

京都市老人福祉センターは、京都市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

ほほえみだより



西京 11月号

平成29年10月16日 発行

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市西京老人福祉センター
〒615-8223

京都市西京区上桂前田町29-2

電話 392-4705 FAX 392-4709

E-mail r-nishikyo@kcsw.jp

ホームページ <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/nisikyou.html>

開所日・時間 月～土曜日(祝日除く)・9時～17時



↓始まっています↓ ☆いきいきポイント

「健康づくり」で50ポイント貯めて、プレゼント抽選に応募しましょう!

「毎日ポイント」「検診ポイント」「お出かけポイント」等を貯めて、どしどし応募しましょう!

応募チャンスは、あと2回、12月と3月です!

詳しくはいきいきポイント手帳をご覧ください。



健康長寿のまち・京都



申込不要



☆すこやか講座



【日時】 11月9日(木)
14時～15時

【内容】 『不整脈の最新治療-病気の理解と早期治療の重要性-』

【講師】 川治 徹真医師 (三菱京都病院)

【協力】 西京区地域介護予防推進センター

※健康チェックの整理券配布は12時50分～測定は、講座前13時～と講座終了後。

※講座を受講しない方も健康チェックを受けることができます。(但し、整理券が必要)

○次回のすこやか講座は、
12月14日(木)です。

内容:「寒い時期の血圧管理の話と運動」
講師:西京区地域介護予防推進センター職員

申込不要



☆介護予防講座



注目!

【日時】 11月9日(木) 10時～11時

【内容】 『京都市における介護予防・日常生活支援総合事業について』

【講師】 西京区役所健康長寿推進課職員

介護保険法の改正によって、要支援の方への訪問介護・通所介護と介護予防事業を再編し、本年4月から、京都市介護予防・日常生活支援事業が始まりました。

西京区役所の担当者の方から総合事業について、わかりやすく紹介していただきます。

お誘い合わせて、ぜひお越しください。



注意

！ ご注意！

☆ 詐欺に注意！！

9月に中京区で、京都市職員を名乗る女性が市民の自宅を訪問し、敬老乗車証の更新名目で現金3,000円と古い乗車証を受け取り、「新しい乗車証は後日送る」と言って立ち去るという事案が発生いたしました。

敬老乗車証の更新については、京都市職員が直接自宅を訪問して現金や古い乗車証を要求することはありません。

同様の訪問があった場合は、現金や古い乗車証は絶対に渡さず、区役所・支所健康長寿推進課にお問い合わせください。

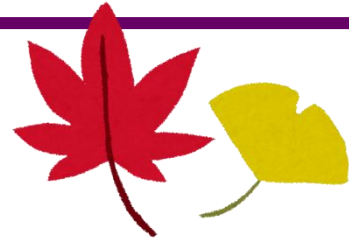
☆ 世話人会のお知らせ

【日時】 11月29日(水)
13時30分～15時

【内容】 第2回すこやか祭り準備
【対象】 すこやか祭り(舞台発表・作品展示・カラオケ・雑談席)に参加するすべての同好会の世話人さん(1団体1～2名まで)

【場所】 大広間・ホール

世話人さんが出席できない場合は、代理で出席くださる方を調整下さい。



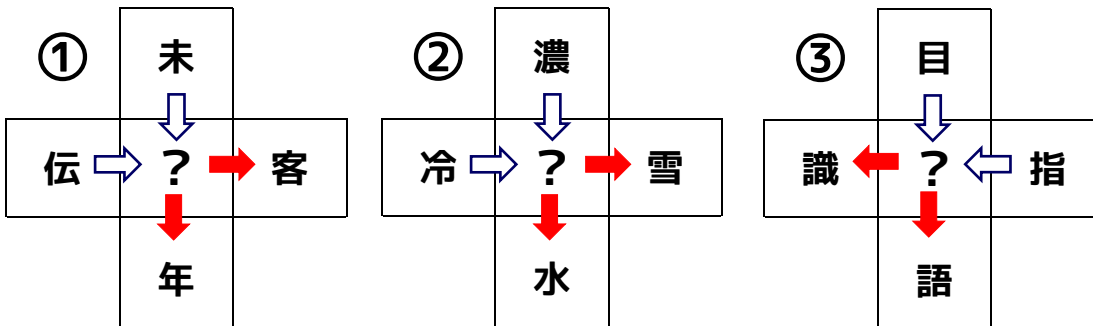
☆ 頭の体操 漢字おさらいのつどい ～応援します！！ 60からの手習い～



最近、読めても書けない漢字が増えてきた…
ついうっかり書き間違える…
楽しく漢字に触れ、知的達成感で脳も心も満足！

漢字で遊ぼう！ 漢字の足し算

?に1つ漢字を入れると、矢印の向きに向かって漢字2文字の単語ができます。



次回は来年1月25日(木)です。
お楽しみに♪



漢字を読んでください。

- ④ 稗栗
- ⑤ 石榴
- ⑥ 忖度



【10月号の答え】 ①見、②金、③駄

☆各つどい

いずれも“いつからでも”参加できます。
参加方法をご確認ください。

いずれも“いつからでも”参加できます。

参加方法をご確認ください。

「囲碁将棋のつどい」「卓球のつどい」日程は、予定表でご確認ください。
随時ご参加可能です。

卓球のつどい ※登録制、随時入会可能

㊤～㊩のいずれか一つに登録可能。
各月の実施日は、予定表にて要確認。

- ㊤ 火・木曜日の9時～正午
- ㊥ 月・金曜日の9時～正午
- ㊦ 水・土曜日の9時～正午
- ㊧ 水・土曜日の13時～16時



靴の間違いに **！ご注意！**

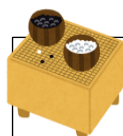
センター一階下駄箱に置かれた靴の履き間違いが頻発しています。
下駄箱から靴を取り出される際は、ご自分の靴か今一度ご確認ください。
靴を靴袋に入れ、センター内に持って入っていたらだいてもかまいません。
ご協力のほど、よろしく
お願いいたします。

『第26回市民すこやかフェア2017』開催されます♪

【日時】 11月25日(土)
9時～16時

【場所】 京都市勧業館
みやこめッセ

当センターからは、作品展に『創作ちぎり絵同好会』の会員さんが出展されます。
お誘いあわせの上、ぜひご来場ください！



第165回 囲碁大会 結果
9月28日(木)開催 35名参加

Aブロック	優勝	中辻 三次さん
	準優勝	雪野 晃さん
Bブロック	優勝	坂本 栄正さん
	準優勝	藤原 正保さん
Cブロック	優勝	村本 雄児さん
	準優勝	葭矢 圭司さん

囲碁同好会 福寿会では、新会員を募集しています。ご興味のある方は、「囲碁将棋のつどい」の場にお越しください。

「囲碁将棋のつどい」には同好会に入会しなくても参加できます。

《お知らせ》

映画のつどいは、9月をもって終了させていただきました。
ご了承ください。



～新職員の紹介～

10月1日より新しい職員が就任しました。

新職員 ながさわ ようこ 永澤 葉子 です。

皆様どうぞよろしくお願いたします。

