

醍醐老人福祉センターだより3月号



第251号 [平成30年2月15日]

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐老人福祉センター

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1

TEL 575-2570 / FAX 575-2627

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/daigo.html>

平成29年度 教養教室成果発表会・作品展のお知らせ

成果発表会

日時：3月9日（金）
会場：センター集会室・和室

《プログラム》

10:20 開会
10:30 コーラス教室
11:00 フォークダンス教室
11:25 太極拳教室
休憩
13:00 フラダンス教室
13:25 社交ダンス教室
休憩
14:00 詩吟教室
14:25 3B体操講座
14:50 閉会

作品展

期間：3月19日（月）～3月24日（土）
（最終日は午後1時30分まで）

会場：センター会議室

教室：書道・俳画

★醍醐中央児童館の児童の作品も展示します。

【発表会について】

- 成果発表会当日は大変混み合います。スリッパ、上ぐつご持参のご協力をお願いします。また、靴間違い防止の為に、靴はスーパーの袋などに入れて持ち込むことをおすすめします。
- お席は譲り合ってお座りください。
- 携帯電話はマナーモードをお願いします。

第518回 健康づくり講座

「ヨガ講座」

初心者向けのヨガを教えます。
是非、ご参加ください♪

日時：3月12日（月）
午前10時30分～12時

会場：和室

講師：中佐孝子先生

持ち物：バスタオル

受付：3月5日（月）午後2時～
会議室にて来所のみ受付

定員：20名

第519回 健康づくり講座 ～らくらく介護予防～

「チュールでポンポンストラップ」

チュール生地を球体のポンポンにしてストラップを付けます。是非、ご参加ください♪

日時：3月27日（火）

Aグループ 午後1時30分～2時30分

Bグループ 午後2時45分～3時45分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター
黄倉えり先生・梅原陽子先生

持ち物：牛乳パック(500ml、1ℓどちらでも良い)

受付：3月13日（火）午後2時～

定員：各グループ10名（合計20名）

「ステッププラス」

簡単に楽しくできるエクササイズ“ステッププラス”に全6回参加できる方を募集します。

日時：4/10、5/8、6/12、7/10、
8/14、9/11（火）

Aグループ 午後1時30分～2時30分

Bグループ 午後2時40分～3時40分

会場：センター会議室

指導：ステッププラスボランティアの皆さん

受付：3月24日（土）午後2時～

定員：各グループ20名（合計40名）

持ち物：上ぐつ

～動きやすい服装でご参加ください～

卓球・囲碁・将棋まつりについて

◇囲碁まつり（和室）

日時：3月3日（土）

※3日（土）の将棋同好会
はお休みです。



◇将棋まつり（和室）

日時：3月17日（土）

※17日（土）の囲碁同好会はお休みです。



◇卓球Aまつり（集会室）

日時：3月26日（月）

◇卓球Bまつり（集会室）

日時：3月27日（火）



「脳トレーニング教室～全6回～」

（深草・醍醐地域介護予防推進センター共催事業）

年齢を重ねる毎に認知症にかかる心配が増加します。認知症予防の講話や体操、簡単なゲームをしながら“脳トレーニング”を行いましょう！認知症に関心のある方等、是非ご参加ください。

日時：4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25（月）

はじめてクラス 午後1時00分～2時00分（初心者対象）

かんたんクラス 午後2時10分～3時10分

ふつうクラス 午後3時20分～4時20分

会場：センター会議室

講師：深草・醍醐地域介護予防推進センター 社会福祉士 内藤 隆先生

受付：3月26日（月）午後2時～

対象：全6回に参加でき、介護保険サービスを利用されていない方

定員：各グループ15名（合計45名）



健康づくり講座のお申込みについて

基本の受付時間は午後2時からとします。

★受付時間に定員を超えている場合、その場におられる方で抽選を行い、受講者を決定します。（補欠は5名まで）

★受付時間になっても定員に満たない場合は先着順に受付します。

★定員に空きがある場合は、受付日の翌日以降、電話でも受付します。

FAXは不可、日・祝日除く（午前9時～午後5時）

※早くから並んでいただく必要はありません。

※申込みは、ご本人に限ります。

「うたごえサロン」

日時：3月10日（土）
午前10時～11時30分



会場：センター会議室

演奏：京都ピアノうたの音楽ひろば 上平 知子さん 重吉 和久さん

申込期間：2月16日（金）～2月23日（金）

2月24日（土）午前10時～センター会議室にて公開抽選を行います。（結果は2月26日（月）事務所にて掲示）

定員：60名

持ち物：飲み物

福祉ボランティア・社協フェスタ 共につくろうきょうの絆

3月4日（日）

時間：10：30～15：00

会場：ひと・まち交流館 京都

入場無料

【内容】

●3階第3会議室

「わくわく★らくらく★てづくりひろば」

タオルで人形（うさぎなど）を作ります！

（老人福祉センター職員が担当）

楽しい催しが
いっぱい！

お茶の提供終了について（お知らせ）

すでにお知らせしておりますように、京都市内16カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から今年度末（平成30年3月31日）をもってお茶等の提供を終了させていただきます。

老人福祉センターをご利用の際は、各自で水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

福祉のまち醍醐・交流大会

（1月27日（土））

醍醐交流会館で「福祉のまち醍醐・交流大会」が開催されました。舞台発表の部には、当センターから『フォークダンスAB同好会』の皆さんが出演されました。



交流発表会

（2月3日（土））

2月3日（土）、ひとまち交流館で市域老セン交流発表会を行いました。当センターからは、太極拳B同好会の皆さんが出演され、太極拳を披露されました。緊張した様子も伺えましたが、出演後には大変喜ばれていました。



世代間交流事業 子ども将棋教室（毎月第2土曜日）

4月より将棋同好会の協力を得て、「子ども将棋教室」を開催します。この教室は世代間の交流をする中で、小学生が将棋のルールやマナーを学んだり、センター利用者さんのやりがいや生きがいづくりにつながったりすることを目的として開催するものです。

藤井聡太君の活躍による“将棋ブーム”に乗って、多くの子どもたちが登録しています。

