

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)					
日付	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日					
会議室	大正琴 同好会A	うたごえ広場	書道同好会A	生きいき サロン	楽しくキーボ ード同好会A	詩吟同好会A	なつメロの つどい				
小会議室		編物同好会 A-③	御殿まり 同好会A	みなみへす 控室	編物同好会 A-②	通信カラオケ 同好会B	児童館行事				
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	民謡同好会 A-①	着付け 同好会A	武術太極拳 同好会A	囲碁/将棋	囲碁/将棋				
ホール	卓球の つどい 🍎	卓球同好会A	楽しく体操①	社交ダンス 同好会B	健康体操	楽しく体操②	卓球の つどい 🍎				
日付	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日					
会議室	<b>祝日 (体育の日)</b>	生花同好会A	老年看護学実習	大人の頭塾	水彩画 同好会A	水墨画 同好会A	カラオケ教室	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば	なつメロの つどい	
小会議室		謡曲同好会A	編物同好会 B-②	編物同好会 A-①	高齢者相談日	囲碁/将棋	マクラメ 同好会A	囲碁/将棋	児童館行事		
和室		老年看護学実習	民謡同好会 A-②	茶道教室	気功同好会B	児童館行事	太極拳 同好会A-②	茶道同好会 A-②	ヨカ同好会 A-①	囲碁/将棋	
ホール		太極拳 同好会A-①	卓球の つどい 🍎	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	武術太極拳 同好会A	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎	社交ダンス 同好会A	卓球の つどい 🍎
日付	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日					
会議室	コーラス 同好会A	大正琴 同好会A	うたごえ広場	書道同好会A	口腔ケア講座	楽しくキーボ ード同好会A	詩吟同好会A	血管年齢	通信カラオケ 同好会B		
小会議室	老年看護学実習	老年看護学実習	編物同好会 A-③	御殿まり 同好会A		編物同好会 A-②	ピース講習会			児童館行事	
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	民謡同好会 A-②	着付け 同好会B	着付け 同好会A	武術太極拳 同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会 A-①	囲碁/将棋	囲碁/将棋	
ホール	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎	楽しく体操①	社交ダンス 同好会B	卓球の つどい 🍎	楽しく体操②	卓球教室	3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A	卓球の つどい 🍎
日付	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日					
会議室	コーラス 同好会A	なつメロの つどい	絵手紙 同好会A	大人の頭塾	水彩画 同好会A	水墨画 同好会A	健康講座	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば		
小会議室	介護予防事業 いきいき 筋トレ	謡曲同好会A	編物同好会 B-②	編物同好会 A-①		囲碁/将棋	マクラメ 同好会A	囲碁/将棋	児童館行事		
和室		囲碁/将棋	囲碁/将棋	茶道教室	気功同好会B	武術太極拳 同好会A	太極拳 同好会A-②	茶道同好会 A-②	ヨカ同好会 A-②	囲碁/将棋	
ホール		卓球同好会A	太極拳 同好会A-①	卓球の つどい 🍎	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎	3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①	社交ダンス 同好会A
日付	10月30日	10月31日	久世西老人福祉センター平成29年 10月予定表 			同好会は高齢者の自主 的・主体的な活動で す。久世西老センでは Aは講師有り、Bは講師 無しの標記です。入会 希望者は活動日に見学 の上、同好会世話人に お申込みください。		※「つどい」は 会場に空き枠がある 場合のみ、会場や 備品を開放して開催 する不定期事業です			
会議室	なつメロの つどい	生花同好会A									
小会議室		囲碁/将棋									
和室	介護予防事業 いきいき 筋トレ	囲碁/将棋				初めての ヨガ体験会					
ホール	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎	卓球の つどい 🍎								

◎予定は変更になる場合があります。また、開始時間・終了時間は、それぞれ異なりますので入室時間にご注意ください。