

伏見老人福祉センター 平成29年 **6月 予定表** ※入室開始時間は午前9時より、午後は12時30分からです。

[平成29年5月15日発行]

交代で入室する場合は、前の利用者の皆さんが退室されてから入室してください。

**おもな事業紹介↓**

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日												
和室							1 抹茶同好会 カラオケ同好会		2 煎茶同好会 カラオケ雅同好会		3 ●○	
集会室							ココから体操 卓球同好会C		民謡同好会 卓球同好会A		ココから体操 ダンス同好会P	
会議室							はっぴい 体操教室		名画鑑賞会			
日	5		6		7		8		9		10	
和室	布花同好会	絵手紙教室・ 絵手紙同好会	都てまり 同好会	ちぎり絵同好会	五行歌同好会		楽典同好会	カラオケ 同好会	大正琴同好会	舞踊同好会	将棋講座	●○
集会室	ビリヤード 同好会	3B体操同好会	ココから体操 コーラス教室・ 同好会	卓球同好会B	☆卓球	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	やさしい 英会話同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室									健康はつらつ			
日	12		13		14		15		16		17	
和室	詩吟同好会	ハワイアン フラ同好会	謡曲同好会	ギター教室・ ギター同好会	●○		抹茶同好会	カラオケ 同好会	煎茶同好会	カラオケ雅 同好会	●○	
集会室	ビリヤード 同好会	卓球同好会D	ココから体操 いきいき筋トレ	卓球同好会B	いきいき筋トレ	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会D	民謡同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室							名画鑑賞会					
日	19		20		21		22		23		24	
和室	布花同好会	絵手紙教室・ 絵手紙同好会	都てまり 同好会	ちぎり絵同好会	五行歌同好会		楽典同好会	カラオケ 同好会	大正琴同好会	舞踊同好会	将棋講座	●○
集会室	ビリヤード 同好会	3B体操同好会	ココから体操 コーラス教室・ 同好会	卓球同好会B	書道教室・ 書道同好会	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	やさしい 英会話同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室							折り紙講座		折り紙講座		みんなの 映画会	
日	26		27		28		29		30			
和室	詩吟同好会	ハワイアン フラ同好会	謡曲同好会	ギター教室・ ギター同好会	●○		※カラオケ 同好会		●○			
集会室	ビリヤード 同好会	卓球同好会D	ココから体操 いきいき筋トレ	卓球同好会B	いきいき筋トレ	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	演歌ビクス	☆卓球	健康講座		

**教室**  
初心者の方向けのもので、受講期間は4月から1年間(来年度募集は2月中旬～3月上旬)  
絵手紙・コーラス・書道・ギター

**同好会** ※途中入会は不可  
教室を修了された方が対象  
絵手紙・コーラス・書道・ギター

**同好会** ※随時入会可能  
同じ趣味の方が集って、自主的に活動  
カラオケ・ビリヤード・卓球・抹茶・謡曲・舞踊・詩吟・民謡  
煎茶・3B体操・五行歌・ダンスA・P・都てまり・大正琴・  
やさしい英会話・布花・ハワイアンフラ・カラオケ雅・ちぎり  
絵・楽典

**介護予防事業**  
実践的な活動を重視した身体的な健康の維持向上と  
介護予防事業を実施  
☆要申込⇒電話か来所にて

**教養講座事業**  
多様化する高齢者のニーズに対応するために単発的に  
実施  
☆要申込⇒電話か来所にて

**生きいきサロン**  
ひとり暮らしなどの方を対象に、ゲームなどのレクリエー  
ションを通して居場所づくりを実施  
☆毎週水曜日 午後1:30～3:30  
☆費用 月100円  
☆入会の際に簡単な面接があります

**いきいき筋トレ**  
転倒予防のための筋カトレーニング  
受講期間は4月から1年間の登録制  
月2回(第2・4火曜日・水曜日)  
火曜日:午前9:40～10:55(一部)  
午前11:00～12:15(二部)  
水曜日:午前9:30～10:45(一部)  
午前10:55～12:10(二部)

**名画鑑賞会**  
懐かしの感動巨編を上映  
※申し込み不要 月2回開催予定

**みんなの映画会**  
アニメ、洋画、邦画、いろいろなジャンルの映画を  
上映  
※年齢は問いません  
※申し込み不要 月1回開催予定

**ひょうたん(ボランティアグループ)**  
老人デイサービス・生きいきサロンで活動  
※登録制

**ココから体操**  
体力のない方でもできる心と体の楽しい体操  
※登録制(毎週火曜日・木曜日・土曜日)  
午前9:00～9:30(火曜日)  
午前9:00～9:45(木曜日・土曜日)

**老人福祉センターの利用条件**  
対象:市内在住の60歳以上の方  
利用料:無料(ただし、必要に応じて実費負担)  
開所時間:午前9時～午後5時  
休所日:日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎予定が変更になる場合がありますので、事務所前の掲示板にてご確認ください。  
☆印→卓球ができます  
●○印→囲碁・将棋ができます(入室は12:30から)  
予定表の※印は祝日等の振替です

**今月の映画会**

**名画鑑賞会**  
「にあんちゃん」 日時:6月1日(木)午後1時30分～ 出演:長門裕之、吉行和子  
「どら平太」 日時:6月15日(木)午後1時30分～ 出演:役所広司、浅野ゆづ子

**みんなの映画会**  
「聖(さとし)の青春」 日時:6月24日(土)午後1時30分～ 出演:松山ケンイチ、東出昌大  
(詳細は、掲示のポスターをご覧ください)  
※映画会は申し込み不要です。満席の場合は入場をお断りする場合があります。  
また、都合により上映の中止・上映作品を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

