

西京老人福祉センター 2019年 2月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <p>★つどい『大人の塗り絵』★</p> <p>大人の塗り絵には認知症予防やストレス解消、自律神経を整える、アートセラピー効果など、心身にとっても良い効果があるそうです。是非ご参加下さい。</p> <p>日時：2月28日(木) 13:30~15:30</p> <p>場所：会議室・ホール</p> <p>持物：色えんぴつあればご持参下さい</p> <p>定員：30名 (自由参加。満席の場合お断りする場合があります。)</p> <p>※原画10円・カラー見本50円</p> </div>  </div>											
大広間									1		2	
小和室									裏千家茶道同好会①		百人一首同好会	
ホール									卓球のつどいB		卓球のつどいC	
その他									民謡同好会<会員募集中>		朗読と紙芝居同好会	
日	4		5		6		7		8		9	
大広間	ペン習字同好会		パソコン同好会		書道同好会 1部・2部		13時~ 囲碁将棋のつどい		水墨画同好会		筋トシ A13:30~ B14:45~	
小和室	パソコン同好会		気功同好会		詩吟同好会 1部・2部		表千家茶道同好会		裏千家茶道同好会②		健康麻雀同好会	
ホール	卓球のつどいB		フォークダンス同好会		卓球のつどいC		卓球のつどいD		卓球のつどいA		舞踊同好会	
その他	語りと読み聞かせ同好会		のんびり健康教室 A 9:30~ B 10:45~		健康づくり相談会		陶芸同好会4部				英会話同好会 A・B	
日	11		12		13		14		15		16	
大広間	《休所日》 建国記念日		表千家雛茶席		フラダンス同好会<会員募集中>		14:10~ すこやか講座 「失禁予防運動編」				すこやか祭り 舞台発表1部	
小和室	建国記念日								百人一首同好会			
ホール	建国記念日				設営		すこやか祭り作品展1部		撤収			
その他	建国記念日				健康づくり相談会							
日	18		19		20		21		22		23	
大広間	カラオケ同好会		13時~ 囲碁将棋のつどい		裏千家雛茶席		筋トシ A13:30~ B14:45~		健康麻雀同好会		すこやか祭り 舞台発表2部	
小和室	カラオケ同好会								3B体操同好会 男性専科 女性専科			
ホール	交流発表会				設営		すこやか祭り作品展2部		撤収			
その他	脳トレA13:30~ 脳トレB14:40~				スカイクロス (雨天中止)		午前 健康づくり相談会		英会話同好会 A・B			
日	25		26		27		28		<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: green;">いきいきポイント</h2> <p>広報紙掲載事業は、すべて「いきいきポイント」5ポイント対象です☆</p> <p>50ポイント以上貯まれば応募しましょう!</p> <p>第3回目 応募締切は、平成31年2月28日(当日消印有効)です。</p> </div> 			
大広間	書道同好会 1部・2部		編物同好会		生け花同好会<会員募集中>		将棋同好会 大会					
小和室	13時~ 囲碁将棋のつどい		ご殿まり同好会		創作ちぎり絵<会員募集中>		将棋同好会 大会					
ホール	卓球のつどいB		卓球のつどいA		リズム体操同好会<会員募集中>		卓球のつどいA					
その他	陶芸同好会2部		デジカメ同好会		健康づくり相談会		陶芸同好会3部					