2017年8月号

平成29年度7月20日発行さわやかＭＩＢたより

曜日	月		火		水		木		金		土	
時　間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	8月の囲碁将棋のお休みについて 8月1日（火）・7日（月）・8日（火）・14日（月）・15日（火）・16日（水）・19日（土）・21日（月）・22日（火）・24日（木）・26日（土）・28日（月） 上記の日程で、午前中の囲碁将棋はお休みとなります。午後は12時30分からご利用いただけます。ただし、26日（土）のみ午後がお休みとなります。		1		2		3		4		5	
集会室			民舞 同好会B 10：00~12：00	絵手紙同好会 13：30~15：30	舞踊 同好会B 10：00~12：00	民謡 同好会 13：00~15：00	茶道 同好会 9：30~12：00	詩吟 同好会 13：00~15：00	知っ得講座 「マイナンバーて、なに！？」 10：45~	英会話 同好会 13：30~16：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30~10：30 ②10：45~11：45	謡曲 同好会 （壬生会） 13：00~15：00
娯楽室			織物同好会 9：00~12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 （運動・脳トレ） 15：15~16：15				
日	7		8		9		10		11		12	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9：30~11：00	カラオケ 同好会 12:00~16：00	ヨガ同好会 9：30~11：00	俳句同好会 13：00~15：00	舞踊 同好会A 10：00~12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30~14：30 ②14：45~15：45	茶道 同好会 9：30~12：00	詩吟 同好会 13：00~15：00	休館日 ≪山の日≫		民舞 同好会A 10：00~12：00	手芸講座 「メガネケース」 13：00~
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	ボールペン画同好会 10：00~12：00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい			囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他			スカイクロス同好会 9：30~12：00					介護予防 （運動・脳トレ） 15：15~16：15				
日	14		15		16		17		18		19	
集会室	映画のつどい 10:00~	カラオケ 同好会 12:00~16：00	いきいき 筋トレ 10：00~12：00		映画のつどい 10:00~	民謡 同好会 13：00~15：00	茶道 同好会 9：30~12：00	詩吟 同好会 13：00~15：00		英会話 同好会 13：30~16：00	介護予防 運動１部２部 ①9：30~10：30 ②10：45~11：45	エコゆびあみ 講座~マット~ 13：00~
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10：00~12：00	囲碁・将棋 のつどい
その他							スカイクロス同好会 9：30~12：00	介護予防 （運動・脳トレ） 15：15~16：15				
日	21		22		23		24		25		26	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9：30~11：00	カラオケ 同好会 12:00~16：00	楽しい筋トレ 10：30~11：40	織物同好会 12：30~15：30	舞踊 同好会A 10：00~12：00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13：30~14：30 ②14：45~15：45	映画のつどい 10:00~	折紙しま専科 13：00~15：00	フォーク ソング同好会 10：00~12：00	童謡・唱歌 のつどい 10：00~12：00	民舞 同好会A 10：00~12：00	立命館大学交響楽団 「弦楽四重奏 夏のコンサート」 13:30~
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	
その他								介護予防 （運動・脳トレ） 15：15~16：15				
日	28		29		30		31		～映画のつどい～ １４日（月）「海よりもまだ深く」是枝裕和　監督 １６日（水）「彼岸花」小津安二郎　監督 ２４日（木）「シンゴジラ」樋口真嗣・庵野秀明　監督 場所：当センター集会室 時間：午前１０時～ ※来場者多数の場合は、入場を制限させていただくこともあります。			
集会室	いきいき 筋トレ 10：00~12：00	介護予防 (栄養教室) ①13：30~14：30 ②14：45~15：45	３Ｂ体操教室 10：00~11：00	健康講座 「〇〇〇ながら筋トレ」 13：30~15:00	クラフトペイント 「茶たく」 10:00~	中京区地域支え合い活動入門講座 13:30~15:45	健康講座 「血管年齢を知りたくありませんか？」10:00~	詩吟 同好会 13：00~15：00				
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい				
その他												