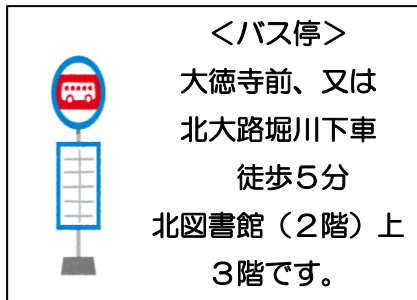


# 北老人福祉センターふれあいだより2月号



＜バス停＞  
大徳寺前、又は  
北大路堀川下車  
徒歩5分  
北図書館（2階）上  
3階です。

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町 44-1  
北合同福祉センター 3階

## 『折り紙しま専科』

日時：2月19日（火）  
午前10時～11時30分  
会場：教養室  
定員：16名（先着順）  
持物：折り紙、のり、はさみ、  
テキスト代枚数×10円  
今回はお雛様です。

## 『足と靴の講座』

日時：2月28日（木）午後1時30分～3時  
会場：娯楽室  
定員：30名（先着順）  
講師：菱野所長（中京老セン）  
※足と靴の悩みをお持ちの方に「シューフィッターの所長」が足の事、  
靴の事について実際ご本人の足の型を取って（3人程度当日抽選）解  
説やアドバイスをさせていただきます。  
※申込みは2月1日（金）～

## 年末の大掃除お手伝い頂きました

職員とともに北老セン年末の大掃除に応援、ご協力をいただきありがとうございます。お陰様でセンターが綺麗になって新年を迎えることが出来ました。

お手伝い頂きました大西慶子さん、綾木初枝さん、近江弘俊さん、佐藤雅子さん、藤本紀子さん、中村満喜江さん、福井とし子さん、森本久美子さん、兼井恵子さん他5名ありがとうございました。（感謝）

## KITARO サンタウォーク実施しました

年末の交通事故防止府民運動の啓発のため北老センから21人のサンタさんが参加頂きました。



本年は紫明幼稚園年長組の園児さんと楽しいひと時を過ごしながら、北大路ビブレ南テラスにて交通安全の啓発を致しました。

## 笑いヨガ実施いたしました

年末最後のセンターの催しにも関わらず、30名の方にご参加いただきました。

15分笑うと1時間ウォーキングしたと同様のエネルギーを消化できると説明があったので、真剣に笑っておられました。センターも笑い納めが出来ました。



【対象】  
京都市内在住の  
60歳以上の方

平成31年度：北老人福祉センターで開催する同好会の  
**新規入会希望者の募集について**

募集のお知らせ  
です！お  
見逃しなく!!

■新年度に向けて募集する同好会 **申込受付期間：平成31年1月21日(月)～2月19日(火)**

部門	募集する同好会	開催日時	備考
学ぶ	雑学クラブ5期	毎月第4木曜日/午前10時～正午	講師在/会費有
描く	色えんぴつ画/3組	毎月第1金曜/午前10時～正午	講師在/会費有
健康づくり・運動	フレッシュダンス	毎月第1・3水曜/午前10時～11時30分	講師在/会費有
	健康ストレッチ	毎月第2・4木曜/午前9時30分～11時30分	リーダー有/会費有
	楽しい体操A	毎月第1・3金曜/午前10時～11時30分	講師在/会費有
	楽しい体操B	毎月第2・4水曜/午前10時～11時30分	講師在/会費有
	太極拳/入門	毎月第2・4金曜/午後1時30分～2時40分	講師在/会費有
	男の体操	毎月第1・3月曜/午後1時30分～3時	講師在/会費有

※ 募集する同好会の詳しい内容については、北老人福祉センター事務室にお問合せください。  
募集人数、会費、その他諸々についても、各同好会で異なります。

**募集についての注意事項 「ご本人が直接来所して、お申込みください。」**

- 注① **部門**が同じものについては、重複して申込むことは出来ません。  
注② 募集人数を超えた場合は、**抽選**となります。  
注③ 入会決定者の発表は、**2月26日(火)～3月9日(土)**までの期間中にセンター内の掲示板にてお知らせします。必ず確認いただくようお願い致します。確認は、お電話でも結構です。  
注④ 入会決定の確認後は、必ずセンター事務室にご本人が来所して**入会決定通知書**を受取り、センター利用の手続きを行ってください。  
注⑤ **決定通知書の受取りと手続きは、3月20日(水)まで**とさせていただきます。  
注⑥ **3月20日(水)までに、決定通知書**の受取りがなかった場合は、**決定を取消し**とさせていただきます。あらかじめ、ご了解ください。入会は、新年度4月からとなります。

■随時入会可能な同好会の紹介と申込みについて ※詳しい内容は事務室に問合せください

(唄う)カラオケ・なつメロ・うたごえ (歌う)楽しい童謡唱歌・ソングフレンズ煌き(作る)手芸・小物編物
(健康づくり・運動)フォークダンスA・フォークダンスK
謡曲、民謡、百人一首、お茶、五行歌心の詩会、健康歌謡舞踊、健康レクリエーション、ゆかいな運動

- ※1 必ず同好会開催日にご本人が見学を行い、同好会の活動の内容等について説明を受け、詳細を確認した上で、入会の手続きを行ってください。  
※2 見学後入会される場合は、センター事務室にて同好会入会の手続きを行い、センターを初めて利用される場合は、センター利用手続きを同時に行ってください。