

# 2018年10月号

平成30年9月20日発行さわやか壬生だより

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	1		2		3		4		5		6	
集会室	ヨガ同好会B 9:30~11:00	カラオケ同好会 12:00~16:00	民舞同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	謡曲同好会 13:00~15:00
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00			◎園芸ボラ 13:00~
日	8		9		10		11		12		13	
集会室	<b>体育の日</b> 		ヨガ同好会A 10:00~11:30	男塾13:30~14:30 音読会14:45~15:45	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会 13:00~15:00
娯楽室			ポールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他	休所		スカイクロス同好会 9:30~12:00						介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15			
日	15		16		17		18		19		20	
集会室	盆踊り同好会準備 9:30~11:00	カラオケ同好会 12:00~16:00	いきいき筋トレ 10:00~12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス同好会 13:00~16:00
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい		囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい
その他							スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	22		23		24		25		26		27	
集会室	いきいき筋トレ 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	楽しい筋トレ ① 9:30~10:40 ②10:50~12:00	織物同好会 12:30~15:30	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	ちぎり絵補習① 9:10~11:20	将棋大盤解説研究会◎ 13:00~15:00	フォークソング同好会 10:00~12:00	◎童謡・唱歌なつメロのつどい 13:00~15:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会 13:00~15:00
娯楽室		囲碁・将棋のつどい		囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	29		30		31		<div style="border: 2px solid black; background-color: yellow; padding: 10px;"> <p>10月の囲碁・将棋の部屋 午前中使えない日は 2日(火) 9日(火) 16日(火) 20日(土) 22日(月) 23日(火)です。 公園体操は、毎週火曜日、午前9時10分から 裏庭にて行っております。 ◎は 事前申し込みなしの自由参加です 31日の午後、、利用したい同好会があれば、事務所にご相談下さい</p> </div>					
集会室	ちぎり絵補習② 9:10~11:20	健康講座 肩こり予防大作戦 13:30~15:00	保育園児と交流お楽しみ会 10:00~◎11:00	「身体の健康はお口から」 ◎13:30~14:30	クラフトペイント講習 10:00~12:00	未定						
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい						
その他												