

南老人福祉センター 広報紙 みなみ 8月号

- minami -



【発行元】

京都市南老人福祉センター
京都市南区吉祥院西定成町 32

☎075-671-1717/FAX075-671-3840

HP <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/minami.html>



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント（5ポイント）」対象です
※開所時間は、9時から17時です。時間外の入所はご遠慮下さい！

手芸講座

「石鹼でつくるシューズ」

【日時】8月19日（土）9：30～

【講師】香村 美代子氏 【場所】中洋間

【定員】10名 【材料費】200円（当日徴収）

【申込】8/14（月）9:30 受付

- ・9:30 までに来所して下さい。
- ・申込多数の場合、抽選します。
- ・抽選後、定員に空きがあれば、電話・来所にて受け付けます。



ものづくり

～ふれあいサロンの方とっしょに～

「苔玉づくり」

【日時】8月18日（金）13:30～14:30

【定員】15名程度（先着順）【場所】奥和室

【費用】300円（当日徴収）

【協力】京都みどりクラブ

【申込】8/1（火）～

※来所か電話にて。



おりがみくらぶ

「うさぎのさんかくすい」

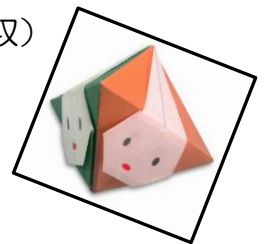
【日時】8月21日（月）10:00～

【場所】中洋間 【定員】10名（先着順）

【材料費】200円（当日徴収）

【申込】8/1（火）～

来所か電話にて。



「みなみ交流発表会」実行委員会

【日時】8月29日（火）

【時間】13：30～

【場所】ホール



※「みなみ交流発表会」参加の同好会世話人の方は、全員出席してください。

映画のつどい

『続・深夜食堂』(108分)



【日時】8月30日（水）10：00～

【場所】ホール

【主演】小林薫・河井青葉 他

どなたでも自由にご参加ください。

予告なく上映作品が変更になる場合があります。

ご挨拶

この度7月から、臨時職員として勤務する事になりました、戸嶋照美です。

地元は、大阪で昨年末に京都へ引越して来ました。京都も仕事も初心者ですが、頑張りますのでどうぞよろしく願い致します。



健康づくり

さわやか体操

体を動かす習慣づくり、
楽しく運動しましょう

8/8 (火) 10:00~11:00
持物) スポーツタオル・上靴
協力) 南区地域介護予防推進
センター

いきいきサッソウ体操

腰に負担のかからない、
椅子に座った運動

間違っても笑って吹き飛ばしましょう
8/25 (金) 13:30~14:30
持物) 上靴
協力) 京都テルサフィットネスクラブ
河田 繁治氏

みんなで元気体操

ラジオ体操や音楽に
合わせて体を動かしましょう

8/15 (火) 10:00~10:45
持物) 上靴
協力) 南区健康づくりサポータ
ー「みなみへず」

はつらつ脳トレ

クイズや間違いさがし、簡単体操な
ど頭も身体も繋がって活性化!

8/22 (火) 13:30~14:30
持物) 筆記用具
協力) 南区地域介護予防推進
センター

うたごえのつどい♪

童謡・唱歌をみんなで
歌いましょう

8/10 (木) 8/24 (木)
13:30~15:00
講師) 田中 聡美氏



※健康づくりは**申込不要**、
自由参加です!

※体操は**医師から運動制限**
を受けていない方。

ご注意

シニアヨガは、**申し込み**が必要です!!

【日時】8月1日(火) 10:00~11:30

【持物】バスタオル(2枚)

【講師】上田 はじめ氏

【定員】22名(先着順)

【申込】7/22(土)~ ※来所か電話にて



※医師から**運動制限**を受けていない方。

お知らせ



《台風等接近時のセンター開所について》

- ① 午前7時現在、京都・亀岡地域に**暴風警報**又は**特別警報**が発令中の場合、臨時閉所します。
- ② 開所時間中に**暴風警報**又は**特別警報**が発令された場合、ただちに事業を中止し、臨時閉所します。利用者の皆様には、速やかに帰宅していただきます。
- ③ **臨時閉所中に暴風警報が解除**された場合安全が確認され次第開所します。開所後、通常通り事業実施可としますが、センター主催事業は実施不可とします。
- ④ **臨時閉所中に特別警報が解除**された場合安全が確認され次第開所します。開所後、通常通り事業実施可としますが、センター主催事業は実施不可とします。

《京都市地域支え合い活動創出事業》

「南区地域支え合い活動入門講座」

日時: 8月17日(木) 午後1時30分~午後3時30分

場所: 京都市南老人福祉センター ホール

費用: 無料 定員: 30名(先着順)

申込・問合せ先

南区地域支え合い活動創出コーディネーター(南区社協)

TEL671-1589/FAX671-3840

締切: 8月10日(木) までに標記申込先まで

来所・電話・FAXでお申込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※台風が接近しているときは、テレビ・ラジオの気象情報にご注意ください
判断が難しい場合は、センターへお問い合わせください。(☎671-1717)