

醍醐老人福祉センターだより12月号



第247号 [平成29年11月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

第510回健康づくり講座

「手芸講座～^{いぬ}戌～」

毎年恒例の干支手芸講座を開催します。
かわいい戌（いぬ）を作りましょう♪

日時：12月2日（土）
午後1時～3時30分

会場：センター会議室

講師：人形師 藤原千代子氏

受付：11月18日（土）午後2時～

定員：20名

材料費：1000円

持ち物：裁縫道具、ポンド、はさみ

第512回健康づくり講座～らくらく介護予防～

「脳トレ体操」

認知症予防で頭とカラダを使いましょう！

日時：12月26日（火）

Aグループ 午後1時30分～2時30分

Bグループ 午後2時45分～3時45分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
健康運動指導士 藤井文香先生

受付：12月12日（火）午後2時～

定員：各グループ15名（合計30名）

持ち物：飲み物、上ぐつ

※動きやすい服装でお越しください。

第511回健康づくり講座 ～らくらく介護予防～

「わくわく栄養教室(全4回)」

(深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業)

骨粗鬆症や高血圧のお話・ゲーム・簡単料理を紹介し（調理実習・試食各1回）。
作る楽しみ、食べる楽しみを知って、栄養士と一緒に食生活を見直してみませんか？

日時：12/25、1/22、2/26、3/26(いずれも月曜日)

Aグループ 午前9時30分～10時45分

Bグループ 午前11時～12時15分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター 管理栄養士

対象：65歳以上で全4回に参加できる方

費用：初回のみ800円（全4回分の資料、調理実習代）

定員：各グループ10名程度

申込み：11月21日（火）午前8時30分～介護予防推進センターにて電話受付

（介護予防推進センター：641-2543）



ゆるやかなつながりがある
たより、たよられる人がある
か つやくできる機会がある

な生活応援します！

高齢者向けのボランティア活動に関する生活支援の基本的な知識や情報を提供する講座です！



日時：12月4日（月）午前10時～12時

会場：センター会議室

受付：11月16日（木）～電話または来所

定員：30名（先着順）

※どなたでも参加可能です。

第513回健康づくり講座《1月予告》

「体力測定会」

日時：1月30日（火）

①午前10時～12時

②午後1時～3時30分

会場：センター集会室

※詳細につきましては1月号でお知らせ致します。

敬老月間行事各種まつり結果報告

「卓球Aまつり」（10月30日開催）

優勝 萬谷 文治さん
準優勝 片岡 稔さん
第三位 東 裕子さん

「卓球Bまつり」（10月31日開催）

優勝 鬼崎 安則さん
準優勝 野上 栄さん
第三位 石本 弘さん

健康づくり講座のお申込みについて

基本の受付時間は午後2時からとします。

★受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。（補欠は5名まで）

★受付時間になっても定員に満たない場合は先着順に受付します。

★定員に空きがある場合は、受付日の翌日以降、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く（午前9時～午後5時）

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

世話人会のお知らせ

平成29年度同好会運営について世話人会を開催します。世話人様のご出席をお願いします。

《グループ①》

日時：12月8日（金）午前10時～

書道A・書道B・詩吟・都てまりA・都てまりB・
コーラスA・コーラスB・写仏・俳句・謡曲観世流・
謡曲金剛流・カラオケ火・カラオケ水・ダンスA・ダンスB・
新舞踊AB・太極拳A1・太極拳A2・太極拳B1・太極拳B2・
フォークソングA・フォークソングB・3B体操A・3B体操B・フラダンスA・
フラダンスB

《グループ②》

日時：12月8日（金）午後1時30分～

卓球A・卓球B・囲碁・将棋

ディスコンのつどい

日時：12月2日（土）
午後1時30分～3時30分
会場：センター集会室

盆踊りのつどい

日時：12月14日（木）、16日（土）
午後1時～1時40分
会場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆☆

☆☆参加・見学自由です☆☆☆

大掃除のご協力をお願いします。

12月28日（木）午前10時から、大掃除を行います。

年末のお忙しい時期ですが、ご協力よろしく
お願いします。



12月29日（金）～1月3日（水）は年末年始のため、休所します。年始は1月4日（木）から開所します。
皆さま、よいお年をお迎えください♪

平成30年度同好会登録について

- ★平成30年度の同好会登録は2月1日（木）～2月28日（水）です。
- ★センター備え付けの登録票に必要事項を記入のうえ、2月中に各同好会活動日に世話人様へ提出してください。
尚、登録票は2月1日（木）から窓口にあります。
※詳細は、センターだより1月号でご確認ください。

センターからのお知らせ

○教養教室の募集終了について
例年継続して参りました教養教室は、平成29年度をもって終了いたします。それに伴い、当センターでは利用者の方のニーズに合った事業のあり方（形態）について検討しています。

○お茶について
すでにご協力いただいている方もありますが、センターをご利用頂くにあたって、各自で飲み物をご持参いただきますようお願いいたします。
どうぞ、よろしくお願い致します。

実習生へのご協力 ありがとうございました。



京都府医師会看護専門学校の学生が「老年看護」の実習のため、11月7日（月）～17日（金）の間、来所していました。

血圧測定や教室、同好会への参加等で利用者の皆様にご協力をいただきました。

ありがとうございました。

