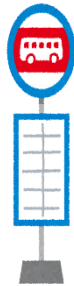


北老人福祉センター

ふれあいだより 2018年12月

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

老人福祉センターのご利用について

- 利用条件
京都市内在住 60歳以上の方
 - 利用料
無料(材料費など実費負担あり)
 - センター開所時間
午前9時～午後5時
 - センター休所日
日曜、祝日、年末年始
 - 初めてご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。
- ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。自転車等で来所される場合は、決められた所定の駐輪場をご利用ください。

北区地域介護予防推進センターとの共催事業

KITARO 「やわらか頭教室」

「簡単な音読や計算ドリル」と「脳トレしながら体を動かす」この2つを組み合わせで行います!

*対象は65歳以上の方です。

受講期間 1月～3月(3ヶ月間)

開催日時 毎月第1・2・3・4/木曜

(祝日の場合は休みとなります。)

時間 A: 午前 9時30分～10時30分

B: 午前 10時45分～11時45分

(A・B: 各12名募集)

会場 ホール

教材費 ドリル・テキスト代: 500円

受付 11月27日(火)～12月5日(水)

※定員を超える場合は推進センターで抽選

※定員に満たない場合は発表と同時に2次募集

※電話、FAX、郵送、代理申込みは出来ません

北区地域介護予防推進センターとの共催事業

KITARO ハッスルマッスル

マットを使った柔軟体操・筋力アップ体操

開催日時 毎月第1・3 火曜日 AM

① 9:50～10:50

② 11:00～12:00

*対象は65歳以上の方です。

開催日時 毎月第1・3 水曜日 PM

時間 ① 13:30～14:30

② 14:40～15:40

(祝日の場合は休みとなります。)

会場 娛樂室東西

定員 各28名

【受講期間】1月～3月(3ヶ月間)

受付 11月27日(火)～12月5日(水)

※定員を超える場合は推進センターで抽選

※定員に満たない場合は発表と同時に2次募集

※電話、FAX、郵送、代理申込みは出来ません

【年末大掃除お手伝いのご協力お願い】 12月28日(金) 9時～正午 職員とともに北老センの大掃除にご協力いただける方を募集いたします。



北区地域支え合い活動入門講座

日時：12月10日（月）
午前10時～午後12時
場所：娯楽室東・西
定員：30名（定員になり次第締切）
申込：北区社会福祉協議会（電話・fax・郵送）
詳細はチラシをご覧ください

笑いヨガ講座

日時：12月27日（木）
午後2時～午後3時
場所：娯楽室東・西
定員：30名（定員になり次第締切）
今年最後の講座です。大いに笑って善い歳を迎えましょう！

平成30年度 KITARO 作品展示発表会

日時：11月29日（木）午前9時～午後4時
30日（金）午前9時～午後3時
出展の同好会：手芸同好会、五行歌心の詩会
色えんぴつ画1・2・3組、おとなのぬり絵を楽しむつどい
皆さんお誘い合わせのうえご来館をお待ちしています。



『折り紙しま専科』

日時：12月11日（火）
午前10時～11時30分
会場：教養室
定員：16名（先着順）
持物：申込みの時にお知らせします
テキスト代材料代必要
今回は可愛いパラソルです。

KITARO サンタ大募集！！

12月20日（木）午前10時～



毎年恒例となっています、北老セン『KITARO サンタ』**サンタウォーク**を今年も実施いたします。

北警察さんと一緒に年末年始の交通安全の呼びかけを行いたいと思います。

多くの皆さんの**サンタウォーク**へのご協力と参加をお待ちしています。

参加いただける方は、12月15日（土）までに北老セン事務室にお声かけください。



広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です。

同好会世話人会お知らせ

12月13日（木）午後1時30分～

場所：娯楽室東／西
来年度にむけて申請の説明等をさせていただきます。世話人のご参加をお願い致します。

内容：①「平成31年度高齢者自主活動に伴う利用申込書兼事業計画」の提出について
②「平成30年度高齢者自主活動に伴う会計報告書（収支決算書）」
③その他

※世話人の方が出席できない時は代理の方の出席をお願い致します。

懐かしの思い出広場

～昭和の時代を振り返って語りませんか～

日時：11月29日（木）午前10時～11時45分頃まで
場所：ホール
ナビゲーター：北区介護予防推進センター

懐かしの玩具や、東京オリンピックや万国博覧会などあの頃の事を語り合って大いに盛り上がりましょう！

歳末交通安全教室

～瞬発力測定～

日時：11月29日（木）
午後1時30～2時30分頃まで
場所：ホール
詳細は事務所までお尋ねください