

西京老人福祉センター 2019年 1月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
日			1		2		3		4		5			
大広間			《休所日》 《元旦》		《休所日》		《休所日》		13時～ 囲碁 将棋のつどい		謡曲同好会 <会員募集中>			
小和室			水彩画同好会 <会員募集中>		裏千家茶道 同好会①		百人一首同好会							
ホール			卓球のつどいB		民謡同好会 <会員募集中>		卓球のつどいC		卓球のつどいD					
その他					朗読と紙芝居 同好会									
日	7		8		9		10		11		12			
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	編物同好会	13時～ 囲碁 将棋のつどい	生け花同好会 <会員募集中>	フラダンス 同好会 <会員募集中>	書道同好会 1部・2部	14時～ すこやか講座 「認知症に ついて②」 北村裕展医師 (北村内科診療所)	健康麻雀 同好会	のんびり 運動講習会 A 13:30～ B 14:40～	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会		
小和室	卓球のつどいB	陶芸同好会1部 (作業室)	ご殿まり同好会	創作ちぎり絵 <会員募集中>										
ホール	カラオケ 同好会1部		卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA		卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD		
その他	語りと読み 聞かせ同好会	脳トレA 13:30～ 脳トレB 14:40～			健康づくり 相談会	陶芸同好会3部			英会話同好会 A・B			大正琴同好会Ⅱ		
日	14		15		16		17		18		19			
大広間	《休所日》		書道同好会 1部・2部		気功同好会		13時～ 囲碁 将棋のつどい		水墨画同好会		13時～ 囲碁 将棋のつどい			
小和室			詩吟同好会 1部・2部		表千家茶道 同好会		裏千家茶道 同好会②		筋トレ A 13:30～ B 14:45～		謡曲同好会 <会員募集中>			
ホール			フォークダンス 同好会		生きいき サロン		スカイクロス 同好会		卓球のつどいD		卓球のつどいA		舞踊同好会	
その他			のんびり健康教室 A 9:30～ B 10:45～		健康づくり 相談会		陶芸同好会4部				卓球のつどいB		民謡同好会 <会員募集中>	
					朗読と紙芝居 同好会								陶芸同好会2部 (作業室)	
日	21		22		23		24		25		26			
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	編物同好会	世話人会 13時～ (すこやか祭り プログラム 製作作業)	生け花同好会 <会員募集中>	リズム体操 同好会 <会員募集中>	囲碁同好会 大会	囲碁同好会 大会	健康麻雀 同好会	3B体操同好会 男性専科 女性専科	大正琴同好会Ⅰ	ハーモニカ 同好会		
小和室	卓球のつどいB	陶芸同好会1部 (作業室)	ご殿まり同好会											
ホール	カラオケ 同好会1部		卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC		卓球のつどいA	頭の体操漢字お さらいのつどい 14時～	卓球のつどいB		卓球のつどいC	卓球のつどいD		
その他	語りと読み 聞かせ同好会	脳トレA 13:30～ 脳トレB 14:40～	テジカメ同好会		健康づくり 相談会	陶芸同好会3部			英会話同好会 A・B		健康づくり 相談会	大正琴同好会Ⅱ		
日	28		29		30		31		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>つどいのご案内 “いつからでも” 参加できます。 気軽にご参加いただき、仲間づく りの場にご活用ください。</p> <p>卓球のつどい 随時入会可能。登録制(A～Dのいずれか) A 火・木曜日の9時～正午 C 水・土曜日の9時～正午 B 月・金曜日の9時～正午 D 水・土曜日の13時～16時</p> <p>囲碁将棋のつどい 随時入会可能(ただし、大会に出場する場 合は各同好会へ入会が必要)</p> <p>不定期開催。「ほほえみだより」予定表にて実施日時を確認 してください。</p> </div>					
大広間	書道同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい	フォークダンス 同好会 <会員募集中>	気功同好会	詩吟同好会 1部・2部	13時～ 囲碁 将棋のつどい	水墨画同好会	つどい 大人の塗り絵 13:30～						
小和室						表千家茶道 同好会	裏千家茶道 同好会②							
ホール	カラオケ 同好会2部						卓球のつどいA	舞踊同好会						
その他	陶芸同好会2部		のんびり健康教室 A 9:30～ B 10:45～			陶芸同好会4部								