

2018年1月号

平成29年度12月20日発行さわやかMI Bたより

曜日	月	火	水	木	金	土					
時間	<p>1月の囲碁・将棋のお休みについて</p> <p>9日(火) 15日(月) 16日(火) 20日(土)                  22日(月) 23日(火) 29日(月)</p> <p>1月は、上記の日程で午前中の囲碁・将棋が  <b>お休み</b>となります。</p> <p>午後は12時30分よりご利用いただけます。</p> <p><b>* 公園体操は 毎週火曜日 9:00~9:30です。</b></p>										
日	8	9	10	11	12	13					
集会室	<p>成人の日                      &lt;休所日&gt;</p>										
娯楽室		脳活性化 ヨガ同好会 10:00~11:30	世話人会 13:00~	舞踊 同好会B 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	書道 同好会A・B (休止)	英会話 同好会 13:30~16:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00
その他		ボールペン画 同好会10:00~ 12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
日	15	16	17	18	19	20					
集会室	脳活性化 ヨガ教室 10:00~11:30	カラオケ 同好会 12:00~16:00	いきいき筋トレ 10:00~ 12:00 (登録制)	舞踊 同好会B 10:00~12:00	民謡 同好会 13:00~15:00	茶道 同好会 9:30~12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	ちぎり絵講座 10:00~12:00	英会話 同好会 13:30~16:00	介護予防 運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	手芸講座 13:30~15:30
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい
その他			14:30~15:30 B体操教室			スカイクロス同好 会9:30~12:00	介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	22	23	24	25	26	27					
集会室	いきいき 筋トレ 10:00~ 12:00 (登録制)	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	楽しい筋トレ 10:30~ 11:30 (登録制)	舞踊 同好会A 10:00~12:00	介護予防 運動Ⅰ・Ⅱ部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道 同好会 9:30~12:00	折り紙しま専科 13:00~1 5:00	フォーク ソング同好会 10:00~12:00	童謡・唱歌 のつどい 13:00~15:00	民舞 同好会A 10:00~12:00	謡曲 同好会 (壬生会) 13:00~15:00
娯楽室		囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい
その他						介護予防 (運動・脳トレ) 15:15~16:15					
日	29	30	31								
集会室	カラオケ 同好会 12:00~16:00	地域支え合い 活動入門講座 9:45~ 12:00	詩吟 同好会 13:00~15:00	民謡 同好会 10:00~12:00	リハビリ 健康教室 13:30~ 15:30						
娯楽室	絵手紙同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい	囲碁・将棋 のつどい						
その他											



押絵講座で「吉祥横砂犬」を、  
松井先生の指導のもと作りました。

仲良く、元気に、明るく、をモットー  
にして頑張ってます。