西京老人福祉センター　12月予定表

年末年始休所のお知らせ

１２月２９日（土）～１月３日（木）

新年は、1月4日（金）より
開所します。
皆さまどうぞよいお年を
お迎えください。

つどい『大人の塗り絵』

大人の塗り絵には認知症予防やストレス解消、自律神経を整える、アートセラピー効果など、心身にとても良い効果があるそうです。是非ご参加下さい。
日時：１２月２７日（木）１３：３０～１５：３０
場所：会議室・ホール
持物：色えんぴつあればご持参下さい
定員：３０名
（自由参加。満席の場合お断りする場合があります。）
※原画１０円・カラー見本５０円

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日											1	
大広間											謡曲同好会 ＜会員募集中＞	水彩画同好会 ＜会員募集中＞
小和室												
ホール											卓球のつどいC	卓球のつどいD
その他											朗読と紙芝居 同好会	陶芸同好会2部
日	3		4		5		6		7		8	
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 ＜会員募集中＞	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～　囲碁 将棋のつどい	水墨画同好会	筋トレ A13:30～ B14:45～		13時～　囲碁 将棋のつどい	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会
小和室		陶芸同好会1部 （作業室）				表千家茶道 同好会	裏千家茶道 同好会②		裏千家茶道 同好会①	百人一首同好会		
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会 ＜会員募集中＞		卓球のつどいD
その他	語りと読み 聞かせ同好会	脳トレA13:30～ 脳トレB14:40～	のんびり健康教室 A 9:30～ B10:45～		健康づくり 相談会	陶芸同好会４部						大正琴同好会Ⅱ
日	10		11		12		13		14		15	
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～　囲碁 将棋のつどい	編物同好会	13時～　囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 ＜会員募集中＞	フラダンス 同好会 ＜会員募集中＞	１０時～ 世話人会 （平成３１年度 高齢者自主活動 利用申請手続き について）	14:10～ すこやか講座 「高齢期の食生活 と減塩の工夫」 西京区地域介護 予防推進 センター	健康麻雀 同好会	のんびり 運動講習会 A13:30～ B14:40～	謡曲同好会 ＜会員募集中＞	水彩画同好会 ＜会員募集中＞
小和室			ご殿まり同好会	創作ちぎり絵 ＜会員募集中＞								
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会2部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD			卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD
その他		陶芸同好会２部			健康づくり 相談会	陶芸同好会3部				英会話同好会 B	朗読と紙芝居 同好会	
日	17		18		19		20		21		22	
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 ＜会員募集中＞	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～　囲碁 将棋のつどい	水墨画同好会	筋トレ A13:30～ B14:45～		13時～　囲碁 将棋のつどい	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会
小和室		陶芸同好会1部 （作業室）				表千家茶道 同好会	裏千家茶道 同好会②		裏千家茶道 同好会①	百人一首同好会		
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部		生きいき サロン	スカイクロス 同好会		卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会 ＜会員募集中＞	卓球のつどいC	卓球のつどいD
その他	語りと読み 聞かせ同好会	脳トレA13:30～ 脳トレB14:40～	のんびり健康教室 A 9:30～ B10:45～		健康づくり 相談会	陶芸同好会４部					健康づくり 相談会	大正琴同好会Ⅱ
日	24		25		26		27		28		29	
大広間	《休所日》 《天皇誕生日振替休日》		編物同好会	13時～　囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 ＜会員募集中＞	リズム体操 同好会 ＜会員募集中＞	将棋同好会 大会	将棋同好会 大会	年末 大掃除 10時～11時	設備・機器 年末点検	《休所日》	
小和室			ご殿まり同好会	創作ちぎり絵 ＜会員募集中＞								
ホール			卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC		卓球のつどいA	つどい 大人の塗り絵 13:30～				
その他			デジカメ同好会		健康づくり 相談会	陶芸同好会3部						