

# 東山センターだより 6 月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水 5 丁目 130-8  
東山区総合庁舎南館地下 1 階TEL・FAX 541-0434



## 《介護予防講座》第二期（7 月～9 月）受講申し込み受付

○健康増進教室

第 1・2・3・4 月曜 13：30～15：00

○健康増進男塾（男性のみ）

第 1・2・3・4 木曜 13：30～15：00

\*両教室とも

[指導]東山区地域介護予防推進センター

[開催場所]教養室・ホール

[定員]：20 名（応募多数の場合抽選）

[申込受付]5 月 25 日(水)～6 月 9 日(金)

## 今年度から新しい同好会ができました。①ウクレレ同好会と②手話同好会です。

① ウクレレ同好会は第 1 土曜日 15:10～16:50  
と第 3 土曜日 10:00～12:00 に活動していま  
す。ウクレレを手に楽しいひと時を過し  
ています。

② 手話同好会は第 1・3 金曜日 10:00～12:00  
に活動しています。楽しさのなかで一歩、  
一歩上達できれば幸いです。



## 皆で歌おう!のご案内

5 月 29 日（月）と 6 月 30 日（金）13:00～14:00 に皆で歌おう!を開催します。7  
名の男性グループがハーモニカ、キーボード、ウクレレ、ギターで伴奏しますので、  
参加者全員で斉唱してください。歌は「夏は来ぬ」「琵琶湖周航の歌」「二人は若い」  
などです。歌詞はセンターで用意します。歌のあるひと時を楽しんでください。



## 老人福祉センター利用者カードについて

昨年度までの緑色のカードから青色のカードに変わります。各自カードに必要事項を記入ください。  
特に緊急時連絡先は、重要ですので、間違いの無いよう記入願います。記入後、事務室に提出して  
ください。押印・コピー後お渡しします。この内容は緊急時・救急車を呼ぶような事態の時に使用  
します。それ以外は鍵のかかる所で厳重に保管しますのでプライバシーの保護についてはご安心く  
ださい。このカードはセンター利用時に携帯してください。

## 交番速報

東山区役所と松原交番から緊急のお知らせです。

東山区内で市役所職員をかたる特殊詐欺の被害が発生しました。犯人に言われるままATMを操作  
したため、お金を振り込んでしまった事件です。怪しいなと思えばまず交番（561-0192）へご  
相談ください。