

東山センターだより 8 月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水 5 丁目 130-8
東山区総合庁舎南館地下 1 階TEL・FAX 541-0434



H29 世話人会開催のお知らせ

教室・同好会の世話人会を下記の要領で開催します。世話人の方々、万障繰り合わせの上是非ご出席をお願いします。

日時 7/31 (月) 13:30~15:00

議題 1) 教室・同好会の活動について。2) 高齢者支えあい担い手養成について。3) 成果発表会(9/29~30)について。等

H29 骨密度測定会開催のお知らせ

日時 7/31 (月) 9:30~12:00

内容 骨密度の測定 と健康相談 (協力: 京都女子大学) 無料



pxna.jp - 2017715

「地域支えあい活動入門講座」開催のご案内

日時: 8/30 (水) 13:30~15:30

定員: 20 名 (先着順) 申込: 8/2 (水) 10:00~ センターに来所の上

講師: 地域支えあい活動創出コーディネータ、栗田地域包括支援センター、東山区社会福祉協議会、

内容: 1) 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度 2) 高齢者の身体と心、暮らしを知る
3) 地域支えあい活動を始めるために

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支えあい活動入門講座」を実施します。ご自身の力を「支えあい」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

老人福祉センター利用者カードについて

昨年度までの緑色のカードから青色のカードに変わります。各自カードに必要事項を記入ください。特に緊急時連絡先は、重要ですので、間違いの無いよう記入願います。記入後、事務室に提出してください。押印・コピー後お渡しします。この内容は緊急時・救急車を呼ぶような事態の時に使用します。それ以外は鍵のかかる所で厳重に保管しますのでプライバシーの保護についてはご安心ください。このカードはセンター利用時に携帯してください。

熱中症にご注意!

今年は夏日、真夏日が続いています。外出時は帽子や日傘を着用してください。

こまめに水分を補給してください。のどが渇いていなくても水分を口にしてください。

外出時は、お茶等を持ち歩きましょう!

炎天下での 激しい運動や長時間の作業は避けてください。