


2018年 4月号

平成30年3月20日発行さわやかMIIBたより

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	2		3		4		5		6		7	
集会室	ヨガ同好会B 9:30~11:00	カラオケ同好会 12:00~16:00	民舞同好会B 10:00~12:00	絵手紙同好会 13:30~15:30	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	謡曲同好会(壬生会) 13:00~15:00
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	織物同好会 9:00~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15	スカイクロス同好会 10:30~12:00			
日	9		10		11		12		13		14	
集会室	ちぎり絵講座(補習) 9:00~11:00	カラオケ同好会 12:00~16:00	ヨガ同好会A 10:00~11:30	男塾13:30~14:30 音読会14:45~15:45	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会(壬生会) 13:00~15:00
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	ホールペン画同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他			スカイクロス同好会 9:30~12:00					介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	16		17		18		19		20		21	
集会室		カラオケ同好会 12:00~16:00	いきいき筋トレ 10:00~12:00	民舞同好会B 12:00~14:00	舞踊同好会B 10:00~12:00	民謡同好会 13:00~15:00	茶道同好会 9:30~12:00	詩吟同好会 13:00~15:00	書道同好会A・B A:9:15~10:30 B:10:45~12:00	英会話同好会 13:30~16:00	介護予防運動1部2部 ◎9:30~10:30 ◎10:45~11:45	健康講座 春だ楽しくウォーキング 13:30~
娯楽室	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい		囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	五行歌同好会 10:00~12:00	囲碁・将棋のつどい
その他				3B体操同好会 14:30~15:30			スカイクロス同好会 9:30~12:00	介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	23		24		25		26		27		28	
集会室	いきいき筋トレ 10:00~12:00	介護予防講座 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	楽しい筋トレ ◎ 9:30~10:40 ◎10:50~12:00	織物同好会 12:30~15:30	舞踊同好会A 10:00~12:00	介護予防運動I・II部 ◎13:30~14:30 ◎14:45~15:45	生け花講座 10:00~12:00	折紙しま専科 13:00~15:00	フォークソング同好会 10:00~12:00	童謡・唱歌・なつメロのつどい 13:00~15:00	民舞同好会A 10:00~12:00	謡曲同好会(壬生会) 13:00~15:00
娯楽室		囲碁・将棋のつどい		囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい	囲碁・将棋のつどい
その他								介護予防(運動・脳トレ) 15:15~16:15				
日	30											
集会室	振替休日		 <p>~4月の囲碁・将棋のお休みについて~ 3日(火) 10日(火) 17日(火) 21日(土) 23日(月) 24日(火) 上記の日程で午前中の囲碁・将棋がお休みとなります。 ~公園体操は 毎週火曜日 AM9:00~9:30です~</p>									
娯楽室												
その他			