

醍醐老人福祉センターだより1月号



第261号 [平成30年12月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

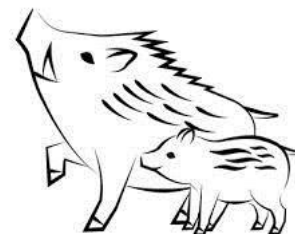
<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

新春を迎え皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

平成31年元旦

醍醐老人福祉センター 職員一同



第567回健康づくり講座

すこやか交通安全講座

警察署署員の方から、交通事故防止について、一緒に学びましょう！

交通安全グッズのお土産付き！

日時：1月23日（水）

午後2時～3時頃

会場：センター会議室

（生きいきサロンとの共同開催）

講師：山科警察署署員

申込み：1月8日（火）午後2時

定員：20名 費用：無料



第566回健康づくり講座～らくらく介護予防～

ボールを使った 簡身体操

ボールを使って、楽しく身体を動かしましょう！お気軽にご参加ください。

日時：1月22日（火）

Aクラス 午後 1時30分～2時30分

Bクラス 午後 2時45分～3時45分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
小川由香さん

申込み：1月7日（月）午後2時

定員：各クラス10名（合計20名）

持ち物：動きやすい服装、汗拭き用タオル
体操しやすい靴（できれば）
水分補給用の飲み物

ぬり絵のつどい

センターが下絵と見本、色鉛筆を準備しますので、自由にぬり絵をお楽しみ下さい。ご自分の色鉛筆をご用意いただいても結構です。講師による指導等はありません。色塗り見本は掲示します。

日時：1月21日（月）

午後1時30分～3時

会場：センター会議室

申込み：不要です。直接お越し下さい。

費用：無料

持ち物：必要な方はめがね

ご自分のものを使う方は色鉛筆



第568回健康づくり講座

ヨーガ講座

初心者向けのヨーガを教えます。動きやすい服装でご参加下さい。

日時：1月24日（木）

午前10時～11時30分

会場：センター和室

講師：中佐孝子さん

申込み：1月9日（水）午後2時

定員：23名

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

※ヨーガは、31年度から同好会としての発足を検討中です。



ディスコンのつどい

日 時：1月5日（土）
午後1時30分～3時30分
会 場：センター集会室

盆踊りのつどい

日 時：1月10日（木）・24日（木）
午後1時～1時40分
会 場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆
☆参加・見学自由です☆

◇福祉のまち醍醐・交流大会◇

日時：1月26日（土）午後（時間未定）
会場：醍醐交流会館

地域の福祉施設、小・中学校等の
舞台発表や地域福祉推進シンポジ
ウムが、開催されます。
センターからは「太極拳同好会B」
の皆さんが出演されます。
どうぞお出かけ下さい。

第565回健康づくり講座

新春醍醐ミニ寄席

京都女子大学落語研究会から学生落語家さんにお越しいただきます。ぜひご参加ください。

日 時：1月19日（土）午後2時～2時30分頃

会 場：センター会議室 出 演：京都女子大学落語研究会

申込み：1月5日（土）午後2時 定 員：45名

演 目 ◇女御亭邪喜 『松竹梅』 ◇藤乃家溜ぱん 『未 定』



◇平成31年度 同好会登録のお知らせ◇

平成31年度の同好会登録期間は2月1日（金）～28日（木）です。

○センター備付けの登録票に必要事項をご記入のうえ、

2月中に、入会を希望される同好会の活動日にお越しいただき、
世話人様へ登録票を提出して下さい。

- ・登録票は2月1日から2月28日まで窓口にあります。
- ・登録できる同好会はお一人3つまでです。同好会ごとに提出して下さい。
- ・同一日、同一時間帯の同好会には入会できません。また同種同好会の重複登録はできませんのでご注意ください。
- ・2月中に定員に満たない同好会は、4月以降も随時入会が可能です。
- ・会則や会費等の詳細については、同好会により異なりますので、入会時に各同好会世話人様にご確認下さい。

※1『各同好会世話人様へ』

「高齢者自主活動に伴う利用申込書兼事業計画書」、「同好会会則」の提出期限は、
1月末までとしております。詳細については1月の世話人会でご説明いたします。

※2センター主催の「いきいき筋トレA・B・C」の募集も2月中に行ないます。（詳細は2月号に掲載）

健康づくり講座のお申込みについて 基本の受付時間は午後2時からとします。

☆受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。
（補欠は5名まで）

☆受付時間に定員に満たない場合は、先着順に受付します。

☆定員に空きがある場合は、受付日以降も、申込みを受付けます。受付日の翌日以降は、
電話でも受付します。 FAXは不可、日・祝日除く（9：00～17：00）

※早くから並んでいただく必要はありません。 ※申込みは、ご本人に限ります。