

東山センターだより 6月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水5丁目130-8

東山区総合庁舎南館地下1階 電話・FAX 541-0434



《介護予防講座》

[定員]：各講座とも20名（応募多数の場合抽選）

H30 第Ⅱ期（7月～9月）受講申し込み受付します！！

[申込受付] 5月28日(月)10:00 ～6月9日(土)16:00



○健康増進教室

第1・2・3・4月曜 13:30～15:00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

○健康増進男塾（男性のみ）

第1・2・3・4木曜 13:30～15:00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

○健康ヨガの集い

[指導] 川那辺麻矢先生

第2火曜 13:30～15:00



「健康増進男塾」のひとつま

《すこやか体操》

第4火曜 10:00～11:00

自由参加です！ 楽しいですよ！ 気軽にお越しください！



皆で歌おう H30 年度開催予定！！

5/30 (水)	6/30 (土)	7/30 (月)	8/29 (水)	9/29 (土)
10/30 (火)	11/30 (金)	1/30 (金)	3/29 (土)	

皆さん スケジュール調整よろしく！

【注意】6月の開催日が変更になっています！

庭にバラが咲いています！

園芸ボランティアの皆さんが、毎日 丹精を込めてお世話して頂いております。ありがとうございます。

