

久世西(くぜにし)

[平成 29 年 8 月 15 日発行]

老人福祉センターだより 9月号



社会福祉法人京都市社会福祉協議会 久世西老人福祉センター
〒601-8213 京都市南区久世中久世町 5-19-1

電話 934-5801



- ◎利用対象は京都市内在住の60歳以上のかたです。◎講座の受講、各事業の参加は無料です。
- ◎開所時間は9時～17時です。時間外のご入所はご遠慮ください。◎駐車場はございません。

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

「健康づくり」でポイントをためて応募しよう!

ポイント手帳の配布が始まりました。事業や教室・同好会に参加してポイントをためましょう。応募の締め切りは9月・12月・3月です。

詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。



《介護予防事業》 9月の健康講座

身体を動かす習慣を身につけよう!
～自宅でコツコツ筋力アップ～

日 時：9月22日(金)
午前10時～11時

場 所：会議室

講 師：南区地域介護予防推進センター

持ち物：筆記用具

定 員：30名(先着順)

申込み：8月25日(金)午前10時より
来所または電話にて受付

★当日は個別健康相談も受け付けています。

《教養講座》

認知症あんしんサポーター養成講座

認知症についての理解を深め、
適切な接し方を学びます。



日 時：9月28日(木)
午前10時～11時30分

場 所：小会議室

協 力：久世地域包括支援センター

持ち物：筆記用具

定 員：40名(先着順)

申込み：9月1日(金)午前10時より
来所または電話にて受付

カラオケ大会

ご自慢の歌を披露し、皆で一緒に楽しみ
ましょう★

日 時：9月29日(金)
午前の部：午前10時～12時
午後の部：午後 1時～ 4時

場 所：ホール

定 員：午前の部：25名(先着順)

午後の部：35名(先着順)

申込み：9月1日(金)午前10時から
22日(金)まで来所または電話
にて受付

※申し込みは午前の部か午後の部のどちらかです。

《教養講座》

♪うたごえ広場♪

唱歌や童謡を楽しく歌いましょう!

日 時：10月2日(火) 16日(火)
午前10時30分～12時

場 所：会議室

講 師：田中聡美 先生

定 員：35名(先着順)

教材費：楽譜のコピー代150円程度
(楽譜をお持ちでない方)

申込み：9月5日(火)午前10時より
来所または電話にて受付



《介護予防事業》

血管年齢測定会 part①

日 時：9月12日（火）

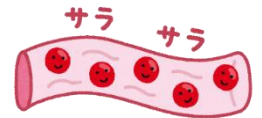
- ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時
- ③午後3時～3時30分 ④午後3時30分～4時

場 所：会議室

協 力：南区介護予防推進センター

定 員：各時間帯 10名（先着順）

申込み：8月25日（金）午前10時から定員に達するまで、来所または電話にて受付。



《介護予防事業》

骨密度測定会

日 時：11月14日（火）

- ①午後1時30分～2時 ②午後2時～2時30分
- ③午後2時30分～3時 ④午後3時～3時30分

場 所：会議室

協 力：京都女子大学 栄養クリニック

対 象：京都市内在住50歳以上の方、これまで骨密度測定を受けた事が無い方

定 員：各時間帯 8名（先着順）

測定項目：骨密度・身長・体重・体組成・握力・結果説明・アンケート

申込み：9月4日（月）午前10時から9月22日（金）まで来所または電話にて受付

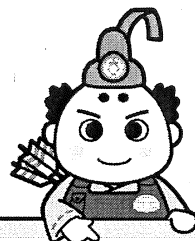
※当日は素足で測定します。脱ぎ履きしやすい靴下でご参加ください。（ストッキング不可）

