

曜日	月		火		水		木		金		土		
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日	2		3		4		5		6		7		
集会室	ヨガ同好会B 9:30~11:00	カラオケ同好会 12:00~16:00	民舞同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	謡曲同好会 13:00~15:00	
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	織物同好会 9:00~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00			園芸ボラ 13:00~	
日	9		10		11		12		13		14		
集会室	ちぎり絵講習 9:00~11:15	カラオケ同好会 12:00~16:00	ヨガ同好会A 10:00~11:30	男塾13:30~14:30 音読会14:45~15:45	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会 13:00~15:00	
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	ボールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00					介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15					
日	16		17		18		19		20		21		
集会室	海の日 休所		いきいき筋トレ 10:00~12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	社交ダンス同好会 13:00~16:00	
娯楽室				囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい
その他								スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	23		24		25		26		27		28		
集会室	いきいき筋トレ 10:00~12:00	介護予防講座 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	楽しい筋トレ ①9:30~10:40 ②10:50~12:00	織物同好会 12:30~15:30	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45	中老連囲碁・将棋地区予選 9:00~13:00	◎フラダンスの集い 13:30~15:00	フォークソング同好会 10:00~12:00	◎童謡・唱歌・なつメロのつどい 13:00~15:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会 13:00~15:00	
娯楽室		囲碁・将棋のつどい		囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15					
日	30		31		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>7月の囲碁・将棋の部屋 午前中使えない日は  <b>3日(火) 10日(火) 17日(火) 21日(土) 23日(月) 24日(火)</b>です。                      公園体操は、毎週火曜日の午前9時~9時20分 裏庭にて行っております。                      ◎は 事前申し込みなしの自由参加です。</p> </div>								
集会室	活け花講習 9:20~11:20	カラオケ同好会 12:00~16:00	未定	社交ダンス同好会 13:00~16:00									
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい									
その他													