# 2018年　6月号

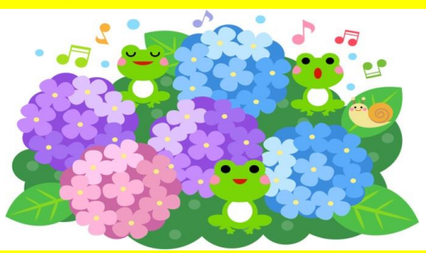
平成30年5月19日発行さわやかＭＩＢたより

**～囲碁・将棋の午前中のお休みは以下の通りです～**

5日（火）12日（火）16日（土）19日（火）

25日（月）26日（火）☆30日（土、この日のみ午後もつかえません）

公園体操は、毎週火曜日　午前9:00～9:30　自由参加です



| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 日 | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 集会室 | | | | | | | | | 書道<br>同好会Ａ・Ｂ<br>Ａ：9：15～10：30<br>Ｂ：10：45～<br>12：00 | 英会話<br>同好会<br>１３：30～<br>１６：00 | 介護予防<br>運動１部２部<br>①9：30～10：30<br>②10：45～11：45 | 謡曲<br>同好会<br>１３：00～15：00 |
| 娯楽室 | | | | | | | | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | | | スカイクロス同好会<br>9：30～12：00 | | | 園芸ボラ<br>１３：００～ |
| 日 | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| 集会室 | ヨガ同好会Ｂ<br>９：３０～<br>１１：００ | カラオケ<br>同好会<br>12:00～16：00 | 民舞<br>同好会Ｂ<br>10：00～12：00 | 絵手紙同好会<br>13：30～15：30 | 舞踊<br>同好会Ｂ<br>１０：００～<br>１２：００ | 民謡<br>同好会<br>13：00～15：00 | 茶道<br>同好会<br>9：30～12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00～15：00 | 書道<br>同好会Ａ・Ｂ<br>Ａ：9：15～10：30<br>Ｂ：10：45～<br>12：00 | 英会話<br>同好会<br>１３：30～<br>１６：00 | 民舞<br>同好会Ａ<br>10：00～12：00 | 謡曲<br>同好会<br>１３：00～15：00 |
| 娯楽室 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 織物同好会<br>9：00～12：00 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15～16：15 | | | | |
| 日 | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| 集会室 | ちぎり絵<br>講座(補習)<br>９：００～<br>１１：15 | カラオケ<br>同好会<br>12:00～16：00 | ヨガ同好会Ａ<br>10：00～<br>１１：30 | 男塾13:30～<br>14:30<br>音読会14:45～<br>15:45 | 舞踊<br>同好会Ａ<br>10：00～12：00 | 介護予防<br>運動Ⅰ・Ⅱ部<br>①13：30～14：30<br>②14：45～15：45 | 茶道　同好会<br>朱一保育園児<br>招待<br>9：30～12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00～15：00 | 書道<br>同好会Ａ・Ｂ<br>Ａ：9：15～10：30<br>Ｂ：10：45～<br>12：00 | 英会話<br>同好会<br>１３：30～<br>１６：00 | 介護予防<br>運動１部２部<br>①9：30～10：30<br>②10：45～11：45 | **社交ダンス<br>同好会<br>１３：００～<br>１６：００** |
| 娯楽室 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | ボールペン画同好会<br>10：00～12：00 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 五行歌同好会<br>10：00～12：00 | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | スカイクロス同好会<br>９：３０～１２：００ | | | | | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15～16：15 | | | | |
| 日 | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| 集会室 | **◎囲碁・将棋<br>親睦交流会**<br>９：００～<br>１１：２０ | カラオケ<br>同好会<br>12:00～16：00 | いきいき<br>筋トレ<br>10：00～12：00 | 民舞<br>同好会Ｂ<br>10：00～12：00 | 舞踊<br>同好会Ｂ<br>10：00～12：00 | 民謡<br>同好会<br>13：00～15：00 | 茶道<br>同好会<br>9：30～12：00 | 詩吟<br>同好会<br>13：00～15：00 | フォーク<br>ソング同好会<br>10：00～１２：00 | ◎童謡・唱<br>歌・なつメロ<br>のつどい<br>１３：00～１５：00 | 民舞<br>同好会Ａ<br>10：00～12：00 | 謡曲<br>同好会<br>１３：00～15：00 |
| 娯楽室 | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい |
| その他 | | | | | | | スカイクロス同好会<br>９：３０～１２：００ | 介護予防<br>（運動・脳トレ）<br>15：15～16：15 | | | | |
| 日 | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | |
| 集会室 | いきいき<br>筋トレ<br>10：00～12：00 | 介護予防講座<br>①13：３０～<br>14：：30<br>②14：45～<br>15：45 | 楽しい筋トレ<br>①　９：30～<br>10：40<br>②10：50～<br>12：00 | **織物同好会<br>１２：３０～<br>１５：３０** | 舞踊<br>同好会Ａ<br>10：00～12：00 | 介護予防<br>運動Ⅰ・Ⅱ部<br>①13：30～14：30<br>②14：45～15：45 | 茶道<br>同好会<br>9：30～12：00 | 健康講座<br>「腰痛予防<br>大作戦」<br>１３：３０～<br>１５：００ | 中京老セン<br>世話人会議<br>１０：００～<br>１１：００ | 英会話<br>同好会<br>１３：30～<br>１６：00 | | ◎お楽しみ英<br>語落語の集い<br>開場１３：００～ |
| 娯楽室 | | 囲碁・将棋<br>のつどい | | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | 囲碁・将棋<br>のつどい | | 午後も使えません |
| その他 | | | | | | | | | | | | |