

東山センターだより 1 月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水 5 丁目 130-8
東山区総合庁舎南館地下 1 階TEL・FAX 541-0434



みなさま 新年あけましておめでとうございます。

今年は平成 31 年 西暦 2019 年 己亥（つちのとい）です。

己亥は十干十二支で表す年号表記です。十干は五行思想由来のもので木火土金水の五つにそれぞれ陽陰（兄・弟）（え・と）を付け十になります。今年は「土・弟」で（つちのと）と呼ばれます。これが曆にひらがなで記載されるため、え・と・え・と・・・と続き、さらに十二支も記載されているものですから、いつのまにか十二支を“えと”とよばれるようになりました。

H31 年度 高齢者自主活動《同好会》に伴う利用申込み・事業計画書の提出

各同好会の世話人様、本年度の同好会活動における会員・講師・事務室との各調整、ありがとうございました。さてH30 年度もあと 3 ヶ月となりました。H31 年度の事業計画を立てる時期となりました。同好会活動を継続希望の同好会は「利用申込み・事業計画書」と「同好会参加者名簿」を 2 月 28 日までに提出して下さい。

H31 年度継続者が定員に満たない場合は新規募集をします。募集人数を 12 月 28 日までに事務室まで提出ください。

「地域支えあい活動入門講座～地域であなたの出番を応援！」開催のご案内

日時：平成 31 年 1/29（火） 13：30～15：30 定員：20 名（先着順）

高齢者の「ちょっとした困りごと」のお手伝いなど、生活支援に関する基本的な知識や、活動の事例を学ぶ講座です。ご自身の力を「地域」で活かすのもいいなあとお考えの方、ボランティアにちょっと関心のある方など、たくさんの参加をお待ちしています！

内容：1) 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度 2) 高齢者の身体と心、暮らしを知る 3) 地域支えあい活動を始めるために

H31 年度 高齢者自主活動《同好会》新規募集

各同好会のH31 年度の新規募集人数は下記のとおりです。

応募希望者は 1 月 28 日（月）～2 月 16 日（土）の間に事務所にて申込み下さい。

申込み人数が募集人数を超える場合は 2 月 20 日（水）10 時から公開抽選を行います。



絵手紙同好会



手編み同好会



京てまり同好会



陶芸同好会