

北老人福祉センター

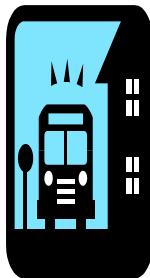


ふれあいだより

2017年 10月



京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
図書館（2階）上
3階です。

老人福祉センターのご利用について

■利用条件

京都市内在住 60歳以上の方

■利用料：無料

（材料費など実費負担あり）

■センター開所時間

午前9時～午後5時

■センター休所日

日曜、祝日、年末年始

■初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。自転車等で来所される場合は、決められた所定の駐輪場所をご利用ください。

平成29年度 北老人福祉センター「同好会合同発表会」作品展示の部



開催日時：10月30日（月）／午前9時30分～午後4時30分
31日（火）／午前9時～午後3時30分

上記、日時にて2日間開催します。

各同好会会員の皆さんの、日頃活動された力作がところ狭しと勢揃いします。北老センで開催されている同好会を一同にご覧いただく良い機会です！多くの皆様のご来場をお待ちしています。

みなさん
見に来て
くださいネ！

第1弾



出展同好会

- *和紙ちぎり絵…和紙ちぎり絵で表現した季節の色紙や、家にあったお菓子の箱や陶器、布等に和紙ちぎり絵をあしらった作品が出展されます。
- *手芸…和の雰囲気あるちりめんなどの布や、毛糸、折り紙など様々な素材で作った小物手芸作品が出展されます。
- *小物編物…かぎ針で編んだ可愛い、すぐ使いたくなる素敵なコモノ達が集まります。
- *色えんぴつ画（3クラス）…これが色えんぴつと思われるような繊細に色だしされ描かれた力作が、たくさん出展されます。
- *五行歌…日記に書くように、日頃の心にとどめた思いを五行の詩にされた作品、色紙に書かれた味わいある詩と筆文字をご覧いただけます。
- *ボールペン画…繊細にボールペンだけで描かれた作品の数々、ペン先の表現の違いでさまざまな表情が描きだされたステキな作品です。



予 告

第2弾

「同好会合同発表会」 舞台発表の部

開催日：11月29日(水)・30日(木)

上記、2日間の日程でホールと舞台付娯楽室を使った発表会の開催を予定しています。

**歌あり、ダンスあり、舞踊あり、体操ありと
様々な同好会の発表をご覧くださいね！
楽しみにしててくださいね！**

*11月29日(水)

<午前の部>

- 楽しい体操同好会B
- フレッシュダンス同好会
- 健康歌謡舞踊同好会
- フォークダンス同好会カトレア
- フォークダンス同好会アマリリス

<午後の部>

- カラオケ
- 謡 曲
- うたごえ
- 民 謡
- なつメロ

午前はホールを使った体操、ダンス、舞踊の発表でお楽しみいただき、午後からは種類の違った多くの歌の発表をお楽しみください。

*11月30日(木)

<午前の部>

- 楽しい童謡唱歌同好会
- ソングフレンズ煌き

<午後の部>

- 楽しい体操同好会A
- 健康レクリエーションクラブ
- 太極拳同好会
- ゆかいな運動くらぶ



午前は爽やかな歌声の童謡唱歌でお楽しみください。午後からは、ホールを使って、体操、太極拳他、優しい運動とレクの取組みをご覧ください。

北老センの同好会の中で有志の皆さんが集まってこんなボランティア活動をされています！

皆さんにお知らせしたい

「知恵シルバーセンター」での活動

なつメロ同好会で長年活動されている小杉さんを代表に田中さん、その他の有志の方の協力で「**きくの会**」を発足、数多くの高齢者施設で活動をされています。

月の半分以上の日数で、ディサービスや特養他、様々な老健施設を訪問され「**利用者の皆さんに楽しんでもらいたい!**」との一心で懐かしの歌「**なつメロをみんなで唄う**」の、活動の輪を広げておられます。

今年の夏は暑かったですね…。暑い日も寒い日も、雨の日も雪の日も、本当に熱心に活動頂いている皆さん、本当にありがとうございます。これからもたくさんの笑顔に会えますよう、ご無理なく活動頑張ってください。



「**きくの会**」の皆さんの他にも、ソングフレンズ煌きの童謡唱歌を歌う同好会から7名の女性が集まって「**スマイル**」と言う活動グループを発足、「きくの会」同様に、笑顔いっぱい多くの施設で積極的なボランティア活動をされています。

皆さんも日頃の自分たちの活動をいかして、誰かに楽しんでもらいたい!喜んでもらえたら自分たちも嬉しいな…と、**きくの会**や**スマイル**の皆さんの活動に興味を持たれましたら、北老セン事務室にお問い合わせください。

**今までつちかってきた「年の功」
もっと活かせる もっと輝く
「知恵シルバーセンター」の
事業をご案内します。**

★10月の上映会は

21日(土) 午前9時30分～