



北老人福祉センター 2018年 5月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
時間帯												
場所			1		2		3		4		5	
■ホール			卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同						
■娯楽室/西			★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレスマイル	★KITARO/PM						
■娯楽室/東			ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレスマイル	ハッスルマッスル						
■教養室	和紙ちぎり絵	小物編物	お茶									
場所	7		8		9		10		11		12	
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	◎健康ひろば	健康	ソングフレンズ	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	煌き	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋
■教養室		●囲碁将棋		謡曲		民謡	ボールペン画		手芸	トランプ		
場所	14		15		16		17		18		19	
■ホール	卓球A	プレスマイル	卓球B	健康レク	フレッシュD	卓球5G合同	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	プレスマイル	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	プレスマイル	★KITARO/PM	楽・童謡唱歌	健康ひろば	プレスマイル	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東	プレスマイル	●囲碁将棋	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	プレスマイル	ハッスルマッスル			健康ひろば	百人一首	●囲碁将棋	プレスマイル
■教養室				小物編物	お茶		ぬり絵					●囲碁将棋
場所	21		22		23		24		25		26	
■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球C	卓球5G合同	太極拳2	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	★脳活体操	健康	すこやか	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ		健康講座	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレスマイル
■教養室		●囲碁将棋		謡曲		民謡	雑学クラブ3期		手芸	トランプ		●囲碁将棋
場所	28		29		30		31		広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です！ 			
■ホール	卓球A	プレスマイル	卓球5G合同	卓球Wフリー	卓球Wフリー	卓球5G合同	やわらか頭	プレスマイル				
■娯楽室/西	プレスマイル	●囲碁将棋	色えんぴつ画3組	●囲碁将棋	プレスマイル	プレスマイル	プレスマイル	みんなで踊ろ				
■娯楽室/東	プレスマイル	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋	プレスマイル	●囲碁将棋	プレスマイル	う盆踊り				
■教養室		五行歌	色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁将棋						

●囲碁・将棋の利用について…囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備がありますので、午後0時30分～の利用となります。ご協力をお願いいたします。

■卓球の利用について…登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式を実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

※卓球S(シングルス)は、登録者が40名を超えたため、現在欠員待ちにて対応しています。

北老人福祉センター 電話 492-8845



