



北老人福祉センター 2019年 1月行事予定表

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
場所	 <p>新年あけましておめでとうございます。 旧年中は、お世話になりました。 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 明るくて、楽しい笑顔の絶えない 北老人福祉センターであいますように……</p>  <p>広報紙掲載事業は、 すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です!</p>						4		5			
■ホール									楽しい体操A		卓球S	
■娯楽室/西									色えんぴつ画3組		●囲碁将棋	
■娯楽室/東											カラオケ	
■教養室									色えんぴつ画2組		●囲碁将棋	
場所	7		8		9		10		11		12	
■ホール	卓球D		男の体操		卓球D		楽しい体操B		卓球S		卓球D	
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		健康ヨガ火一①		健康		健康ヨガ金一①		ぼんダンス	
■娯楽室/東			なつメロ		健康ヨガ火一②		歌謡舞踊		健康ヨガ金一②		(盆おどり)	
■教養室			●囲碁将棋		折り紙しま専科		お茶		手芸		●囲碁将棋	
場所	14		15		16		17		18		19	
■ホール			卓球D		フレッシュD		やわらか頭		楽しい体操A		卓球S	
■娯楽室/西			★KITARO/AM				★KITARO/PM		ゆかいな運動		卓球D	
■娯楽室/東			ハッスルマッスル		●囲碁将棋		ハッスルマッスル		健康ひろば		●囲碁将棋	
■教養室					小物編物		お茶		ぬり絵		●囲碁将棋	
場所	21		22		23		24		25		26	
■ホール	卓球D		男の体操		フレッシュD		やわらか頭		楽しい体操A		卓球S	
■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		健康ヨガ火一①		健康		健康ヨガ金一①		●囲碁将棋	
■娯楽室/東			なつメロ		健康ヨガ火一②		★脳活体操		健康ヨガ金一②		●囲碁将棋	
■教養室			●囲碁将棋		和紙ちぎり絵		いいきき広場		手芸		トランプ	
場所	28		29		30		31		 <p>◆年末年始の休所日◆ 12月29日(土)～1月3日(木) 1月4日(金)より通常開所いたします。</p> 			
■ホール	卓球D		フレッシュD		フレッシュD		やわらか頭					
■娯楽室/西	昭和の懐メロ		★KITARO/AM				★KITARO/PM					
■娯楽室/東	千夜一夜		ハッスルマッスル				ハッスルマッスル					
■教養室					ぬり絵		ぬり絵					

京都市老人福祉センターの利用者カード

当老人福祉センターをご利用の方には、利用者カードの登録をお願いしております。既にお持ちの方も改めて登録していただく必要がありますので、事務所へお声掛け下さい。

このカードは、京都市内にある17ヶ所の老人福祉センター共通のもので、緊急時に迅速に対応するために必要となります。

センターをご利用の際は必ず携帯下さいませようお願いします。

北老人福祉センター 電話 492-8845