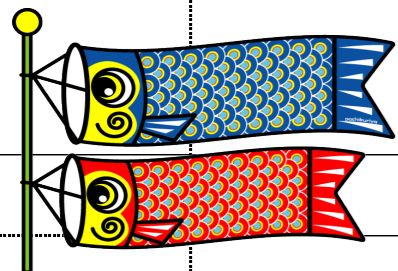


曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日			1		2		3		4		5	
集会室			民舞 同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊 同好会B 10:00~ 12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	<b>休所日</b> ~囲碁・将棋のお休み(午前中のみ)は以下の通りです~ <b>1日(火) 8日(火) 15日(火) 19日(土) 22日(火) 28日</b>					
娯楽室			織物同好会 9:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい						
その他												
日	7		8		9		10		11		12	
集会室	ヨガ同好会B 9:30~ 11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	ヨガ同好会A 10:00~11:30	男塾13:30~ 14:30 音読会14:45~ 15:45	舞踊 同好会A 10:00~12: 00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~ 16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~15:00
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00					介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	14		15		16		17		18		19	
集会室	ちぎり絵 講座 9:00~ 11:15	カラオケ 同好会 12:00~16:00	いきいき 筋トレ 10:00~12:00	民舞 同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12: 00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~ 16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス 同好会 13:00~ 15:00
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい
その他							スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	21		22		23		24		25		26	
集会室	◎中京老セン 職員・利用者 お楽しみ交流会 10:00~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	楽しい筋トレ ① 9:30~ 10:40 ②10:50~ 12:00	織物同好会 12:30~ 15:30	舞踊 同好会A 10:00~12: 00	介護予防 運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00		フォーク ソング同好会 10:00~12:00	◎童謡・唱 歌・なつメロ のつどい 13:00~15:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~15:00
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	28		29		30		31					
集会室	いきいき 筋トレ 10:00~12:00	介護予防講座 ①13:30~ 14:30 ②14:45~ 15:45	クラフト ペイント講座 10:00~ 12:00		健康講座 肩こり予防 10:00~ 11:00	◎自作キーホル ダー制作講座 13:30~		詩吟 同好会 13:00~15:00	<b>公園体操は、毎週火曜日</b> <b>午前9:00~9:30です</b>			
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい				
その他							終日・ヤクルト工場見学					