



発行:京都市伏見老人福祉センター

〈令和3年8月20日発行〉

〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター2階

電話:603-1285 FAX:612-2650

※6月より向島証明書発行

ホームページ:京都市伏見老人福祉センター

検索

コーナーにもあります。

スマホからご覧になれる方はこちらから

広報紙掲載事業はすべて「健康ポイント (5ポイント)」対象です。

一時閉所のお知らせ

京都府及び京都市への「緊急事態宣言」発令に伴い、京都市の方針により京都市内の老人福祉センターを一時閉所します。

一時閉所期間

令和3年8月20日(金)～9月12日(日)

上記期間以降については、国内及び市内での新型コロナウイルス感染症の流行状況を踏まえ判断します。

閉所のお知らせは、京都市長寿すこやかセンターホームページでもご案内しております。

※期間中の講座申込は電話のみ受付



楽しく脳トレーニング

日時: 9月29日(水)

① 午後2時～2時45分

② 午後3時～3時45分

場所: 伏見社会福祉総合センター 集会室

講師: 京都市伏見地域介護予防推進センター

看護師 中山 美穂 氏

定員: 各10名(先着順、代理不可)

申込み: 9月15日(水) 午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

※①と②は内容が同じのため、どちらかに申込みください。

『スマホ安全教室』

(体験型ネットトラブル対策講座)

日時: 9月29日(水) 午前10時～11時

会場: 伏見老人福祉センター 集会室

定員: 20名(申込: 9/15～先着順・代理不可)

講師: 京都府警察ネット安心アドバイザー

持物: 筆記用具・飲み物

① 1人1台タブレット端末を使用

② よくあるネットトラブルを疑似体験

③ 知識豊富な講師によるわかりやすい講座



実際のネットトラブルを疑似体験できます。

インターネットには繋がっていないので安心です。

日時: ①9月17日(金)

午前10時～12時

②9月18日(土)

午後1時30分～3時30分

場所: ①伏見老人福祉センター集会室

②第1会議室

定員: ①24名 ②16名(先着順・代理不可)

申込: 9月3日(金) 9時～

ぬり絵講座



『支え合い活動入門講座』

地域住民(高齢者・障がい者・子育て中の方等)のちょっとした困りごとを、活動を通して解決する取り組みです。

支えあい活動を通していつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的に実施しています。

日時: 9月30日(木)

午後1時30分～午後3時

会場: 伏見老人福祉センター 集会室

申込: 9月10日(金) 午前9時～

※本講座は同好会世話人および会員を対象とする研修を兼ねています。

各同好会世話人1名以上の参加をお願いします

スリッパ持参









持ち物: 色鉛筆、飲み物、上靴かスリッパ
※①・②とも同じ内容です。どちらかに申し込んで下さい

当日分は無料ですが、余分に欲しい方は原紙10円でお渡しできます。

引き続き 感染症予防対策の強化・徹底を!!

～老人福祉センター利用にあたってのお願い～

センターを利用するときだけではなく、日常的に予防に努めることが大切です。

①ご自宅で	②センター入口
<p>お出かけ前に検温・健康チェック 健康チェックリストで毎日の体調を確認しましょう</p> 	<p>検温 お名前・体温の記入 平熱より高い発熱 マスクなし、はだし(靴下なし) → <u>センターを利用できません</u></p>
③センターの中で	④センター利用後
<p>正しくマスクを着用しましょう 消毒・手洗い ハンカチやタオル、スリッパを持参しましょう 定期的に空気を入れ替え換気しましょう 適宜、水分補給をしましょう。 密集・密接を避ける 距離をとり、会話は短く大声を避けて必要最小限にしましょう</p>    	<p>備品の消毒 使用した机・椅子などの消毒にご協力ください 手指の消毒 帰る前にも手洗い、消毒をしましょう 体調確認 センター利用後、体調不良となった場合はただちにセンターへ連絡しましょう</p>   
<p>職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りします。</p> <p>感染者の発生等、緊急時にセンターから連絡できるよう、「利用者カード」の登録・更新・携帯をお願いします。郵便が届く住所と電話がつながる電話番号かもう一度お確かめください。変更がある場合は事務所までお申し出ください。</p>	

健康はつらつ!!



～夏バテ予防と解消法～

ミニ講座とイスに座って体操、脳トレをします。

日時：9月3日(金) 午後1時30分～3時

場所：伏見区立中央公民館 2階 第1会議室

講師：サンシャイン(さん)

定員：15名(先着順、代理不可)

申込み：8月27日(金) 午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

台風等接近時のセンター事業実施について

～暴風警報や特別警報発令の有無がポイントです～

○午前7時現在、京都・亀岡地域に暴風警報又は、大雨、暴風等の特別警報が発令された場合は、臨時閉所します。

○開所時間中に暴風警報又は、特別警報が発令された場合は、ただちに事業を中止し、安全が確認され次第、帰宅していただきます。

新しい生活スタイル

健康ポイントについて



毎日の健康づくりに取り組むことでポイントが貯ります。

50ポイントたまればいつでも応募できます。

今年度の健康ポイント手帳は A5 判で使いやすく便利になりました!

ポイント手帳はセンター事務所で配布しています。

令和3年度2回目の応募締切

9月30日(木)です

