



2017年 6月 行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
4	場所	★利用者の皆さんへのお願い ★新年度がスタートし2ヶ月が経過しました。初めて老セン利用され、同好会やつどい、介護予防やその他の事業へ参加されている皆さん、センター利用に慣れていただきましたでしょうか？これから暑い時期に入ります。事業に参加された時は水分補給や休息などを十分取っていただき、体調等、事故のないよう、お気を付けください。それに伴い、「水分補給等は所定の場所で行ってください。ホールや和室内での飲食は禁止」となっています。」今一度ご注意ください。											
	■ホール	1		2		3		1		2		3	
	■娯楽室/西	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D	プレイスマイル	卓球C	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	ソングフレンズ	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
11	場所	5		6		7		8		9		10	
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	健康	歌謡ヒット	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	うたごえ	なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	ストレッチ	ダンスのつどい	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■教養室		●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶		ボールペン画		手芸	トランプ		
18	場所	12		13		14		15		16		17	
	■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークD△□	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-①	●囲碁・将棋	健康	健康ひろば	プレイスマイル	健康ひろば	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-②	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	パート2	楽・童謡唱歌	パート1	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室				謡曲		民謡						●囲碁将棋
25	場所	19		20		21		22		23		24	
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	健康	歌謡ヒット	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	うたごえ	なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	ストレッチ	ダンスのつどい	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■教養室		●囲碁将棋		小物編物	お茶		雑学クラブ3期		手芸	トランプ		
休所日	場所	26		27		28		29		30		29年度のポイント手帳配布まで、京都市が発行している「お出かけ情報誌」やご自身の手帳などにポイントを控えておいてください。	
	■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークD△□	やわらか頭	卓ダブルス合同	楽しい体操A	卓ダブルス合同		
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火-②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
	■教養室		五行歌		謡曲		民謡						

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分～の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録が可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球S(シングルス)は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

