



2017年 8月 行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
8月	場所	熱中症にご注意ください! 水分補給を忘れずに!!		1		2		3		4		5	
	■ホール			卓球 B	健康レク	フレッシュ D	卓球 5G 合同	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S	卓球 D
	■娯楽室/西			★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	ソングフレンズ	色えんぴつ画 3組	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東			ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
■教養室			和紙ちぎり絵	小物編物	お茶			雑学クラブ 2期		色えんぴつ画 2組	色えんぴつ画 1組		●囲碁将棋
6	場所	7		8		9		10		11		12	
休所日	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	太極拳 3/1	楽しい体操 B	フォーク D	やわらか頭	卓球 C			卓球 S	卓球 D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康	健康ひろば	健康	歌謡ヒット			プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東		なつメロ	プレイスマイル	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	ダンスのつどい			プレイスマイル	●囲碁将棋
	■教養室	物づくり講座	●囲碁将棋		謡曲		民謡	ボールペン画					
13	場所	14		15		16		17		18		19	
休所日	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	プレイスマイル	プレイスマイル	卓球 5G 合同	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	プレイスマイル	卓球 S	卓球 D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	健康ひろば	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室												●囲碁将棋
20	場所	21		22		23		24		25		26	
休所日	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	太極拳 3/1	楽しい体操 B	フォーク D	やわらか頭	卓球 C	卓球 5G 合同	太極拳 2	卓球 S	卓球 D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火-①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	歌謡ヒット	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東		なつメロ	健康ヨガ火-②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	ダンスのつどい	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■教養室		●囲碁将棋		謡曲	お茶	民謡	雑学クラブ 3期		手芸	トランプ		
27	場所	28		29		30		31		28日に開催する 「癒しのコンサート」 予定している内容は 生き物地球紀行 平原綾香：ジュピター他 楽しいコーラスソング 混声合唱		29年度のポイント手帳配布 まで、京都市が発行している 「お出かけ情報誌」やご自身の 手帳などにポイントを控えて おいて ください。	
休所日	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓ダブルス合同	KITARO パフォーマンス	フレッシュ D	卓ダブルス合同	卓ダブルス合同	KITARO パフォーマンス				
	■娯楽室/西	癒しの	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	KITARO シネマ	プレイスマイル	●囲碁将棋				
	■娯楽室/東	コンサート	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	*映画会	プレイスマイル	●囲碁将棋				
■教養室		五行歌											

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分～の利用となります。

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球 A・B・C・D はダブルスの試合形式、卓球 S についてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録が可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球 S (シングルス) は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

