



北老人福祉センター 2018年 2月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土						
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
場所	★センターからのお願い★						1		2		3						
■ホール	センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますようご理解とご協力をお願い致します。						やわらか頭		卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D				
■娯楽室/西							プレイスマイル		ソングフレンズ		色えんぴつ画3組		●囲碁将棋		プレイスマイル		●囲碁将棋
■娯楽室/東							プレイスマイル		煌き		プレイスマイル		●囲碁将棋		プレイスマイル		カラオケ
■教養室							雑学クラブ2期				色えんぴつ画2組		色えんぴつ画1組				●囲碁将棋
場所	5		6		7		8		9		10						
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D					
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	地域支え合い	★KITARO/PM	健康	パフォーマンス	健康ヨガ金一①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋				
■娯楽室/東			なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	入門講座	ハッスルマッスル	ストレッチ	クラブ	健康ヨガ金一②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋				
■教養室			●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶	ボールペン画		手芸	トランプ							
場所	12		13		14		15		16		17						
■ホール	振替休日		卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D					
■娯楽室/西			健康ヨガ火一①	●囲碁将棋	健康	健康ひろば	楽・童謡唱歌	健康ひろば	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋					
■娯楽室/東			健康ヨガ火二②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2		パート1	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ					
■教養室					謡曲		民謡					●囲碁将棋					
場所	19		20		21		22		23		24						
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D					
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	健康	パフォーマンス	健康ヨガ金一①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋				
■娯楽室/東			なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	ストレッチ	クラブ	健康ヨガ金一②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋				
■教養室			●囲碁将棋		小物編物	お茶	雑学クラブ3期		手芸	トランプ							
場所	26		27		28		『トランプのつどい』 + 『すこやか体操』 ◆開催日：毎月第2・4金曜 午後1時～3時 仲間づくり・居場所づくりを目的に、昔を懐かしみながらババぬき・7並べ・神経衰弱・51などのトランプゲームを楽しんでいます。途中の30分は機能訓練の一環として体操インストラクターさんによる「すこやか体操」を実施しています。										
■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK											
■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火一①	●囲碁将棋	健康	脳活体操											
■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火二②		歌謡舞踊	いきいき広場											
■教養室			五行歌		謡曲	民謡											

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分～の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

北老人福祉センター：☎492-8845