

東山センターだより 12月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水5丁目130-8

東山区総合庁舎南館地下1階 電話・FAX 541-0434



《介護予防講座》

[定員]：各講座とも20名（応募多数の場合抽選）

H30 第Ⅳ期（H31年1月～3月）受講申し込み受付します！！

[申込受付] 11月26日(月)10:00 ～12月8日(土)16:00



○健康増進教室

第1・2・3・4月曜 13:30～15:00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

○健康増進男塾（男性のみ）

第1・2・3・4木曜 13:30～15:00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

○健康ヨガの集い

[指導] 川那辺麻矢先生

第2火曜 13:30～15:00



《成果発表会》 10/31（水） 9:55～14:30

各同好会のH30年度前期の活動の成果の発表です。

11の舞台系同好会・集いの発表と、6の展示系同好会の発表がありました。応援ありがとうございます！



《市民すこやかフェア》 11/10（土） 於：みやこメッセ

当センターからは陶芸同好会と絵手紙同好会の作品を出展しました。

好評でした。



《いきいきポイント第二回締切り》 11/30（金） 忘れずに！

スタンプが出来ました。活用して下さい！