

曜日	(午前) 月 (午後)		(午前) 火 (午後)		(午前) 水 (午後)		(午前) 木 (午後)		(午前) 金 (午後)		(午前) 土 (午後)											
日付	※「つどい」は自由参加ですが、会場に空き枠がある場合のみ、会場や備品を開放して開催する不定期事業です。		同好会は高齢者の自主的・主体的な活動です。入会希望者は活動日にご見学の上、同好会世話人にお申込みください。		<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>久世西老人福祉センター平成30年度</h1> <h2>9月予定表</h2> </div>  </div>						9月1日			なつメロのつどい								
会議室																			児童館行事			
小会議室																				囲碁/将棋		
和室																					卓球のつどい	卓球のつどい
ホール																						
日付	9月3日		9月4日		9月5日		9月6日		9月7日		9月8日											
会議室	コーラス同好会A	大正琴同好会A	うたごえ広場	なつメロのつどい	書道同好会A	生きいきサロン	楽しくキーボード同好会A	詩吟同好会A		通信カラオケ同好会B	多世代交流事業	手話ひろば										
小会議室			編物同好会A-③		御殿まり同好会A	みなみへす控室	編物同好会A-②			老セン会議		児童館行事										
和室	のびのびストレッチ	囲碁/将棋	ヨガ講習会	囲碁/将棋	着付け同好会B	着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-①	囲碁/将棋		囲碁/将棋										
ホール	卓球のつどい	卓球同好会A	フラダンス同好会A	楽しく体操①	社交ダンス同好会B	健康体操	楽しく体操②	卓球のつどい	3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	社交ダンス同好会A	卓球のつどい										
日付	9月10日		9月11日		9月12日		9月13日		9月14日		9月15日											
会議室	コーラス同好会A	大正琴同好会A	生花同好会A	骨密度測定	大人の頭塾	水彩画同好会A		水墨画同好会A		通信カラオケ同好会B		なつメロのつどい										
小会議室			謡曲同好会A	編物同好会B-②	編物同好会A-①	高齢者相談日		ピース講習会	マクラメ同好会A	知恵シル練習みやび												
和室	介護予防事業いきいき筋トレ	囲碁/将棋		民謡同好会A	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	武術太極拳同好会A	太極拳同好会A-②	茶道同好会A-②	ヨ力同好会A-①		囲碁/将棋										
ホール		卓球同好会A	太極拳同好会A-①	卓球のつどい	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい	卓球のつどい	男の筋UP	卓球のつどい	社交ダンス同好会A	卓球のつどい										
日付	9月17日		9月18日		9月19日		9月20日		9月21日		9月22日											
会議室	<h1>祝日</h1> <h2>(敬老の日)</h2>		うたごえ広場	なつメロのつどい	書道同好会A		楽しくキーボード同好会A	詩吟同好会A		通信カラオケ同好会B	多世代交流事業	多世代卓球交流										
小会議室			編物同好会A-③	知恵シル控室	御殿まり同好会A	知恵シル控室みやび	編物同好会A-②	知恵シル控え室キーボード		知恵シル控室		児童館行事										
和室			ヨガ講習会	民謡同好会A	着付け同好会B	着付け同好会A	武術太極拳同好会A	囲碁/将棋	茶道同好会A-①	囲碁/将棋		囲碁/将棋										
ホール			フラダンス同好会A	楽しく体操①	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	楽しく体操②	卓球のつどい	3B体操同好会A-②	3B体操同好会A-①	社交ダンス同好会A	PM1時～久世地域交流会										
日付			9月24日		9月25日		9月26日		9月27日		9月28日		9月29日									
会議室	<h1>振替休日</h1> <h2>(秋分の日)</h2>		生花同好会A	絵手紙同好会A	大人の頭塾	水彩画同好会A		水墨画同好会A	健康講座	通信カラオケ同好会B		手づくり講座カードケース										
小会議室			謡曲同好会A	編物同好会B-②	編物同好会A-①	囲碁/将棋	編物同好会A-②	囲碁/将棋	マクラメ同好会A	囲碁/将棋		児童館行事										
和室				囲碁/将棋	茶道同好会A-③	気功健康体操同好会A	武術太極拳同好会A	太極拳同好会A-②	茶道同好会A-②	ヨ力同好会A-②		囲碁/将棋										
ホール			太極拳同好会A-①	卓球のつどい	社交ダンス同好会B	生きいきサロン	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい	卓球のつどい									

☆午前の卓球がない日、みんなで《すこやか体操》をしましょう！（午前9時10分～約10分間）上靴が必要です！☆