

東山老人福祉センター

2月行事予定

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | | | | | | |
|----|--|-----|------------------|------------------------|--------------------|-------|------------------------|--------------------|--------------------|----|-----------------------|----|----|
| 日 |   | | | 1 | | 2 | | 3 | | | | | |
| 午前 | | | | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 京てまり手芸同好会 手話同好会 | 卓球 | 俳句同好会 | 卓球 | | | | | |
| 午後 | | | | 茶道同好会 健康増進男塾 | 卓球 | 民謡同好会 | 卓球 | マジック同好会 ウクレレ同好会 | 卓球 | | | | |
| 日 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | |
| 午前 | 社交ダンス教室(中級) シニアクラブクリケット | 卓球 | 民舞同好会 着付け同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 手編み教室 | 卓球 | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 卓球 | 社交ダンス教室(初級) | 卓球 | ●いきいき筋トレ | | 卓球 |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | 書道同好会 | 卓球 | 謡曲同好会 手編み同好会 | 卓球 | 茶道同好会 健康増進男塾 | 卓球 | 英会話同好会 健康フラダンス同 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 | |
| 日 | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | |
| 午前 | 振替休日 | | 民舞同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 | 卓球 | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 卓球 | 京てまり手芸同好会 手話同好会 | 卓球 | 健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会 | 卓球 | |
| 午後 | 休所日 | | ヨガ教室 | 卓球 | 書道教室 陶芸同好会 | 卓球 | 茶道同好会/陶芸同 健康増進男塾 | 卓球 | 民謡同好会 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 | |
| 日 | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | |
| 午前 | 社交ダンス教室(中級) | 卓球 | 民舞同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 手編み教室 | 卓球 | 社交ダンス同好会 卓球同好会 | 卓球 | 社交ダンス教室(初級) | 卓球 | 健康フラダンス同好会 | 卓球 | |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | 書道同好会 | 卓球 | 謡曲同好会 手編み同好会 | 卓球 | 健康増進男塾 | 卓球 | ●いきいき筋トレ 英会話同好会 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 | |
| 日 | 26 | | 27 | | 28 | | | | | | | | |
| 午前 | 絵手紙同好会 | 卓球 | すこやか体操 | 卓球 | 詩吟同好会 | 卓球 | | | | | | | |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | ●歌の広場A ●歌の広場B | 卓球 | 書道教室 陶芸同好会 | 卓球 | | | | | | | |