


西京老人福祉センター 令和4年 10月予定表


※「卓球のつどいについて」
 ・10月はそれぞれ6回ずつです。
 ・回数調整で、普段の曜日とは変わっておりますので、ご注意ください。

曜日	月		火		水		木		金		土												
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後											
大広間												1											
小和室												謡曲同好会 <会員募集中>											水彩画同好会 1部・2部 <会員募集中>
ホール												卓球のつどいC											卓球のつどいD
会議室 作業室												朗読と紙芝居同好会											将棋のつどい 各部屋10名まで
日	3		4		5		6		7		8												
大広間	ペン習字同好会	パソコン同好会	フォークダンス同好会 <会員募集中>	気功同好会(2部制) <会員募集中>	詩吟同好会 1部・2部	健康運動同好会 A13:30~B14:30~ 表千家茶道同好会	水墨画同好会 裏千家茶道同好会②	筋トレ A13:30~ B14:45~	囲碁のつどい	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ同好会												
小和室	卓球のつどいB	カラオケ同好会1部	卓球のつどいA	生きいきサロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会 <会員募集中>	卓球のつどいB	つどい百歳体操 A13:30~B14:30~	卓球のつどいC	卓球のつどいD											
ホール	昔話を楽しむ会	脳トレA13:30~ 脳トレB14:30~		囲碁のつどい 各部屋10名まで		将棋のつどい 各部屋10名まで		脳トレC13:30~ 脳トレD14:30~		百人一首同好会		大正琴同好会Ⅱ											
会議室 作業室																							
日	10		11		12		13		14		15												
大広間																							
小和室												編物同好会											将棋のつどい 各部屋10名まで
ホール												ご殿まり同好会 カラオケ同好会2部											生け花同好会 <会員募集中>
会議室 作業室												生きいきサロン 創作ちぎり絵											フラダンス同好会A・B <会員募集中>
大広間	将棋のつどい 各部屋10名まで											生け花同好会 <会員募集中>											
小和室	ご殿まり同好会 カラオケ同好会2部											フラダンス同好会A・B <会員募集中>											
ホール	生きいきサロン 創作ちぎり絵											スキューバ体験会											
会議室 作業室	囲碁のつどい 各部屋10名まで											将棋のつどい 各部屋10名まで											
日	17		18		19		20		21		22												
大広間	ペン習字同好会	パソコン同好会	フォークダンス同好会 <会員募集中>	気功同好会(2部制) <会員募集中>	詩吟同好会 1部・2部	健康運動同好会 A13:30~B14:30~ 表千家茶道同好会	水墨画同好会 裏千家茶道同好会②	筋トレ A13:30~ B14:45~	囲碁のつどい	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ同好会												
小和室	卓球のつどいA	カラオケ同好会1部	卓球のつどいA	生きいきサロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会 <会員募集中>	卓球のつどいB	つどい百歳体操 A13:30~B14:30~	卓球のつどいC	卓球のつどいD											
ホール	昔話を楽しむ会	脳トレA13:30~ 脳トレB14:30~		囲碁のつどい 各部屋10名まで		将棋のつどい 各部屋10名まで		脳トレC13:30~ 脳トレD14:30~		百人一首同好会		大正琴同好会Ⅱ											
会議室 作業室																							
日	24		25		26		27		28		29												
大広間	書道同好会 1部・2部 <会員募集中>	将棋のつどい 各部屋10名まで	編物同好会	囲碁のつどい 各部屋10名まで	生け花同好会 <会員募集中>	リズム体操同好会	将棋同好会 大会	将棋同好会 大会	健康麻雀同好会 (6卓24名まで)	パワーアップ筋トレ A13:30~ B14:30~	10時~ 認知症サポーター 養成講座 定員30名	ハーモニカ同好会											
小和室	卓球のつどいB	カラオケ同好会2部	卓球のつどいA	生きいきサロン	スキューバ体験会	やさしいフラ同好会			卓球のつどいB	3B体操同好会 男性専科 女性専科 <男女会員募集中>													
ホール	煎茶道同好会	デジカメ同好会	創作ちぎり絵				将棋のつどい 各部屋10名まで		午後:英会話同好会			囲碁のつどい 各部屋10名まで											
会議室 作業室																							
日	31		囲碁のつどい 各部屋10名まで																				
大広間	書道同好会 1部・2部 <会員募集中>	将棋のつどい 各部屋10名まで	囲碁のつどい 各部屋10名まで																				
ホール	舞踊同好会 <会員募集中>	将棋のつどい 各部屋10名まで	囲碁のつどい 各部屋10名まで																				
会議室 作業室			囲碁のつどい 各部屋10名まで																				

★つどい『大人の塗り絵』★
 大人の塗り絵には認知症予防やストレス解消、自律神経を整える、アートセラピー効果など、心身にとても良い効果があるそうです。是非ご参加下さい。
 日時: 10月13日(木) 9:30~11:30
 31日(月) 13:30~15:30
 場所: 大広間
 持物: 色えんぴつあればご持参下さい
 定員: 20名(予約不要。満席の場合は入場を制限する場合があります。)
 ※原画A3サイズ 10円・カラー見本50円



★ホール内作品展示のお知らせ①★
書道同好会作品展
 1部 9月26日(月) 午後~10月7日(金) 午前
 2部 10月11日(火) 午後~10月22日(土)
 渾身の作品揃いです!是非、見に来てください!



★ホール内作品展示のお知らせ②★
デジカメ同好会作品展
 10月25日(火) 午後~11月7日(月)
 素晴らしい構図の美しい作品を是非、見に来てください!

