

# 醍醐老人福祉センターだより11月号



第246号 [平成29年10月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

## 第505回健康づくり講座

### 「牛乳パックを使った小物入れ」

牛乳パックを使って小物入れを皆で一緒に作ってみませんか？ぜひ、ご参加ください！

日 時：11月6日（月）

午前10時～12時

会 場：センター会議室

講 師：西村弘子先生

受 付：10月23日（月）午後2時～

定 員：15名

持ち物：ちよ紙、ボンド、洗濯ばさみ

## 第506回健康づくり講座

### 「和紙の水溶性時絵講座～<sup>いぬ</sup>戌～」

どなたでも簡単に出来る時絵講座です。  
色紙に「<sup>いぬ</sup>戌」を描きます。  
どうぞ、ご参加ください。

日 時：11月11日（土）

午前10時～12時

会 場：センター会議室

講 師：西村安彦先生

受 付：10月28日（土）午後2時～

定 員：20名

材料費：500円（受付時にご用意ください）

## 第507回健康づくり講座

### 「初心者の苔玉講座」

丸めた土に観葉植物を植えて天然の苔で包んだ苔玉を作ります。  
お気に入りの観葉植物で苔玉を作ってみませんか？

日 時：11月18日（土） 午後 1時30分～3時30分

会 場：センター会議室

講 師：富澤成夫先生

受 付：11月4日（土）午後2時～

定 員：10名

材料費：600円（受付時にご用意ください）

持ち物：植物（観葉植物などポットに植えられたもの（ポットサイズ、直径10cm高さ6cm程度）

はさみ、スプーン、飾り皿、糸、爪楊枝1本またはピンセット、エプロン、手ぶくろ、糸（黒・濃緑色）



伏見・醍醐老人福祉センター共同事業

## 歴史講座「醍醐天皇」

伏見・醍醐の老人福祉センターの交流です。  
醍醐天皇についてお話して頂きます。  
どうぞ、ご参加ください。

日 時：11月20日（月）

午前10時～11時30分

会 場：センター会議室

講 師：小林久信先生

受 付：11月6日（月）午後2時～

定 員：各センター20名（合計40名）

第508回健康づくり講座～らくらく介護予防～

## 「脳トレ体操」

認知症予防で頭とカラダを使いましょう！

日 時：11月28日（火）

Aグループ 午後1時30分～2時30分

Bグループ 午後2時45分～3時45分

会 場：センター会議室

講 師：深草・醍醐地域介護予防推進センター  
健康運動指導士 藤井文香先生

受 付：11月14日（火）午後2時～

定 員：各グループ15名（合計30名）

持ち物：飲み物、上ぐつ

※動きやすい服装でお越しください。

第509回健康づくり講座

## セルフメディケーションの推進

～療法士が考える個別的自主トレーニング～

健康づくりのため、自分に合った運動を自宅でするように、様々な運動を一緒に実施いたします。

日 時：11月30日（木）午後1時30分～3時30分

会 場：センター会議室

講 師：京都大原記念病院グループ リハビリステーション部  
小林耕太郎 理学療法士・佐藤好 作業療法士

受 付：11月16日（木）午後2時～

定 員：30名

持ち物：上ぐつ

### 健康づくり講座のお申込みについて

**基本の受付時間は午後2時からとします。**

★受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。（補欠は5名まで）

★受付時間になっても定員に満たない場合は先着順に受付します。

★定員に空きがある場合は、受付日の翌日以降、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く（午前9時～午後5時）

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

いぬ  
「手芸講座～戌～」

日時：12月2日（土）  
午後1時00分～3時30分

会場：センター会議室  
講師：人形師 藤原千代子氏  
受付：11月18日（土）午後2時～  
材料費：1000円  
定員：20名  
持ち物：裁縫道具、ボンド、はさみ

市民すこやかフェア2017

日時：11月25日（土）  
会場：京都市勧業会館 みやこめっせ  
作品展示 書道B同好会・都手まりA同好会  
の皆さんの作品が展示されます。  
※今年は当センターからの舞台発表はありません。

センターからのお知らせ

京都府医師会看護専門学校の学生が、老年看護の実習の為、11月6日（月）～17日（金）までの間、センターへ来所します。  
教室や同好会等への参加・見学させていただきます。  
ご協力よろしくお願ひいたします。



いきいき筋トレにご参加頂いている方は、11月の活動日からハンドタオルをご持参ください。



ディスコンのつどい

日時：11月4日（土）  
午後1時30分～3時30分  
会場：センター集会室

盆踊りのつどい

日時：11月9日、30日（木）  
午後1時～1時40分  
会場：センター集会室

☆☆☆上ぐつをご持参ください☆☆☆☆  
☆☆参加・見学自由です☆☆☆

世話人会のお知らせ

平成29年度同好会運営について世話人会を開催します。世話人様のご出席をお願いします。

《グループ①》

日時：12月8日（金）午前10時～

書道A	書道B	詩吟	都てまりA	都てまりB
コーラスA	コーラスB	写仏	俳句	謡曲観世流
謡曲金剛流	カラオケ火	カラオケ水	ダンスA	ダンスB
新舞踊AB	太極拳A1	太極拳A2	太極拳B1	太極拳B2
フォークソングA	フォークソングB	3B体操A	3B体操B	フラダンスA
フラダンスB				

《グループ②》

日時：12月8日（金）午後1時30分～

卓球A	卓球B	囲碁	将棋
-----	-----	----	----

皆さま、おめでとうございました。

Cクラス		Bクラス		Aクラス	
第3位	喜多川健志さん	第3位	石井信幸さん	優勝	大橋孝三さん
準優勝	東山義孝さん	準優勝	大村豊さん	準優勝	廣田章博さん
優勝	山田悟さん	優勝	若林剛志さん		
		第3位	宮田光徳さん		

「囲碁まつり」

10月7日開催

S2		S1	
三位	松久行輝さん	優勝	松田栄康さん
準優勝	松山洋一さん	準優勝	池田廣二さん
優勝	平岡勲さん	三位	速水明さん

「将棋まつり」

9月16日開催

敬老月間行事各種まつり結果報告

