

2019年2月号

平成31年1月18日発行さわやか壬生だより

曜日	月		火		水		木		金		土											
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後										
日	2月の囲碁・将棋の部屋 午前中使えない日は 5日(火)12日(火)16日(土)19日(火)21日(木)25日(月)26日(火)です										1	2										
集会室	 公園体操は、毎週火曜日、午前9時10分から、集会室にて行っております。 ◎は 事前申し込みなしの自由参加です 										書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~ 16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	謡曲 同好会 13:00~ 15:00								
娯楽室											囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他																					スカイクロス同好会1 0:30~ 12:00	
日	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15										
集会室	ヨガ同好会B 10:00~ 11:30	カラオケ 同好会 12:00~ 16:00	民舞同好会B 10:00~ 12:00	絵手紙 同好会 13:30~ 15:30	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~ 15:00										
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい										
その他											スカイクロス同好会 9:30~12:00		◎卓球の集い 15:15~16:45									
日	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22										
集会室	建国記念日 休所		ヨガ同好会A 10:00~ 11:30	男塾13:30~ 14:30 音読会14:45~ 15:45	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~ 16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス 同好会 13:00~ 16:00										
娯楽室	建国記念日 休所		ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい										
その他			建国記念日 休所		スカイクロス同好会 9:30~12:00																	
日	18	19			20	21	22	23	24	25	26	27	28	29								
集会室	盆踊り 同好会 9:30~ 11:00	カラオケ 同好会 12:00~ 16:00	いきいき 筋トレ 10:00~ 12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	フォーク ソング同好会 10:00~12:00	◎童謡・唱歌 懐メロの集い 13:00~ 15:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~ 15:00										
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	◎折り紙サロン 10:00~ 12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい										
その他											◎卓球の集い 14:15~16:45	スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防 (運動) 15:15~16:15	◎卓球の集い 15:15~16:45								
日	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5										
集会室	いきいき 筋トレ 10:00~ 12:00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	楽しい筋トレ ① 9:30~ 10:40 ②10:50~ 12:00	織物同好会 12:30~ 15:30	舞踊 同好会A 10:00~ 12:00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	大原記念病院 健康講座 10:00~ 12:00	エコ指編み講座 スリッパ 13:00~ 15:00	インフルエンザに ご注意ください！ こまめな うがい・手洗い 消毒を 心がけましょう！！													
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい														
その他															介護予防 (運動) 15:30~16:30							