


2018年11月号

平成30年11月20日発行さわやか壬生だより

曜日	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
日							1		2		3				
集会室	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;">                     11月の囲碁・将棋の部屋 午前中使えない日は                      6日(火) 13日(火) 17日(火) 20日(火)26日(月) 27日(火)です。                      公園体操は、毎週火曜日、午前9時10分から 裏庭にて行っております                      (雨天室内)                       ◎は 事前申し込みなしの自由参加です                 </div>						茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~ 16:00	<b>文化の日</b>				
娯楽室							囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい			囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他									介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00					
日	5		6		7		8		9		10				
集会室	ヨガ同好会B 9:30~ 11:00	カラオケ 同好会 12:00~ 16:00	民舞同好会B 10:00~ 12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~15:00			
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:10~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい			
その他							介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				◎園芸ボラ 13:00~				
日	12		13		14		15		16		17				
集会室	◎足と靴の講座 10:00~ 11:30	カラオケ 同好会 12:00~ 16:00	ヨガ同好会A 10:00~ 11:30	男塾13:30~ 14:30 音読会14:45~ 15:45	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~ 12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス 同好会 13:00~ 16:00			
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい			
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00					介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15							
日	19		20		21		22		23		24				
集会室	盆踊り 同好会 9:30~ 11:00	カラオケ 同好会 12:00~ 16:00	いきいき 筋トレ 10:00~ 12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	愛琴会 秋のコンサート 10:30~ 12:00	押絵講習 13:00~ 15:00	<b>勤労感謝 の日</b>		民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 13:00~15:00			
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい			囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		
その他								スカイクロス同好会 9:30~12:00			介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	26		27		28		29		30						
集会室	いきいき 筋トレ 10:00~ 12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	楽しい筋トレ ① 9:30~ 10:40 ②10:50~ 12:00	織物同好会 12:30~ 15:30	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	◎語り・読み 聞かせの集い 10:00~ 11:00	◎童謡・唱歌 懐メロの集い 13:00~ 15:00	フォーク ソング同好会 10:00~12:00	押絵補習日 13:00~ 15:00					
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい			囲碁・将棋 のつどい		
その他															