

醍醐老人福祉センターだより2月号



第250号 [平成30年1月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

第516回健康づくり講座

「成年後見講座」

成年後見制度についてお話して頂きます。
是非、ご参加ください♪

日時：2月5日（月）

午前10時～11時

会場：センター会議室

講師：京都市長寿すこやかセンター職員

受付：1月22日（月）午後2時～

定員：30名

第517回健康づくり講座 ～らくらく介護予防～

「折り紙でワンピース」

折り紙を使ってワンピースを作ります。
是非、ご参加ください♪

日時：2月27日（火）

Aグループ 午後1時30分～2時30分

Bグループ 午後2時45分～3時45分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター

黄倉えり先生・梅原陽子先生

受付：2月13日（火）午後2時～

定員：各グループ10名（合計20名）

健康づくり講座のお申込みについて

基本の受付時間は午後2時からとします。

★受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。（補欠は5名まで）

★受付時間になっても定員に満たない場合は先着順に受付します。

★定員に空きがある場合は、受付日の翌日以降、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く（午前9時～午後5時）

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

平成29年度 教養教室

『成果発表会』

日時：3月9日（金）

会場：センター集会室・和室

教室：社交ダンス・太極拳・コーラス・
詩吟・フォークダンス・
フラダンス・3B体操

『作品展』

期間：3月19日（月）～

3月24日（土）

会場：センター会議室

教室：書道・俳画

☆☆醍醐中央児童館の

児童の作品も展示します☆☆

平成30年度 『いきいき筋トレ』 受講者募集について

募集期間 **2月1日(木)～2月15日(木) 午前9時～午後5時(日・祝日は除く)**

～ い き い き 筋 ト レ ～	
実施日…	Aクラス 第1・3金曜日 Bクラス 第2・4金曜日 午後2時30分～3時30分 募集人数…各クラス55名
実施日…	Cクラス 第2・4金曜日 午前10時30分～11時30分 募集人数…55名

〈注意事項〉

- ・1年間継続して受講できる方が対象です。
- ・申込みが募集人数を超えた場合は公開抽選を行います。

☆ 受付・抽選日：2月19日(月)

Aクラス…10時～

Bクラス…10時30分～

Cクラス…11時～

☆ 抽選会場：センター会議室

平成30年度同好会登録について

*平成30年度の同好会登録期間は2月1日(木)～28日(水)です

*センター備付けの登録票に必要事項をご記入のうえ、2月中に各同好会活動日に世話人様へ提出してください。尚、登録票は2月1日(水)から窓口に置きます。

*登録できる同好会はおひとり3つまでです。同好会ごとの手続きが必要です。

*同一日・同一時間帯の同好会は入会できません。

*同一同好会の併用はできません。

例)コーラスチャレンジ同好会とコーラス同好会の入会は不可等

*定員に満たない同好会は3月以降も随時入会が可能です。

*会則等の詳細については同好会により異なりますので、入会時に各同好会世話人様までご確認ください。

同好会	講師	実施日時	備考(募集形態等)
社交ダンス チャレンジ	浜口 浩一先生 浜口芙美子先生	第2・4月曜日 午後1時30分～ 3時30分	初心者(男20名・女20名) 説明日(抽選日):3月19日(月)午後12時30分～ 担当:社交ダンスA同好会
太極拳 チャレンジ	後藤 敏文先生 後藤登志子先生	第1～4金曜日 午後1時～2時	初心者(30名) 説明日(抽選日):3月16日(金)午後12時30分～ 担当:太極拳教室
コーラス チャレンジ	川部登喜子先生 川部 怜子先生	第2・4金曜日 午後1時～2時30分	初心者(30名) 説明日(抽選日):3月23日(金)午後1時～ 担当:コーラスAB同好会
書道 チャレンジ	大浦 俊二先生	第1・3木曜日 午前10時～12時	初心者(20名) 説明日(抽選日):3月22日(木)午前9時～ 担当:書道A同好会
フォークダンス チャレンジ	吉田千代子先生	第1・3土曜日 午後1時30分～3時	初心者(若干名) 説明日(抽選日):3月22日(木)午後4時10分～ 担当:フォークダンスB同好会
フラダンス チャレンジ	西 絹子先生	第1・3金曜日 午後2時～3時30分	初心者(若干名) 説明日(抽選日):3月16日(金)午後1時30分～ 担当:フラダンス教室
3B体操A	日本3B体操協会 公認指導者	第2・4火曜日 午後1時～2時	初心者(20名) 説明日(抽選日):3月13日(火)午後12時～ 担当:3B体操講座

