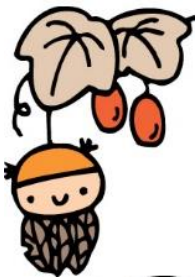


久世西(くぜにし)

[平成 29 年 10 月 15 日 発行]



老人福祉センターだより 11月号

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 久世西老人福祉センター
〒601-8213 京都市南区久世中久世町 5-19-1

電話 934-5801



◎利用対象は京都市内在住の60歳以上のかたです。◎講座の受講、各事業の参加は無料です。
◎開所時間は9時～17時です。時間外のご入所はご遠慮ください。◎駐車場はございません。

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です



《教養講座》

ゆひあみで作るスリッパ

日 時：11月18日(土)
午後1時～

場 所：会議室
講 師：今中照代 先生
材料費：500円
持ち物：持ち帰り用の袋



定 員：20名(先着順)
申込み：10月30日(月)午前10時より
来所または電話にて受付

●実物は事務所前に展示しております●

《教養講座》手づくり講習会

干支の置物 ～戌～

日 時：11月24日(金)
午後1時～

場 所：小会議室
講 師：奥谷順子 先生
材料費：300円
持ち物：裁縫道具



定 員：10名(先着順)
申込み：11月1日(水)午前10時より
18日(土)まで来所または電話にて
受付

《介護予防事業》 11月の健康講座

不眠の予防と対策

～心地よく眠るコツとは～

日 時：11月24日(金)
午前10時～11時

場 所：会議室
講 師：南区地域介護予防推進センター
持ち物：筆記用具
定 員：30名(先着順)
申込み：10月27日(金)午前10時より

★当日は個別健康相談も受け付けています。

《教養講座》プリザーブドフラワー講習会

日 時：11月29日(水)
午後1時～

場 所：会議室
講 師：梅野久子 先生
材料費：2800円
(ケース別売り400円)



持ち物：はさみ・ピンセット・
木工ボンド・持ち帰り用袋
定 員：10名(先着順)
申込み：11月6日(月)午前10時より
21日(火)まで来所または電話にて

●実物は事務所前に展示しております● 受付

南区地域介護予防推進センター・久世西老人福祉センター共催

認知症サポート医による 「認知症への備えについて」の講話

日 時：12月1日(金)午前10時～11時

場 所：会議室

講 師：西村 幸秀氏

同仁会クリニックものわすれ外来担当医
日本精神神経学会専門医

持ち物：筆記用具

定 員：30名(先着順)

申込み：11月13日(月)午前10時より

★当日は個別健康相談も受け付けています。

《教養講座》

♪うたごえ広場♪

唱歌や童謡などを楽しく歌いましょう！

日 時：12月5日（火）・19日（火）
両日とも午前10時30分～12時

場 所：会議室

講 師：田中聡美 先生

教材費：楽譜のコピー代150円程度
（楽譜をお持ちでない方）

定 員：35名（先着順）

申込み：11月7日（火）午前10時より
来所または電話にて受付

《多世代交流事業》

卓球交流会のお知らせ

久世西児童館の子供たちとの交流会です。
卓球が大好きな、元気な子供たちのお相手をしていただける方、ご参加をお願いします。



日 時：11月11日（土）
午後1時～2時

場 所：久世西老人福祉センター
ホール



《京都市地域支え合い活動創出事業》

南区地域支え合い活動入門講座

高齢者向けのボランティア活動に関心のある方が、生活支援に関する基本的な知識や、活動に役立つ情報を知ることができる講座です。ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方、地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

日 時：12月5日（火）午後1時30分～3時30分

場 所：京都市久世西老人福祉センター

費 用：無料

定 員：30名（先着順）

申込み・

問合せ先：南区地域支え合い活動創出コーディネーター（京都市南区社会福祉協議会）
南区吉祥院西定成町32

TEL 671-1589 / FAX 671-3840

締 切：11月28日（火）までに申込み先まで来所・電話・FAXでお申込みください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

※地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。



南警察署からのお知らせです！

自転車保険が義務化となります

京都では、自転車事故の増加や相次ぐ高額賠償事例などにより、自転車保険の加入が義務化となります。

○ 事業者・レンタサイクル事業者：平成29年10月1日～

○ 個人の自転車利用者：平成30年4月1日～

万が一の時に備えて、自転車保険に加入しましょう！



市民すこやかフェアが開催されます！！

今年も、みやこめっせにて市民すこやかフェアが開催されます。当センターからはステージ発表に民謡同好会の皆さんが出演され、作品展示にはマクラメ同好会の皆さんが出展されます。

楽しい催しが企画されていますので、皆さんお誘い合わせのうえ是非、会場へお越しください。

開催日：11月25日（土）午前9時～午後4時

場所：みやこめっせ（京都市勧業会館）

★忘れ物・靴の間違ひにご注意をお願いします！★

最近、タオル・上着・卓球のラケット・携帯電話などの忘れ物、靴の履き間違ひが増加しています。

靴は、靴袋の持参や靴にクリップなどの目印をするなど、各自で対策をお願いします。



10月19日（木）から空調が暖房に切り替わります。

職員が電源を入切しますので、ご希望の場合は事務所までお願いします。温度調節も職員が行いますので、お声かけください。

11月の高齢者相談日

久世西ケアプランセンターの介護支援専門員が、介護保険や高齢者介護の相談などに応じます。お気軽にお立ち寄りください。

日時：11月8日（水）PM3時～4時

場所：久世西老人福祉センター
ロビー及び小会議室

こんな所にも“久世西老人福祉センターだより”が置いてあるよ！

- ★ 南区役所久世出張所
- ★ 久世地域包括支援センター
- ★ 久世診療所
- ★ JA京都中央 久世支店
- ★ 京都中央信用金庫 久世支店
- ★ 南区役所エコまちstation
- ★ 南・洛西・西京各老人福祉センター

久世西老人福祉センター周辺地図

対象
市内在住の60歳以上の方

開所時間
午前9時～午後5時

休所日
日曜・祝日
年末年始（12/29～1/3）

JR向日町駅より 徒歩約10分

JR桂川駅より 徒歩約15分

市バス『中久世1丁目』より 徒歩約5分

市バス『下久世』より 徒歩約10分

駐輪場は、センター東側です。奥から順に並べて止めてください。

※ 当センターには駐車場はございません。公共交通機関または自転、バイク、徒歩でお越しください。周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますのでおやめください。斜線の白線に駐輪は禁止です。

お車での来所はできません！