

曜日	月		火		水		木		金		土												
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後											
日												1											
集会室	 <p>12月の囲碁・将棋の部屋 午前中使えない日は 4日(火) 11日(火) 15日(土) 18日(火) 25日(火) 午後は平常通り使えます。 公園体操は、毎週火曜日、午前9時10分から 裏庭にて行っております(雨天室内) ◎は 事前申し込みなしの自由参加です</p>											介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	謡曲 同好会 13:00~15:00										
娯楽室												囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	◎園芸ボラ 13:00~
その他																							
日	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14											
集会室	ヨガ同好会B 10:00~11:30	カラオケ 同好会 12:00~16:00	民舞同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~15:00											
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい											
その他								介護予防 (運動) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00														
日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											
集会室	ちぎり絵講習 9:10~11:20	カラオケ 同好会 12:00~16:00	ヨガ同好会A 10:00~11:30	男塾13:30~14:30 音読会14:45~15:45	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス 同好会 13:00~16:00											
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい											
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00																				
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28											
集会室	盆踊り 同好会 9:30~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	いきいき 筋トレ 10:00~12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 休会											
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい											
その他							スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防 (運動) 15:15~16:15															
日	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4											
集会室	天皇誕生日 振替え休日		楽しい筋トレ ① 9:30~10:40 ② 10:50~12:00	織物同好会 12:30~15:30	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	活花講習 10:00~12:00	◎健康講座 膝痛予防 大作戦 13:30~15:00	フォークソング 同好会 休会	◎童謡・唱歌 懐メロの集い 13:00~15:00	1月3日まで休所 4日から通常どおりです												
娯楽室			囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	良いお年をお迎えください												
その他								介護予防 (運動) 15:15~16:15	午後3時30~	年末大掃除													