



# 2017年10月行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土		
		時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	休所日	場所	2		3		4		5		6		7	
		■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
		■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	ソングフレンズ	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
		■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
■教養室		●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶			雑学クラブ2期	色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋		
8	休所日	場所	9		10		11		12		13		14	
		■ホール	<b>体育の日</b>		卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークD△□	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
		■娯楽室/西			健康ヨガ火-①	●囲碁将棋	健康	健康ひろば	健康	歌謡ヒット	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
		■娯楽室/東			健康ヨガ火-②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	ダンスのつどい	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■教養室		謡曲				民謡	ボールペン画		手芸	トランプ				
15	休所日	場所	16		17		18		19		20		21	
		■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
		■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	健康ひろば	プレイスマイル	●囲碁将棋	KITARO シネマ	●囲碁将棋
		■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	百人一首	●囲碁将棋	映画会	カラオケ
■教養室		●囲碁将棋	小物編物	お茶								●囲碁将棋		
22	休所日	場所	23		24		25		26		27		28	
		■ホール	卓球A	発表会臨時練習日	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークD△□	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	同好会合同発表会準備日 作品展示会の準備の為、「卓球D」と「囲碁将棋」の利用は出来ません。 ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。	
		■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	歌謡ヒット	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋		
		■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	ダンスのつどい	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋		
■教養室		五行歌		謡曲		民謡	雑学クラブ3期		手芸	トランプ				
29	休所日	場所	30		31		～「卓球」「囲碁・将棋」を利用される皆さんへのお願い～ 毎年恒例となっています。北老センで活動されている同好会の皆さんの合同発表会を10月は作品展示会、11月は舞台発表会とし、両月とも5週目月末の2日間の日程で開催を決定しています。開催日の前日より発表会の準備等を行うため、卓球、囲碁将棋の利用が出来なくなります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。							
		■ホール	同好会合同「作品展示会」		同好会合同「作品展示会」									
		■娯楽室/西	午前9時30分～		後片付け、次日の準備の為午後3時30分にて終了									
		■娯楽室/東												
■教養室														

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分～の利用となります。

★実施事業の全てが「いきいきポイント5P」の対象です!

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式で実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録が可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球S(シングルス)は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

北老人福祉センター：☎492-8845









