



北老人福祉センター 2017年 11月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	場所	1		2		3		4		5		6	
	■ホール	フレッシュD		卓球5G合同		やわらか頭		卓球C		文化の日		卓球S	
	■娯楽室/西	プレイスマイル		★KITARO/PM		プレイスマイル		ソングフレンズ		プレイスマイル		●囲碁将棋	
	■娯楽室/東	プレイスマイル		ハッスルマッスル		プレイスマイル		煌き		プレイスマイル		カラオケ	
■教養室	お茶				雑学クラブ2期						●囲碁将棋		
5 休所日	場所	6		7		8		9		10		11	
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	楽しい体操B	フォークD	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	健康	健康ひろば	健康	パフォーマンス	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	クラブ	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■教養室		●囲碁将棋	和紙ちぎり絵	小物編物		民謡	ボールペン画		手芸	トランプ		
12 休所日	場所	13		14		15		16		17		18	
	■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳3/1	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	プレイスマイル	★KITARO/PM	プレイスマイル	健康ひろば	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽・童謡唱歌	パート1	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室				謡曲	お茶				色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋
19 休所日	場所	20		21		22		23		24		25	
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	楽しい体操B	フォークD		卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	健康	脳活体操		健康ひろば	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場		健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋	
	■教養室		●囲碁将棋		小物編物		民謡			手芸	トランプ		
26 休所日	場所	27		28		29		30					
	■ホール	卓球A	プレイスマイル	卓球B	太極拳3/1	発表会		発表会					
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	発表会準備								
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	健康ヨガ火②									
	■教養室		五行歌		謡曲								

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分～の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球S(シングルス)は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問い合わせください。

北老人福祉センター 電話 492-8845



広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です!

