

醍醐老人福祉センターだより12月号



第260号 [平成30年11月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

第564回健康づくり講座《1月～3月》 ～らくらく介護予防～

「脳トレーニング教室（3ヶ月・全6回月曜日）」

（深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業）

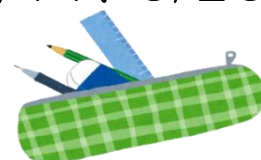
認知症予防の講話や体操、簡単なゲームをしながら“脳トレーニング”を行います。
認知症予防に関心のある方、是非ご参加ください。

日時：平成31年 1/7、1/28、2/4、2/25、3/11、3/25

はじめてクラス 午後1時00分～2時00分

かんたんクラス 午後2時10分～3時10分

ふつうクラス 午後3時20分～4時20分



会場：センター会議室

定員：各クラス30名（合計90名）

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター 社会福祉士 内藤 隆さん

申込み：12月3日（月）午後2時 対象：全6回に参加できる方

第563回健康づくり講座～らくらく介護予防～

折り紙で お正月リース

手作りの折り紙のリースでお正月を
迎えましょう。見本は受付にあります。

日時：12月25日（火）

Aクラス 午後1時30分～2時30分

Bクラス 午後2時45分～3時45分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
黄倉えりさん

申込み：12月10日（月）午後2時

定員：各クラス10名（計20名）

持ち物：無し（費用無料）

第560回健康づくり講座

色紙飾り ～干支の亥～

来年の干支「亥」の色紙を作ってお家に
飾りましょう。見本は受付にあります。

日時：12月13日（木）

午後2時～3時

会場：センター会議室

講師：西村 安彦さん

申込み：11月28日（水）午後2時

定員：20名

材料費：大サイズ 1000円（1セット）

小サイズ 500円（1セット）

申込時に必要です。

※申込み時に、①大サイズ ②小サイズの
のいずれかを選んで下さい。

ぬり絵のつどい 12月22日（土）午後1時30分～3時

ぬり絵の下絵、見本、色鉛筆を準備します。講師による指導等はございません。

会場：センター会議室 持ち物：必要な方はめがね、ご自分のものを使う方は色鉛筆

費用：無料

（申込みは不要です。直接お越し下さい。）

ディスコンのつどい

日 時：12月1日(土)
午後1時30分～3時30分
会 場：センター集会室

盆踊りのつどい

日 時：12月13日(木)・27日(木)
午後1時～1時40分
会 場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆
☆参加・見学自由です☆

◇同好会世話人会のお知らせ◇

来年度の同好会運営についての世話人会を開催します。新年度の世話人様のご出席をお願いします。

- ①平成31年1月7日(月) 9時30分～
書道チャレンジ・書道A・書道B・都てまりA
都てまりB・コーラスチャレンジ・コーラスA
コーラスB・写仏・俳句・謡曲観世流
謡曲金剛流・カラオケ火・カラオケ水
- ②平成31年1月7日(月) 11時～
社交ダンスチャレンジ・社交ダンスA・社交ダンスB
太極拳チャレンジ・太極拳A1・太極拳A2
太極拳B1・太極拳B2・フォークダンスチャレンジ
フォークダンスA・フォークダンスB
3B体操A・3B体操B・フラダンスチャレンジ・
フラダンスA・フラダンスB
- ③平成31年1月10日(木) 13時30分～
卓球A・卓球B・囲碁・将棋

敬老月間行事各種まつり結果報告

「卓球Aまつり」(10月29日)

優勝 佐野 恂子さん
準優勝 山口 千津子さん
第三位 由良 久美子さん

「卓球Bまつり」(10月30日)

優勝 中村 武司さん
準優勝 住友 博さん
第三位 植村 瑠美子さん

◇大掃除のご協力をお願いします◇

12月28日(金) 午前10時から、大掃除を行います。年末のお忙しい時期ですが、ご協力よろしくお願ひいたします。

第561回健康づくり講座



クリスマス フォークソングコンサート

日本の叙情歌や世界の名曲の中にクリスマスソングを交えていただき、みんなで一緒に楽しみましょう。

日 時：12月15日(土)
午後1時30分～3時
会 場：センター集会室
演 奏：オールドタイムランブラーズ
申込み：12月1日(土) 午後2時
定 員：90名

うたごえサロン

ピアノとギターの生演奏で、みんなで楽しく歌いましょう。

日 時：12月8日(土)
午前10時～11時30分

会 場：センター会議室
演 奏：京都ピアノとうたの音楽ひろば
上平知子さん 重吉和久さん
申込み：11月26日(月) 午後2時
定 員：90名 持ち物：上靴、飲み物

第562回健康づくり講座



ふろしきトーク

ふろしきの新しい活用法、包み方、結び方を実際に体験しながらお話して下さいます。

日 時：12月18日(火)

午前10時～11時30分
会 場：センター会議室
講 師：ふろしき研究会 森田知都子さん
申込み：12月4日(火) 午後2時
定 員：25名 費用：無料
持ち物：ボックスティッシュ1箱
お持ちの方はピン(4合程度の物)

◇実習生へのご協力

ありがとうございました◇

京都府医師会看護専門学校の学生が「老年看護」実習のため、11月5日(月)～16日(金)の間、来所しておりました。

血圧測定や同好会への参加等で皆さんにご協力をいただきました。ありがとうございました。