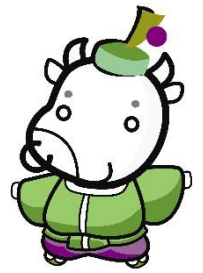


かみぎょう 3月号

老人福祉センターだより

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市上京老人福祉センター
〒602-8383 京都市上京区西今小路町797
TEL 464-4889 FAX 464-2981
http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/kamigyou.html
第358号 2024年2月20日発行



上京老人福祉センター 交流発表会～早春～



当センターで活動されている同好会、ボランティアグループのみなさんによる展示発表会です！

開催日
3月2日(土)午前10時～午後3時30分

当センター ホールおよびルームにて

入場には整理券が必要です。 只今、事務所で配布中です。ご希望の方は、事務所まで！

京の歴史と文化 寺町・新京極通を訪ねる

※実際に散策するわけではありません

日時 3月22日(金)午前10時～11時30分

場所 当センター ルーム

講師 元京都市考古資料館館長 永田 信一 氏

定員 44名(先着順) 持物 筆記具・スリッパ

申込 3月1日(金)午前9時～電話・来所で

ブックトーク ～本で感じる平安時代～

平安時代をテーマに中央図書館おすすめの本をご紹介します

日時 3月6日(水)午前10時30分～11時30分

場所 当センター ルーム

講師 京都市中央図書館職員

定員 40名(先着順) 持物 スリッパ

申込 2月20日(火)午前9時～電話・来所で



いきいき百歳体操 & かみかみ体操

申込不要

DVDを見ながら座ってできる簡単な体操 前半は筋力維持アップのための体操 後半は食べる力や飲み込む力をつけるための口腔体操です

日時 3月23日(土)午後10時30分～11時30分

場所 当センター ホール

定員 24名(先着順) 持物 水分補給用飲み物

カラオケの集い

日時 3月6日(水)・13日(水)・25日(月)
午後1時～4時

場所 当センター ルーム

定員 20名(先着順)

申込 2月21日(水)午前9時～電話・来所で



ぽかぽか体操

※両日ともご参加いただけるようになりました

日時 3月13日(水)・27日(水)

いずれも午前10時30分～11時30分

場所 当センター ホール 講師 下岡 佐知子 氏

定員 26名(先着順) 持物 水分補給用飲み物

申込 2月24日(土)午前9時～電話・来所で

※いきいき筋トレに登録されている方は申込できません

さくら会の小手先講座 かわいい収納ボックス

机まわりの物を上手に収納できるかわいいボックスです

日時 3月27日(水)午後1時30分～3時30分

場所 当センター ルーム

講師 ボランティアグループさくら会

定員 15名(先着順)

持物 申込時にお伝えします

申込 3月6日(水)午前9時～電話・来所で



大正琴 春待ちコンサート

開催日 3月30日(土) 当センター ホールにて

午前の部: 午前10時30分～12時 (開場 午前10時～)

午後の部: 午後1時30分～3時 (開場 午後1時～)

出演 大正琴同好会 野菊・すみれ・たんぽぽ・梅のかおり

定員 各部40名ずつ(先着順)

申込 3月9日(土)午前9時～電話・来所で

上京の文化 茶道の今昔

日時 4月6日(土)午後1時30分～3時
場所 当センター ルーム
講師 織部流扶桑派家元 尾崎 米栢 氏
定員 40名(先着順)
持物 スリッパ
申込 3月16日(土)午前9時～電話・来所で



介護予防講座 よってや 「認知症の予防法は日々の生活にある! ～予防の良い習慣 悪い習慣～」

日時 4月9日(火)午後2時～3時
場所 当センター ルーム
講師 近畿中央ヤクルト販売(株) 管理栄養士 香林 美紅 氏
定員 40名(先着順) **持物** スリッパ
申込 3月19日(火)午前9時～電話・来所で

老人福祉センター利用者アンケートのご報告

令和5年12月4日(月)～16日(土)に下記の内容でアンケート行い、回答数は **373件** でした。
 結果の詳細はセンター内、入って左の掲示板に掲示しています。

質問項目

- あいさつやお声かけは、きちんとできていますか。
- 身だしなみは、業務にふさわしいものですか。
- 表情や態度は、感じが良いですか。
- 言葉づかいや説明は、親切でていねいですか。
- 説明は、的確で分かりやすいですか。
- 整理整頓は、行き届いていますか。
- 案内表示や広報紙、掲示物は、分かりやすいですか。

同好会(サークル) 新規会員募集!

まずは気軽に見学にお越しください!
 その他同好会の募集状況につきましては、当センターまでお問合せください。

=運動系・うた=

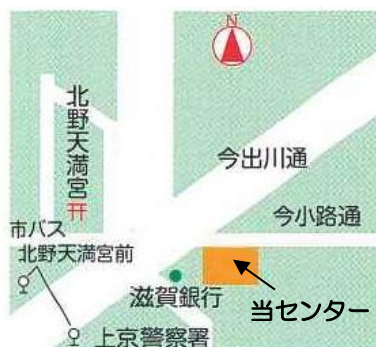
- ・健康太極拳エンゼル(第1・3水曜10時30分～12時)
- ・わいわい運動(第1・3土曜10時30分～11時30分)
- ・スクエアステップ①(第2・4月曜10時30分～)
- ・スクエアステップ②(第2・4月曜11時20分～)
- ・気功健康体操(第2・4金曜10時30分～12時)
- ・にこにこ体操(第2・4土曜10時30分～12時)
 ※体験には5本指ソックスを履いてきてください
- ・民謡(第1・3火曜1時30分～3時30分)
- ・詩吟(第1・3木曜10時～12時)
- ・上京謡曲(第1・3金2時～4時) ※謡曲に興味をお持ちの方

=文化系=

- ・大正琴同好会野菊(第1月曜10時～12時)
 ※4月から6月まで初心者の方を対象に募集します
 詳細は事務所までおたずねください
- ・パッチワーク(第2・4月曜10時～12時)
- ・水採廻(第1・3火曜10時～12時)
- ・自由画コスモス会(第2・4火曜10時～12時)
- ・今小路聴歌連句(第2・4水曜10時～12時)
- ・はじめての俳句教室(第2金曜10時15分～12時15分)
- ・俳句雑笑(第3水曜10時15分～12時15分) ※経験者対象

	たいへん満足	満足	不満	たいへん不満	無回答
1	191	174	2	0	6
2	170	192	0	0	11
3	190	170	2	1	10
4	194	168	1	0	10
5	178	179	3	0	13
6	175	184	1	0	13
7	152	201	1	0	19

(単位:人)



上京老人福祉センターご利用案内
 利用資格:市内在住の60歳以上の方
 利用料:無料(但し、実費負担あり)
 開所時間:午前9時～午後5時
 休所日:日曜・祝日・年末年始
 その他:駐車場なし 駐輪場あり

本紙は、上京区役所、区内の地域包括支援センター等にも設置しています。
 京都市長寿すこやかセンターのホームページからも閲覧することができます。
<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

天神さんの
近くです

