

ふ し み 伏水

～伏見老人福祉センターだより～

3月号



発行：京都市伏見老人福祉センター

〈令和3年2月20日発行〉

〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町544 伏見社会福祉総合センター2階

電話：603-1285 FAX：612-2650

ホームページ：<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-ip/>

緊急事態宣言後の老人福祉センターの対応について

〈今後の方針〉

- 京都市内の緊急事態宣言発出期間中も、老人福祉センターは高齢者の介護予防、閉じこもり防止等を行う高齢者のための施設として、開所します。
- 開所にあたっては、これまで以上に感染防止対策(三密回避の徹底、換気、加湿等適切な温度管理や消毒作業)を強化し、安心してご利用いただけるよう最大限努めます。
- 感染予防の観点から、現在制限している活動(うたう等)は引き続き不可といたします。

〈ご利用の条件〉

- マスクは必ず着用してください。
- 上履きやスリッパ(靴下)、ハンカチやタオルは各自お持ちください。
- 来所前には検温し平熱より高い場合、咳や風邪症状のある方はご利用いただけません。
- 検温は来所前に各自行っていただきますが、来所時にも非接触の体温計で確認いたします。
- 来所時及び適時、手洗い又はセンター設置の消毒液にて手指の消毒を行ってください
- ※職員の指示に従っていただけない場合、ご本人及び他の利用者への感染の可能性を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りさせていただきます。

〈活動の条件〉

- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける(長机であれば1台につき一人か二人)。
- 必要により入れ替え制で一回の参加者を減らす又は開催時間の短縮を行う。
- 換気しながら行う(30分に1回以上、可能であれば常時)。

〈お願い〉

- 対面での会話は必要最小限にしてください。
- 各自可能な範囲で除菌用品(消毒液、ウエットティッシュ等)の携行をお願いします。
- マスクをしていても、大声を出す等の行為は飛沫感染の可能性が高まるので控えてください。
- 卓球プレー中は、酸欠等に留意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。
- センターご利用後、風邪症状等体調不良となられた場合、速やかにご連絡いただきますようお願いいたします。

今月の講座案内

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

・ 教養講座 ・

楽しく脳トレーニング

日時：3月1日(月)

① 午後2時～2時40分

② 午後3時～3時40分

場所：伏見老人福祉センター 集会室(上靴持参)

講師：京都市伏見地域介護予防推進センター

看護師 コーディネーター 中山 美穂 氏

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：各10名(先着順、代理不可)

申込み：2月25日(木)午前9時より

お電話か来所にてお申込み下さい。

※①と②は内容が同じのため、どちらかに申込みください。

・ 教養講座 ・

ゆびあみで

座椅子を作ろう!



健康長寿のまち・京都

日時：3月12日(金) 午後1時～4時

場所：伏見老人福祉センター 集会室

講師：センター職員

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：11名(先着順、代理不可)

材料費：600円(3月10日までに事務所まで)

持ち物：牛乳パック(31枚)、布テープ、上靴

申込み：2月26日(金)午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

3月11日時点で材料費未納の方はキャンセルになります。前日・

当日キャンセルの場合、準備の都合上材料費はいただきます。

・ 教養講座 ・

布花講座(カラー)

日時：3月19日(金)

午前9時30分～11時30分

場所：伏見老人福祉センター 集会室

講師：澤ノ井 むつみ氏(布花同好会講師)

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：10名(先着順、代理不可)

材料費：500円(3月17日までに事務所まで)

持ち物：ハサミ、持ち帰り用袋、飲み物、上靴

申込み：3月5日(金)午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

3月18日時点で材料費未納の方はキャンセルになります。前日・当日キャンセルの場合、準備の都合上材料費はいただきます。

・ 健康づくり講座 ・

音楽認知ケア講座

日時：3月30日(火)午前10時～11時

場所：伏見老人福祉センター 集会室

持ち物：動きやすい服装

講師：開催中止

対象：市内在住の方

定員：20名(先着順、代理不可)

申込み：3月16日(火)午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

ぬり絵講座

コロナ対策の為、少人数参加の開催とし、各自マスク着用、色鉛筆持参でお願いします。午前・午後とも同じ内容です。どちらかに申し込んでください。

日時：3月29日(月)

① 午前10時～12時

② 午後1時30分～3時30分

場所：伏見老人福祉センター 集会室

申込：3月15日(月)午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

定員：各24名(先着順・代理不可)

持ち物：色鉛筆・上靴

・ 健康づくり講座 ・

Let's レクダンス

日時：3月31日(水)

① 午前9時30分～10時45分

② 午前11時～12時15分

場所：伏見老人福祉センター 集会室

持ち物：上靴(かかとの低い底のうすい靴)

講師：久野 ひとみ氏

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：各16名(先着順、代理不可)

申込み：3月17日(水)午前9時～

お電話か来所にてお申込み下さい。

※①と②は内容が同じのため、どちらかに申込みください。

地域支え合い活動入門講座

日時：3月23日(火) 午前10時～11時30分

場所：伏見社会福祉総合センター2階 第2会議室

対象：市内在住の60歳以上の方

持ち物：筆記用具

講師：伏見区社会福祉協議会 伊藤 公是氏

定員：15名(先着順、代理不可)

申込み：3月1日(月)午前9時より

お電話か来所にてお申込み下さい。

9日音楽認知ケア講座



15日スマホ講座



16日レクダンス



29日編み物講座



令和2年度の発表会(舞台発表・作品展示)はコロナ禍、老セン利用者の感染防止と高齢者の健康を守ることを最優先に考え、今年度の発表会は開催中止とさせていただきます。