

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)						
日付	久世西老人福祉センター平成31年					2月1日	2月2日					
会議室	  					うたごえ広場	なつメロのつどい					
小会議室						通信力ラオケ同好会B	児童館行事					
和室						囲碁/将棋	囲碁/将棋					
ホール						3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	卓球のつどい	卓球のつどい			
日付						2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	
会議室	大正琴同好会A	うたごえ広場	書道同好会A	楽しくキーボード同好会A	通信力ラオケ同好会B	多世代交流事業手話ひろば						
小会議室		ヨガ同好会A③申込み会場	生きいきサロン	詩吟同好会A		なつメロのつどい						
和室	編物同好会A-③		御殿まり同好会A	みなみへす控室	編物同好会A-②	児童館行事						
ホール	のびのびストレッチ	ヨガ講習会	着付け同好会A	着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋						
ホール	卓球のつどい	卓球同好会A	フラダンス同好会A	楽らく体操①	社交ダンス同好会B	健康体操	楽らく体操②	卓球のつどい	男の筋UP	卓球のつどい	社交ダンス同好会A	卓球のつどい
日付	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日						
会議室	祝日 (建国記念の日)	生花同好会A	大人の頭塾	水彩画同好会A	児童館行事	水墨画同好会A	うたごえ広場	通信力ラオケ同好会B	なつメロのつどい			
小会議室		謡曲同好会A	編物同好会B-②	編物同好会A-①	高齢者相談日	児童館・保育所合同事業親子の子育てひろば みんなであそぼう いっしょにうたおう「消防音楽隊の演奏会♪」	囲碁/将棋	手芸おひなさま	児童館行事			
和室			民謡同好会A	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	太極拳同好会A-②	囲碁/将棋		囲碁/将棋			
ホール		太極拳同好会A-①	卓球のつどい	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい	3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	社交ダンス同好会A	卓球のつどい		
日付	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日						
会議室	コーラス同好会A	大正琴同好会A	うたごえ広場	ゆびあみ	書道同好会A	楽しくキーボード同好会A	詩吟同好会A	健康講座	通信力ラオケ同好会B	多世代交流事業手話ひろば		
小会議室			編物同好会A-③		御殿まり同好会A	編物同好会A-②		マクラメ同好会A		児童館行事		
和室	のびのびストレッチ	ヨガ講習会	着付け同好会B	着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-②	ヨカ同好会A-②		囲碁/将棋		
ホール	卓球のつどい	卓球同好会A	フラダンス同好会A	楽らく体操①	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	楽らく体操②	卓球のつどい	卓球のつどい	社交ダンス同好会A	PM1時～久世地域交流会	
日付	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	同好会は高齢者の自主的・主体的な活動です。入会希望者は活動日にご見学の上、同好会世話人にお申込みください。							
会議室	コーラス同好会A	なつメロのつどい	生花同好会A	絵手紙同好会A	大人の頭塾	水彩画同好会A	水墨画同好会A	 のマークがある日みんなで《ラジオ体操とすこやか体操》をしましょう(午前9時10分～約10分間)上靴が必要です				
小会議室			謡曲同好会A	編物同好会B-②	編物同好会A-①		囲碁/将棋					
和室	介護予防事業いきいき筋トレ	囲碁/将棋		民謡同好会A	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	児童館行事(親子ヨガ)			太極拳同好会A-②		
ホール		卓球同好会A	太極拳同好会A-①	卓球のつどい	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	武術太極拳同好会A			卓球のつどい		

◎予定は変更になる場合があります。また、開始時間・終了時間は、それぞれ異なりますので入室時間にご注意ください。