

東山老人福祉センター

9月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日						1
午前	 					俳句同好会 卓球
午後						マジック同好会 ウクレレ同好会 卓球
日	3	4	5	6	7	8
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球 シニアクラブクリケット	民舞同好会 卓球 着付け同好会	詩吟同好会 卓球 手編み同好会(初級)	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 卓球 手話同好会	●いきいき筋トレ 10:00 卓球
午後	健康増進教室 卓球	書道同好会 卓球	謡曲同好会 卓球 手編み同好会(中級)	茶道同好会 卓球 健康増進男塾	民謡同好会 卓球	カラオケ同好会 卓球
日	10	11	12	13	14	15
午前	絵手紙同好会 卓球	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会
午後	健康増進教室 卓球	健康ヨガの集い 卓球 1:30	書道同好会(初級) 陶芸同好会	茶道同/陶芸同 健康増進男塾	英会話同好会 健康フラダンス同好会	カラオケ同好会 卓球
日	17	18	19	20	21	22
午前	敬老の日 休所日	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球 手編み同好会(初級)	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 卓球 手話同好会	健康フラダンス同好会 卓球
午後		書道同好会 卓球	謡曲同好会 卓球 手編み同好会(中級)	茶道同好会 卓球 健康増進男塾	民謡同好会 卓球	カラオケ同好会 卓球
日	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日 休所日	すこやか体操 卓球 10:00	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	世話人会 1:30 卓球
午後		●歌の広場A 1:30 ●歌の広場B 3:00 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	健康増進男塾 卓球	●いきいき筋トレ1:30 英会話同好会	多世代交流事業 12:55