

# 京都市南老人福祉センター

# 令和3年11月予定表 (令和3年10月20日発行)

	月 1日		火 2日		水 3日		木 4日		金 5日		土 6日	
時間	午前	午後	午前	午後	文化の日		午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール		卓球あいあい会	シニアヨガ	みなみ盆踊り				アロハ・フラグループ	色えんぴつ画ルビー同好会	さわやか体操1		
中洋間 奥和室	編み物同好会		大人のぬり絵	スマイル麻雀同好会			大正琴同好会B	お茶同好会	習字同好会A	習字同好会B	アートフラワー同好会	
	8日		9日		10日		11日		12日		13日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会			フォークダンス同好会	さわやか体操2	ピアノ同好会	スマホ安全教室			親睦卓球を楽しむ会	
中洋間 奥和室			大正琴同好会A	お花同好会	囲碁愛好会	色えんぴつ画いろどり同好会	水彩画同好会		習字同好会A	習字同好会B	ひまわり手作り小物の会	
	15日		16日		17日		18日		19日		20日	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール		卓球あいあい会	みんなで元気体操			アロハフラグループ			卓球友愛クラブ		親睦卓球を楽しむ会	
中洋間 奥和室	将棋同好会大会		おれんじサロンみなみ	スマイル麻雀同好会	大正琴同好会B	色えんぴつ画いろどり同好会		お茶同好会	色えんぴつ画ルビー同好会	ものづくり	手芸講座	
	22日		23日		24日		25日		26日		27日	
時間	午前	午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ホール	社交ダンス同好会	健康フラダンス同好会	勤労感謝の日		囲碁同好会大会		ピアノ同好会	成年後見講座		いきいきサッソウ体操	卓球友愛クラブ	
中洋間 奥和室	折り紙講座						水彩画同好会	囲碁愛好会			アートフラワー同好会	
	29日		30日									
時間	午前	午後	午前	午後								
ホール												
中洋間 奥和室	第2回世話人会		大正琴同好会A	はつらつ脳トレ								

**主な事業紹介**  
見学にお越しください

**同好会 (申込必要)**  
同じ趣味を持つ方の自主的なサークル。定員有。空きがあれば随時入会可  
まずは見学にお越しください。  
※ 同一種類の同好会への入会はお一人ひとつです。

**健康づくり (申込必要)**  
「さわやか体操」①②  
「いきいきサッソウ体操」  
「はつらつ脳トレ」  
「大人のぬり絵」  
「みなみ盆踊り」  
「みんなで元気体操」

「うたごえのつどい」  
当面中止

**各種講座 (申込必要)**  
シニアヨガ・手芸講座  
ものづくり・折り紙講座  
健康講座・暮らしの講座  
※詳しくは、お問い合わせください。

**一般開放事業 (フリー)**  
囲碁・将棋は  
 このマークのある日にお越しください。  
卓球は  
 前もって申込が必要です。このマークのある日に利用できます。

センターにご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】 075-671-1717  
【対象】 市内在住の60才以上の方  
【開所時間】 午前9時～午後5時  
【休所日】 日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)

【最寄りの交通機関】  
・JR西大路駅より徒歩10分  
・市バス 202・208・78系統  
「西大路九条」より徒歩5分  
「九条御前通」より徒歩5分

## 引き続き 感染症予防対策の強化・徹底を！！

新型コロナウイルス感染症のリバウンドを防止するため、これまで以上の感染対策に、ご理解とご協力をお願いします！

●利用日及び過去2週間以内において、以下の症状・事項に該当する方はご利用いただけません。

- ①平熱より高い発熱
- ②咳、風邪症状
- ③だるさ、息苦しさ
- ④嗅覚や味覚の異常
- ⑤新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触
- ⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

## 老人福祉センターご利用にあたってのお願い

- ①お出かけ前に健康チェック
  - ②ハンカチ・タオル持参
  - ③マスク・靴下の着用
  - ④こまめな手洗い・消毒
  - ⑤三密回避 (会話は控えめに)
  - ⑥適度な水分補給
  - ⑦使用した物品の消毒
  - ⑧退所時にもう一度手指の消毒
- ※センター利用後、体調に変化があれば、すぐ連絡してください。  
※職員の指示に従っていただけない場合は、ご利用をお断りします。  
※日常的に感染予防に努めてください。  
※ワクチン接種の有無に関らず、感染予防対策を継続してください。
- 
- 
- 
- 
- 

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、下記の同好会並びに主催事業は現在休会させていただいております。  
再開の目処がたつまでお待ちいただきますようお願いいたします。

【カラオケを楽しむ会】【カラオケ微笑グループ】【民謡同好会】【コーラスのみ】【うたごえのつどい】

※休会の同好会の時間帯に、他事業を企画させていただく場合があります。ご了承ください。

