

# 西京老人福祉センター 10月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土		
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日	2		3		4		5		6		7		
大広間	ペン習字 同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 <会員募集中>	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい 表千家茶道 同好会	水墨画同好会	筋トレ教室A 筋トレ教室B	裏千家茶道 同好会①	13時～ 囲碁 将棋のつどい	謡曲同好会 <会員募集中>	水彩画同好会	
小和室		脳トレA・B (会議室)									百人一首同好会		
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会	卓球のつどいC	卓球のつどいD	
その他	語りと読み 聞かせ同好会	陶芸同好会1部	のんびり 健康教室				陶芸同好会4部					朗読と紙芝居	
日	9		10		11		12		13		14		
大広間	《休所日》 《体育の日》 		編物同好会	13時～ 囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 <会員募集中>	フラダンス 同好会 <会員募集中>	10時～ 健康づくり講習 会「リフレッ シュヨガ」 <要申込>	14:10～ すこやか講座 「誤嚥性肺炎の 予防・口腔内を 清潔にするに は・口腔体操」 西京区地域介護予 防推進センター	健康麻雀 同好会	のんびり 運動講習会 A・B	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会	
小和室			ご殿まり同好会	創作ちぎり絵 同好会									
ホール			卓球のつどいA		卓球のつどいC	卓球のつどいD				卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD
その他						陶芸同好会3部					英会話同好会		大正琴同好会Ⅱ
日	16		17		18		19		20		21		
大広間	ペン習字 同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 <会員募集中>	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい 表千家茶道 同好会	水墨画同好会	筋トレ教室A 筋トレ教室B	裏千家茶道 同好会①	13時～ 囲碁 将棋のつどい	謡曲同好会 <会員募集中>	水彩画同好会	
小和室		脳トレA・B (会議室)									百人一首同好会		
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部	卓球のつどいA	生きいき サロン	スカイクロス 同好会	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会	卓球のつどいC	卓球のつどいD	
その他	語りと読み 聞かせ同好会	陶芸同好会1部	のんびり 健康教室			陶芸同好会4部						朗読と紙芝居	
日	23		24		25		26		27		28		
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい	編物同好会	13時～ 囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 <会員募集中>	リズム体操 同好会	将棋同好会 大会	将棋同好会 大会	健康麻雀 同好会	3B体操同好会 男性専科 女性専科	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会	
小和室		ご殿まり同好会	創作ちぎり絵 同好会										
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会2部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC		卓球のつどいA		卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD	
その他		陶芸同好会2部	デジカメ 同好会			陶芸同好会3部				英会話同好会		大正琴同好会Ⅱ	
日	30		31										
大広間	ペン習字 同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	書道同好会 1部・2部	13:30～ 防火防災講座 「防火防災及 び救急事故予 防について」 西京消防署									
小和室													
ホール	カラオケ 同好会2部												
その他		陶芸同好会2部											

**水墨画同好会作品展**  
 日程：10月5日（木）～19日（木）  
**書道同好会1部作品展**  
 日程：10月25日（水）～31日（火）