

9月号 センターだより 洛西

平成30年8月15日発行

〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町2丁目14-4

電話番号075-335-0766 FAX番号075-335-0870



京都市洛西老人福祉センター

当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)



笑

洛西落語会

【日時】9月29日(土) 午後2時～3時
(午後1時30分開場)

【共催】当センター・満腹亭一門会

【会場】集会室

【定員】60名程(当日先着順)【費用】無料

【申込】申込み不要

【持ち物】飲み物

出演予定

洛西亭 けんけん

八軒家 豊念

満腹亭 加茂ん

猪名川亭 美りん



平成30年度後期 楽しく脳トレ (6か月)

半年間の登録制になりますので、申込期間中にお申込み下さい。
これまで参加されていた方も、参加されていない方も、必ずお申し込みが必要です。

簡単な計算・折り紙
楽しい歌・手遊び等
脳の活性!

【期間】10月から 翌年3月まで 初回10/22

【日時】毎月第2・4月曜 A組) 9:30～ B組) 10:40～ C組) 13:30～ D組) 14:40～

【指導】西京区地域介護予防推進センター 職員

【定員】A・B 各20名 先着順 C・D 各15名 先着順

【申込】9月3日(月)～22日(土) 希望する1クラスにお申込み下さい。

※詳細については、必ずチラシでご確認下さい 来所、又は電話にて受付



平成30年度後期 わくわく運動講座 (6か月) 《道具を使って運動しましょう!》 やさしい筋トレを受講されていない方対象

【期間】10月～3月 初回10/11

【日時】毎月 第2・4木曜日

A組9時30分～10時20分

B組10時40分～11時30分

【会場】教養娯楽室(椅子を用意します。)

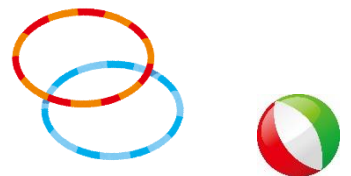
【指導】西京区地域介護予防推進センター 職員

【定員】A・B 各15名 先着順

【申込】9月18日(火)～10月4日(木) 来所、又は電話にて受付

【持ち物】上靴・タオル・飲み物 動きやすい服装

リズムに合わせて、体操!
簡単な道具も使って楽しく
運動!



歌のつどい

気楽に楽しく歌いましょう!

【日時】 9月8日(土) 

午後1時30分～2時30分

【講師】 西村 敬子氏・成宮 喜久子氏

【会場】 集会室 【定員】 80名

【申込】 8月22日(水)～

来所、又は電話にて先着順に受付

【持ち物】 飲み物 《毎回申込みが必要です》

「健康づくり」で

ポイントをためて応募しよう!

事業や同好会に参加してポイントをためましょう。詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。

応募の締め切りは

第1回 8月31日

第2回 11月30日

第3回 2月28日



健康長寿のまち・京都

同好会作品展

当センター同好会の作品展が9月よりスタートします。力作ぞろいです。同好会に入会希望の方、良い機会ですのでぜひご鑑賞ください。

「洛西老人福祉センター」ってどんなところかな? ご見学の方も歓迎です。



同好会の作品展予定(9月～翌3月)

水彩画同好会 I	9月4日～9月14日
パソコン同好会 II(愛好会)	9月18日～9月29日
書道同好会 II ab	10月2日～10月13日
洋筆同好会	10月16日～10月26日
パソコン同好会 I(楽しむ会)	10月29日～11月9日
写真同好会 II	11月12日～11月22日
水彩画同好会 II(ハガキ絵)	11月26日～12月6日
英会話同好会 ab	12月8日～12月19日
水墨画同好会	12月21日～1月8日
俳句同好会	1月10日～1月22日
写真同好会 I	1月24日～2月4日
書道同好会 I ab	2月6日～2月18日
パソコン同好会 III(デジカメ)	2月20日～3月2日
いけばな同好会 a	3月14日～3月16日
篆刻同好会	3月19日～3月30日

ボランティア活動 協力者随時募集中!!

図書活動・ものづくり・健康チェック

ボランティア活動についてご興味のある方は事務所までお問い合わせください。

ボランティア活動で仲間づくりしましょう。

各催しの申込方法 (日曜・祝日は休所)

申込期間の午前9時から午後5時までに本人が来所、又は電話にて受付。(FAX・代理申込不可)

平成30年度「利用者カード」

の登録・更新をお願いします。

初めて来所された方、今年度の更新がまだの方事務所にてお手続きをお願いします。



「くつ」のまちがいに注意しましょう!
各自でくつ袋等にに入れて自己管理していただく事をお勧めします。
「傘」のまちがいにも注意しましょう!
傘にお名前をつけましょう。

老人福祉センターの利用対象は、京都市内にお住まいの60歳以上の方です

◎本紙は当センター、西京区役所洛西支所、

西京区役所、洛西図書館、福西会館、イズミヤ桂坂店、ラクセーヌインフォメーションに設置

◎RCV京都 11チャンネルで、当月の講座・催し物の案内を放送

老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給のため飲み物をご持参いただきますようお願いいたします。