

6

月号

平成29年
5月15日発行



京都市洛西老人福祉センター

〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町 2 丁目 14-4
電話番号 075-335-0766 FAX 番号 075-335-0870
当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)



健康長寿のまち・京都

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント (5ポイント)」対象です

29年度のポイント手帳配布まで、京都市が発行している「お出かけ情報誌」やご自身の手帳などにポイント控えておいてください。

ものづくり講座

お花のネックレス

小さなお花を集めたネックレスを



ふたつ作りましょう!
(直径約 2 cm前後)

【日時】 6月16日(金)

午前10時～12時

【講師】 館花 文香氏・大倉 美知子氏

【会場】 相談室

【定員】 12名 **来所のみで先着順に受付**

【費用】 1,000円 **申込み時に必要**

【持ち物】 ワイヤーが切れる程度のハサミ
(お持ちでなければ、お貸しします。)

【申込】 5月20日(土)～6月9日(金)

Let's レクダンス

色々な曲で楽しく踊るレクリエーションダンスです。初心者の方大歓迎!
みんなで一緒に踊ってみませんか?

【日時】 6月19日(月)

午後1時30分～3時00分

【会場】 集会室

【講師】 久野 ひとみ氏

【定員】 40名 **先着順**

【費用】 無料

【申込】 5月16日(火) 受付開始

来所、又は電話にて受付

【持ち物】 上靴 (かかとの低い底のうすい靴)

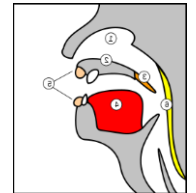
タオル・飲み物・動きやすい服装



口腔講座

誤嚥性肺炎の予防・飲み込みの仕組みを学びましょう。

お口の体操もやってみよう!



【日時】 6月29日(木)

午後2時～3時

【講師】 木村寿子 歯科衛生士

(西京地域介護予防推進センター)

【会場】 集会室

【定員】 60名 **先着順**

【申込】 6月5日(月) 受付開始

来所、又は電話にて先着順に受付

【持ち物】 筆記用具・メモノート・飲み物

ボランティア活動 協力者随時募集中!!

『図書活動』『ものづくり』『健康チェック』

ボランティア活動についてご興味のある方は
事務所までお問い合わせください。

各催しの申込方法

(日曜・祝日は休所)

申込期間の午前9時から午後5時までに本人が
来所、又は電話にて受付。(FAX・代理申込不可)

老人福祉センターの利用対象は、京都市内にお住まいの60才以上の方です

◎本紙は当センター、西京区役所洛西支所、西京区役所、洛西図書館、福西会館、
イズミヤ桂坂店、ラクセーヌインフォメーションに設置

◎RCV京都11チャンネルで、当月の講座・催し物の案内を放送

健康カラオケ講座

初心者対象

初めて受講される方対象
カラオケ同好会の方は対象外です。



【日時】7月～12月(6ヶ月)

第1・3月曜日

午前10時～12時(初回9時30分集合)

【会場】教養娯楽室

【講師】阿蘇 俊夫氏

【定員】25名 **先着順**

【費用】1000円各種資料代(初回に必要)

【申込】6月6日(火)～6月24日(土)

来所、又は電話にて受付

詳細チラシで確認下さい。受講終了後はカラオケ同好会への入会もご検討下さい。

映画のつどい

(邦画：2016年)

『世界から猫が消えたなら』

6月10日(土)

時間1時30分～3時10分

出演：佐藤 健・宮崎あおい

監督：永井 聡

(対応できるものは字幕付きで上映します)



♪歌のつどい♪

気楽に楽しく歌いましょう!

童謡・唱歌・歌謡曲の中から季節に合わせた曲を歌いましょう!

【日時】6月5日(月)

午後1時30分～2時30分

【講師】西村 敬子氏・成宮 喜久子氏

【会場】集会室

【定員】60名 **先着順**

【申込】5月18日(木)～

来所、又は電話にて受付

【持ち物】飲み物

《毎回申込みが必要です》

会員募集

PCデジカメ同好会

パソコンで自分ができること発見しよう



6月14日見学会開催します。気軽にご参加下さい

講習内容：パソコンでの写真(デジタルカメラ)の取り込み

ワードの文章作成、写真の貼り付け

エクセルでの表計算作成の基本、関数の利用、グラフ作成

持ち物：ノートパソコン、マウス、電源接続品(見学時には不要)

活動日 毎月第2・4水曜日 13:30～15:30

センター内の空調は適温を心がけましょう



アンサンブル・ヌフ 『新緑コンサート』



親しみやすいクラシックの曲や、みんなで歌える曲を演奏していただきます。

「365日の紙飛行機」「イエスタディ」

「高校3年生」「上を向いて歩こう」他

【日時】6月24日(土)

午後2時～3時30分 **入場無料・申込不要**

【演奏】弦楽合奏団 アンサンブル・ヌフ

※京都市内にお住まいの方なら、年齢を問わず、どなたでも鑑賞できます。

【熱中症注意】

飲み物持参を心掛けましょう