
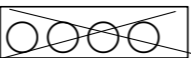


曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	<p>予定表の見方</p> <ul style="list-style-type: none"> 講師や指導者の判断で中止とした事業→  3密（密閉・密集・密接）及び飛沫感染を防ぐことが難しい事業又は活動条件を満たさない事業での実施は困難で中止とした事業→  ●○印→囲碁・将棋ができます（入室は12:30から） 予定表の※印は祝日等による活動日の振替です 											
和室	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
和室	煎茶同好会 9:30~11:30		カラオケ雅同好会 13:00~15:30		水墨画同好会 10:00~12:00		●○ 12:30~16:00					
集会室	民謡同好会 10:00~11:30		卓球同好会A 12:30~16:45		ココから体操 9:00~9:45		ダンスP同好会 12:30~16:00		ダンスA同好会 10:00~11:30			
社協会議室			健康はつらつ 13:30~15:00									
日	4日		5日		6日		7日		8日		9日	
和室	布花同好会 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~16:00	都てまり同好会 9:30~11:30	ちぎり絵同好会 13:00~16:00	ヨガ同好会 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	五行歌同好会 12:30~16:00	抹茶同好会 9:00~12:00	カラオケ同好会 13:00~16:00	大正琴同好会 9:30~11:30	舞踊同好会 13:00~15:30	将棋講座 10:00~12:00	●○ 12:30~16:00
集会室	ビリヤード同好会 9:00~11:45	3B体操同好会① 13:10~14:30 3B体操同好会② 14:40~16:00	ココから体操 9:00~9:30 コーラス同好会 10:00~11:40	卓球同好会B 12:30~16:45	書道同好会A 9:00~10:30 書道同好会B 10:40~12:10	生きいきサロン 13:30~15:00	ココから体操 9:00~9:45 ファイン体操教室 10:00~12:00	卓球同好会C 12:30~16:45	たのしい英会話 同好会 10:00~11:45	ネットラブル 防止講座 14:00~15:00	ココから体操 9:00~9:45 ダンスA同好会 10:00~11:30	ダンスP同好会 12:30~16:00
社協会議室										エコクラフト講座 13:00~16:00		
日	11日		12日		13日		14日		15日		16日	
和室	詩吟同好会 10:00~12:00	ハワイアンフラ同好会 A13:00~14:00 B14:15~15:30	謡曲同好会 9:30~11:30	ギター同好会 A12:30~13:50 B13:50~15:10 C15:10~16:30	いきいき筋トレ① 9:30~10:45	●○ 12:30~16:30	楽典同好会 10:00~12:00	カラオケ同好会 13:00~16:00	煎茶同好会 9:30~11:30	カラオケ雅同好会 13:00~15:30	水墨画同好会 10:00~12:00	●○ 12:30~16:00
集会室	ビリヤード同好会 9:00~11:45	卓球同好会D 12:30~16:45	ココから体操 9:00~9:30 いきいき筋トレ ①9:40~10:55 ②11:00~12:15	卓球同好会B 12:30~16:45	いきいき筋トレ② 10:50~12:10	生きいきサロン 13:30~15:00	ココから体操 9:00~9:45 ファイン体操教室 10:00~12:00	卓球同好会C 12:30~16:45	ぬり絵講座 10:00~12:00	卓球同好会A 12:30~16:45	ココから体操 9:00~9:45 ダンスA同好会 10:00~11:30	ダンスP同好会 12:30~16:00
社協会議室									民謡同好会 10:00~11:30			
日	18日		19日		20日		21日		22日		23日	
和室	布花同好会 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~16:00	都てまり同好会 9:30~11:30	ちぎり絵同好会 13:00~16:00		五行歌同好会 12:30~16:00	抹茶同好会 9:00~12:00	カラオケ同好会 13:00~16:00	大正琴同好会 9:30~11:30	舞踊同好会 13:00~15:30	将棋講座 10:00~12:00	●○ 12:30~16:00
集会室	ビリヤード同好会 9:00~11:45	3B体操同好会① 13:10~14:30 3B体操同好会② 14:40~16:00	ココから体操 9:00~9:30 コーラス同好会 10:00~11:40	卓球同好会D 12:30~16:45	書道同好会A 9:00~10:30 書道同好会B 10:40~12:10	生きいきサロン 13:30~15:00	ココから体操 9:00~9:45 ファイン体操教室 10:00~12:00	卓球同好会D 12:30~16:45	たのしい英会話 同好会 10:00~11:45	卓球同好会A 12:30~16:45	ココから体操 9:00~9:45 ダンスA同好会 10:00~11:30	ダンスP同好会 12:30~16:00
社協会議室								折り紙講座 13:30~15:30				
日	25日		26日		27日		28日		29日		30日	
和室	詩吟同好会 10:00~12:00	ハワイアンフラ同好会 A13:00~14:00 B14:15~15:30	謡曲同好会 9:30~11:30	ギター同好会 A12:30~13:50 B13:50~15:10 C15:10~16:30	いきいき筋トレ① 9:30~10:45	●○ 12:30~16:00	楽典同好会 10:00~12:00	カラオケ同好会 13:00~16:00				●○ 12:30~16:00
集会室	ビリヤード同好会 9:00~11:45	卓球同好会D 12:30~16:45	ココから体操 9:00~9:30 いきいき筋トレ ①9:40~10:55 ②11:00~12:15	卓球同好会B 12:30~16:45	いきいき筋トレ② 10:50~12:10	生きいきサロン 13:30~15:00	ココから体操 9:00~9:45 ファイン体操教室 10:00~12:00	卓球同好会C 12:30~16:45		認知症サポーター 養成講座 13:30~15:00	ココから体操 9:00~9:45 音楽認知症ケア 講座 10:30~11:30	ぬり絵講座 13:30~15:30
社協会議室												

☆予定が変更になる場合がありますので、事務所前の掲示板にてご確認ください。