

東山老人福祉センター

8月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
日		1		2		3		4		5		
午前		民舞同 着付け同	卓球	詩吟同好会 手編み教室	卓球	社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	京てまり手芸同好会 手話同好会	卓球	俳句同好会	卓球		
午後		卓球	謡曲同好会 手編み同好会	卓球	健康増進男塾	卓球	民謡同好会	卓球	マジック同好会 ウクレレ同好会	卓球		
日	7		8		9		10		11		12	
午前	社交ダンス教室(中級)	卓球	民舞同好会	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	山の日 休所日	●いきいき筋トレ	卓球		
午後	健康増進教室	卓球	ヨガ教室	卓球	書道教室 陶芸同好会	陶芸同 健康増進男塾			カラオケ同好会	卓球		
日	14		15		16		17		18		19	
午前		卓球	民舞同好会	卓球	詩吟同好会 手編み教室	卓球	社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	京てまり手芸同好会 手話同好会	卓球	健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会		
午後	健康増進教室	卓球		卓球	謡曲同好会 手編み同好会	卓球	健康増進男塾	民謡同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球	
日	21		22		23		24		25		26	
午前	社交ダンス教室(中級)	卓球	すこやか体操	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス教室(初級)	卓球	健康フラダンス同好会	卓球	
午後	健康増進教室	卓球	●歌の広場A ●歌の広場B	卓球	書道教室 陶芸同好会		健康増進男塾	●いきいき筋トレ 英会話同好会		カラオケ同好会	卓球	
日	28		29		30		31		 			
午前	絵手紙同好会	卓球	●ミニミニシアター	卓球	絵手紙同好会	卓球	ウクレレ同好会	卓球				
午後	健康増進教室	卓球	健康フラダンス同好会	卓球	地域支え合い入門講座	卓球	●みんなで歌おう	卓球				