

# 久世西(くぜにし)

[平成30年12月20日発行]



## 老人福祉センターだより 1月号

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 久世西老人福祉センター  
〒601-8213 京都市南区久世中久世町5-19-1

電話 934-5801

◎利用対象は京都市内在住の60歳以上の方です。◎講座の受講、各事業の参加は無料です  
◎開所時間は9時～17時です。時間外のご入所はご遠慮ください。◎駐車場はございません。



健康長寿のまち・京都

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です



### 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中のご厚情に心よりお礼申し上げます  
本年もどうぞよろしく願いたします



久世西老人福祉センター職員一同



#### 《教養講座》手芸講習会

### ～親子地蔵～

日時：1月17日(木)  
午後1時～

場所：小会議室  
講師：宮村武子先生  
材料費：500円  
持ち物：裁縫道具



はさみ・必要な方は眼鏡  
定員：10名(先着順)  
申込み：1月7日(月)午前9時30分より  
来所または電話にて受付します。

●実物は事務所前に展示しています●

#### 《教養講座》ビーズ講習会

### ～ガラスコード～

(65cm)



日時：1月24日(木)  
午後1時30分～

場所：小会議室  
講師：宇多久子先生  
材料費：600円  
持ち物：筆記用具・はさみ



必要な方は眼鏡  
定員：10名(先着順)  
申込み：1月7日(月)午前9時30分から  
来所または電話にて受付します。

●実物は事務所前に展示しています●

## 新規募集！！2019年度 ヨガ同好会A-③

予告

活動日：毎月2回 第1、第3火曜日  
午前10時～11時30分  
初回日：2019年4月2日（火）  
講師：小野敏子 先生  
持ち物：バスタオル・タオル・水分補給用飲み物  
定員：20名  
応募資格：京都市内在住 60才以上の方  
申込み：入会希望者は2月5日（火）  
午後12時20分～30分（時間厳守）  
利用者カード持参で会議室に集合してください。  
応募多数の場合はPM12：30～抽選します。  
詳細についてはお問い合わせください。

## 《介護予防事業》

### ヨガ短期講習会

日時：1月15日（火）・1月29日（火）  
午前10時～  
11時30分  
場所：和室  
講師：小野敏子 先生  
持ち物：バスタオル・タオル  
水分補給用飲み物  
定員：15名（先着順）  
申込み：1月7日（月）午前9時30分より  
来所または電話にて受付  
※動きやすい服装でご参加ください  
※同好会に入会されていない方が対象です



## 《教養講座》

### 認知症あんしんサポーター 養成講座

世話人の方も積極的に受講をお願いします！

日時：1月30日（水）  
午後2時～3時30分  
場所：会議室  
協力：久世地域包括支援センター  
持ち物：筆記用具・水分補給飲み物  
定員：30名（先着順）  
申込み：1月7日（月）午前9時30分から  
来所または電話にて受付します。



## 《多世代交流事業》

### 卓球交流会のお知らせ

久世西児童館の子供たちとの交流会です。  
卓球が大好きな、元気な子供たちのお相手をして  
いただける方、ご参加をお願いします。

日時：1月12日（土）  
午後1時～3時  
場所：久世西老人福祉  
センター ホール



（予定は変更になることがあります）

## 《介護予防事業》1月の健康講座

### テーマ 運動 ～フレイルについて～

日時：1月25日（金）  
午前10時  
～11時  
場所：会議室  
講師：南区地域介護予防推進センター  
持ち物：筆記用具・水分補給用飲み物  
定員：30名（先着順）  
申込み：12月21日（金）  
午前9時30分～  
来所または電話にて受付



## 《教養講座》♪うたごえ広場♪

唱歌や童謡などを  
みんなで楽しく歌いましょう！

日時：2月1日（金）・5日（火）  
2月15日（金）・19日（火）  
午前10時30分～12時  
講師：田中聡美 先生  
教材費：楽譜のコピー代160円程度  
（楽譜をお持ちでない方）  
定員：48名（先着順）  
申込み：1月15日（火）  
午前9時30分より  
来所または電話にて受付



（好評につき2月は4回行います！）

# 道路には危険がいっぱい



①



②

左の「道路標識」の意味をご存知ですか？  
法律を守っていますか？



## \*\*\*こたえ\*\*\*

- ① 歩行者横断禁止標識・・・この標識のある道路では、横断歩道以外の場所では、道路を横断が禁止されています。
- ② 一時停止標識・・・この標識がある場所では、車両（自転車も含む）は、停止線の直前で一時停止しなければなりません。



京都府南警察署 交通課  
075 - 682 - 0110

- 道路を横断中の事故が増加しています！  
道路を渡る時は、信号や横断歩道のある場所で、安全を確認して渡りましょう。
- 自転車の交通事故を防止しましょう！  
止まれの標識のある場所では、自転車も停止線の手前で一時停止しましょう。



## 1月の高齢者相談日

久世西ケアプランセンターの介護支援専門員が、介護保険や高齢者介護の相談などに応じます。お気軽にお立ち寄りください。  
日時：1月9日(水) PM3時～4時  
場所：久世西老人福祉センター ロビー及び小会議室



こんな所にも“久世西老人福祉センターだより”が置いてあるよ！

- ★ 南区役所久世出張所
- ★ 久世地域包括支援センター
- ★ 久世診療所
- ★ JA京都中央 久世支店
- ★ 京都中央信用金庫 久世支店
- ★ 南区役所エコまちstation
- ★ 南・洛西・西京各老人福祉センター



### 久世西老人福祉センター周辺地図

対象  
市内在住の60歳以上の方

開所時間  
午前9時～午後5時

休所日  
日曜・祝日  
年末年始(12/29～1/3)

JR向日町駅より 徒歩約10分  
JR桂川駅より 徒歩約15分  
市バス『中久世1丁目』より 徒歩約5分  
市バス『下久世』より 徒歩約10分

※ 当センターには駐車場はございません。公共の交通機関 または 自転車、徒歩でお越しください。周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますので絶対におやめください。周辺にはコインパーキングがあります。また、斜線の白線上には駐輪しないでください。

お車での来所はできません！