

東山老人福祉センター

10月行事予定

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | | | | | |
|----|----------------------------|-------|----------------------|---------------|--|------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------|-----------------------|----|
| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | |
| 午前 | 社交ダンス教室(中級) シニアクラブクリケット | 卓球 | 民舞同好会 着付け同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 手編み教室 | 卓球 | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 卓球 | 京てまり手芸同好会 手話同好会 | 卓球 | 俳句同好会 | 卓球 |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | 書道同好会 | 卓球 | 謡曲同好会 手編み同好会 | 卓球 | 健康増進男塾 茶道同好会 | 卓球 | 民謡同好会 | 卓球 | マジック同好会 ウクレレ同好会 | 卓球 |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | |
| 午前 | 体育の日 休所日 | 民舞同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 | 卓球 | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 卓球 | 社交ダンス教室(初級) | 卓球 | ●いきいき筋トレ | 卓球 | |
| 午後 | | ヨガ教室 | 卓球 | 書道教室 陶芸同好会 | 卓球 | 茶道同/陶芸同 健康増進男塾 | 卓球 | 英会話同好会 健康フラダンス同 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 | |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | |
| 午前 | 社交ダンス教室(中級) | 卓球 | 民舞同好会 | 卓球 | 詩吟同好会 手編み教室 | 卓球 | 社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会 | 卓球 | 京てまり手芸同好会 手話同好会 | 卓球 | 健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会 | 卓球 |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | 書道同好会 | 卓球 | 謡曲同好会 手編み同好会 | 卓球 | 健康増進男塾 茶道同好会 | 卓球 | 民謡同好会 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | |
| 午前 | 絵手紙同好会 | 卓球 | すこやか体操 | 卓球 | 詩吟同好会 | 卓球 | 社交ダンス同好会 卓球同好会 | 卓球 | 社交ダンス教室(初級) | 卓球 | 健康フラダンス同好会 | 卓球 |
| 午後 | 健康増進教室 | 卓球 | ●歌の広場A ●歌の広場B | 卓球 | 書道教室 陶芸同好会 | 卓球 | 健康増進男塾 | 卓球 | ●いきいき筋トレ 英会話同好会 | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 |
| 日 | 30 | 31 | ●印は申し込なしで、自由に参加できます。 | | | | | | | | | |
| 午前 | ●ミニミニシアター | 卓球 | 健康フラダンス同好会 | 卓球 |   | | | | | | | |
| 午後 | ●みんなで歌おう | 卓球 | カラオケ同好会 | 卓球 | | | | | | | | |