



広報紙の発行は毎月20日になります。

広報紙掲載事業は、すべていきいきシニアポイント5ポイントです



健康長寿のまち・京都

★新型コロナウイルス感染予防対策のため活動時間を10分～30分短縮表記しています。下記予定表の見方を必ずご覧ください。

Main activity schedule table with columns for days of the week (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and rows for time slots (Morning, Afternoon) and room types (Meeting Room, Lounge). Includes various activities like Tai Chi, Yoga, and Games.



ぬり絵のつどい10月日程のお知らせ

日時: ①10月15日(土) 午後1時30分～2時50分 ②10月28日(金) 午前10時～11時20分
会場: 会議室
定員: 各20名(当日先着順・ただし令和4年2月募集で登録済の方)

持ち物: 色鉛筆、必要な方はメガネ、水分補給用飲み物、上履き、マスク着用
※センターが下絵と見本を準備します。
※講師による指導はありません。新規受付は終了しています。

老人福祉センターの利用条件
【対象】市内在住の60歳以上の方
【利用料】無料(実費は負担)
【利用時間】午前9時～午後5時
【休所日】日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)



◇最近、靴や傘のお間違いが増えております。◇ご本人がわかりやすいためと、他の方が間違えることのないように大きな目印(洗濯バサミなど)をつけるなどの工夫をお願いします。◇つぎ袋に入れてご自身のお手元で管理することをおすすめします。

- ◆10月～活動再開です! 会員再募集!! カラオケ火・カラオケ水・謡曲金剛流・民謡チャレンジ
◆欠員募集! 一緒に楽しみましょう!! 太極拳B1・コーラスチャレンジ・俳句・3B体操A・フラダンスチャレンジ
◆新規募集! ストレッチ同好会 ※中面、「同好会募集情報」をご覧ください

活動制限の一部緩和について
○新型コロナウイルス感染者数の推移やワクチン接種の進捗等を踏まえ、これまで制限してきた活動(うたう・ダンス等)について、条件を設けて一部緩和しています。
活動の条件については、順次、世話人に説明しています。
○活動にあたっては、新型コロナウイルス感染症の発生防止に向けて、センターが提示した条件を必ず守っていただくよう、ご協力をお願いいたします。
なお、今後の感染状況等により、条件を変更することがありますので、ご了承ください。

◆会名だけの表記は同好会の活動です。(例)「卓球A」⇒「卓球A同好会」 ◆会名の前に☆印のある表記は「つどい」です。(例)「☆卓球A」⇒「卓球Aつどい」 ◆二重枠はセンター主催事業です。

