

東山老人福祉センター 7月行事予定

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日	2		3		4		5		6		7	
午前	社交ダンス同好会(中級)	卓球	民舞同好会	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会	卓球	京てまり手芸同好会	卓球	俳句同好会	卓球
	シニアクラブクリケット		着付け同好会		手編み同好会(初級)		卓球同好会		手話同好会			
午後	健康増進教室	卓球	書道同好会	卓球	謡曲同好会	卓球	茶道同好会	卓球	民謡同好会	卓球	マジック同好会	卓球
					手編み同好会(中級)		健康増進男塾				ウクレレ同好会	卓球
日	9		10		11		12		13		14	
午前	絵手紙同好会	卓球	民舞同好会	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会	卓球	社交ダンス同好会(初級)	卓球	●いきいき筋トレ	卓球
							卓球同好会				10:00	
午後	健康増進教室	卓球	健康ヨガの集い	卓球	書道同好会(初級)	卓球	茶道同好会/陶芸同	卓球	英会話同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球
			1:30		陶芸同好会		健康増進男塾		健康フラダンス同			
日	16		17		18		19		20		21	
午前	海の日		民舞同好会	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会	卓球	京てまり手芸同好会	卓球	健康フラダンス同好会	卓球
					手編み同好会(初級)		卓球同好会		手話同好会		ウクレレ同好会	卓球
午後	休所日		書道同好会	卓球	謡曲同好会	卓球	茶道同好会	卓球	民謡同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球
					手編み同好会(中級)		健康増進男塾					
日	23		24		25		26		27		28	
午前	絵手紙同好会	卓球	すこやか体操	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会	卓球	社交ダンス同好会(初級)	卓球	健康フラダンス同好会	卓球
			10:00				卓球同好会					
午後	健康増進教室	卓球	●歌の広場A 1:30	卓球	書道同好会(初級)	卓球		卓球	英会話同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球
			●歌の広場B 3:00		陶芸同好会		健康増進男塾		●いきいき筋トレ1:30			
日	30		31									
午前		卓球	シニアクラブ 囲碁・将棋大会	卓球								
午後	●皆で歌おう 1:30	卓球	シニアクラブ 囲碁・将棋大会	卓球								