



☆活動時間を10分～30分短縮表記しています。下記予定表の見方を必ずご覧ください。

※すべての事業は申込・登録を済ませている方が参加できます。

Main calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for time slots (日, 時間, 集会室, 会議室, 和室). Includes a detailed '予定表の見方' (How to read the schedule) section and a map of the center location.

◆会名だけの表記は同好会の活動です。(例)「卓球A」⇒「卓球A同好会」 ◆会名の前に☆印のある表記は「つどい」です。(例)「☆卓球A」⇒「卓球Aつどい」 ◆二重枠はセンター主催事業、○印は介護予防推進センター等他機関との連携事業です。