

# むわやが MIBたより

## 11月号

郵便番号 604-8804 中京区壬生坊城町 48-3  
UR 都市機構壬生坊城第二団地 4 棟 1 階  
TEL・Fax 075-821-5000  
平成 29 年 10 月 20 日発行

### 今月の催し

**募集!**

#### 公園体操

地域の健康づくり、仲間づくりに公園体操を始めませんか。(公園体操ボランティアリーダーの方と一緒にいきます。)

**要申込**

日時: 毎週火曜朝 9 時~(30 分程度) 11 月 14 日(火)から実施。

定員: 10 名(先着順) 場所: 当センター・中庭(雨天の場合は集会室にて)

申込: 10 月 31 日(火) 9 時より当センターにて受付(電話も可)(対象: 市内在住 60 歳以上の方)



#### 歴史探索 歩いて楽しむ 1200 年の京都

下京老センさんとの共同事業

日時: 11 月 27 日(月) 10 時~

場所: 午前 (講座) 下京老人福祉センター

午後 探索に出発 コース→東本願寺→西本願寺→唐門→

龍谷大学大宮学者→鳥原(現地解散)

定員: 10 名(先着順) 申込: 11 月 13 日(月) 9 時~(電話可)

講師: 永田 信一先生 費用: 無料



#### ちぎ絵講習会 ~補習~

日時: 11 月 13 日(月) 午前 9 時~11 時

場所: 当センター

講師: 角田 利子氏

★9 月 11 日(月)、10 月 30 日(月)開催の講習会「風景」の補習をします。仕上がらなかった方は参加してください。

持物: 平筆・はさみ・ピンセット・おしぼり  
目打ち・ふた付小瓶(のりを入れます)  
チラシ・洗濯のり・(あれば) チャコペーパー

#### 押絵講習会 ~吉祥横綱犬

日時: 11 月 18 日(土)・29 日(水) 午後 1 時~3 時 30 分

場所: 当センター集会室

講師: 松井 嘉子氏

費用: 600 円(予定)

定員: 22 名(先着順)

申込: 11 月 4 日(土) 午前 9 時~当センターにて受付開始(電話も可)

持物: のり(手芸用ボンド)・はさみ・目打ち・ピンセット・脱脂綿・鉛筆・チラシ



#### 折紙しま専科! ? ~菓子皿~

**要申込**

日時: 11 月 30 日(木)

午後 1 時~3 時

場所: 当センター集会室

講師: 森戸 公子氏

定員: 20 名(先着順)

申込: 11 月 16 日(木) 午前 9 時より当センターにて受付開始(電話も可)

持物: B5 長方形の折紙



#### 指編み講座 ~ティッシュボックスカバー

**要申込**

日時: 11 月 29 日(水) 午前 10 時 ~11 時

場所: 当センター集会室

講師: 今中 照代氏

費用: 400 円

定員: 20 名(先着順)

申込: 11 月 15 日(水) 午前 9 時より当センターにて受付(電話も可)



予告：12月16日(土)『生け花教室』を開催します。  
詳しくは次号をご覧ください。ぜひご参加を！



★11月をもって映画会は終了します。

↓↓ 新しい催しのお知らせ ↓↓

## 声に出して読もう～「音読会」～のご案内

脳トししながら楽しみませんか。

日時：11月14日(火) 12月12日(火)

①午後1:30～2:30 ②午後2:45～3:45

申込：10月31日(火)9時～ (電話可) 定員：各教室15名(先着順)

場所：中京老人福祉センター 参加費：無料

講師：中京区地域介護予防推進センター

対象：市内在住60歳以上の方



### メンバー募集!!!

- ◇絵手紙同好会  
毎月第1火曜日午後1時30分～
  - ◇ボールペン画同好会  
毎月第2火曜日午前10時～
  - ◇茶道同好会  
毎月第1～3木曜日午前9時30分～
  - ◇五行歌同好会  
毎月第3土曜日午前10時～
- 気軽に見学に来て下さいね★

### 『老人福祉センター』利用の仕方

利用資格：市内在住60歳以上の方  
利用料：無料(必要に応じて材料費等の負担あり)  
開所時間：午前9時から午後5時まで  
休所日：日曜・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)  
★初めてご利用の方は受付にお越しください。  
利用についてご説明させていただきます。  
(利用者カードを作成いたします。)