



東山老人福祉センター

3月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
日				1		2		3				
午前						社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	京てまり手芸同好会 手話同好会	卓球	俳句同好会	卓球		
午後			茶道同好会 健康増進男塾	卓球	民謡同好会	卓球	マジック同好会 ウクレレ同好会	卓球				
日	5		6		7		8		9		10	
午前	社交ダンス教室(中級) シニアクラブクリケット	卓球	民舞同好会 着付け同好会	卓球	詩吟同好会 手編み教室	卓球	社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	卓球	社交ダンス教室(初級)	卓球	●いきいき筋トレ 10:00	
午後	健康増進教室	卓球	書道同好会	卓球	謡曲同好会 手編み同好会	卓球	茶道同好会 健康増進男塾	卓球	英会話同好会 健康フラダンス同	卓球	カラオケ同好会	卓球
日	12		13		14		15		16		17	
午前	絵手紙同好会	卓球	民舞同好会	卓球	詩吟同好会	卓球	社交ダンス同好会 茶道教室/卓球同好会	卓球	京てまり手芸同好会 手話同好会	卓球	健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会	卓球
午後	健康増進教室	卓球	ヨガ教室 1:30	卓球	書道教室 陶芸同好会	卓球	茶道同好会/陶芸同 健康増進男塾	卓球	民謡同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球
日	19		20		21		22		23		24	
午前	社交ダンス教室(中級)	卓球	民舞同好会	卓球	春分の日		社交ダンス同好会 卓球同好会	卓球	社交ダンス教室(初級)	卓球	健康フラダンス同好会	卓球
午後	健康増進教室	卓球	書道同好会	卓球	休所日		健康増進男塾	卓球	●いきいき筋トレ 1:30 英会話同好会	卓球	カラオケ同好会	卓球
日	26		27		28		29		30		31	
午前	絵手紙同好会	卓球	すこやか体操 10:00	卓球	詩吟同好会	卓球		卓球		卓球		卓球
午後	健康増進教室	卓球	●歌の広場A 1:30 ●歌の広場B 3:00	卓球	書道教室 陶芸同好会	卓球	知ろう! 話そう! 認知症講座 1:30~3:00	卓球	民謡同好会	卓球	●みんなで歌おう 1:30	卓球