



北老人福祉センター 2018年 8月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
場所					1		2		3		4	
■ホール					フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西						★KITARO/PM		ソングフレンズ	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋		●囲碁将棋
■娯楽室/東						ハッスルマッスル		煌き		●囲碁将棋		カラオケ
■教養室					お茶		雑学クラブ2期	ぬり絵	色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋
場所	6		7		8		9		10		11	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	卓球S	太極拳1		
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	健康	◎健康ひろば	健康	浴衣の着付け教室		●囲碁将棋		
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ			●囲碁将棋		
■教養室		●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物		民謡	ボールペン画		手芸	◎トランプ		
場所	13		14		15		16		17		18	
■ホール	卓球D	プレイスマイル	卓球D	太極拳3 2		卓球S		卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西		●囲碁将棋		●囲碁将棋	みんなで踊ろ	★KITARO/PM		◎健康ひろば		●囲碁将棋		●囲碁将棋
■娯楽室/東		●囲碁将棋		●囲碁将棋	う盆踊り	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	百人一首	●囲碁将棋		カラオケ
■教養室				謡曲								●囲碁将棋
場所	20		21		22		23		24		25	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	卓球S	太極拳1	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	みんなで踊	健康ヨガ金一①	●囲碁将棋		●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	ろう盆踊り	健康ヨガ金一②	●囲碁将棋		●囲碁将棋
■教養室		●囲碁将棋	ぬり絵	小物編物	お茶	民謡	雑学クラブ3期		手芸	◎トランプ		
場所	27		28		29		30		31		<p>広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です!</p>	
■ホール	卓球D		卓球D	太極拳3 2	フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	卓球F	包括センター		
■娯楽室/西		●囲碁将棋	健康ヨガ火一①	●囲碁将棋		舞台班運営委員会		救急情報キット作成		●囲碁将棋		
■娯楽室/東		●囲碁将棋	健康ヨガ火一②	●囲碁将棋						●囲碁将棋		
■教養室		五行歌		謡曲								

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。(参加登録をお願いしています。初めて来られた方は事務所まで声をかけていただきますようお願いいたします)

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分~の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球ダブルスは試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式で実施しています。

ダブルスとシングルの重複の登録は出来ません。(※ラケット・上履きが必要です。)

北老人福祉センター 電話 492-8845