

3 月号

平成30年
2月15日発行



京都市洛西老人福祉センター

〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町 2 丁目 14-4
電話番号 075-335-0766 FAX 番号 075-335-0870
当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)

平成29年度らくろうフェスタ(同好会発表会)

同好会の方々が、1年間の成果を発表されます。年齢を問わずどなたでもお越しいただけます。
♪ご家族そろってお越しください♪

【日時】 3月9日(金) 午後1時～3時30分(予定)

10日(土) 午前10時～午後3時20分(予定)

入会希望の同好会
ぜひご覧ください。

3月9日(金) 午後1時
12:55 開会挨拶
13:00 オカリナ同好会
13:20 社交ダンス同好会
13:50 民謡同好会
14:10 ミュージックベル同好会
14:30 太極拳同好会 ab
14:50 ピアノ同好会
15:10 コーラス同好会

3月10日(土) 午前10時～
10:00 尺八同好会
10:20 詩吟同好会Ⅱ
10:40 ハワイアンフラ同好会 ab
11:10 詩吟同好会Ⅰ ab

3月10日(土) 午後1時～
13:00 大正琴同好会 ab
13:30 謡曲同好会
13:50 民謡おどり同好会
14:10 ウクレレ同好会
14:30 朗読同好会
14:50 ギター同好会 ab

(出演時間は予定です。)

※注意 来所される時は、飲み物をご持参下さい。いつでも水分を取れるよう、ご自身で心掛けましょう。
多数の方が来所されますので、靴の間違いがないように気をつけましょう。

お知らせ・・・ 京都市内16ヶ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から今年度末(平成30年3月31日)をもってお茶等の提供を終了させていただきます。老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

各催しの申込方法 (日曜・祝日は休所)
申込期間の午前9時から午後5時までに本人が
来所、又は電話にて受付。(FAX・代理申込不可)

老人福祉センターの利用対象は、京都市内にお住まいの60歳以上の方です

◎本紙は当センター、西京区役所洛西支所、西京区役所、洛西図書館、福西会館、
イズミヤ桂坂店、ラクセーヌインフォメーションに設置
◎RCV京都11チャンネルで、当月の講座・催し物の案内を放送

京都市域交流発表会

2月3日(土)

ひと・まち交流館 京都で、市域交流発表会が開催されました。当センターからは、「コーラス同好会」が出演され、会場に素敵な歌声が響きました。



はじめようヨガ!

【日時】 3月24日(土)

午後1時30分~3時

【講師】 小野 敏子氏

【会場】 集会室大

【定員】 23名 **先着順**

【費用】 無料

【申込】 3月15日(木) 受付開始
来所か電話にて先着順に受付

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・バスタオル
※ヨガ初心者の方歓迎です。始めてみましょう!

忘れ物フェア 3月19日(月)~23日(金)
自分のものがないか確認して下さい。

なつメロのつどい

思い出の名曲を歌いましょう。
見学の方は申込み不要です。
(平成10年以前の曲限定)

【日時】 3月29日(木)

午後1時~4時

(申込み者は12:50集合)

【定員】 20名 **先着順**

【申込】 3月19日(月) 受付開始

※「カラオケ同好会会員の方」は、
19日からの申込みはできません。
但し、3月24日(土)以降、
申込者が定員に満たない場合は
申込みができます。



平成30年度やさしい筋トレの2次募集について(受講期間平成30年4月~平成31年3月まで)

2組 第1・3金曜日 11:00~12:20 2名追加募集します。・・・(先着2名受講 5名補欠登録)

【申込】 2月19日(月)~23日(金) 電話又は来所で先着順

※すでに1次募集で申込まれた方は、補欠であっても2次募集には申込みいただけません。京都市内にお住まいで70歳以上の方対象。

福祉ボランティア・社協フェス

共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

時間: 10:30~15:00

会場: ひと・まち交流館 京都



楽しい催しが
いっぱい!

●3階第3会議室

『わくわく★らくらく★てづくりひろば』
タオルで人形(うさぎなど)を作ります!
(老人福祉センター職員が担当)

●福祉体験・相談コーナー

●ボランティア交流コーナー

●地域福祉の紹介コーナー

●飲食・喫茶コーナー

4月スタートの短期講座

音楽をはじめたい方のために
二つの講座を開講します。
(6人以上の申込みで開講)

【申込】3月13日(火)～3月27日(火)
来所、または電話にて先着順に受付

① はじめての楽器

楽器を始めたい方の基礎講座です。
毎回、理論と実技を学びます。
ギター教本を基本としますが
他の楽器でも参加できます。

いずれも
初心者対象です。

② はじめて楽譜で歌う

楽譜を見て音階を読めるよう
楽譜の基礎を学びます。
発声もやってみよう。

① ②のどちらか一つを選択
(両方の受講は不可)

受講終了後は、各種音楽関連同好会へ
入会をご検討下さい。



① はじめての楽器

【期間】4月～9月(4/2～)

【日時】毎月 第1・3月曜日

午前10時～11時 理論

午前11時～12時 実技

【講師】川端 譽也氏

【会場】教養娯楽室

【定員】25名 先着順

【費用】ギター教本を使用

・「カルカッシギター教則本」

溝淵浩五郎編著

全音楽譜出版社(各自購入)

・ギター以外の楽器希望の方は教材として
コピー代(500円未満が必要です。)

【持ち物】筆記用具・楽器

五線紙又はノート

内容

- 記号学としての楽典
 - 調性音楽の確立と定量音符
 - 音律とは何か
 - 他調整と無調整
 - 和音とは何か
- 実践学としての楽典
 - 各調の音階をひく
 - 各調の和音をひく

② はじめて楽譜で歌う

楽譜のよめない方対象

【期間】4月～9月(4/13～)

【日時】毎月 第2・4金曜日

午後1時30分～3時30分

【講師】阿蘇 俊夫氏

【会場】教養娯楽室

【定員】25名 先着順

【費用】初回に2000円教材費

【持ち物】筆記用具

内容

- ・楽譜を理解し歌うことを楽しく学習
しましょう。
- ・叙情歌からはじまり歌謡曲・演歌まで
楽譜をよんで歌ってみよう!
- ・腹式呼吸をとりいれますので、健康にも
役立ちます。

