







京都市上京老人福祉センター(8月の予定)

お問合せ： 電話 464-4889 FAX 464-2981

曜日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日	教養講座		1		2		3		4		5		
ルーム		介護予防事業 教室 同好会 他団体利用	ミニアート(同) 10:00~12:00	☆ 民謡の集い 1:30~3:30	健康太極拳(同) エンゼル 10:30~12:00	☆ カラオケの集い 1:00~4:00	詩吟(同) 10:00~12:00	★ 認知症 サポーター講座 ① 1:30~3:00	健康運動(同) さえすり会 10:00~11:30	謡曲(同) 2:00~4:00	☆ 上映会 「カサブランカ」 10:30~12:10	☆ 上映会 「いま、会いに ゆきます」 1:30~3:30	
ホール			☆すこやか体操・サロン 健康太極拳(同) 北野白鶴 10:30~12:00	★ 健康のつどい 「真向法」 1:30~3:00	☆すこやか体操・サロン (上京児童館)	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆ すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	上京区地域介護 予防推進センター	☆すこやか体操・サロン ヨーガ教室 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ふわりすむ ゆう(同) 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	
日	7		8		9		10		11		12		
ルーム	大正琴教室 10:00~12:00	いきいきサロン 1:30~3:30	自由画(同) コスモス会 10:00~12:00	☆介護予防講座 よってや 2:00~3:30	連歌・連句教室 10:00~12:00	なつメロ(同) 1:30~3:30	健康太極拳北野A(同) 9:00~10:15	大正琴(同) すみれ 12:45~2:30			にこにこ体操 (同) 10:30~12:00	童謡・唱歌(同) 撫子 12:30~2:00	
ホール	☆すこやか体操・サロン ヨーガ(同) 10:30~12:00	ヨーガ(同)和みの会 1:00~2:30 ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ ぼかぼか体操 10:30~11:30	☆ 楽しんで! 脳トレ& 折紙サロン 1:00~4:00	☆すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	上京区地域介護 予防推進センター			☆すこやか体操・サロン ☆ ココから体操 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	童謡・唱歌(同) 白百合 2:30~4:00
日	14		15		16		17		18		19		
ルーム	パッチワーク(同) 10:00~12:00	いきいきサロン 1:30~3:30	ミニアート(同) 10:00~12:00	☆ 民謡の集い 1:30~3:30	俳句(同) 楽笑 10:00~12:00	さくら会 (ボランティア) 1:00~4:00	詩吟(同) 10:00~12:00	☆ 上映会 「クライマーズ ・ハイ」 1:30~3:55	健康運動(同) さえすり会 10:00~11:30	謡曲(同) 2:00~4:00	☆ カラオケの集い 9:30~12:00	☆ 上映会 「家族は つらいよ」 1:30~3:20	
ホール	☆すこやか体操・サロン ☆ ココから体操 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン 健康太極拳(同) 北野白鶴 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン 健康太極拳(同) エンゼル 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	上京区地域介護 予防推進センター	☆すこやか体操・サロン ヨーガ教室 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ふわりすむ ゆう(同) 10:30~12:00	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	
日	21		22		23		24		25		26		
ルーム	大正琴教室 10:00~12:00	いきいきサロン 1:30~3:30	自由画(同) コスモス会 10:00~12:00	★ 認知症 サポーター講座 ② 1:30~3:00	連歌・連句教室 10:00~12:00	さくら会 (ボランティア) 1:00~4:00	健康太極拳北野A(同) 9:00~10:15	大正琴(同) すみれ 12:45~2:30	(歴散会)		書道(同) めくみ会 1:00~2:45	にこにこ体操 (同) 10:30~12:00	童謡・唱歌(同) 撫子 12:30~2:00
ホール	☆すこやか体操・サロン ヨーガ(同) 10:30~12:00	ヨーガ(同)和みの会 1:00~2:30 ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ ぼかぼか体操 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ いきいき筋トレ 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋			☆すこやか体操・サロン ☆ 楽しんで! 脳トレ& 折紙サロン 1:00~4:00	☆すこやか体操・サロン ☆ ココから体操 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋
日	28		29		30		31		<div data-bbox="1706 1596 2151 1900" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>教室・同好会・つどい連絡会</p> <p>下記の日程で、教室・同好会・つどい連絡会を開催しますので、世話人・代表者の方はご出席をお願い致します。</p> <p>◆ 第2回連絡会</p> <p>8月31日(木) 午前10時30分から ・交流発表会、ほか</p> </div> <div data-bbox="2211 1627 2418 1879" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="2522 1617 2819 1879" style="text-align: center;">  </div>				
ルーム	俳句教室 (11日振替) 10:00~12:00	パッチワーク(同) 1:00~3:00	☆ 「サロン・ド・ コロリアージュ」 10:30~12:00	☆ 上映会 「リオ・ ブラボー」 1:30~3:45		★ 上京区地域 支え合い活動 入門講座 2:00~4:00	教室・同好会・ 集い連絡会 10:30~11:30	健康太極拳教室 (11日振替) 1:00~2:30					
ホール	☆すこやか体操・サロン ☆ ココから体操 10:30~11:30	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン 	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン 	☆ 憩い ☆ 囲碁・将棋	☆すこやか体操・サロン ☆ 憩い	☆すこやか体操・サロン ☆ 憩い					☆すこやか体操・サロン ☆ 楽しんで! 脳トレ& 折紙サロン 1:00~4:00


◆ 8月の上映会 ◆

- ◆ 「カサブランカ」
1942年 アメリカ
日時：5日(土)
午前10:30~12:10
出演：ハンフリー・ボガード、
イングリッド・バーグマン
- ◆ 「いま、会いにゆきます」
2004年 日本
日時：5日(土)
午後1:30~3:30
出演：竹内結子、中村獅童
- ◆ 「クライマーズ・ハイ」
2008年 日本
日時：17日(木)
午後1:30~3:55
出演：堤慎一、堺雅人
- ◆ 「家族はつらいよ」
2016年 日本
日時：19日(土)
午後1:30~3:20
出演：橋爪功、吉行和子
- ◆ 「リオ・ブラボー」
1959年 アメリカ
日時：29日(火)
午後1:30~3:45
出演：ジョン・ウェイン、
ディーン・マーティン

※上映作品は予告なく変更することがあります。ご了承ください。

★ ○○○ は、申し込み必要
☆ ○○○ は、申し込み不要
他団体への貸し出し

※ 毎朝実施の「すこやか体操」は10時から始めます。
※ 同好会等の活動については、事務所までお尋ねください。

 資源物回収は、日曜日、祝日、年末年始を除いて毎日(開所時間内)実施しています。ご利用ください。