

西京老人福祉センター 令和6年 3月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土			
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
日											1	2		
大広間	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <h2 style="color: blue;">いきいきシニアポイント</h2> <p> 広報紙掲載事業は、すべて「通いの場ポイント」 5ポイント対象です☆50ポイント以上貯まれば 応募しましょう！ センターに切手不要の専用ポストがあります！ 第4回目の応募締切は、2月29日（当日消印有効）です。 </p>  </div>										囲碁のつどい	謡曲同好会 ＜会員募集中＞	水彩画同好会 ＜会員募集中＞	
小和室											裏千家茶道 同好会①			
ホール											卓球のつどいB	つどい百歳体操 A13:30～B14:30～	卓球のつどいC	卓球のつどいD
会議室 作業室											デジカメ同好会 作業日	百人一首同好会 ＜会員募集中＞	朗読と紙芝居 同好会	将棋のつどい
日	4		5		6		7		8		9			
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 ＜会員募集中＞	気功同好会 (2部制) ＜会員募集中＞	詩吟同好会 ＜会員募集中＞	健幸運動同好会 A13:30～B14:30～ 表千家茶道 ＜新会員募集中＞	水墨画同好会 ＜会員募集中＞	【下半期登録制】 筋トシ A13:30～ B14:45～	健康麻雀 同好会	【下半期登録制】 椅子で筋トシ A13:30～ B14:30～	やさしいヨガ 同好会 1部：9:10～ 2部：10:40～	ハーモニカ 同好会		
小和室														
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部	卓球のつどいA	生きいき サロン	卓球のつどいC	卓球のつどいD	卓球のつどいA	舞踊同好会 ＜会員募集中＞	卓球のつどいB	将棋のつどい	卓球のつどいC	卓球のつどいD		
会議室 作業室	昔話を楽しむ会	【下半期登録制】 脳トレA・B		将棋のつどい		囲碁のつどい		【下半期登録制】 脳トレC・D		英会話同好会	大正琴同好会Ⅰ	大正琴同好会Ⅱ		
日	11		12		13		14		15		16			
大広間	書道同好会 1部・2部 ＜会員募集中＞	囲碁のつどい	編物同好会	将棋のつどい	生け花同好会 ＜会員募集中＞	フラダンス 同好会A・B ＜会員募集中＞	10時～ 竹エクスサイズ 教室 ＜要申込＞	14時～ すこやか講座 「排尿障害に関す るお話」 西京医師会 ＜要申込＞	詩吟同好会 (3/20分振替) 裏千家茶道 同好会①	13:30～ スマホ講座 ＜要申込＞	謡曲同好会 ＜会員募集中＞	水彩画同好会 ＜会員募集中＞		
小和室			ご殿まり同好会											
ホール	10:30～ スクエア	カラオケ 同好会2部	卓球のつどいA	生きいき サロン	スカイクロス ＜会員募集中＞	卓球のつどいD	卓球のつどいA				卓球のつどいC	卓球のつどいD		
会議室 作業室	ステップ体験会 ＜要申込＞	煎茶道同好会	デジカメ同好会	創作ちぎり絵		囲碁のつどい		【下半期登録制】 脳トレE・F		百人一首同好会 ＜会員募集中＞	朗読と紙芝居 同好会	将棋のつどい		
日	18		19		20		21		22		23			
大広間	ペン習字 同好会	パソコン同好会	フォークダンス 同好会 ＜会員募集中＞	気功同好会 (2部制) ＜会員募集中＞	《休所日》 <h1 style="color: green;">春分の日</h1>		水墨画同好会 ＜会員募集中＞	【下半期登録制】 筋トシ A13:30～ B14:45～	健康麻雀 同好会	【下半期登録制】 椅子で筋トシ A13:30～ B14:30～	盆踊り同好会 1部：10:00～ 2部：10:50～	ハーモニカ 同好会		
小和室														
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会1部		生きいき サロン			卓球のつどいA	舞踊同好会 ＜会員募集中＞	卓球のつどいB	3B体操同好会 ＜男女会員募集中＞	卓球のつどいC	卓球のつどいD		
会議室 作業室	昔話を楽しむ会	【下半期登録制】 脳トレA・B		囲碁のつどい				【下半期登録制】 脳トレC・D	囲碁役員会	英会話同好会	大正琴同好会Ⅰ	大正琴同好会Ⅱ		
日	25		26		27		28		29		30			
大広間	書道同好会 1部・2部 ＜会員募集中＞	将棋のつどい	編物同好会	囲碁のつどい	生け花同好会 ＜会員募集中＞	リズム体操	囲碁同好会 大会	囲碁同好会 大会	健康麻雀 同好会 (2/23分振替)	将棋のつどい	やさしいヨガ 同好会 1部：9:10～ 2部：10:40～ (2月分振替)	囲碁のつどい		
小和室			ご殿まり同好会			やさしいフラ								
ホール	卓球のつどいB	カラオケ 同好会2部	卓球のつどいA	生きいき サロン	スカイクロス ＜会員募集中＞	13:30～ 頭の体操 漢字おさらいの つどい				ぬりえ つどい 大人の塗り絵 9:30～	卓球のつどいC	カラオケ2部 (2月分振替)		
会議室 作業室		煎茶道同好会	デジカメ同好会	創作ちぎり絵				【下半期登録制】 脳トレE・F		普通救命講習 講習：13時～ 実技：14時～ ＜要申込＞ AED		将棋のつどい		