

ふ し み 伏水

～伏見老人福祉センターだより～

2月号

発行：京都市伏見老人福祉センター

〈平成30年1月15日発行〉

〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター 2階

電話：603 - 1285 FAX：603 - 4532

ホームページ：http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-jp/



今月の講座案内

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

・健康づくり講座・

健康はつらつ!!

～生活習慣病の予防について～



ミニ講座とイスに座って体操、脳トレをします。
楽しいひとときを過ごしましょう。

日時：2月9日（金）

午後1時30分～3時

場所：伏見社会福祉総合センター2階 第1会議室

講師：サンシャイン 文（ぶん）

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：20名（先着順、代理不可）

申込み：1月26日（金）午前9時より

お電話か来所にてお申込み下さい。

第10回京都市域老人福祉センター



交流発表会

今年度も、下記の日程で京都市域の老人福祉センターが集い、交流発表会を開催します。

当センターからは、コーラス教室・同好会の皆さんが出演します。ぜひ、ご来場ください。

日時：2月3日（土）

開場：午後0時 開演：午後0時30分

場所：ひと・まち交流館京都 大会議室

（観覧受付は3階）

[市バス] 4, 17, 205号系統

「河原町正面」下車

布きりボランティア募集

ボランティアグループひょうたんのメンバーと一緒に、布を裁断するだけの簡単なボランティア活動を試みませんか？

切った布は伏見デイサービスセンターで再利用します。

日時：2月20日（火）午後1時30分～3時30分

場所：伏見社会福祉総合センター2階 第2会議室

定員：20名程度（先着順、代理不可）

持ち物：裁ちばさみ・エプロン

申込み：2月6日（火）午前9時より

お電話か来所にてお申込み下さい。



センターの大掃除をしました!

12月28日（木）にセンターの大掃除を行いました。

当日は、たくさんの方にご協力していただきましたおかげで、

予定より早く大掃除を終えることができました。

前日準備、当日の掃除にご協力いただきました皆様、

ありがとうございました。



平成30年度 同好会生徒募集について

- 【期間】 平成30年4月からの入会になります。
【場所】 京都市伏見老人福祉センター集会室及び和室（椅子でご参加いただけます）
【対象】 市内在住60歳以上の方
【会費】 具体的内容は事務所へお問い合わせください。（教材費などは実費負担）
【募集同好会】

書道同好会 A 毎月第1・3水曜日 午前 定員 5名（初心者対象）
コーラス同好会 毎月第1・3火曜日 午前 定員15名
ギター同好会 ABC 毎月第2・4火曜日 午後 定員15名
※ギターについては、4月の第1回目の活動日（4月10日）に、
ギターの技量等により振分けをします。
※絵手紙については、講師希望により募集はありません。

【募集期間】

★平成30年2月19日（月）～3月3日（土）の開所時間内（午前9時～午後5時）に、事務所備え付けの申込書に必要事項を記入のうえお申込みください、必ずご本人が事務所へ直接お申込みください。
（電話やFAX、代理でのお申込みは受付できません。）

※同好会は最大3つまで所属できます。応募された方は必ず抽選会にご参加ください。

【抽選会】 抽選日：平成30年3月20日（火）

書道同好会 A 午前10時から コーラス同好会 午前10時30分から
ギター同好会 ABC 午前11時から

※抽選会当日は、申込書をご持参の上、必ずご参加下さい。抽選会に参加されない方は、申込を無効とさせていただきます。

※詳細は、募集案内(2月上旬配架)にて確認してください。



～ 12月事業報告 ～



1日
はがき絵講座



7日
ちぎり絵講座



7日
元気で毎日を過ごそう！



8日
健康はつらつ



16日
寝ころびストレッチ



20日
折り紙講座

