# 2017年9月号

平成29年度8月20日発行さわやかＭＩＢたより

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | | | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 日 | | | | | 1 | | 2 | |
| 集会室 | | | **9月の囲碁・将棋のお休みについて**<br>9月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・16日(土)・19日(火)・25日(月)・26日(火)<br>9月は上記の日程で午前中の囲碁・将棋がお休みとなりますので、ご注意ください。午後は１２時３０分よりご利用いただけます。<br>**※30日（土）のみ終日お休み**となりますのでご注意ください。 | | 書道<br>同好会Ａ・Ｂ<br>9：15~12：00 | 英会話<br>同好会<br>１３：30~１６：00 | 介護予防<br>運動１部２部<br>①9：30~10：30<br>②10：45~11：45 | 謡曲<br>同好会<br>（壬生会）<br>１３：00~15：00 |
| 娯楽室 | | | | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | |
| 集会室 | 脳活性化<br>ヨガ教室<br>9：30~11：00 | カラオケ<br>同好会<br>12:00~16：00 | 民舞同好会Ｂ<br>10：00~12：00 | 絵手紙同好会<br>13：30~15：30 | 舞踊<br>同好会Ｂ<br>10：00~12：00 | 民謡<br>同好会<br>13：00~15：00 | 茶道<br>同好会<br>9：30~12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00~15：00 |
| 娯楽室 | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 織物同好会 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15~16：15 |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | |
| 集会室 | 「ちぎり絵」講座<br>9:00~ | カラオケ<br>同好会<br>12:00~16：00 | ヨガ同好会<br>9：30~11：00 | 俳句同好会<br>13：00~15：00 | 舞踊<br>同好会Ａ<br>10：00~12：00 | 介護予防<br>運動Ⅰ・Ⅱ部<br>①13：30~14：30<br>②14：45~15：45 | 茶道<br>同好会<br>9：30~12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00~15：00 |
| 娯楽室 | 世話人会<br>10：00~ | 囲碁・将棋<br>のつどい | ボールペン画<br>同好会10：00~<br>12：00 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | スカイクロス同好会9:30~12：00 | | | | | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15~16：15 |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | |
| 集会室 | 敬老の日(祝)<br> | いきいき<br>筋トレ<br>10：00~12：00 | 舞踊<br>同好会Ｂ<br>10：00~12：00 | 民謡<br>同好会<br>13：00~15：00 | 茶道<br>同好会<br>9：30~12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00~15：00 | フォーク<br>ソング同好会<br>10：00~12：00 | 童謡・唱歌<br>のつどい<br>13：00~15：00 |
| 娯楽室 | | 民舞同好会Ｂ<br>12：00~14：00 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | 3B体操教室<br>14：30~15：30 | | スカイクロス同好会<br>9：30~12：00 | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15~16：15 | | | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | |
| 集会室 | いきいき<br>筋トレ<br>10：00~12：00 | 介護予防<br>①13：30~14：30<br>②14：45~15：45 | 楽しい筋トレ<br>10：30~<br>11：40 | 織物同好会<br>12：30~<br>15：30 | 舞踊<br>同好会Ａ<br>10：00~12：00 | 介護予防<br>運動Ⅰ・Ⅱ部<br>①13：30~14：30<br>②14：45~15：45 | ひざつぼ講座<br>10：00~11：00 | 折紙しま専科<br>13：00~15：00 |
| 娯楽室 | | 囲碁・将棋<br>のつどい | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 押絵講座(補習)<br>9：30~ | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | | |

| 書道<br>同好会Ａ・Ｂ<br>9：15~12：00 | 敬老演芸会準備 | 敬老演芸会 |
|---|---|---|
| 囲碁・将棋<br>のつどい | | |