



2017年 9月 行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	場所	利用にあたっての「ご協力のお願い」 北老人福祉センターは2足制です。スリッパ等のご用意はありません。館内美化と衛生面での清潔を保つため、利用される際は靴下を履いていただきます。										1		2	
	■ホール	楽しく体操 A / ゆかいな運動 / 卓球 S / 卓球 D										●囲碁将棋		●囲碁将棋	
	■娯楽室/西	色えんぴつ画3組 / プレイスマイル / プレイスマイル / 色えんぴつ画2組										●囲碁将棋		カラオケ	
	■娯楽室/東	プレイスマイル / 色えんぴつ画1組										●囲碁将棋		●囲碁将棋	
3 休所日	場所	4		5		6		7		8		9			
	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	健康レク	フレッシュD	卓球 5G 合同	やわらか頭	卓球 C	卓球 5G 合同	太極拳 2	卓球 S	卓球 D		
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	ソングフレンズ	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	プレイスマイル	煌き	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
10 休所日	場所	11		12		13		14		15		16			
	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	太極拳 3/1	楽しい体操 B	フォークD△□	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	プレイスマイル	卓球 S	卓球 D		
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康	健康ひろば	健康	歌謡ヒット	プレイスマイル	●囲碁将棋	KITARO シネマ	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東	プレイスマイル	なつメロ	プレイスマイル	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	ダンスのつどい	百人一首	●囲碁将棋	映画会	カラオケ		
17 休所日	場所	18		19		20		21		22		23			
	■ホール			卓球 B	プレイスマイル	フレッシュD	卓球 5G 合同	やわらか頭	卓球 C	卓球 5G 合同	太極拳 2				
	■娯楽室/西			★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	健康ひろば	健康ヨガ金-①	●囲碁将棋				
	■娯楽室/東			ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	健康ヨガ金-②	●囲碁将棋				
24 休所日	場所	25		26		27		28		29		30			
	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	太極拳 3/1	楽しい体操 B	フォークD△□	やわらか頭	卓球 C	フレッシュD	太極拳 2	卓球 5G 合同	講習会		
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火-①	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	歌謡ヒット	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東		●囲碁将棋	健康ヨガ火-②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ	ダンスのつどい	プレイスマイル	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋		
■教養室		五行歌		謡曲	お茶	民謡	雑学クラブ3期								

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分～の利用となります。

★実施事業の全てが「いきいきポイント5P」 の対象です!

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球 A・B・C・D はダブルスの試合形式、卓球 S についてはシングルスラリー形式で実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録が可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球 S (シングルス) は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

北老人福祉センター：☎492-8845

