

# 伏水 3月号

発行：京都市伏見老人福祉センター <平成30年2月15日発行>  
〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター2階  
電話：603-1285 FAX：603-4532  
ホームページ：http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-jp/



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

## 今月の講座案内

### ・健康づくり講座・

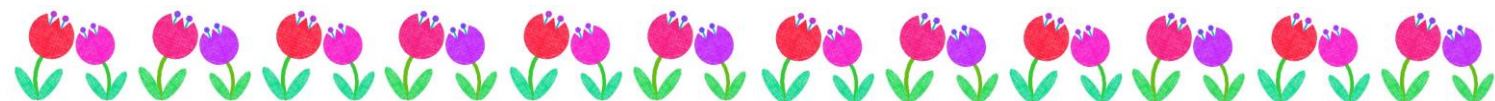
# ヨガ講座

日時：3月7日(水)  
①午前9時30分～10時30分  
②午前10時45分～11時45分  
場所：伏見老人福祉センター 和室  
講師：上田 亜津子氏  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：各12名(先着順、代理不可)  
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル  
(床に敷いてよいもの)  
申込み：2月21日(水)午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

### ・健康づくり講座・

# Let'sレクダンス

日時：3月31日(土)  
午前10時30分～12時  
場所：集会室  
持ち物：上靴(かかとの低い底のうすい靴)  
講師：久野 ひとみ氏  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：32名(先着順、代理不可)  
申込み：3月17日(土)午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。



### ・健康づくり講座・

# 知っていますか?認知症のこと

## ～対応のポイントと予防～

日時：3月29日(木)  
午後1時30分～3時  
場所：伏見老人福祉センター 集会室  
講師：(株)阪神調剤薬局薬剤師 新本元子氏  
対象：市内在住の60歳以上の方  
持ち物：筆記用具  
定員：30名(先着順、代理不可)  
申込み：3月15日(木)午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

## 福祉ボランティア・社協フェスタ

共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

楽しい催しが  
いっぱい!

時間：午前10:30～午後3:00  
会場：ひと・まち交流館 京都

入場無料

### 【内容】

- 3階第3会議室  
「わくわく★らくらく★てづくりひろば」  
タオルで人形(うさぎなど)を作ります!  
(老人福祉センター職員が担当)

# ～ 1月の事業報告 ～

17日 ヨガ講座

25日 指編み講座「座布団」

29日 演歌ピクス

30日 レクダンス



20日 折り紙講座（住吉児童館と）



## \*\*\*\*\*お知らせ\*\*\*\*\*

京都市内 16カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から今年度末（平成30年3月31日）をもって、お茶等の提供を終了させていただきます。

老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



平成29年度  
伏見老人福祉センター

# 発表会のご案内

教室・同好会等の1年間の成果として  
作品展示と舞台発表を行います。

開催日：**3月9日(金)**

開場時間：午前10時～

会場：呉竹文化センター

※作品展示は午前9時からご覧いただけます。

※プログラムは当日、受付で配布します。

※発表会当日、伏見老人福祉センターは休所となります。

**作品展示** 創作活動室にて

書道教室・同好会

七ざり絵同好会

絵手紙教室・同好会

布花同好会

都てまり同好会

五行歌同好会

生きいきサロン

**舞台発表** 大ホールにて  
**開会宣言**

民謡同好会

ハワイソウ同好会

大正琴同好会

詩吟同好会

謡曲同好会

コーラス教室・同好会

～休憩～

**講師紹介**

ギター教室・同好会

3B体操同好会

カラオケ雅同好会

舞踊同好会

ダンスP同好会

**閉会宣言**

皆さまのご来場を  
お待ちしております!!

