

東山老人福祉センター

8月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日			1	2	3	4
午前			詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 卓球	俳句同好会 卓球
午後			手編み同好会(初級) 謡曲同好会 卓球	健康増進男塾 卓球	手話同好会 民謡同好会 卓球	マジック同好会 ウクレレ同好会 卓球
日	6	7	8	9	10	11
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	山の日 休所日
午後	健康増進教室 卓球	着付け同好会 書道同好会 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	陶芸同好会 健康増進男塾	英会話同好会 健康フラダンス同好会	
日	13	14	15	16	17	18
午前		民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 卓球	健康フラダンス同好会 卓球
午後	健康増進教室 卓球	健康ヨガの集い 1:30 卓球	手編み同(初・中)合同 謡曲同好会 卓球	健康増進男塾 卓球	手話同好会 民謡同好会 卓球	ウクレレ同好会 カラオケ同好会 卓球
日	20	21	22	23	24	25
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	健康フラダンス同好会 卓球
午後	健康増進教室 卓球	書道同好会 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	健康増進男塾 卓球	●いきいき筋トレ1:30 英会話同好会	カラオケ同好会 卓球
日	27	28	29	30	31	
午前	絵手紙同好会 卓球	すこやか体操 10:00 卓球		社交ダンス同好会 卓球	(健康)フラダンス同好会 卓球	
午後	健康増進教室 卓球	●歌の広場A 1:30 ●歌の広場B 3:00 卓球	●皆で歌おう 1:30 卓球	地域支え合い入門講座 1:30 卓球	カラオケ同好会 卓球	