

2 月号

平成30年  
1月15日発行



京都市洛西老人福祉センター

〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町 2 丁目 14-4

電話番号 075-335-0766 FAX 番号 075-335-0870

当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)

ものづくり講座

## フラワートートバック

布製のトートバックに、アーティフィシャルフラワーをあしらって、可愛らしいバックに仕上げます。



【日時】 2月27日(火)



午前10時～12時

【講師】 館花 文香氏・大倉 美知子氏

【会場】 相談室

【定員】 10名 **来所のみで先着順に受付**

【費用】 1,000円 **申込時に必要**

【持ち物】 ワイヤーが切れる程度のハサミ

(お持ちでなければ、お貸しします。)

お持ちがえり用の袋

【申込】 1月18日(木)～2月13日(火)

## Let's レクダンス

色々な曲で楽しく踊るレクリエーションダンスです。初心者の方大歓迎！  
みんなで一緒に踊ってみませんか？

【日時】 2月19日(月)

午後1時30分～3時00分

【講師】 久野 ひとみ氏

【会場】 集会室

【定員】 40名 **先着順**

【費用】 無料

【申込】 2月9日(金) 受付開始

**来所か電話にて先着順に受付**

【持ち物】 上靴

(かかとの低い底のうすい靴)

タオル・飲み物・動きやすい服装



## ♪歌のつどい♪

気楽に楽しく歌いましょう！

【日時】 2月10日(土)



午後1時30分～2時30分

【講師】 西村 敬子氏・成宮 喜久子氏

【会場】 集会室 【定員】 80名 **先着順**

【申込】 2月1日(木)～

**来所、又は電話にて受付**

《毎回申込みが必要です》

【持ち物】 飲み物

来所される時は、飲み物をご持参下さい。  
いつでも水分を取れるよう、ご自身で心掛け  
ましょう。

### 各催しの申込方法

(日曜・祝日は休所)

申込期間の午前9時から午後5時までに本人が  
来所、又は電話にて受付。(FAX・代理申込不可)

老人福祉センターの利用対象は、京都市内にお住まいの60才以上の方です

◎本紙は当センター、西京区役所洛西支所、西京区役所、洛西図書館、福西会館、  
イズミヤ桂坂店、ラクセーヌインフォメーションに設置

◎RCV京都11チャンネルで、当月の講座・催し物の案内を放送

## 京都市域老人福祉センター交流発表会

京都市域老人福祉センターで活動するサークルが、歌や踊りなど様々な発表を行い、交流します。当センターからは「コーラス同好会」の皆さんが出演されます！【出演予定時間 15時20分～15時30分】  
プログラム等詳細は、センター内のポスター、チラシをご覧ください。

【日時】 2月3日(土)

開場12時 開会12時30分 閉会16時予定

【場所】 ひと・まち交流館 京都

2階 大会議室 (河原町五条下る東側)

皆さん  
お誘い合わせの上、  
是非ご来場下さい。

## はじめようヨガ！

【日時】 2月24日(土)

午後1時30分～3時00分

【講師】 小野 敏子氏

【会場】 集会室大

【定員】 23名 **先着順**

【費用】 無料

【申込】 2月14日(水) 受付開始  
来所か電話にて先着順に受付



【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・バスタオル

※ヨガ初心者の方歓迎です。始めてみましょう！

平成30年度 前期 (6か月)

## 楽しく脳トレ 受講者募集！

半年間の登録制になりますので、申込期間中にお申込み下さい。これまで参加されていた方も、参加されていない方も、必ずお申し込みが必要です。

【期間】 平成30年 4月から 9月までの6か月間

【日時】 毎月第2・4月曜日 初回目：4月9日(月)

A組) 9:30～ B組) 10:40～

C組) 13:30～ D組) 14:40～

【指導】 西京区地域介護予防推進センター 職員

【定員】 A・B 各20名 **先着順** C・D 各15名 **先着順**

【申込】 2月5日(月)～24日(土) 来所、又は電話にて受付

※A組・B組・C組・D組のうち、希望する1クラスにお申込み下さい。

※詳細については、必ずチラシでご確認下さい。



## 同好会世話人会のお知らせ

日時：2月17日(土) 午前10時～11時30分

会場：集会室

対象：各同好会の世話人 (1名か2名)

1月中に“平成30年度の同好会活動申請”をされた  
世話人の方は必ずご出席下さい。 (代理の方でも可)

## センター年末大掃除

12月28日(木)にセンターの大掃除を行いました。

年末でご多忙のところ、多くの方に

ご協力していただきました。

おかげで普段手の届かない場所も

すっかりきれいになりました。

本当にありがとうございました！

