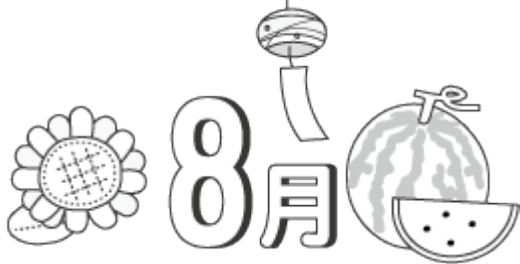


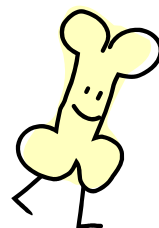
醍醐老人福祉センターだより8月号



第256号 [平成30年7月17日]
社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市醍醐老人福祉センター
〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1
TEL 575-2570 / FAX 575-2627
<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

第542回健康づくり講座

「骨密度測定会」



京都女子大学栄養クリニックのご指導で、骨密度の測定会を実施します。

日時：9月18日（火）

- ① 午前 9時30分～10時 ② 午前10時～10時30分
③ 午前10時30分～11時 ④ 午前11時～11時30分

会場：センター会議室

講師：京都女子大学 栄養クリニック

申込み：8月1日（水）～10日（金）

☆測定項目…アンケート、超音波骨密度測定、身長、体重、結果の見方

先着順ではありません。申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先とし、抽選により受講者を決定いたします。

（今年度、他センターで受講された方は申込みできません。）

抽選：8月21日（火）午前10時

申込みが定員を超えた場合、公開抽選を行います。申込者の参加は自由です。

抽選結果：8月21日（火）午後1時～ センター内に掲示します。（電話問合せ可能。）

対象：50歳以上の方

定員：①～④各グループ8名（合計32名）

※測定は素足で行います。脱ぎ履きしやすい靴下でご参加下さい。栄養相談はいたしません。

※申し訳ありませんが、ペースメーカーを使用されている方は測定ができません。

第539回健康づくり講座

かつみ吾朗 コンサート

演歌歌手のかつみ吾朗さんをお招きし、コンサートを開催します。一緒に歌ったりして楽しい時間を過ごしましょう。

日時：8月18日（土）

午後1時30分～3時

会場：センター会議室

出演：かつみ吾朗

京都市出身。キャストینگプロ所属。

申込み：8月2日（木）午後2時

定員：70名



地域支え合い活動入門講座

～60歳からはじめる生きがいづくり！～
地域のボランティア活動に関する知識や、役立つ情報をご提供させていただきます。

日時：9月3日（月）

午前10時～12時

会場：センター会議室

講師：伏見区社会福祉協議会 醍醐分室

伏見区地域支え合い活動

創出コーディネーター

申込み：事務所に

お声かけ下さい。

定員：20名

参加費：無料



第541回健康づくり講座～らくらく介護予防～

折り紙で フラワーボックス

無地と柄の折り紙を使って、カラフルなお花の箱を作りましょう。見本は受付にあります。

日 時：8月28日（火）

Aクラス 午後 1時30分～2時30分

Bクラス 午後 2時45分～3時45分

会 場：センター会議室

講 師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
梅原陽子さん

申込み：8月14日（火）午後2時

定 員：各クラス10名（計20名）

持ち物：無し（費用無料）

同好会世話人会のお知らせ

「同好会発表会」に向けて、世話人会を開催します。下記の日時に、それぞれの同好会の世話人の皆様、ご参加をお願いいたします。

世話人会①

日時：8月30日（木）午前10時

同好会：社交ダンス・新舞踊・太極拳・
フォークダンス・フラダンス・3B体操・
コーラス・詩吟・謡曲観世流・謡曲金剛流

世話人会②

日時：8月31日（金）午後1時30分

同好会：書道・都てまり・写仏・俳句

健康づくり講座のお申込みについて

基本の受付時間は午後2時からとします。

☆受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。（補欠は5名まで）

☆受付時間に定員に満たない場合は、先着順に受付します。

☆定員に空きがある場合は、受付日以降も、申込みを受付します。受付日の翌日以降は、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く（9:00～17:00）

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

第540回健康づくり講座～らくらく介護予防～

夏のひんやりデザート教室

～二色のわらびもち、

爽やか！赤しそジュース～

暑い日が続きます。ひんやりわらびもちと、爽やかな赤しそジュースを作りましょう！

日 時：8月27日（月）

Aクラス 午前9時30分～10時30分

Bクラス 午前10時45分～11時45分

会 場：センター会議室

講 師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
園村美乃さん

申込み：8月13日（月）午後2時

定 員：各クラス10名 合計20名

費 用：200円（当日に必要）

持ち物：エプロン・三角布・

手拭き用タオル



うたごえサロン

ピアノとギターの生演奏で、みんなで歌いましょう。



日 時：8月25日（土）

午前10時～11時30分

会 場：センター会議室

演 奏：京都ピアノとうたの音楽ひろば
上平 知子さん 重吉 和久さん

申込み：8月7日（火）午後2時

定 員：80名

持ち物：上靴、飲み物



ディスコンのつどい

日 時：8月4日（土）

午後1時30分～3時30分

会 場：センター集会室

盆踊りのつどい

日 時：8月9日（木）23日（木）

午後1時～1時40分

会 場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆

☆参加・見学自由です☆