

東山センターだより 9 月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水 5 丁目 130-8
東山区総合庁舎南館地下 1 階TEL・FAX 541-0434



《介護予防講座》第三期（10 月～12 月）受講申し込み受付

○健康増進教室

第 1・2・3・4 月曜 13：30～15：00

○健康増進男塾（男性のみ）

第 1・2・3・4 木曜 13：30～15：00

*両教室とも

[開催場所]教養室・ホール

[申込受付]8 月 28 日(月)10：00 ～9 月 9 日(土)16：00

[指導]東山区地域介護予防推進センター

[定員]：20 名（応募多数の場合抽選）

「地域支えあい活動入門講座」開催のご案内

日時：8/30（水） 13：30～15：30

定員：20 名（先着順） 申込：8/2（水）10：00～ センターに来所の上

講師：地域支えあい活動創出コーディネータ、栗田地域包括支援センター、東山区社会福祉協議会、

内容：1) 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度 2) 高齢者の身体と心、暮らしを知る

3) 地域支えあい活動を始めるために

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支えあい活動入門講座」を実施します。ご自身の力を「支えあい」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

H29 世話人会を開催しました

7/31（月）13：30～15：00 教室・同好会の世話人会を開催しました。実り多い質疑ができました。ありがとうございました。
議題 1) 教室・同好会の活動について。2) 高齢者支えあい担い手養成について。3) 成果発表会（9/29～30）について。4) 来年度の事業計画書の提出について。 等



H29 成果発表会開催のお知らせ

第一日目 9/29（金）9：55～14：50

内容 12 組の各舞台系教室・同好会の舞台発表 5 組の各展示系教室・同好会の展示発表

第二日目 9/30（金）10：00～14：40

内容 多世代交流 1) 当センターの 3 教室同好会の発表 2) 清水児童館の学童の発表
3) 学生祭典の京炎袖振れ 4) みんなで歌おう！

9 月中旬にプログラム作成します。世話人の皆様 それまでに出演目、出演時間、その他の事前調査表の提出よろしくをお願いします。