

久世西(くぜにし)

[平成 30 年 5 月 15 日発行]

老人福祉センターだより 6月号



社会福祉法人京都市社会福祉協議会 久世西老人福祉センター
〒601-8213 京都市南区久世中久世町 5-19-1

電話 934-5801



- ◎利用対象は京都市内在住の60歳以上のかたです。◎講座の受講、各事業の参加は無料です。
- ◎開所時間は9時～17時です。時間外のご入所はご遠慮ください。◎駐車場はございません。

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です

30年度のポイント手帳配布まで、京都市が発行している「お出かけ情報誌」やご自身の手帳などにポイントを控えておいてください。



《教養講座》手芸講習会 ～蓮の花～

日 時：6月5日(火)
午後1時～
場 所：小会議室
講 師：宮村武子 先生
材料費：300円
持ち物：ピンセット・ボンド・はさみ
定 員：10名(先着順)
申込み：5月21日(月)午前9時30分より
来所または電話にて受付



●実物は事務所前に展示しております●

《介護予防事業》 健康体操

音楽に合わせて楽しく身体を動かすメタボピクス体操です。毎月第1水曜日に実施しています。

日 時：6月6日(水)
午後1時30分～2時30分
講 師：南区健康づくりサポーター
「みなみーず」
持ち物：上靴、タオル
定 員：30名(先着順)
申込み：随時受付しています。ご希望の方は事務所までお申込み下さい。

《教養講座》手芸講習会 ～ゆびあみで作る正座椅子～ (♪枕にもなりますよ♪)

日 時：6月23日(土)
午後1時～
場 所：小会議室
講 師：今中照代 先生
材料費：300円
持ち物：10紙パック11枚・布ガムテープ・セロテープ・はさみ・持ち帰り用袋
定 員：20名(先着順)
申込み：6月1日(金)午前9時30分より
来所または電話にて受付



●実物は事務所前に展示しております●

《教養講座》連続講座 第1回 エンディングノートを書こう!

これからの人生について考えるきっかけに!
お話を聞いて、不安だった事を「安心」に

日 時：6月9日(土)
午後1時30分～3時
場 所：会議室
講 師：はあとメール
持ち物：筆記用具
定 員：30名(先着順)
申込み：5月21日(月)午前9時30分より
来所または電話にて受付
※当日は個別相談も受け付けています。



《介護予防事業》 6月の健康講座

〈 運 動 〉

～ウォーキングで
健康寿命を延ばそう！～

日 時：6月22日（金）午前10時～11時

場 所：会議室

講 師：南区地域介護予防推進センター

持ち物：筆記用具

定 員：30名（先着順）

申込み：5月25日（金）午前9時30分より

来所または電話にて受付

★当日は個別健康相談も受け付けています。

《教養講座》

♪うたごえ広場♪

唱歌や童謡などを楽しく歌いましょう！

日 時：7月3日（火）・17日（火）

両日とも午前10時30分～12時

講 師：田中聡美 先生

教材費：150円程度（楽譜をお持ちでない方）

場 所：会議室

持ち物：筆記用具・必要な方は眼鏡

定 員：35名（先着順）

申込み：6月5日（火）午前9時30分より

来所または電話にて受付

雨の日は危険！ こんにちは南警察署です

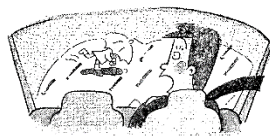


梅雨の季節がやってきました。雨の日は、日中でも薄暗くドライバーからは、雨粒やフロントガラスの曇りで見通しが悪くなり、他の通行者が見落とされる場合があるので要注意です！

歩行者・自転車の皆様へ

一 明るい服や傘、レインコートで出かけましょう
反射材を身につけて外出しましょう。

二 安全確認をしましょう
傘をさしての外出は、周りが見えにくく、車などの発見が遅れ危険です。
道路を横断時は、横断歩道を利用し、確実な安全確認をお願いします。

三 不要不急な外出は控えましょう



生きいきサロンのご案内

一人暮らしの方や、病気や障がい、物忘れなど、健康に少し自信がなくなってきた、外出の機会が減った方や、一から習い事を始めるより、お友達づくりをしたい方を対象に、レクリエーションを通じて仲間づくりの会を毎週1回行っています。

お気軽に見学にお越しください。

- 日 時：毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
- 内 容：簡単な体操、ゲーム、作品づくり、茶話会など



←作品づくりの様子



↓ゲームの様子

新任の挨拶

新職員 佐々木 千佐子

皆様はじめまして 5月から久世西老人福祉センターへ配属されました佐々木と申します。
皆様とともに、センターを盛り上げていければと思っております。
どうぞよろしくお願い致します。



★忘れ物・靴の間違い ご注意をお願いします!★

最近、タオル・上着・卓球のラケット・携帯電話・
鍵などの忘れ物や、靴の履き間違いが増加してい
ます。

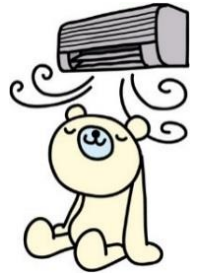
靴は、靴袋の持参や靴にクリップなどの目印をす
るなど、各自で対策をお願いします。

帰られる時には、今一度、忘れ物がないか、
ご自身の靴かどうかの確認をしましょう。

空調が冷房に

切り替わりました!

皆さんが活動される、各お部屋の冷房が
入るようになりました。
職員が電源を入切しますので
ご希望の場合は、
事務局までお願いします。
また、冷やし過ぎないように
温度設定も職員が行いますので
お声かけください。



6月の高齢者相談日

久世西ケアプランセンターの
介護支援専門員が、介護保険や
高齢者介護の相談などに応じます。
お気軽にお立ち寄りください。

日時：6月13日(水)PM3時～4時

場所：久世西老人福祉センターロビー
及び小会議室



こんな所にも“久世西老人福祉センター
だより”が置いてあるよ!

- ★ 南区役所久世出張所
- ★ 久世地域包括支援センター
- ★ 久世診療所
- ★ JA京都中央 久世支店
- ★ 京都中央信用金庫 久世支店
- ★ 南区役所エコまちstation
- ★ 南・洛西・西京各老人福祉センター



久世西老人福祉センター周辺地図

対象
市内在住の60歳以上の方

開所時間
午前9時～午後5時

休所日
日曜・祝日
年末年始(12/29～1/3)

JR向日町駅より 徒歩約10分
JR桂川駅より 徒歩約15分
市バス『中久世1丁目』より 徒歩約5分
市バス『下久世』より 徒歩約10分

駐輪場は、センター東側です。奥から順に並べて止めてください。

※ 当センターには駐車場はございません。公共の交通機関または徒歩でお越しください。周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますのでおやめください。斜線の白線に駐輪は禁止です。

お車での来所はできません!