

醍醐老人福祉センターだより 11月号

[令和3年10月20日発行]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

老人福祉センターの利用条件

【対象】市内在住の60歳以上の方

【利用料】無料（実費は負担）

【利用時間】午前9時～午後5時

【休所日】日曜・祝日・年末年始

（12月29日～1月3日）

* ご利用の皆様へ * 新型コロナウイルス感染予防対策について

利用日及び過去2週間以内において、以下の事項に該当する方は利用できません

- ①平熱より高い発熱
- ②咳、風邪症状
- ③だるさ、息苦しさ
- ④嗅覚や味覚の異常
- ⑤新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触
- ⑥同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる



コロナワクチン接種の有無に関らず、感染予防対策を継続していただくようお願いします。

①ご自宅で	②利用時(センターに来たら)
<p>お出かけ前に検温・健康チェック 健康チェックリストで毎日の体調を確認しましょう</p>	<p>検温 お名前・体温の記入 平熱より高い発熱 マスクなし 裸足や靴下(上靴・スリッパなし)</p> <p style="text-align: right;">→ センターを利用できません</p>
③利用中(センターの内では)	④利用後
<p>正しくマスクを着用しましょう こまめな消毒・手洗い ハンカチやタオル、スリッパを持参しましょう 定期的に空気を入れ替え換気しましょう 適宜、水分補給をしましょう 密集・密接を避ける 距離をとり、会話は短く大声を避けて必要最小限にしましょう</p>	<p>備品の消毒 使用した机・椅子などの消毒にご協力ください</p> <p>手指の消毒 帰る前にも手洗い、消毒をしましょう</p> <p>体調不良の連絡 センター利用後、体調不良となった場合はただちにセンターへ連絡しましょう</p>
<p>職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高める迷惑行為と判断し、利用をお断りします。</p> <p>感染者の発生等、緊急時にセンターから連絡できるよう、「利用者カード」の発行・更新をお願いします。</p>	

感染予防対策の強化・徹底を継続しています。

○来所前及び来所時に検温、体調確認表への記入
○手洗い・消毒・3密回避
○マスクを着用し、上履きを全員必ずお持ち下さい。
中でも運動系の事業は安全面の観点から上靴(運動靴など、かかとのある靴)が必要です！

おりがみサロン醍醐

今月は紅葉を折りましょう♡

日時：11月12日(金)

① 午前9時15分～10時30分

② 午前10時45分～12時

講師：二井本 澄代さん

会場：会議室

定員：各12名(先着順)

持ち物：折り紙(15cm×15cm、7.5cm×7.5cm各5枚以上)、のり、ハサミ、定規、必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き、マスク着用でお越し下さい。

申込：10月29日(金)午前9時～
電話 ☎ (575-2570) のみにて受付

京都府医師会看護専門学校の学生が、老年看護の実習の為、11月8日(月)～11日(木)、11月15日(月)～18日(木)までの間、センターへ来所します。同好会等への参加・見学させていただきます。ご協力よろしくお願いたします。



災害義援金の協力御礼

4,116円

皆さまご協力ありがとうございました。

* 脳活サロン醍醐 *

なぞり書きや漢字、クイズなど、各自でプリントの問題を問いて、最後に答えをお渡します。脳を活性化させる時間を一緒に過ごしましょう。

日時：① 11月9日(火)

午前10時～11時

② 11月15日(月)

午後1時30分～2時30分

会場：会議室 定員：各20名(先着順)

持ち物：筆記用具、必要な方はメガネ、

水分補給用飲み物、上履き、

マスク着用でお越し下さい。

申込：①②同じ内容ですので、**どちらか一つ**にお申し込み下さい。

11月1日(月)午前9時～

電話 ☎ (575-2570) のみにて受付

てづくりサロン 醍醐

きんちゃく袋

手作り小物でおうち時間を充実させませんか。今月は手縫いでチクチク、巾着袋を作りましょう♡



日 時：11月25日 (木)

① 午前10時30分～11時30分

② 午後1時30分～2時30分

講 師：センター職員

会 場：会議室 定 員：各12名 (先着順)

費 用：50円 (当日徴収)

持ち物：手縫い糸、針、マチ針、ハサミ、紐通し、定規、チャコペン又は鉛筆、お持ちであればハギレ (17cm×23cm2枚以上・センターでは作品ひとつ分用意しています)、必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き、マスク着用

申 込：11月11日 (木) 午前9時～

電話 ☎ (575-2570) のみにて受付

※材料のみのお渡しはいたしません。

ステッププラス+

(ステッププラスプラス)

ステッププラスにストレッチと軽い筋トレをプラスした **スペシャル企画 第2弾 (アンコール)** です。いつも参加している方もはじめての方もお申し込みお待ちしております！

日 時：11月29日 (月)

午後1時30分～3時

指 導：ステッププラスボランティア

会 場：集会室 定 員：25名 (先着順)

持ち物：水分補給用飲み物、上靴、マスク着用、動きやすい服装でご参加下さい。

申 込：11月13日 (土) 午前9時～

電話 ☎ (575-2570) のみにて受付

◇同好会世話人会開催のお知らせ◇

来年度の同好会運営についての世話人会を開催します。**今年度の世話人様1名**のご出席をお願いします。(新型コロナウイルス感染対策の為、出席人数制限と開催時間短縮のご協力よろしく申し上げます。)

① 12月6日 (月)

午後1時30分～2時30分

新舞踊A B・社交ダンスチャレンジ・社交ダンスA 社交ダンスB・太極拳チャレンジ・太極拳ほほえみ・かがやき・太極拳B1B2・フォークダンス サンフラワー・チェリーブロッサム・3B体操 A B・フラダンスチャレンジ・フラダンスA B

ごみ出し・リサイクルの取組

“ごみ出しのプロになれるかも！！”

日々の暮らしの中でごみ出しに困っていたり、環境問題に関心をお持ちの方。京都市の環境共生員がわかりやすく丁寧に説明いたします。今、大きな問題になっているプラスチックごみについても勉強しましょう。

日 時：11月29日 (月)

午前10時～11時30分

講 師：醍醐エコまちステーション

会 場：会議室

定 員：20名 (先着順)

持ち物：筆記用具、必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き、マスク着用

申 込：11月10日 (水) 午前9時～

電話 ☎ (575-2570) のみにて受付

グルーデコ講座

スワロフスキーがキラキラ**
マスクチャームを作りましょう。
2つ作ります。もう一つは
ファスナーなどに**



日 時：11月29日 (月)

A：午後1時30分～2時30分

B：午後2時45分～3時45分

講 師：林むつみさん

(日本グルーデコ協会認定講師)

会 場：会議室

定 員：各10名 (合計20名先着順)

申 込：11月15日 (月) 午前9時～電話

☎ (575-2570) のみにて受付

材料代：850円 (11月22日 (月) までに事務所にお持ち下さい。期限を過ぎるとキャンセル扱いとなります。)

持ち物：必要な方はメガネ、水分補給用飲み物 上履き、マスク着用

※世話人様が出席できない場合は代理を立ててください。

② 12月7日 (火)

午前10時30分～11時30分

書道チャレンジ・書道和・都てまりA B・コーラスチャレンジ・コーラスA B・写仏・俳句・詩吟・謡曲観世流・謡曲金剛流・カラオケ火水・新聞ちぎり絵・絵てがみ・絵てがみチャレンジ・民謡チャレンジ・脳トレオレンジ・ヨーガ・健康ヨガ

③ 12月13日 (月)

午前10時～11時

卓球A・卓球B・囲碁・将棋

