

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)						
日付	久世西老人福祉センター平成30年度		😊 8月1日	😊 8月2日	😊 8月3日	😊 8月4日						
会議室	 8月予定表		書道同好会A	生きいきサロン	楽しくキーボード同好会A	詩吟同好会A	通信カラオケ同好会B	のこしたいもの 遺言・相続				
小会議室				みなみへす控室	編物同好会A-②				児童館行事			
和室				着付け同好会B	着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-①	囲碁/将棋	囲碁/将棋		
ホール				社交ダンス同好会B	健康体操	楽しく体操②	卓球のつどい	3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	社交ダンス同好会A	卓球のつどい	
日付	8月6日	😊 8月7日	😊 8月8日	8月9日	😊 8月10日	8月11日						
会議室	大正琴同好会A	うたごえ広場	なつメロのつどい	大人の頭塾	水彩画同好会A	水墨画同好会A	通信カラオケ同好会B	祝日 (山の日)				
小会議室		編物同好会A-③	編物同好会B-②	編物同好会A-①	高齢者相談日		マクラメ同好会A		囲碁/将棋			
和室	のびのびストレッチ	囲碁/将棋	ヨガ講習会	囲碁/将棋	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	武術太極拳同好会A		囲碁/将棋	茶道同好会A-②	ヨガ同好会A-①	
ホール	卓球のつどい	卓球同好会A	フラダンス同好会A	楽しく体操①	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい		卓球のつどい	男の筋UP	卓球のつどい	
日付	😊 8月13日	8月14日	8月15日	😊 8月16日	😊 8月17日	😊 8月18日						
会議室	コーラス同好会A	なつメロのつどい	生花同好会A		楽しくキーボード同好会A	詩吟同好会A	通信カラオケ同好会B	ゆびあみ				
小会議室	介護予防事業 いきいき筋トレ		謡曲同好会A		編物同好会A-②			児童館行事				
和室		囲碁/将棋		囲碁/将棋		囲碁/将棋	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-①	囲碁/将棋		
ホール		卓球同好会A	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	楽しく体操②	卓球のつどい	3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	社交ダンス同好会A	卓球のつどい
日付	8月20日	😊 8月21日	😊 8月22日	8月23日	8月24日	😊 8月25日						
会議室		うたごえ広場	絵手紙同好会A	大人の頭塾	水彩画同好会A	水墨画同好会A	健康講座	通信カラオケ同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	なつメロのつどい		
小会議室		編物同好会A-③	編物同好会B-②	編物同好会A-①			マクラメ同好会A	囲碁/将棋				
和室	のびのびストレッチ	囲碁/将棋	ヨガ講習会	民謡同好会A	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-②	ヨガ同好会A-②	囲碁/将棋	
ホール	卓球のつどい	卓球同好会A	フラダンス同好会A	楽しく体操①	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	社交ダンス同好会A	PM1時～ 久世地域交流会
日付	😊 8月27日	😊 8月28日	😊 8月29日	8月30日	😊 8月31日	同好会は高齢者の自主的・主体的な活動です。入会希望者は活動日にご見学の上、同好会世話人にお申込みください。						
会議室	コーラス同好会A	なつメロのつどい	生花同好会A	絵手紙同好会A	書道同好会A		手づくり講座	血管年齢				
小会議室	介護予防事業 いきいき筋トレ		謡曲同好会A		老年看護実習A		老年看護実習A		老年看護実習B	老年看護実習B		
和室		囲碁/将棋		民謡同好会A	着付け同好会B		着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋			
ホール		卓球同好会A	太極拳同好会A-①	盆踊り	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい	卓球のつどい	納涼カラオケ大会			

😊 このマークがある日、みんなでラジオ体操をしましょう！（午前9時10分～約10分間）上靴が必要です！ 😊