

京都市上京老人福祉センター(6月の予定)

お問合せ： 電話 464-4889 FAX 464-2981

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0e0ff;"> <p style="text-align: center;">☆ 自由参加の体操 (ホール)</p> <p>○ すこやか体操：月～土曜日 (祝日を除く) 10:00～ ◎ ココから体操：第2・4月曜日と土曜日 ◎ いきいき筋トレ：第2・4火曜日、 毎週木曜日 (第5週は除く) ◎ ほかほか体操：第2・4 水曜日 ◎は いずれも10:30～11:30</p> </div>											
ルーム					詩吟(同)		1 10:00～12:00		2 健康運動(同) さえずり会		3 10:30～12:00	
ホール					☆ いきいき筋トレ		☆ すこやか体操・サロン		☆ 憩い		☆ すこやか体操・サロン	
日	5		6		7		8		9		10	
ルーム	大正琴教室 10:00～12:00		いきいきサロン 1:30～3:30		ミニアート(同) 10:00～12:00		☆ 民謡の集い 1:30～3:30		健康太極拳(同) エンゼル 10:30～12:00		☆ カラオケの集い 1:00～4:00	
ホール	☆ すこやか体操・サロン		☆ ヨーガ(同)和みの会 1:00～2:30		☆ すこやか体操・サロン		☆ 憩い		☆ すこやか体操・サロン		☆ 憩い	
日	12		13		14		15		16		17	
ルーム	パッチワーク(同) 10:00～12:00		いきいきサロン 1:30～3:30		自由画(同) コスモス会 10:00～12:00		介護予防講座 よってや 1:30～3:00		連歌・連句教室 10:00～12:00		なつメロ(同) 1:30～3:30	
ホール	☆ ココから体操 10:30～11:30		☆ 囲碁・将棋		☆ いきいき筋トレ 10:30～11:30		☆ 囲碁・将棋		☆ ほかほか体操 10:30～11:30		☆ 楽しんで! 脳トレ&折紙サロン 1:00～4:00	
日	19		20		21		22		23		24	
ルーム	大正琴教室 10:00～12:00		いきいきサロン 1:30～3:30		ミニアート(同) 10:00～12:00		☆ 民謡の集い 1:30～3:30		俳句(同) 楽笑 10:00～12:00		さくら会 (ボランティア) 1:00～4:00	
ホール	☆ すこやか体操・サロン		☆ ヨーガ(同)和みの会 1:00～2:30		☆ すこやか体操・サロン		☆ 憩い		☆ すこやか体操・サロン		☆ 憩い	
日	26		27		28		29		30		<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0e0ff;"> <p style="text-align: center;">☆ 楽しんで!脳トレ&折り紙サロン</p> <p>自由参加の脳トレ、折り紙サロンです。 脳トレだけ、折り紙だけでもOK! 日時：①6月14日(水)②6月23日(金) 脳トレ1:00～2:00 折り紙 2:30～4:00</p> <p>場所：ホール 講師：二井本澄代氏、センター職員 費用：無料</p> </div>	
ルーム	俳句(同) あすなろ 10:00～12:00		パッチワーク(同) 1:00～3:00		自由画(同) コスモス会 10:00～12:00		☆ 脳トレ番外編 1:30～		連歌・連句教室 10:00～12:00			
ホール	☆ ココから体操 10:30～11:30		☆ 囲碁・将棋		☆ いきいき筋トレ 10:30～11:30		☆ 囲碁・将棋		☆ ほかほか体操 10:30～11:30		☆ 楽しんで! 脳トレ&折紙サロン 1:00～4:00	

◆ 6月の上映会 ◆

◆「100歳の華麗なる冒険」
2014年 スウェーデン
日時：1日(木)
午後1:30～3:40
出演：ロバート・グスタフソン

◆「羅生門」
1950年 日本
日時：3日(土)
午前10:30～12:00
出演：三船敏郎、京マチ子

◆「湯を沸かすほどの熱い愛」
(リクエスト)
2016年 日本
日時：3日(土)
午後1:30～3:40
出演：宮沢りえ、オダギリジョー


◆「ぼくのおじさん」
2016年 日本
日時：29日(木)
午前10:30～12:15
出演：松田龍平、真木よう子

◆「エデンの東」
1955年 アメリカ
日時：29日(木)
午後1:30～3:40
出演：ジェームズ・ディーン

※上映作品は予告なく変更することがあります。ご了承ください。

★ ○○○ は、申し込み必要
☆ ○○○ は、申し込み不要
他団体への貸し出し

※ 毎朝実施の「すこやか体操」は10時から始めます。
※ 同好会等の活動については、事務局までお尋ねください。

 資源物回収は、日曜日、祝日、年末年始を除いて毎日(開所時間内)で実施しています。ご利用ください。