

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)						
日付	※10月31日	毎朝みんなで《ラジオ体操》を しましょう！ 9時10分～5分程度 マスクと上履き専用の運動靴が 必要です。			【利用・活動にあたってのお願い】①マスク着用 ②上履き、くつ袋、ハンカチ、ティッシュ 水分補給用飲み物 持参 ③自宅で検温→センターで検温→体調確認表に記入 ④来所時や適時、手洗い・手指・備品の消毒		10月1日					
会議室		【予定表の見方】 ・講師や指導者及びセンターの判断で中止とした事業 → / 斜線 ・3密及び飛沫感染を防ぐことが難しい事業と判断し中止とした事業 →×印			予定は変更になる場合 があります。また、開 始時間・終了時間は、 それぞれ異なりますの で入室時間にご注意く ださい。							
和室	いきいき 筋トシ A 10時～ B 11時～	囲碁/将棋 (年間登録制)					囲碁/将棋 (年間登録制)					
ホール		卓球同好会A					卓球の つどい ① 卓球の つどい ②					
日付	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日						
会議室	編物同好会 A-①	大正琴 同好会A	編物同好会 A-③	大人のぬり絵	書道同好会 A-①②	生きいき サロン	楽しくピアノ 同好会A-①②	詩吟同好会A	健康 クラブ	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	
和室	のびのびストッチ ①10時 ②11時	囲碁/将棋 (年間登録制)	ヨガ同好会 A-③(2部制)	民謡同好会A	着付け 同好会B	着付け 同好会A	編物同好会 A-②	武術太極拳 同好会A	茶道同好会 A-②	ヨガ同好会 A-①	囲碁/将棋 (年間登録制)	
ホール	盆踊り のつどい	卓球同好会A	フラダンス 同好会A	楽しく体操 火曜①②③	社交ダンス 同好会B	健康体操 ①1:30 ②2:25	楽しく体操 木曜①②		3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A	卓球の つどい ②
日付	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日						
会議室	祝日 (スポーツの日)		生花同好会A	編物同好会B	大人の頭塾 ①10時 ②11時	水彩画 同好会A	折り紙	水墨画 同好会A	マクラメ 同好会A	通信カラオケ 同好会B		
和室			太極拳 同好会A-①		茶道同好会 A-①	高齢者相談日	武術太極拳 同好会A	太極拳 同好会A-②	筋力アップ 男性 10時 女性 11時	ヨガ同好会 A-②	囲碁/将棋 (年間登録制)	
ホール			卓球の つどい ③		社交ダンス 同好会B	生きいき サロン			卓球の つどい ③	卓球の つどい ①	卓球の つどい ②	
日付	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日						
会議室	編物同好会 A-①	大正琴 同好会A	編物同好会 A-③	大人のぬり絵	書道同好会 A-①②		楽しくピアノ 同好会A-①②	詩吟同好会A	「認知症の そなえ」	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	
和室	のびのびストッチ ①10時 ②11時	囲碁/将棋 (年間登録制)	ヨガ同好会 A-③(2部制)	民謡同好会A	着付け 同好会B	着付け 同好会A	編物同好会 A-②	武術太極拳 同好会A	茶道同好会 A-②	ヨガ同好会 A-①	囲碁/将棋 (年間登録制)	
ホール	盆踊り のつどい	卓球同好会A	フラダンス 同好会A	楽しく体操 火曜①②③	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	楽しく体操 木曜①②		3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A	PM1時～ 久世地域行事
日付	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日						
会議室		生花同好会A	絵手紙 同好会A	大人の頭塾 ①10時 ②11時	水彩画 同好会A	健康講座	水墨画 同好会A	マクラメ 同好会A	通信カラオケ 同好会B			
和室	いきいき 筋トシ A 10時～ B 11時～	囲碁/将棋 (年間登録制)	太極拳 同好会A-①	編物同好会B	茶道同好会 A-①	武術太極拳 同好会A 2部制	太極拳 同好会A-②	筋力アップ 男性 10時 女性 11時	ヨガ同好会 A-②		囲碁/将棋 (年間登録制)	
ホール		卓球同好会A	卓球の つどい ③		社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	卓球の つどい ①	卓球の つどい ③	卓球の つどい ③	卓球の つどい ①	卓球の つどい ②	