



2018年 2月号

平成30年1月20日発行さわやかMIBたより

曜日	月		火		水		木		金		土					
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
日									1		2		3			
集会室	 <p>2月の囲碁・将棋のお休みについて 5日(月) 6日(火) 13日(火) 17日(土) 19日(月) 20日(火) 26日(月) 27日(火) 上記の日程で午前中の囲碁・将棋が お休みとなります。 午後は12時30分よりご利用いただけます。 *公園体操は 毎週火曜日 9:00~9:30です</p>						茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00				
娯楽室							囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他													介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00		
日	5		6		7		8		9		10					
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9:30~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	民舞 同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00				
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい		織物同好会 9:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい				
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00					介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15								
日	12		13		14		15		16		17					
集会室	振替休		脳活性化 ヨガ同好会 10:00~11:30	健康講座 セルフマッサージ 13:30~15:00	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	大正琴の集い 13:30~15:00				
娯楽室			ホールパン同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい				
その他							スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15								
日	19		20		21		22		23		24					
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9:30~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	いきいき 筋トシ 10:00~12:00	民舞 同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	ちぎり絵 (2回目) 9:00~	折紙しま専科 13:00~15:00	フォーク ソング同好会 10:00~12:00	童謡・唱歌・ ナツメロ のつどい 13:00~15:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00				
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい				
その他			3B体操教室 14:30~15:30						介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15							
日	26		27		28		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;"> <p>1月12日に、多世代交流お楽しみ会を開催しました。近くの朱一保育園の年長組さんを招待して、利用者さん達と、歌や手遊び・手品など楽しい時間を共有できました。その時に、ゲストでお招きした大正琴サークルが大好評！さっそく2月17日に来てもらえることとなりました。 皆さん お楽しみに！！</p> </div>									
集会室	いきいき 筋トシ 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	楽しい筋トシ 10:30~11:40	織物同好会 12:30~15:30	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動I・II部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45										
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい										
その他																