

東山老人福祉センター

5月行事予定

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6
		民舞同好会 卓球 着付け同好会 書道同好会	詩吟同好会 卓球 手編み同好会(初級) 謡曲同好会 手編み同好会(中級)	憲法記念日 休所日	みどりの日 休所日	こどもの日 休所日
日	7	8	9	10	11	12
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球 シニアクラブクリケット	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	●いきいき筋トレ 10:00 卓球
午後	健康増進教室 卓球	健康ヨガの集い 1:30 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	茶道同/陶芸同 健康増進男塾	健康フラダンス同好会 英会話同好会	カラオケ同好会 卓球
日	14	15	16	17	18	19
午前	絵手紙同好会 卓球	民舞同好会 卓球	詩吟同好会 卓球 手編み同好会(初級)	社交ダンス同好会 卓球同好会	京てまり手芸同好会 卓球 手話同好会	健康フラダンス同好会 ウクレレ同好会
午後	健康増進教室 卓球	書道同好会 卓球	謡曲同好会 手編み同好会(中級)	茶道同好会 健康増進男塾	民謡同好会 卓球	カラオケ同好会 卓球
日	21	22	23	24	25	26
午前	社交ダンス同好会(中級) 卓球	すこやか体操 10:00 卓球	詩吟同好会 卓球	社交ダンス同好会 卓球同好会	社交ダンス同好会(初級) 卓球	健康フラダンス同好会
午後	健康増進教室 卓球	●歌の広場A 1:30 ●歌の広場B 3:00 卓球	書道同好会(初級) 陶芸同好会	茶道同好会 健康増進男塾	●いきいき筋トレ1:30 英会話同好会	カラオケ同好会 卓球
日	28	29	30	31		
午前	絵手紙同好会 卓球	俳句同好会 卓球		社交ダンス同好会 卓球同好会		
午後	健康増進教室 卓球		●皆で歌おう1:30 卓球			