

西京老人福祉センター 3月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土						
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
日												1		2		3	
大広間												水墨画同好会	筋トレ教室A	13時～ 囲碁将棋のつどい	謡曲同好会 <会員募集中>	水彩画同好会	
小和室												裏千家茶道同好会②	筋トレ教室B	裏千家茶道同好会①	百人一首同好会		
ホール												卓球のつどいA	舞踊同好会	民謡同好会 <会員募集中>	卓球のつどいC	卓球のつどいD	
その他															朗読と紙芝居		
日	5		6		7		8		9		10						
大広間	ペン習字同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	フォークダンス同好会 <会員募集中>	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～ 囲碁将棋のつどい 表千家茶道同好会	10時～ 健康づくり講習会「リフレッシュヨガ」 <要申込>	14時～ すこやか講座「骨粗鬆症と骨折」 相馬 靖氏 (相馬病院 理事長)	健康麻雀同好会	のんびり運動講習会 A・B	大正琴同好会Ⅰ						
小和室		脳トレA・B (会議室)															
ホール	卓球のつどいB	カラオケ同好会1部	卓球のつどいA	生きいきサロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD			卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD					
その他	語りと読み聞かせ同好会	陶芸同好会1部	のんびり健康教室			陶芸同好会4部				英会話教室 英会話同好会		大正琴同好会Ⅱ					
日	12		13		14		15		16		17						
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～ 囲碁将棋のつどい	編物同好会	13時～ 囲碁将棋のつどい 創作ちぎり絵同好会	生け花同好会 <会員募集中>	フラダンス同好会 <会員募集中>	水墨画同好会	筋トレ教室A 筋トレ教室B		13時～ 囲碁将棋のつどい	謡曲同好会 <会員募集中>	水彩画同好会					
小和室			ご殿まり同好会				裏千家茶道同好会②		裏千家茶道同好会①	百人一首同好会							
ホール	卓球のつどいB	カラオケ同好会2部	卓球のつどいA	生きいきサロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会	卓球のつどいB	民謡同好会 <会員募集中>	卓球のつどいC	卓球のつどいD					
その他		陶芸同好会2部				陶芸同好会3部					朗読と紙芝居						
日	19		20		21		22		23		24						
大広間	ペン習字同好会Ⅰ・Ⅱ	パソコン同好会	フォークダンス同好会 <会員募集中>	気功同好会	《休所日》 《春分の日》 		囲碁同好会 大会	囲碁同好会 大会	健康麻雀同好会	3B体操同好会 男性専科 女性専科	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ同好会 陶芸同好会4部 (作業室)					
小和室		脳トレA・B (会議室)															
ホール	卓球のつどいB	カラオケ同好会1部	卓球のつどいA	生きいきサロン				頭の体操 漢字おさらいのつどい	卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD					
その他	語りと読み聞かせ同好会	陶芸同好会1部								英会話教室 英会話同好会		大正琴同好会Ⅱ (会議室)					
日	26		27		28		29		30		31						
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～ 囲碁将棋のつどい		13時～ 囲碁将棋のつどい 創作ちぎり絵同好会	生け花同好会 <会員募集中>	リズム体操同好会 (大広間、ホール)	書道同好会 1部・2部		10時～ 健康セミナー「放っておけないサイレントキラー～どうすれば血管年齢が若くなるでしょう～」 <要申込>	13:30～ 健康づくり講習会「演歌ビクス」 <要申込>							
小和室			ご殿まり同好会				卓球のつどいA	カラオケ同好会1部									
ホール	卓球のつどいB	カラオケ同好会2部	卓球のつどいA	生きいきサロン		表千家茶道 (小和室)					卓球のつどいC	卓球のつどいD					
その他		陶芸同好会2部	デジカメ同好会			陶芸同好会3部											