2018年 8月号

平成30年7月20日発行さわやかＭＩＢたより

曜日	月		火		水		木		金		土	
時　間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日					1		2		3		4	
集会室					舞踊 同好会Ｂ １０：００～ １２：００	民謡 同好会 13：00～15：00	茶道 同好会 9：30～12：00	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～ 12：00	英会話 同好会 １３：30～ １６：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30～10：30 ②10：45～11：45	謡曲 同好会 １３：00～15：00
娯楽室					囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15	スカイクロス同好会 10：30～12：00			園芸ボラ １３：００～
日	6		7		8		9		10		11	
集会室	ヨガ同好会Ｂ ９：３０～ １１：００	カラオケ 同好会 12:00～16：00	民舞 同好会Ｂ 10：00～12：00	絵手紙同好会 13：30～15：30	舞踊 同好会Ａ 10：00～12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30～14：30 ②14：45～15：45	茶道 同好会 9：30～12：00	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～ 12：00	英会話 同好会 １３：30～ １６：00	**山の日 休所**	
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		
その他			スカイクロス同好会 ９：３０～１２：００					介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15				
日	13		14		15		16		17		18	
集会室	ちぎり絵 講習(補習) ９：００～ １１：15	カラオケ 同好会 12:00～16：00	ヨガ同好会Ａ 10：00～ １１：３０	男塾・音読会 盆休み ２９日に振替	舞踊 同好会Ｂ 10：00～12：00	民謡 同好会 13：00～15：00	茶道 同好会 盆休み ２３日に振替	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～ 12：00	英会話 同好会 １３：30～ １６：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30～10：30 ②10：45～11：45	社交ダンス 同好会 １３：００～ １６：００
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15				
日	20		21		22		23		24		25	
集会室	◎中京警察 交通安全防犯講座 10：00～11：00	カラオケ 同好会 12:00～16：00	いきいき 筋トレ 10：00～12：00	民舞 同好会Ｂ 12：00～14：00	舞踊 同好会Ａ 10：00～12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30～14：30 ②14：45～15：45	茶道 同好会 9：30～12：00	健康講座 転ばぬ先の脚作り １３：３０～ １５：００	フォーク ソング同好会 10：00～１２：00	◎童謡・唱 歌・なつメロ のつどい １３：00～15：00	民舞 同好会Ａ 10：00～12：00	謡曲 同好会 １３：00～15：00
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他							スカイクロス同好会 ９：３０～１２：００	介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15				
日	27		28		29		30		31			
集会室	いきいき 筋トレ 10：00～12：00	介護予防講座 ①13：３０～ 14：：30 ②14：45～ 15：45	楽しい筋トレ ①　９：30～ 10：40 ②10：50～ 12：00	織物同好会 １２：３０～ １５：３０	**手芸講座 ９：００～ １２：００**	**男塾13:30～ 14:30 音読会14:45～ 15:45**	未定	地域支え合い 入門講座 １３：３０～ １５：３０	未定	◎折り紙 サロン １３：00～ １５：00		
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		
その他												

8月の囲碁・将棋　の娯楽室、午前中使えない日は
7日・14日・18日・21日・27日・28日です。
午後12時～はご使用できます。

公園体操、毎週火曜日　午前9：00～9：20　裏庭で実施してます