

東山センターだより 3月号

京都市東山老人福祉センター

〒605-0862 京都市東山区清水5丁目130-8

東山区総合庁舎南館地下1階 電話・FAX 541-0434



《介護予防講座》H30 第一期（4月～6月）受講申し込み受付

[申込受付] 2月26日(月)10:00 ～3月10日(土)16:00

[開催場所] 教養室・ホール

[定員]: 20名 (応募多数の場合抽選)

○健康増進教室

第1・2・3・4月曜 13:30～15:00

[指導] 東山区地域介護予防推進センター

○健康増進男塾（男性のみ）

第1・2・3・4木曜 13:30～15:00

[指導] 東山区地域介護予防推進センター

○健康ヨガの集い

[指導] 川那辺麻矢先生

第2火曜 13:30～15:00



《すこやか体操》 第4火曜 10:00～11:00

自由参加です！ 楽しいですよ！ 気軽にお越しください！

2/3(土)市域交流発表会がひと・まち交流館京都にて開催され楽しいひと時を過ごしました。東山老人福祉センターからは健康フラダンス同好会の皆さんが、楽しいフラダンスを披露されました。

1/30(火)「地域支えあい活動入門講座」

たくさんの方々が受講されました。

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動始めるために役立つ体験の報告があり、その後質疑応答・意見交換がありました。



《福祉ボランティア・社協フェスタ》

テーマ:【共につくろうきょうの絆】

3/4(日) 10:30～15:00 ひと・まち交流館京都にて開催されます。

★★3階第3会議室『わくわく★らくらく★てづくりひろば』タオルで人形を作ります！

京都市内16カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点などから、H30.3.31をもって「お茶等の提供」を終了させていただきます。老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給用の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。