

10月 予定表

※ 入室開始時間は午前9時から、午後は12時30分からです。

[平成29年9月15日発行]

交代で入室する場合は、前の利用者の皆さんが退室されてから入室してください。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	2		3		4		5		6		7	
和室	布花同好会	絵手紙教室・ 絵手紙同好会	都てまり 同好会	ちぎり絵同好会		五行歌同好会	抹茶同好会	カラオケ 同好会	煎茶同好会	カラオケ雅 同好会		●○
集会室	ビリヤード 同好会	3B体操同好会	ココから体操 コーラス教室・ 同好会	卓球同好会B	書道教室・ 書道同好会	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	民謡同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室								名画鑑賞会				
日	9		10		11		12		13		14	
和室	祝日 (体育の日)		謡曲同好会	ギター教室・ ギター同好会		●○	楽典同好会	カラオケ 同好会	大正琴同好会	舞踊同好会	将棋講座	●○
集会室			ココから体操	卓球同好会B	いきいき筋トレ	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	やさしい 英会話同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室										健康はつらつ		
日	16		17		18		19		20		21	
和室	布花同好会	絵手紙教室・ 絵手紙同好会	都てまり 同好会	ちぎり絵同好会		五行歌同好会	抹茶同好会	カラオケ 同好会	煎茶同好会	カラオケ雅 同好会		●○
集会室	ビリヤード 同好会	3B体操同好会	ココから体操 コーラス教室・ 同好会	卓球同好会B	書道教室・ 書道同好会	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	民謡同好会	卓球同好会D	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室								名画鑑賞会			折り紙講座	折り紙講座
日	23		24		25		26		27		28	
和室	詩吟同好会	ハワイアン フラ同好会	謡曲同好会	ギター教室・ ギター同好会		●○	カラオケ同好会(交流会)	大正琴同好会	舞踊同好会	将棋講座		●○
集会室	ビリヤード 同好会	卓球同好会D	ココから体操 いきいき筋トレ	卓球同好会B	いきいき筋トレ	生きいきサロン	ココから体操 はっぴい 体操教室	卓球同好会C	やさしい 英会話同好会	卓球同好会A	ココから体操 ダンス 同好会A	ダンス 同好会P
会議室							楽典同好会					みんなの 映画会
日	30		31									
和室	寝ころび ストレッチ	※詩吟同好会										
集会室	骨密度測定会	※卓球同好会 D	ココから体操	秋のコンサート								
会議室		健康講座	レクダンス									

おもな事業紹介↓

教室
初心者対象で、受講期間は4月から1年間
(来年度募集は2月中旬～3月上旬)
絵手紙・コーラス・書道・ギター

同好会 ※途中入会は不可
教室を修了された方が対象
絵手紙・コーラス・書道・ギター

同好会 ※随時入会可能
同じ趣味の方が集って、自主的に活動
カラオケ・ビリヤード・卓球・抹茶・謡曲・舞踊・詩吟・民謡・
煎茶・3B体操・五行歌・ダンスA・P・都てまり・大正琴・
やさしい英会話・布花・ハワイアン・カラオケ雅・ちぎり絵・楽
典

介護予防事業(健康づくり講座)
実践的な活動を重視した身体的な健康の維持向上と
介護予防事業を実施
☆要申込⇒電話か来所にて

教養講座事業
多様化する高齢者のニーズに対応するために単発的に実
施
☆要申込⇒電話か来所にて

生きいきサロン
ひとり暮らしなどの方を対象に、ゲームなどのレクリエー
ションを通して居場所づくりを実施
☆毎週水曜日 午後1:30～3:30
☆費用 月100円
☆入会の際、簡単な面接あり

いきいき筋トレ
転倒予防の筋力トレーニング
受講期間は4月から1年間の登録制
月2回(第2・4火曜日・水曜日)
火曜日:午前9:40～10:55(一部)
午前11:00～12:15(二部)
水曜日:午前9:30～10:45(一部)
午前10:55～12:10(二部)

名画鑑賞会
懐かしの感動巨編を上映
※申し込み不要 月2回開催予定

みんなの映画会
アニメ、洋画、邦画、いろいろなジャンルの映画を上
映
※年齢は問いません
※申し込み不要 月1回開催予定

ひょうたん(ボランティアグループ)
老人デイサービス・生きいきサロンで活動
※登録制

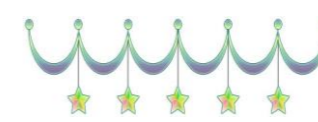
ココから体操
体力のない方でもできる心と体の楽しい体操
※登録制(毎週火曜日・木曜日・土曜日)
午前9:00～9:30(火曜日)
午前9:00～9:45(木曜日・土曜日)
持ち物:上靴・タオル

老人福祉センターの利用条件
対象:市内在住の60歳以上の方
利用料:無料(ただし、必要に応じて実費負担)
利用時間:午前9時～午後5時
休所日:日曜・祝日年末年始(12月29日～1月3日)

◎予定が変更になる場合がありますので、事務所前の掲示板
にてご確認ください。
☆印→卓球ができます
●○印→囲碁・将棋ができます(入室は12:30から)
予定表の※印は祝日等の振替です



今月の映画会



名画鑑賞会

日時:10月5日(木)午後1時30分～
日時:10月19日(木)午後1時30分～

みんなの映画会

日時:10月28日(土)午後1時30分～

(詳細は、老セン職員に問合せください。)

※映画会は申込み不要です。満席の場合は入場をお断りする場合があります。

また、都合により上映の中止・上映作品を変更することがあります。

あらかじめご了承ください。

