

# 伏水

～伏見老人福祉センターだより～

# 5月号



発行：京都市伏見老人福祉センター

〈平成30年4月15日発行〉

〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター2階

電話：603-1285 FAX：603-4532

ホームページ：http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-jp/

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。



## 今月の講座案内

・健康づくり講座・

## ヨガ講座

日時：5月2日（水）

①午前9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

場所：伏見老人福祉センター 和室

講師：上田 亜津子 氏

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：各12名（先着順、代理不可）

持ち物：バスタオル（床に敷いてよいもの）

申込み：4月23日（月）午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

※①と②は同じ内容です。どちらか1つに  
申込みください。重複申込み不可

・健康づくり講座・

## 口腔について

日時：5月30日（水）

午後1時30分～3時

場所：伏見老人福祉センター 集会室

講師：京都府歯科衛生士会

谷内 妙子先生

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：30名（先着順、代理不可）

申込み：5月16日（水）午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

7日 ヨガ講座

## 3月の事業報告

31日 レクダンス



29日 健康づくり講座



## ボランティアグループひょうたん

### 総会のお知らせ

会員の方は、出欠の連絡を事務所へお願いします。

日時：5月22日（火）午前10時～

場所：伏見社会福祉総合センター 第2会議室

## 同好会世話人会のお知らせ

下記の日程で同好会世話人会を開催します。

各同好会の世話人の方は出席をお願いします。

日時：5月30日（水）

午前10時から

場所：伏見老人福祉センター 集会室



## 発表会を開催しました！

3月9日（金）に1年間の成果を披露する発表会を、今年も呉竹文化センターにて開催しました。創造活動室にて作品展示を、ホールにて舞台発表を行いました。

実行委員の皆様・有志の皆様のご協力により、無事に発表会を終えることができました。

職員一同、深く感謝しております。ありがとうございました。



### センターからのお知らせ

4月2日から職員が替わりました。

#### 退職のご挨拶 吉村 庄一

伏見老センでの7年間の時間は私にとってあっという間の7年間でした。伏見老センに赴任したとき、年齢的には私より年上の利用者の皆さんの活動的な姿に触れて圧倒されたことを今でも思い出します。老セン在任中ご支援ご協力戴いた利用者、職員の皆様へ感謝申し上げます。お別れに際して、私の好きなビートルズの「In My Life」から、もちろんレノン＝マッカートニーの作品です。Though I know I'll never lose affection For people and things that went before I know I'll often stop and think about them In my life I love you more

#### 退職のご挨拶 谷利季見子

初めて伏見に来た時、地域の方々の元気はお姿に只々驚きました。と同時に、私も皆様のパワーについて行けるよう頑張るゾ！と身を引き締めたのを覚えています。今思えば、至らぬ点も多く汗顔の至りです。その時々のご感情はあれど、伏見地域の皆様と共に過ごすことができ、私はとても幸せです。心より感謝申し上げます。

#### 就任のご挨拶 日名隆吉

この度、4月1日付けで伏見老人福祉センター所長に就任しました日名と申します。2025年には高齢化率が30%を超え、市民の5人に1人が後期高齢者になる見込みの中、皆さまが住み慣れた地域で、元気で活動していただける環境や仕組みづくりのお手伝いできれば幸いです。みなさまの活動にお役に立てるよう尽力してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

#### 就任のご挨拶 松尾知恵

この度、4月1日付けで「京都市伏見老人福祉センター」囑託として参りました松尾知恵（まつおちえ）でございます。どうぞ宜しくお願い致します。利用者の皆様方が明るく楽しく過ごして頂けますように、努めて参りたいと思ひます。今後とも、これまでと同様に宜しくお願い致します。