


曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	2		3		4		5		6		7	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9:30~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	民舞 同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~ 15:30	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~ 15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	織物同好会 9:00~ 12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他								介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	9		10		11		12		13		14	
集会室	休 体育の日 所 		脳活性化ヨガ 同好会 9:30~11:00	俳句同好会 休止	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00
娯楽室			ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他			スカイクロス のつどい 9:30~12:00					介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	16		17		18		19		20		21	
集会室	脳活性化 ヨガ教室 9:30~11:00	カラオケ 同好会 12:00~16:00	いきいき 筋トレ 10:00~12:00	民舞 同好会B 12:00~14:00	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	京炎そでふれ 13:30~
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌 同好会 10:00~正午	囲碁・将棋 のつどい
その他				3B体操教室 14:30~15:30				スカイクロス のつどい 9:30~12:00	介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15			
日	23		24		25		26		27		28	
集会室	いきいき 筋トレ 10:00~12:00	介護予防 (脳トレ) ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	楽しい 筋トレ 10:30~11:45	織物同好会 12:30~ 15:30	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	折紙しま専科 10:00~正午	健康講座 (骨と骨粗しょう症) 14:00~15:00	フォーク ソング同好会 10:00~12:00	童謡・唱歌・ナ ツメロのつどい 13:00~15:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他									介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15			
日	30		31		<div style="border: 1px dashed purple; padding: 10px;"> <p>10月の囲碁・将棋のお休みについ て</p> <p>10月2日(月)・3日(火)・10日(火)・16日 (月)・17日(火)・21日(土)・23日(月)・ 24日(火)・31日(火)</p> <p>10月は上記の日程で午前中の囲碁・将 棋がお休みとなりますので、ご注意く ださい。</p> </div>							
集会室	ちぎり絵教室 (2回目) 9時~11時30分	ロコモ講座 13:30~ 15:00	映画のつどい (予定) 10:00~	楽しく歩こうウ オーキング講座 13:30~ 15:00								
娯楽室	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい		囲碁・将棋 のつどい								
その他												