

東山老人福祉センター

1月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日		1	2	3	4	5
午前		年始休所日	年始休所日	年始休所日	京てまり手芸同好会 卓球	俳句同好会 卓球
午後					手話同好会 民謡同好会 卓球	ウクレレ同好会 卓球
日	7	8	9	10	11	12
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 囲碁大会(東清会) 卓球	●いきいき筋トレ 10:00 卓球
午後	健康増進教室 卓球	健康ヨガの集い 1:30 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	茶道同/陶芸同 健康増進男塾	英会話同好会 健康フラダンス同	カラオケ同好会 卓球
日	14	15	16	17	18	19
午前	成人の日	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 手編み同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 手話同好会 卓球	健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会
午後	休所日	書道同好会 卓球	謡曲同好会 卓球	茶道同好会 健康増進男塾 卓球	民謡同好会 卓球	カラオケ同好会 卓球
日	21	22	23	24	25	26
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球	すこやか体操 10:00 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	健康フラダンス同好会 卓球
午後	健康増進教室 卓球	●歌の広場A 1:30 ●歌の広場B 3:00 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	茶道同好会 健康増進男塾 卓球	●いきいき筋トレ1:30 英会話同好会	カラオケ同好会 卓球
日	28	29	30	31		
午前	絵手紙同好会 卓球	民舞同好会 着付け同好会 卓球	手編み同好会 絵手紙同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会		
午後	健康増進教室 卓球	地域支え合い入門講座 卓球	●皆で歌おう 1:30 卓球	謡曲同好会 卓球		