



北老人福祉センター 2018年12月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
時間帯												
場所	スマホ交流会 12月5日(水) 13:30~14:30 12月22日(土) 10:00~11:45 参加料:100円		みんなで踊ろう盆踊り 12月8日(土) 12月22日(土) 10:00~11:45		大人のぬり絵を楽しむつどい 台紙 10円・見本 50円 支援サポーターさんがおられます。 ※開催日は館内ポスターで		手作り年賀状講座 12月3日(月) 午前10時~12時 材料費100円 持物:筆ペン、のり		朝晩冷え込みが感じられるようになり、帰宅後の手洗いうがい、マスク、インフルエンザの予防接種など体調管理をしっかりとってください。		1	
■ホール											卓球S	
■娯楽室/西											卓球D	
■娯楽室/東											●囲碁将棋	
■教養室											カラオケ	
											●囲碁将棋	
場所	3		4		5		6		7		8	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	フレッシュD	スマホ交流会	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋		★KITARO/PM		ソングフレンズ	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	盆踊り	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋		ハッスルマッスル		煌き		●囲碁将棋		●囲碁将棋
■教養室	手づくり年賀状	●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶		雑学クラブ4期	ぬり絵	色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		
場所	10		11		12		13		14		15	
■ホール	卓球D	プレイスマイル	卓球D	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	同好会 世話人会議	卓球S	太極拳3	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	地域支え合い	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	◎健康ひろば	健康		健康	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	
■娯楽室/東	活動入門講座	●囲碁将棋	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ		健康ヨガ金②	●囲碁将棋		カラオケ
■教養室			折り紙しま専科	謡曲	ぬり絵	民謡	ボールペン画		手芸	◎トランプ		●囲碁将棋
場所	17		18		19		20		21		22	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋		★KITARO/PM	サンタウォーク	◎健康ひろば		●囲碁将棋	盆踊り	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋		ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1		●囲碁将棋		●囲碁将棋
■教養室		●囲碁将棋		小物編物	お茶		サンタウォーク	ぬり絵	百人一首			
場所	24		25		26		27		28		29	
■ホール	振替休日		卓球D	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	センター年末大掃除 設備点検作業		良いお年を	
■娯楽室/西			健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	笑いヨガ				
■娯楽室/東			健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	14:00~				
■教養室				謡曲	ぬり絵	民謡	雑学クラブ3期					

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分~の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球ダブルスは試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式で実施しています。

ダブルスとシングルの重複の登録は出来ません。(※ラケット・上履きが必要です。)

北老人福祉センター 電話 492-8845