進センター 社会福祉士 内藤 隆先生

受 付：6月24日(土) 午後2時～ ※申込みはセンター窓口で、ご本人に限ります。

対 象：全6回に参加できる方

定 員：各グループ15名(合計45名)



「アゲイン 28年目の甲子園」

(2014年・120分)

日時：6月17日(土)
午後1時30分～

会場：センター会議室

出演：中井貴一・波瑠 他

定員：先着60名・無料

◇午後0時30分から開場します。

※準備の都合上、やむを得ず上映作品を変更することがあります。

※定員を超えた場合は入場をお断りします。

ディスコンのつどい

日時：6月3日(土)
午後1時30分～3時30分
会場：センター集会室

盆踊りのつどい

日時：6月8日(木) 22日(木)
午後1時～1時40分
会場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆☆☆
☆☆参加・見学自由です☆☆☆

醍醐映画まつり

日時：6月30日(金)
会場：センター会議室

「聖の青春」

(2016年・124分)

年齢制限はありません。

出演：松山ケンイチ・東出昌大 他

午後の部

上映 午後1時30分
開場 午後0時30分

「最強のふたり」

(2011年・103分)

年齢制限はありません。

出演：フランソワ・クリュゼ 他

定員：先着60名・無料

※準備の都合上、やむを得ず上映作品を変更することがあります。

※定員を超えた場合は入場をお断りします。

センターからのお知らせ

- 6月号からセンターだよりの発行を15日に変更します。
- 台風等による「暴風警報」「特別警報」発令中はセンターを臨時閉所します！
午前7時、京都市域に「暴風警報」「特別警報」が発令中の場合は、臨時閉所します。また、開所中に発令された場合は、すべての事業を中止し、臨時閉所します。
判断がつかない場合はお問い合わせください。
- 熱中症を予防しましょう。
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。

