

久世西(くぜにし)

[平成 29 年 11 月 15 日発行]



老人福祉センターだより 12月号

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 久世西老人福祉センター
〒601-8213 京都市南区久世中久世町 5-19-1

電話 934-5801



《教養講座》手芸講習会～椿～

日時：12月8日(金)
午後1時～

場所：小会議室

講師：宮村武子 先生

材料費：700円

持ち物：ボンド・筆記用具・紙切用はさみ
裁縫用具(針・糸・はさみ・目打ち)

定員：10名(先着順)

申込み：11月25日(土)午前10時から
来所または電話にて受付します。



《教養講座》

認知症あんしんサポーター養成講座

世話人の方は積極的に受講をお願いします!

日時：12月15日(金)午前10時～

場所：会議室

協力：久世地域包括支援センター

持ち物：筆記用具

定員：40名(先着順)

申込み：11月20日(月)午前10時から
来所または電話にて受付します。

《介護予防事業》

認知症予防!～そろばんで脳トレ～

指を動かしながら簡単な計算をすることが、脳の活性化につながって、認知症予防に良いそうです。懐かしいそろばんを使って脳トレをやってみませんか。

日時：12月16日(土)10時～11時

場所：会議室

持ち物：そろばん、筆記用具

定員：20名(先着順)

申込み：11月27日(月)午前10時から
来所または電話にて受付します。

《教養講座》マクラメ紐で作る

戌(イヌ)の色紙飾り

日時：12月9日(土)
午前10時～

場所：小会議室

講師：吉崎ふみ 先生

材料費：900円

持ち物：筆記用具、はさみ
ボンド、必要な方はメガネ

定員：8名(先着順)

申込み：11月20日(月)午前10時から
来所または電話にて受付します。



《介護予防事業》12月の健康講座

隠れ心不全とは!

～初期症状を知り日頃の改善対策で重症化を防ごう～

日時：12月22日(金)
午前10時～11時

場所：会議室

講師：南区地域介護予防推進センター

持ち物：筆記用具

定員：30名(先着順)

申込み：11月24日(金)午前10時から
来所または電話にて受付します。

★当日は個別健康相談も受け付けています。

《教養講座》

ゆひあみで作るスリッパ②

日時：12月9日(土)
午後1時～

場所：会議室

講師：今中照代 先生

材料費：500円

持ち物：持ち帰り用の袋

定員：20名(先着順)

申込み：11月27日(月)午前10時より
来所または電話にて受付



《教養講座》

♪うたごえ広場♪

日 時：1月16日（火）・30日（火）
午後1時30分～3時

場 所：会議室

講 師：田中聡美 先生

定 員：35名（先着順）

教材費：楽譜のコピー代150円程度

申込み：12月5日（火）午前10時から
来所または電話にて受付します。

年末大掃除ご協力のお願い

日頃、皆さんが利用されているホール・和室・会議室の拭き掃除を行います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日時：12月28日（木）午前10時～12時
（ワックス掛けは行いません）

また、靴の履き間違いや忘れ物など事務所で保管している物や靴棚等に置いてある持ち主不明の物は、12月28日（木）に処分します。靴棚等に置いてある個人の持ち物は、持ち帰ってください。会議室・ホールの各同好会スペースの整理整頓もお願いします。

世話人連絡会議のお知らせ

下記の日程で世話人連絡会議を開催します。各教室・同好会の世話人の方は出席していただきますようお願いいたします。

日にち：12月2日（土）

時 間：午後2時～ 教室・同好会（編物・生花・絵手紙・御殿まり・書道・水彩画
水墨画・茶道・マクラメ・卓球・通信カラオケ）
午前3時～ 同好会（大正琴・コーラス・民謡・フラダンス・謡曲・太極拳
武術太極拳・気功・着付け・社交ダンス・3B体操
キーボード・詩吟・ヨガ・手話ひろば）

場 所：久世西老人福祉センター会議室

内 容：①2018年度同好会活動の申請について
②2017年度成果発表会について
③いきいきポイント説明会

交通事故に気をつけて!



ドライバーのみなさん!

早めのライト点灯で事故防止

危険をいち早く発見し、事故を未然に防ぎましょう。早めのライト点灯は周囲に存在を知らせることに大変有効です。ライトを活用して交通事故から身を守りましょう!



歩行者・自転車のみなさん!

反射材で事故防止

反射材は車のライトに反射して光り、自身の存在を周囲に知らせてくれます。明るい色の服装と併せて反射材を活用しましょう。



11月9日(木)《久世社協幼老交流菊花会》



11月10日(金)《体力測定会》

南老人福祉センターとの共同事業で体力測定会を実施しました。測定ボランティアの皆さんにご協力頂き5つの種目を測定しました。皆さん、お疲れ様でした。



12月の高齢者相談日

久世西ケアプランセンターの介護支援専門員が、介護保険や高齢者介護の相談などに応じます。お気軽にお立ち寄りください。
日時：12月13日(水)PM3時～4時
場所：久世西老人福祉センターロビー及び小会議室



こんな所にも“久世西老人福祉センターだより”が置いてあるよ！

- ★ 南区役所久世出張所
- ★ 久世地域包括支援センター
- ★ 久世診療所
- ★ JA京都中央 久世支店
- ★ 京都中央信用金庫 久世支店
- ★ 南区役所エコまちstation
- ★ 南・洛西・西京各老人福祉センター



久世西老人福祉センター周辺地図

対象
市内在住の60歳以上の方

開所時間
午前9時～午後5時

休所日
日曜・祝日
年末年始(12/29～1/3)

JR向日町駅より 徒歩約10分
JR桂川駅より 徒歩約15分
市バス『中久世1丁目』より 徒歩約5分
市バス『下久世』より 徒歩約10分

駐輪場は、センター東側です。奥から順に並べて止めてください。

※ 当センターには駐車場はございません。公共の交通機関または、徒歩でお越しください。周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますのでおやめください。斜線の白線に駐輪は禁止です。

◎利用対象は京都市内在住の60歳以上のかたです。◎講座の受講、各事業の参加は無料です。
◎開所時間は9時～17時です。時間外のご入所はご遠慮ください。◎駐車場はございません。



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です