

# 西京老人福祉センター 2月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土				
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
日							1		2		3				
大広間							水墨画同好会	筋トレ教室A			13時～ 囲碁 将棋のつどい	謡曲同好会 <会員募集中>	水彩画同好会		
小和室									裏千家茶道 同好会②	筋トレ教室B	裏千家茶道 同好会①	百人一首同好会			
ホール									卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会 <会員募集中>	卓球のつどいC	卓球のつどいD	
その他															朗読と紙芝居
日	5		6		7		8		9		10				
大広間	ペン習字 同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 <会員募集中>	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい 表千家茶道 同好会	10時～ 健康づくり講習 会「笑いヨカ講 座」講師：上田 弘子氏（下京老 人デイサービス センター看護 師）<要申込>	14:10～ すこやか講座 「サルコペニア 予防の食事の話 と運動」西京区 地域介護予防推 進センター	健康麻雀 同好会	のんびり 運動講習会 A・B	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会			
小和室	脳トレA・B (会議室)										陶芸同好会2部 (作業室)				
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD					卓球のつどいC	卓球のつどいD			
その他	語りと読み 聞かせ同好会	陶芸同好会1部	のんびり 健康教室			陶芸同好会4部					英会話教室 英会話同好会	大正琴同好会Ⅱ (会議室)			
日	12		13		14		15		16		17				
大広間	《休所日》 《振替休日》		裏千家雛茶席				フラダンス 同好会 <会員募集中>	筋トレ教室A			13時～ 囲碁 将棋のつどい	すこやか祭り 舞台発表1部			
小和室									筋トレ教室B				百人一首同好会		
ホール							設営	すこやか祭り作品展示1部					撤収		
その他															
日	19		20		21		22		23		24				
大広間	カラオケ発表会				表千家雛茶席		将棋同好会 大会	将棋同好会 大会	健康麻雀 同好会	3B体操同好会 男性専科 女性専科	すこやか祭り 舞台発表2部				
小和室															
ホール					設営	すこやか祭り作品展示2部		撤収							
その他			脳トレA・B (会議室)				スカイクロス (雨天中止)						英会話教室 英会話同好会		
日	26		27		28		 <b>第25回すこやか祭り</b> 舞台発表：1部/2月17日(土) 2部/2月24日(土) 作品展：1部/2月14日(水) 正午～16日(金) 正午 2部/2月20日(火) 正午～22日(木) 正午 雛茶席：裏千家茶道/2月13日(火) 表千家茶道/2月21日(水) カラオケ同好会交流発表会：2月19日(月)								
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい	編物同好会	13時～ 囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 <会員募集中>							リズム体操 同好会			
小和室			ご殿まり同好会	創作ろざり絵 同好会											
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会2部	卓球のつどいA	生きいき サロン											
その他	陶芸同好会2部		デジカメ 同好会			陶芸同好会3部									