

ふ し み  
**伏水**

～伏見老人福祉センターだより～

**9月号**



発行：京都市伏見老人福祉センター <平成29年8月15日発行>  
〒612-8318 京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター 2階  
電話：603 - 1285 FAX：603 - 4532  
ホームページ：http://sukoyaka.hitomachi-kyoto-jp/

「健康づくり」でポイントをためて応募しよう！  
ポイント手帳の配布が始まりました。事業や教室、同好会に参加してポイントをためましょう。  
応募の締め切りは9月、12月、3月です。  
詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です。

**今月の講座案内**

・ 教養講座 ・

ゆびあみで

**カゴ(大・小セット)を作ろう**

エコ素材を使って可愛いカゴをつくれます。

日時：9月28日（木）  
午後1時～3時30分

場所：伏見社会福祉総合センター2階 第1会議室

講師：今中 照代氏

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：20名（先着順、代理不可）

材料費：大・小セットで400円（当日集金）

申込み：9月14日（木）午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

★当日キャンセルの場合、準備の都合上、  
材料費はいただきます。★

・ 健康づくり講座 ・

**ヨ ガ 講 座**

日時：9月6日（水）

①午前9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

場所：伏見老人福祉センター 和室

講師：上田 亜津子氏

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：各12名（先着順、代理不可）

申込み：8月23日（水）午前9時より  
お電話か来所にてお申込み下さい。

※①と②は内容が同じのため、どちらか  
1つに申込みください。重複申込み不可。

ご迷惑をおかけします。

社会福祉総合センター冷房改修工事のため、伏見老人福祉センター集会室・和室の冷房の効きが悪くなっています。

ご不便をお掛けしますが、水分補給や休憩をとり体調管理に気を付けてください。



## ～ 7月事業報告 ～

### 5日ヨガ講座

体をゆっくり動かし、心も体もリフレッシュできました。



### 31日 指編み講座

今回はバスマットをつくりました。指の運動、脳トレにもなりました。



### 19日 地域支え合い活動入門講座

包括支援センターの職員さんや「はなみづき」の代表の方々のお話を聞きました。



### 31日 Let's レクダンス

音楽に合わせてステップを踏んだり、輪になったりして楽しく踊りました。



## 台風等接近時のセンター事業の実施について

暴風警報や特別警報発令の有無がポイントです。



- 午前7時の時点で、京都・亀岡地域に暴風警報や大雨や暴風等の特別警報が発令中の場合は、臨時閉所となります。
- 臨時開所中に暴風警報が解除された場合は、建物・備品の点検を行い、安全の確認や条件が整い次第、開所し事業を実施します。原則主催事業は実施しません。
- センターからは事業の中止・再開の連絡はいたしませんので、判断に迷う場合は、センターまでお問い合わせください。

☆伏見老人福祉センター 電話：603-1285☆