

伏水

～伏見老人福祉センターだより～

7月号

発行：京都市伏見老人福祉センター <平成30年6月15日発行>
〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター2階
電話：603-1285 FAX：603-4532
ホームページ：http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-jp/



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

今月の講座案内



・健康づくり講座・

ヨガ講座

日時：7月4日（水）
①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
場所：伏見老人福祉センター 和室
講師：上田 亜津子氏
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：各12名（先着順、代理不可）
持ち物：バスタオル（床に敷いてよいもの）
申込み：6月20日（水）午前9時より
お電話か来所にてお申込み下さい。
※①と②は同じ内容です。どちらか1つに
申込みください。重複申込み不可

・教養講座・

ゆびあみで

正座椅子を作ろう

日時：7月31日（火）
午後1時～3時30分
場所：伏見老人福祉センター 集会室
持ち物：牛乳パックを開いて11枚、ガムテープ（布）、セロテープ、はさみ
講師：今中 照代氏
対象：市内在住の60歳以上の方
材料費：300円（7月28日までに事務所まで）
定員：25名（先着順、代理不可）
申込み：7月17日（火）午前9時より
お電話か来所にてお申込み下さい。

7月29日時点で材料費未納の方はキャンセルになります。前日・当日キャンセルの場合、準備の都合上材料費はいただきます。

認知症サポーター講座

認知症への理解を深め、私たちにできることを考える講座です。
同好会世話人を対象に開催します。過去に受講されていない世話人は積極的な受講をお願いします。同好会の世話人以外の方も、受講を受付します。

日時：7月31日（火）10時～11時30分
場所：伏見老人福祉センター 集会室
対象：市内在住60歳以上の方
同好会の世話人は積極的な参加をお願いします。
申込み：お電話か来所にてお申し込みください。



地域支え合い活動入門講座

ボランティアの活動や高齢者の生活支援に関する基本的知識や情報の講座を始めます。ボランティアに興味のある方、地域のお手伝いをしてみたい方等、関心のある方の参加をお待ちしています。

日時： 平成30年7月19日（木）

午前10時～12時

持ち物： 筆記用具

場所： 伏見社会福祉総合センター 第2会議室

申込み： 7月5日（木）午前9時より

講師： 伏見区社会福祉協議会 桐澤 夏樹氏

お電話か来所にてお申込み下さい。

定員： 20名（先着順、代理不可）

～ 5月の事業報告 ～

29日 ヨガ講座

体を動かして、リフレッシュ。



30日 口腔について

口腔についてのお話を聞きました。



台風等接近時のセンター事業の実施について



暴風警報や特別警報発令の有無がポイントです。

- 午前7時の時点で、京都・亀岡地域に暴風警報や大雨や暴風等の特別警報が発令中の場合は、臨時閉所となります。
- 臨時閉所中に暴風警報が解除された場合は、建物・備品の点検を行い、安全の確認や条件が整い次第、開所し事業を実施します。
- センターからは事業の中止・再開の連絡はいたしませんので、判断に迷う場合は、センターまでお問い合わせください。