

北老人福祉センター

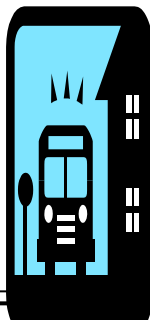


ふれあいだより

2017年 6月



京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館（2階）上
3階です。

老人福祉センターのご利用について
■利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
■利用料：無 料（材料費など実費負担あり）
■センター開所時間：午前9時～午後5時
■センター休所日：日曜、祝日、年末年始
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

KITARO シネマ

「映画会」への
リクエストがありましたら
事務室までお知らせください。
北老人福祉センター：事務室
☎ 492-8845

体力測定会 ボランティア研修会

体力測定会の測定ボランティアとしてご協力いただける方を募集します。職員と一緒に体力測定会を実施していただけますか？

日時 6月23日（金）

事前研修：午前10時30分～正午
測定会：午後1時30分～4時

場所 ひと・まち交流館 京都
2階 大会議室

定員 3名（今後センター実施の体力測定会にご協力いただける方）

申込期間

5/19（金）～6/9（金）

※来所にて申込みください。

問合せ：北老人福祉センター
☎492-8845

将棋利用の

皆さんへのお願い
毎年恒例となって



います、紫野児童館の子ども達に皆さんお得意の将棋指導をお願いしたいと思います。
6月5日～9日・12日～16日
午後4時頃～4時40分頃まで
皆さんのご協力お願いします！

北区地域介護予防推進センター
北老人福祉センター共催事業

KITARO 「やわらか頭教室」

「簡単な音読や計算ドリル」と「脳トレしながら体を動かす」この2つを組み合わせで行います！

【対象】 65歳以上の方（新規の方優先）

【受講期間】 7月～9月（3ヶ月間）

【開催日時】 毎月1・2・3・4/木曜

（祝日の場合は休みとなります。）

時間 A：午前9時30分～10時30分

B：午前10時45分～11時45分

（A・B：各12名募集）

【場所】 北老人福祉センター/ホール

【教材費】 ドリル・テキスト代：500円



受講者 **24名募集!**

申込受付

注※この事業内容への取組みが初めての方を、先着順で優先します。

注※現在受講されていて、継続を希望される方は、募集期間中に継続希望をお届けください。新規決定後の残り席が継続希望者席となる為、抽選となる場合があることを、あらかじめご了承ください。

**6月1日（木）～
14日（水）**

先着順

※来所にて先着順に受付ます。
ご本人の来所をお願いします。

<問合せ>

北老人福祉センター
事務室
☎492-8845

***** 随時入会可能な同好会のご案内 *****

同好会開催日に見学していただき、自分の目を見て、聞いて、確かめて入会いただけます。

興味を持たれた方は、是非一度、ご見学ください。

見学を希望される方は、北老人福祉センター事務室まで電話、または来所にて開催日時の確認、内容等を問合せいただき、見学当日、事務室にお越しください。

北老人福祉センターで

「生きがいつくり」「仲間づくり」「健康づくり・介護予防」に

みんなで楽しく取り組みましょう!!

ボールペン画（講師在籍）	毎月第2：木曜 / 午前 10 時～正午
手 芸（講師在籍）	毎月第2・4：金曜 / 午前 10 時～正午
小物編物	毎月第1・3：火曜 / 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
お 茶	毎月第1・3：水曜 / 午前 10 時～正午
百人一首	毎月第3：金曜 / 午前 10 時～正午
カラオケ（歌唱指導なし）	毎月第1・3：土曜 / 午後 1 時～4 時
なつメロ（歌唱指導なし）	毎月第1・3：月曜 / 午後 1 時～4 時
うたごえ（歌唱指導なし）	毎月第1・3：月曜 / 午前 10 時～正午
楽しい童謡唱歌（歌唱指導なし）	毎月第3：木曜 / 午前 10 時～正午
健康歌謡舞踊（講師在籍）	毎月第2・4：水曜 / 午前 10 時～正午
フォークダンス/アマリリス（講師在籍）	毎月第2・4：水曜 / 午後 1 時～2 時 30 分
フォークダンス/カトレア（講師在籍）	毎月第2・4：水曜 / 午後 2 時 40 分～4 時 10 分
ゆかいな運動くらぶ（講師在籍）	毎月第1・3：金曜 / 午後 1 時 30 分～3 時
健康レクリエーションクラブ（講師在籍）	毎月第1・3：火曜 / 午後 1 時 30 分～3 時

※上記、同好会の詳しい内容等は、北老人福祉センター事務室までお問合せください。
同好会により、**欠員待ち**となる場合、**会費の徴収**があります。あらかじめ、ご了承ください!

■北老人服一センター事務室：TEL492-8845

◆北区地域介護予防推進センターと共催で実施している **介護予防事業のご案内**

KITARO ハッスルマッスル AM

- 1クール：午前 9 時 50 分～（60 分）
マットの札●渡し⇒午前 9 時 20 分～
- 2クール：午前 11 時～（60 分）
マットの札●渡し⇒午前 10 時 40 分～

KITARO ハッスルマッスル AM

- 1クール：午後 1 時 30 分～（60 分）
マットの札●渡し⇒午後 1 時～
- 2クール：午後 2 時 40 分～（60 分）
マットの札●渡し⇒午後 2 時 20 分～

持ち物：**バスタオル**をお忘れなく持参してください! 【事前申込不要】当日定員**26**名

※初めて参加される方、見学を希望される方は事務室にお越しください。

脳トレ/いきいき広場も
介護予防事業です!

報
告



フルート **かみがも音楽箱*さつき*コンサート**

「大変盛況でした!」



ギター・キーボード
ベース・ウクレレの
楽器演奏

童謡から懐かしいポップス
歌謡曲にクラシックまでジャンルも幅広く、それぞれの
演奏も加わり、とても素敵な楽しいコンサートを「ありがと



