



北老人福祉センター 2018年 6月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
場所	STOP熱中症!! 夏の目安は、「べた」「だる」「ふら」「いた」、早い目に気付いて、対策を取って行くのが熱中症の基本です。この夏は暑さが厳しくなりそうです。詳しくは熱中症予防講座（5/24と6/28）にご参加ください。				 広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です！				 健康長寿のまち・京都		1		2	
■ホール	楽しい体操A		ゆかいな運動		卓球S		卓球D							
■娯楽室/西	色えんぴつ画3組		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋			
■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		プレスマイル		カラオケ							
■教養室	色えんぴつ画2組		色えんぴつ画1組				●囲碁将棋							
場所	4		5		6		7		8		9			
■ホール	卓球A		男の体操		卓球B		健康レク		フレッシュD		卓球5G合同			
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		★KITARO/AM		●囲碁将棋		プレスマイル		★KITARO/PM			
■娯楽室/東	なつメロ		ハッスルマッスル		●囲碁将棋		プレスマイル		ハッスルマッスル		プレスマイル			
■教養室	●囲碁将棋		和紙ちぎり絵		小物編物		お茶		雑学クラブ4期					
場所	11		12		13		14		15		16			
■ホール	卓球A		プレスマイル		卓球B		太極拳3/1		楽しい体操B		フォークDAK			
■娯楽室/西	骨密度測定会		●囲碁将棋		健康ヨガ火一①		●囲碁将棋		健康		◎健康ひろば			
■娯楽室/東	●囲碁将棋		健康ヨガ火一②		●囲碁将棋		健康		歌謡舞踊		◎健康ひろば			
■教養室			謡曲		民謡		ボールペン画				●囲碁将棋			
場所	18		19		20		21		22		23			
■ホール	卓球A		男の体操		卓球B		健康レク		フレッシュD		卓球5G合同			
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		★KITARO/AM		●囲碁将棋		プレスマイル		★KITARO/PM			
■娯楽室/東	なつメロ		ハッスルマッスル		●囲碁将棋		プレスマイル		ハッスルマッスル		楽・童謡唱歌			
■教養室	●囲碁将棋		小物編物		お茶		ぬり絵		◎健康ひろば		パート1			
場所	25		26		27		28		29		30			
■ホール	卓球A		プレスマイル		卓球B		太極拳3/1		楽しい体操B		フォークDAK			
■娯楽室/西	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火一①		●囲碁将棋		健康		脳活体操			
■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火一②		●囲碁将棋		健康		いきいき広場			
■教養室	五行歌		謡曲		民謡		雑学クラブ3期		すこやか健康講座		第1回世話人会			

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分～の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式で実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。（※ラケット・上履きが必要です。）

※卓球S（シングルス）は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

北老人福祉センター 電話 492-8845

