



北老人福祉センター 2018年 4月行事予定表

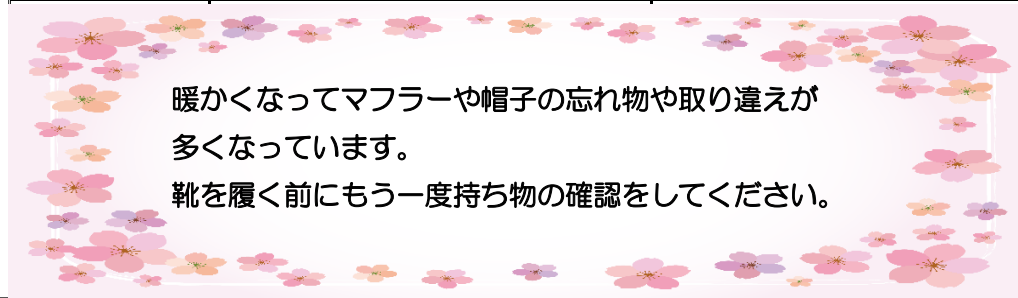
※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
場所	2		3		4		5		6		7	
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	ソングフレンズ	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東		●囲碁将棋	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	プレイスマイル	煌き	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
■教養室		なつメロ	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶		雑学クラブ4期		色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋
場所	9		10		11		12		13		14	
■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳3	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	◎健康ひろば	健康	すこやか	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	健康講座	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■教養室				謡曲		民謡	ボールペン画		手芸	◎トランプ		北図書館
場所	16		17		18		19		20		21	
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	楽・童謡唱歌	◎健康ひろば	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東		●囲碁将棋	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル		パート1	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
■教養室		なつメロ		小物編物	お茶							●囲碁将棋
場所	23		24		25		26		27		28	
■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳1/2	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳3	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	みんなで踊	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	ろう盆踊り	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
■教養室		五行歌		謡曲		民謡	雑学クラブ3期		手芸	◎トランプ		
場所	30											
■ホール												
■娯楽室/西												
■娯楽室/東												
■教養室												

****同好会会員募集****

フォークダンス/アマリリス

90分世界各国のフォークダンスを踊り楽しい汗を流します。
毎月第2・4水曜 午後1時~2時30分
講師：三輪昌子先生



「健康づくり」でポイントをためて応募しよう！
ポイント手帳に事業や同好会に参加してポイントをためましょう。
詳しくは「健康長寿のまち・京都」いきいきポイント手帳をご覧ください。

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分~の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。（※ラケット・上履きが必要です。）

※卓球S（シングルス）は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

北老人福祉センター 電話 492-8845