同好会	講 師	実施日時	備 考
ダンス A	浜口 浩一先生 浜口芙美子先生	第 1・3 月曜日 午後 1 時～4 時	経験者
ダンス B	—	第 2・4 土曜日 午後 1 時～4 時	経験者
書 道 A	原 和子先生	第 2・4 木曜日 午前 9 時 3 0 分～1 1 時	経験者 (3 0 名)
書 道 B		第 2・4 木曜日 午前 1 1 時 5 分～1 2 時 3 5 分	経験者 (3 0 名)
新舞踊 A	杉本やす子先生	第 1・3 金曜日 午前 9 時 1 5 分～1 0 時 4 5 分	経験者
新舞踊 B		第 1・3 金曜日 午前 1 0 時 4 5 分～1 2 時 1 5 分	経験者
カラオケ	—	水 曜 日 午前 9 時～1 2 時	
カラオケ火	—	火 曜 日 午前 9 時～1 2 時	
都てまり A	寺井 越子先生	第 1・3 水曜日 午前 9 時～1 0 時 3 0 分	経験者
都てまり B		第 1・3 水曜日 午前 1 0 時 3 5 分～1 2 時 5 分	経験者
太極拳 A 1	北村 重次先生	第 2・4 水曜日 午後 1 時～2 時 3 0 分	経験者
太極拳 A 2		第 2・4 水曜日 午後 2 時 4 0 分～4 時 1 0 分	経験者
太極拳 B 1	土居 盟子先生	第 1・3 水曜日 午後 1 時～2 時 3 0 分	経験者
太極拳 B 2		第 1・3 水曜日 午後 2 時 4 0 分～4 時 1 0 分	
コーラス A	川部登喜子先生	第 1～4 金曜日 午前 9 時 2 0 分～1 0 時 5 0 分	経験者
コーラス B	川部 怜子先生	第 1～4 金曜日 午前 1 1 時～1 2 時 3 0 分	経験者
詩 吟	秋山 静初先生	第 1・3 木曜日 午後 1 時～3 時 3 0 分	経験者
フォークダンス A	吉田千代子先生	第 1・3 木曜日 午後 1 時 3 0 分～3 時	経験者
フォークダンス B		第 2・4 木曜日 午後 2 時～3 時 3 0 分	経験者
写 仏	大里 宗之先生	第 3 金 曜 日 午後 1 時 3 0 分～3 時 3 0 分	
俳 句	才野 洋先生	第 1・3 火曜日 午後 1 時～4 時	
謡曲観世流	—	第 2・4 水曜日 午前 1 0 時～1 2 時	経験者
謡曲金剛流	石松つる子先生	第 2・4 火曜日 午前 1 0 時～1 2 時	経験者
囲 碁	—	土 曜 日 正午～4 時 3 0 分	経験者
将 棋	—	土 曜 日 正午～4 時 3 0 分	経験者
卓 球 A	—	月 曜 日 午前 9 時～1 2 時	初心者
卓 球 B	—	火 曜 日 午前 9 時～1 2 時	経験者
3 B 体操 B	日本 3 B 体操協会 公認指導者	第 2・4 火曜日 午後 2 時 1 0 分～3 時 1 0 分	経験者
フラダンス A	西 絹子先生	第 1・3 火曜日 午後 1 時～2 時 3 0 分	経験者
フラダンス B		第 1・3 火曜日 午後 2 時 4 0 分～4 時 1 0 分	経験者



大掃除のご協力ありがとうございました。

12月28日(木)にセンターの大掃除を行いました。50名以上の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

ディスプレイのつどい

日 時：2月3日（土）
午後1時30分～3時30分
会 場：センター集会室

盆踊りのつどい

日 時：2月8日（木）、22日（木）
午後1時～1時40分
会 場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆

☆☆☆参加・見学自由です☆☆☆

