

北老人福祉センター



ふれあいだより

2017年 8月

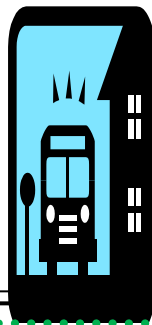


老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
- 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前9時～午後5時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

KITARO シネマ

「家族はつらいよ」

開催日時：8月30日(水) 午後1:30～
会場：北老人福祉センター/娯楽室東西
※満員の場合は入場制限有り、会場への入場は30分前、予めご了承ください。

物づくり講座

“手ぬぐい”で作る あずま袋

開催日：8月7日(月)
午前
時間：10時～正午
北老人福祉センター
場所：教養室

募集人数：16名

持ち物：手ぬぐい
糸(木綿糸)・針・ハサミ・その他の裁縫道具等
を用意してください



お家にねむっている手ぬぐい、お土産でもらった



手ぬぐいや、カラフルでかわいい手ぬぐいも



見かける今日この頃! 自分で使っても嬉し・楽し



プレゼントにしても、きっと喜ばれますよ!! みんなでつくみましょう。



申込受付

7月25日(火)～

*先着順に受付
定員になり次第
締切ります。

募集 暑い夏のひととき、夏バテ気味のみなさんに贈る

“癒しのコンサート” 開催日：8月28日(月)

時間：午前10時～

みなさんにココロ安らぐ良い音楽で

一時のリラクゼーションタイム・・・をおとどけします。

北老セン娯楽室の広い部屋で、カラオケ等に使用するスピーカーから
家では聞けない音響効果で音楽をお楽しみいただきます!

CDを使用しますが、音楽会に来ているような気分を味わっていただきたいと思えます。皆様のご来場お待ちしております!
会場の準備等がありますので、*参加される方は、事務室までお届けください。

報告 紫野児童館ふれあいコンサート

7月8日に紫野児童館で開催された“ふれあいコンサート”に歌謡舞踊とパフォーマンスの有志の方で盆踊りを披露いただきました。「東京五輪音頭」と「花笠音頭盆踊りバージョン」を踊っていただきました。

盆踊りで交流



出演にご協力いただいた皆さん「暑い中、本当にありがとうございました！」



随時制同好会から会員の募集!

【健康レクリエーションクラブ】

同好会開催日：毎月第1・3/火曜

午後1時30分～3時

※会費の徴収あり



講師：清水津利江先生の指導で認知症予防のための

脳トレドリルや脳トレゲームに取組み、皆で楽しく季節の歌を唄ったり、体操したり、手話を覚えたり、クラフトや物づくり・折り紙をしたりと盛りだくさんのプログラムで月に2回会員皆が楽しくつどい、大きな声で笑って、おしゃべりして親睦を図り、仲間づくり、健康づくり・介護予防に取り組んでいます。

即！入会可能、ご参加お待ちしております。

7月より開催時間と内容が少し変更されました!



北老人福祉センター

登録制つどい事業

“トランプ”のつどい

開催日：毎月第2・4/金 午後1時～3時

北老センの登録制つどい事業“トランプのつどい”

「居場所づくり、仲間づくり、介護予防」を目的に、むかし子供さんやお孫さんと楽しんだトランプを、メンバー皆さんで和気あいあいと120分間

「ババぬき・7並べ・神経衰弱」その他のトランプゲームで楽しんでいただきます。

7月から第4金曜は「トランプゲーム」

老化防止・健康づくりを目的とした「すこやか体操」や簡単な「手遊び運動」等をプラスして120分間実施します。

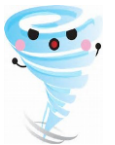
【第4金曜のみ】

運動タイム20分+トランプタイム100分の内容で実施/
多くの皆さんの登録、参加をお待ちしていま～す。



大切なお知らせ

台風 接近時の
利用について



センターの開所・閉所について

- ① 午前7時現在、京都・亀岡地域に暴風警報が発令中の場合は、臨時閉所となります。
- ② 開所中に暴風警報が発令された場合は、直ちに利用を中止し安全のために帰宅していただきます。
- ③ 臨時閉所中に暴風警報が解除された場合は、安全が確保され次第、開所します。

問合せ先

北老人福祉センター

電話

492-8845



特別警報の発令時も同様となります。お気をつけください!

新年度がスタートし、あと少しで前期が終了、後期に入ります。

★今後の北老センで開催を予定している行事・催し等をお知らせします!

8月：「物づくり講座」 9月：世話人会（日程未定）

10月：同好会合同発表会「作品展示」・大人の楽芸会「紅白歌合戦」

11月：同好会合同発表会「舞台発表」：北・上京共同事業

12月：ヘルマンハーブXmasコンサート：多世代交流事業