

曜日	(午前) 月 (午後)	(午前) 火 (午後)	(午前) 水 (午後)	(午前) 木 (午後)	(午前) 金 (午後)	(午前) 土 (午後)				
日付	あけましておめでとうございます 本年も宜しく願い申し上げます 平成三十一年 元旦				1月4日	1月5日				
会議室					うたごえ広場	通信カラオケ 同好会B	なつメロの つどい			
小会議室										
和室									囲碁/将棋	囲碁/将棋
ホール									3B体操 同好会A-②	3B体操 同好会A-①
日付	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日				
会議室	大正琴 同好会A	生花同好会A	大人の頭塾	水彩画 同好会A	水墨画 同好会A	通信カラオケ 同好会B	多世代交流事業 手話ひろば			
小会議室		謡曲同好会A	編物同好会 A-①	高齢者相談日		マクラメ 同好会A				
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	編物同好会 B-②	茶道同好会 A-③	気功健康 体操同好会A	茶道同好会 A-②	ヨカ同好会 A-①			
ホール	卓球の つどい	卓球同好会A	太極拳 同好会A-①	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	男の筋UP	卓球の つどい			
日付	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日				
会議室	祝日 (成人の日)	うたごえ広場	書道同好会A	楽しくキーボ ード同好会A	詩吟同好会A	うたごえ広場				
小会議室		編物同好会 A-③	御殿まり 同好会A	編物同好会 A-②	手芸講習会	社協 研修会 準備				
和室		ヨガ講習会	着付け 同好会B	着付け 同好会A	囲碁/将棋		久世社会福祉 協議会研修会			
ホール		フラダンス 同好会A	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	卓球の つどい			3B体操 同好会A-②		
日付	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日				
会議室	コーラス 同好会A	大正琴 同好会A	大人の頭塾	水彩画 同好会A	水墨画 同好会A	健康講座	通信カラオケ 同好会B			
小会議室		生花同好会A	編物同好会 A-①			マクラメ 同好会A				
和室	のびのび ストレッチ	囲碁/将棋	編物同好会 B-②	茶道同好会 A-③	気功健康 体操同好会A	茶道同好会 A-②	ヨカ同好会 A-②			
ホール	卓球の つどい	卓球同好会A	太極拳 同好会A-①	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	卓球の つどい	卓球の つどい			
日付	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	久世西老人福祉センター平成31年 1月予定表					
会議室	コーラス 同好会A	うたごえ広場	書道同好会A	楽しくキーボ ード同好会A	詩吟同好会A					
小会議室		謡曲同好会A	御殿まり 同好会A	編物同好会 A-②						
和室	介護予防事業 いきいき 筋トレ	ヨガ講習会	着付け 同好会B	着付け 同好会A	囲碁/将棋					
ホール	卓球同好会A	フラダンス 同好会A	社交ダンス 同好会B	生きいき サロン	卓球の つどい					

このマークがある日、みんなで《ラジオ体操とすこやか体操》をしましょう！（午前9時10分～約10分間）上靴が必要です