※ペースメーカーを使用されている方は、体組成の測定ができません。

※既に、他のセンターで測定を受けられた方はお申込みいただけません。ご注意ください。

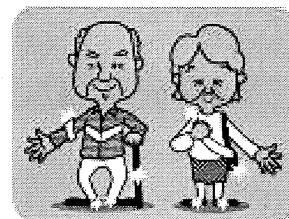


高齢者の歩行中の交通事故の多くは、自宅近くで発生しています。通りなれた道でも油断せず、安全をしっかり確かめましょう！



南警察署からのお知らせ
9月は
高齢者の交通事故防止
強化月間です！

夜間の外出は、白っぽい服装や反射材を活用して目立つ工夫をしましょう。



台風接近時のセンター事業の実施について

暴風警報または特別警報が発令されているかがポイントです！

- ・午前7時現在、京都・亀岡地域に暴風警報発令中の場合臨時閉所します。
また、大雨や暴雨風による特別警報が発令された場合も臨時閉所となります。
- ・暴風警報と特別警報の両方が解除された場合、建物・備品の点検を行い、安全の確認や条件が整い次第、開所し事業を実施します。
- ・センターからは事業の中止・再開の連絡はいたしませんので、判断に迷う場合はセンターまでお問い合わせください。



★忘れ物・靴の間違いにご注意ください！★

最近、タオル・上着・卓球のラケット・携帯電話などの忘れ物、靴の履き間違いが増加しています。
靴は、靴袋の持参や靴にクリップなどの目印をするなど、各自で対策をお願いします。



《多世代交流事業》

卓球交流会のお知らせ

久世西児童館の子供たちとの交流会です。卓球が大好きな、元気な子供たちのお相手をしていただける方、ご参加をお願いします。

日時：9月30日(土)
午後1時～2時

場所：久世西老人福祉センター
ホール



★映画のつどい★

★本能寺ホテル★ **人気作品!**

9月2日(土) 午後1時30分～3時30分
出演：堤真一、綾瀬はるか、濱田岳 他

★トマトのしずく★ **話題作品!**

9月9日(土) 午後1時30分～3時1分
出演：小西真奈美、吉沢悠、原日出子 他

★カノン★ **話題作品!**

9月30日(土) 午後1時30分～3時33分
出演：比嘉愛未、ミムラ、佐々木希 他

★海賊とよばれた男★ **話題作品!**

9月5日(火) 午後1時30分～3時55分
出演：岡田准一、吉岡秀隆、染谷将太 他

★永い言い訳★ **リクエスト作品!**

9月16日(土) 午後1時30分～3時34分
出演：本木雅弘、竹原ピストル、深津絵里 他

※上映作品は予告なく変更になる場合があります。
※申込不要ですが満席の場合は入場をお断りすることがあります。

場所：会議室



9月の高齢者相談日

久世西ケアプランセンターの介護支援専門員が、介護保険や高齢者介護の相談などに応じます。お気軽にお立ち寄りください。
日時：9月13日(水) PM3時～4時
場所：久世西老人福祉センターロビー及び小会議室



こんな所にも“久世西老人福祉センターだより”が置いてあるよ!

- ★ 南区役所久世出張所
- ★ 久世地域包括支援センター
- ★ 久世診療所
- ★ JA京都中央 久世支店
- ★ 京都中央信用金庫 久世支店
- ★ 南区役所エコまちstation
- ★ 南・洛西・西京各老人福祉センター



久世西老人福祉センター周辺地図

対象
市内在住の60歳以上の方
開所時間
午前9時～午後5時
休所日
日曜・祝日
年末年始(12/29～1/3)

JR向日町駅より 徒歩約10分
JR桂川駅より 徒歩約15分
市バス『中久世1丁目』より 徒歩約5分
市バス『下久世』より 徒歩約10分

駐輪場は、センター東側です。奥から順に並べて止めてください。

※ 当センターには駐車場はございません。公共の交通機関または自転、バイク、徒歩でお越しください。周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますのでおやめください。斜線の白線に駐輪は禁止です。

お車での来所はできません!