

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)						
日付			 <p>久世西老人福祉センター平成30年度 12月予定表</p>			12月1日						
会議室	 のマークがある日 みんなで《ラジオ体操 とすこやか体操》を しましょう(午前9時 10分~約10分間) 上靴が必要です	※「つどい」は自由 参加ですが、会場に 空き枠がある場合の み、会場や備品を開 放して開催する不定 期事業です。			 エンディング ノート 住まいと片付け							
小会議室							 囲碁/将棋					
和室												
ホール							 卓球の つどい	 卓球の つどい				
日付	12月3日	 12月4日	 12月5日	 12月6日	 12月7日	 12月8日						
会議室		大正琴 同好会A	うたごえ広場	支え合い活動	書道同好会A	生きいき サロン	楽しくキーボ ード同好会A	詩吟同好会A	うたごえ広場	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	なつメロの つどい
小会議室			編物同好会 A-③		御殿まり 同好会A	みなみ~す 控室	編物同好会 A-②					
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	ヨガ講習会	囲碁/将棋	着付け 同好会B	着付け 同好会A	武術太極拳 同好会A	囲碁/将棋		囲碁/将棋		囲碁/将棋
ホール	 卓球の つどい	卓球同好会A	フラダンス 同好会A	楽しく体操①	社交ダンス 同好会B	健康体操	楽しく体操②	 卓球の つどい	3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A	 卓球の つどい
日付	 12月10日	 12月11日	 12月12日	12月13日		 12月14日	 12月15日					
会議室	コーラス 同好会A	なつメロの つどい	生花同好会A	絵手紙 同好会A	大人の頭塾	水彩画 同好会A		水墨画 同好会A	世話人 連絡会議	通信カラオケ 同好会B		ゆびあみ
小会議室			謡曲同好会A	編物同好会 B-②	編物同好会 A-①	高齢者相談日			マクラメ 同好会A			
和室	介護予防事業 いきいき 筋トレ	囲碁/将棋		民謡同好会A	茶道同好会 A-③	気功健康 体操同好会A	武術太極拳 同好会A	太極拳 同好会A-②	茶道同好会 A-②	ヨガ同好会 A-①		囲碁/将棋
ホール		卓球同好会A	太極拳 同好会A-①	 卓球の つどい	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	 卓球の つどい	 卓球の つどい	男の筋UP	 卓球の つどい	社交ダンス 同好会A	 卓球の つどい
日付	12月17日	 12月18日	 12月19日	12月20日		 12月21日	 12月22日					
会議室	コーラス 同好会A	大正琴 同好会A	うたごえ広場	なつメロの つどい	書道同好会A		楽しくキーボ ード同好会A	骨と健康	健康講座	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	なつメロの つどい
小会議室			編物同好会 A-③		御殿まり 同好会A		編物同好会 A-②					
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	ヨガ講習会	囲碁/将棋	着付け 同好会B	着付け 同好会A	武術太極拳 同好会A	囲碁/将棋		囲碁/将棋		囲碁/将棋
ホール	 卓球の つどい	卓球同好会A	フラダンス 同好会A	楽しく体操①	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	楽しく体操②	 卓球の つどい	3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A	PM1時~ 久世地域交流会
日付	12月24日	 12月25日	 12月26日	12月27日		12月28日		12月29日				
会議室	振替休日 (天皇誕生日)	生花同好会A	大人の頭塾	水彩画 同好会A		水墨画 同好会A	年末大そうじ		機器 設備 点検	年末年始休所日 12月29日(土)~1月3日(木)		
小会議室		謡曲同好会A	編物同好会 B-②	編物同好会 A-①			10時 ~12時					
和室			民謡同好会A	茶道同好会 A-③	気功健康 体操同好会A	武術太極拳 同好会A	太極拳 同好会A-②					
ホール			太極拳 同好会A-①	 卓球の つどい	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	 卓球の つどい	 卓球の つどい				

◎新年は1月4日(金)より、通常開所いたします。皆さま、良いお年をお迎えください。◎