

かみぎょう

3月号



老人福祉センターだより

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市上京老人福祉センター

〒602-8383 京都市上京区西今小路町797

TEL 464-4889 FAX 464-2981

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/kamigyou.html>

第286号 平成30年2月15日発行

3月の行事～教室・つどい以外～

お気軽にご参加ください!

教養講座

第10回

花を愛でる会

日時：3月15日(木)

午後1時30分～2時30分

場所：当センター ルーム

講師：香風流 林美代子氏

定員：10名(先着順)

申込：3月1日(木)より電話または来所にて受付

費用：800円(事前徴収)

持物：花ばさみ、剣山、雑巾、持帰り用袋

申込み

介護予防事業

お気軽に!

介護予防講座 よってや

メニュー：体操・栄養講座・口腔健康について

対象：65歳以上の方

日時：3月13日(火)～毎月第2火曜日～
午後2時～3時30分

場所：当センター ルーム

講師：京都市上京区地域介護予防推進センター職員他

費用：無料

共催：京都市上京区地域介護予防推進センター

申込み

多世代交流事業

わわわカフェ

1年の振り返りを一緒に

～1年間に実施した多世代交流事業のスライド報告、

そのあとは茶話会をします!～

日時：3月3日(土)午後2時～3時

場所：当センター ルーム 費用：無料

申込み

ふれ愛・春待ちコンサート

～心に響く大正琴の調べに

春を感じてみませんか～

お誘い合わせの上、お越しください。

日時：3月31日(土)午後1時30分～3時30分

出演：大正琴教室・同好会・梅のかおり

場所：当センター ルーム・ホール

申込み

民謡の集い

～おさらい会～

日時：3月20日(火)午後1時30分～

場所：当センター ルーム

民謡の集いの『おさらい会』をいたします!

寒い時期ではございますが、お誘いあわせの上、

お越しください。一同 心よりお待ちしております。

申込み

教養講座

さくら会の 小手先講座

着物の端裂で大判の巾着をつくります。

(見本は事務所にあります。)

日時：3月1日(木)午後1時30分～3時30分

場所：当センター ルーム

費用：無料

持ち物：申込時に案内

申込：2月15日(木)より電話または来所にて受付

申込み

★お知らせ★ 京都市内16カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から今年度末(平成30年3月31日)をもってお茶等の提供を終了させていただきます。老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。



福祉ボランティア・社協フェスの 共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

時間：10：30～15：00

会場：ひと・まち交流館 京都

【内 容】

●3階第3会議室

『わくわく★らくらく★てづくりひろば』

タオルで人形(うさぎなど)を作ります！

(老人福祉センター職員が担当)

楽しい催しがいっぱい！

上京区地域介護予防推進センターからのお知らせ

「ころぼん塾」

(運動器の機能向上プログラム)のご案内

【場所】上京老人福祉センター ホール

【日程】3/1・8・15・22・29

4/5・12・19・26

5/10・17・24 (5/3・31はお休み)

いずれも木曜日×12回

【時間】① 午後2時～3時

② 午後3時15分～4時15分

【対象】上京区にお住いの65歳以上の方

【定員】各10名程度

詳細は下記までお問合せ・お申し込みください。

上京区地域介護予防推進センター TEL:417-4707

気功同好会会員募集

～気と血の流れをよくする健康体操を
はじめてみませんか？～

活動日時：第2・4金曜日(月2回)

午前10時30分～12時

申込：随時入会可能 講師：四方信子氏

場所：当センター ホール 会費：月500円

※詳細につきましては、一度ご見学頂き、
申込み時にご確認下さい。

俳句同好会(つぼみ句会)会員募集！

17文字の頭の体操始めてみませんか？

初めての方、興味のある方お待ちしています。

句 会：第2金曜日

午前10時15分～12時15分

場 所：当センター ルーム

会 費：月500円+諸費用(100円)

(3ヶ月毎に前納)

持 物：筆記用具

今小路連歌・連句同好会会員募集！

仲間と共に、イメージを繋ぐ言葉の遊びをしまし
よう。

活動日時：第2・4水曜日 午前10時～12時

場 所：当センター ルーム

会 費：月500円

利用資格・利用料・開所時間・休所日

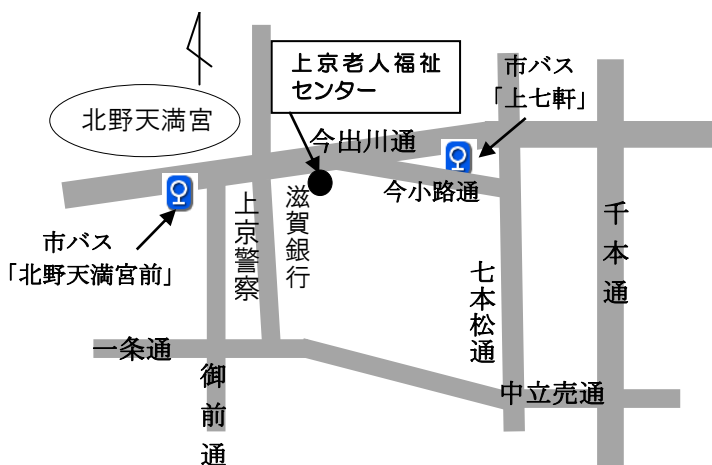
利用資格：市内在住の60歳以上の方

利 用 料：無料(但し、実費負担あり)

開所時間：午前9時～午後5時

休 所 日：日曜・祝日・年末年始

● そ の 他：駐車場なし 駐輪場あり



本紙は、上京区役所、区内の地域包括支援センター等にも設置しています。
京都市長寿すこやかセンターのホームページからも閲覧することができます。

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>