

# 東山センターだより 12 月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水 5 丁目 130-8  
東山区総合庁舎南館地下 1 階TEL・FAX 541-0434



## 《介護予防講座》第四期（1 月～3 月）受講申し込み受付

○健康増進教室

第 1・2・3・4 月曜 13：30～15：00

○健康増進男塾（男性のみ）

第 1・2・3・4 木曜 13：30～15：00

\*両教室とも

[開催場所]教養室・ホール

[申込受付]11 月 27 日(月)10：00 ～12 月 9 日(土)16：00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

[定員]：20 名（応募多数の場合抽選）

## 「地域支えあい活動入門講座」開催のご案内

日時：平成 30 年 1/30（火） 13：30～15：30

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支えあい活動入門講座」を実施します。ご自身の力を「支えあい」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

尚 申込日等の詳細については次月号にて、ご案内する予定です。

## 第 26 回市民すこやかフェア 2017

11/25（土）9:00～16:00 みよこメッセ にて開催されます。皆さん応援よろしく！

**作品展示** は書道同好会と京てまり同好会が

**舞台発表** は民舞同好会が担当します。

なお 民舞同好会の発表は 9:45～10:00 3 階展示場特設舞台にての予定です。

## 飲み物は各自で持参しましょう

衛生上の観点などから、飲み物は各自持参されるよう、お願いします。

## ！！ 靴の間違いが多発しています！！ 被害者さんは大変です！！

下記を参考にしてください。

- 1) 靴に名前を記入してください。
- 2) 靴の中にゴルフボール大の小物（要らなくなった孫の玩具等）を入れて、靴箱に収納してください。
- 3) 下駄箱上に用意しましたクリップを靴に付けてください。クリップのニックネームを忘れないように
- 4) 靴袋を持参してください。