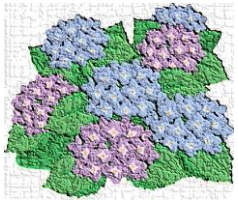
2017年6月号

平成29年度5月20日発行さわやかＭＩＢたより

曜日	月		火		水		木		金		土	
時　間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日							1		2		3	
集会室							茶道 同好会 9：30～12：00	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～12：00	英会話 同好会 13：30～16：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30～10：30 ②10：45～11：45	謡曲 同好会 （壬生会） 13：00～15：00
娯楽室							囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他												
日	5		6		7		8		9		10	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9：30～11：00	カラオケ 同好会 12:00～16：00	民舞 同好会B 10：00～12：00	絵手紙同好会 13：30～15：30	舞踊 同好会B 10：00～12：00	民謡 同好会 13：00～15：00	茶道 同好会 9：30～12：00	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～12：00	英会話 同好会 13：30～16：00	民舞 同好会Ａ 10：00～12：00	謡曲 同好会 （壬生会） 13：00～15：00
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15				
日	12		13		14		15		16		17	
集会室	ちぎり絵 (補習)9：00～	カラオケ 同好会 12:00～16：00	脳活性化 ヨガ同好会 9：30～11：00	俳句同好会 13：00～15：00	舞踊 同好会Ａ 10：00～12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30～14：30 ②14：45～15：45	朱一保育園 とのお茶会 9：30～12：00	詩吟 同好会 13：00～15：00	書道 同好会Ａ・Ｂ Ａ：9：15～10：30 Ｂ：10：45～12：00	英会話 同好会 13：30～16：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30～10：30 ②10：45～11：45	世話人会議 13:30～
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10：00～12：00	囲碁・将棋 のつどい
その他			スカイクロス同好会 9：30～12：00					介護予防 （運動・脳トレ） 15：15～16：15				
日	19		20		21		22		23		24	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9：30～11：00	カラオケ 同好会 12:00～16：00	いきいき 筋トレ 10：00～12：00	民舞 同好会B 12：00～14：00	舞踊 同好会B 10：00～12：00	民謡 同好会 13：00～15：00	茶道 同好会 9：30～12：00	折紙しま専科 13：00～ 15：00	フォーク ソング同好会 10：00～12：00	童謡・唱歌・ ナツメロ のつどい 13：00～15：00	民舞 同好会Ａ 10：00～12：00	謡曲 同好会 （壬生会） 13：00～15：00
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他				3B体操教室 14：30～15：30			スカイクロス同好会9：30～12：00	介護予防(運動、脳トレ)				
日	26		27		28		29		30		「骨密度測定会」は6月29日(木)	
集会室	いきいき 筋トレ 10：00～12：00	肩こり 予防講座	楽しい筋トレ 10：30～11：40	織物同好会	舞踊 同好会Ａ 10：00～12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30～14：30 ②14：45～15：45	骨密度測定会 9：30～11:30	詩吟 同好会 13：00～15：00	映画のつどい タイトル：「団地」 10:00～	英会話 同好会 13：30～16：00		
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい		
その他												