



ひがし山

〒605-0862 東山区清水5丁目130-8
東山区役所 南館地下1階 ☎ 541-0434

一時閉所のお知らせ

京都府及び京都市への「緊急事態宣言」発令に伴い、京都市の方針により京都市内の老人福祉センターを一時閉所します。
一時閉所期間

令和3年8月20日(金)～9月12日(日)

上記期間以降については、国内及び市内での新型コロナウイルス感染症の流行状況を踏まえ判断します。

閉所のお知らせは、京都市長寿すこやかセンターホームページでもご案内しております。

[長寿すこやかセンターHP](#)



高台寺 台所坂

ねねの道から高台寺の境内へと続く道は、台所坂(だいどころざか)と呼ばれています。この写真は山門前から見た景色です。細い通路の脇いっぱいの青もみじは天上を覆い、真夏に訪れる人へ「涼」を与えています。秋には、色づいた紅葉が輝くのでしょう。

いきいき筋トレ申込み

- 期 間：令和3年10月～12月
- 会 場：東山老人センター 教養室 各14名募集
- 指 導：いきいき筋トレボランティアの皆さん
- 定 員：第2土曜日 第A班 10:00～11:00
第B班 11:00～12:00
第4金曜日 第C班 13:00～14:00
第D班 14:00～15:00

9月13日(月)から申し込みを受け付けます。万一、臨時閉所が継続された場合でも、電話にて定員になるまで受け付けます。

健康増進教室の申込み

- 期 間：令和3年10月～12月
(第1～第4月曜日の午後)
- 会 場：東山老人センター 教養室
- 指 導：東山区地域介護予防推進センター
- 定 員：12名
- 時 間：13:15～14:15

健康増進男塾の申込み

- 期 間：令和3年10月～12月
(第1～4木曜日の午後)
- 会 場：東山老人センター 教養室
- 指 導：東山区地域介護予防推進センター
- 定 員：12名
- 時 間：13:15～14:15

※「健康増進教室」「健康増進男塾」とも9月13日(月)から9月末まで申し込みを受け付けます。臨時閉所が継続された場合でも電話でお申込み下さい。初めて受講される方が優先となります。








退職にあたって 小西 弘子

この度、一身上の都合により7月末で退職いたしました。年度途中の退職となり誠に申し訳ございません。在職中は、利用者の皆様方には、大変お世話になりました。これからは、健康に留意し、皆様方とお会いできる日を楽しみにしています。利用者の皆様方もお体を大事にお過ごしください。ありがとうございました。

就任のごあいさつ

この度、8月1日付で東山老人福祉センター勤務となりました、尾関 朋子(おせき ともこ)です。新型コロナウイルスが再流行している最中ですが、感染防止に努め、利用者みなさまに、楽しい時間を過ごしていただくお手伝いができればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

老人福祉センター利用にあたってのお願い

①ご自宅で	②利用時(センターに来たら)
<p>お出かけ前に検温・健康チェック</p> <p>健康チェックリストで毎日の体調を確認しましょう</p> 	<p>検温 お名前・体温の記入</p> <p>平熱より高い発熱 マスクなし はだし(素足)</p> <p>➡ <u>センターを利用 できません</u></p>
③利用中 (センターの内では)	④利用後
<p>正しくマスクを着用しましょう</p> <p>こまめな消毒・手洗い</p> <p>ハンカチやタオル、スリッパを持参しましょう</p> <p>換気のため、窓は開けたままで空気を入れ替え換気しましょう</p> <p>適宜、水分補給をしましょう</p> <p>密集・密接を避ける</p> <p>距離をとり、会話は短く大声を出さないで必要最小限にしましょう</p>   	<p>備品の消毒</p> <p>使用した机・椅子などの消毒(ペーパーと消毒液で)にご協力ください。</p> <p>手指の消毒</p> <p>帰る前にも手洗い、消毒をしましょう</p> <p>体調不良の連絡</p> <p>センター利用後、体調不良となった場合はただちにセンターへ連絡しましょう</p>   

職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りします。

センター内へは素足では入れません。必ず靴下またはスリッパで入りください。

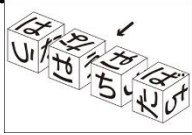
手先と脳を働かせる

「折り紙」講座

- 日 時：9月28日(火)
13時30分～15時
- 講 師：二井本 澄代さん
- 会 場：教養室
- 定 員：10名(先着順)
- 費 用：無 料
- 持ち物：ステックのり(小)、はさみ、水分補給用飲み物、上履き
- 申 込：9月14日(火)午前9時～
来所か電話(541-0434)で受け付けます。

「生活習慣を見直して認知症の予防を！」

認知症予防講座

- ～講話とプリントで脳トレしませんか～
 - 日 時：9月30日(木)
10時～11時30分
 - 講 師：東山区地域介護予防推進センター
 - 会 場：教養室
 - 定 員：10名(先着順)
 - 費 用：無 料
 - 持ち物：上履き、飲み物(必須)、必要な方は眼鏡
 - 申 込：9月15日(水)午前9時～
来所か電話(541-0434)で受け付けます。
- 

「折り紙講座」「認知症予防講座」とも、申込日に臨時閉所が延長されている場合は、講座を中止し翌月以降に延期します。