



北老人福祉センター 2019年 2月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
場所	■初めてご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。				「健康づくり」でポイントをためて応募しよう！ 事業や同好会に参加してポイントをためましょう！ 応募の締め切りは2月28日（木）です。 詳しくは「健康長寿のまち・京都市いきいきポイント手帳」をご覧ください。				1		2	
■ホール	■利用条件		■利用料						楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	京都市内在住 60歳以上の方		無 料（材料費など実費負担あり）						色えんぴつ画3組	●囲碁将棋		●囲碁将棋
■娯楽室/東	■センター開所時間		■センター休所日							●囲碁将棋		カラオケ
■教養室	午前9時～午後5時		日曜、祝日、年末年始						色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋
場所	4		5		6		7		8		9	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	卓球S	太極拳3	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	ららら♪体操	★KITARO/PM		ソングフレンズ	健康ヨガ金一①	●囲碁将棋	ぼんダンス	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋		ハッスルマッスル		煌き	健康ヨガ金一②	●囲碁将棋	(盆おどり)	●囲碁将棋
■教養室		●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物	お 茶		雑学クラブ4期	ぬり絵	手 芸	◎トランプ		
場所	11		12		13		14		15		16	
■ホール			卓球D	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西			健康ヨガ火一①	●囲碁将棋	健 康	◎健康ひろば	健康	●囲碁将棋		●囲碁将棋		●囲碁将棋
■娯楽室/東			健康ヨガ火一②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	●囲碁将棋		●囲碁将棋		カラオケ
■教養室				謡 曲		民 謡	ボールペン画		百人一首			●囲碁将棋
場所	18		19		20		21		22		23	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	卓球S	太極拳3	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋		★KITARO/PM		◎健康ひろば	健康ヨガ金一①	●囲碁将棋	ぼんダンス	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	ぬり絵	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	健康ヨガ金一②	●囲碁将棋	(盆おどり)	●囲碁将棋
■教養室		●囲碁将棋	折り紙しま専科	小物編物	お 茶		ぬり絵	手 芸	◎トランプ			
場所	25		26		27		28		感染症にご注意！		※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。自転車等で来所される場合は、決められた所定の駐輪場をご利用ください。	
■ホール	卓球D		卓球D	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	①こまめな手洗い			
■娯楽室/西		●囲碁将棋	健康ヨガ火一①	●囲碁将棋	健 康	脳活体操	健康	足と靴の講座	②マスクの着用			
■娯楽室/東		●囲碁将棋	健康ヨガ火一②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ		③水分補給			
■教養室		五行歌		謡 曲	ぬり絵	民 謡	雑学クラブ3期					

京都市老人福祉センターの利用者カード

当老人福祉センターをご利用の方には、利用者カードの登録をお願いしております。既にお持ちの方も改めて登録していただく必要がありますので、事務所へお声掛け下さい。

このカードは、京都市内にある17ヶ所の老人福祉センター共通のもので、緊急時に迅速に対応するために必要となります。

センターをご利用の際は必ず携帯下さいませようお願いします。