

3月号 センターだより 洛西



〒610-1146 京都市西京区大原野西境谷町2丁目14-4

電話番号075-335-0766 FAX番号075-335-0870

当センターに駐車場はありません。(公共交通機関をご利用下さい。)

「境谷センター前」バス停下車 徒歩2分

令和6年2月20日発行

京都市社会福祉協議会

京都市洛西老人福祉センター

スマホから
簡単アクセス⇒



「洛西図書館 出前貸出 ～趣味を楽しもう～」

『趣味を楽しもう』というテーマで、洛西図書館の出前貸出を開催します！

出前事業専用軽ワゴン車「京都市図書館青い鳥号」もきて、中の図書のみいただけます！

図書カードをお持ちの方には、貸出も行います。(返却は図書館までお願いします。)

図書カードは前もって洛西図書館で作成してください。(その場では作成できません。)

新しい本に出会える機会です！是非、お越しください。

【日時】3月1日(金) 午前10時～11時 【会場】相談室

※洛西図書館の職員様が来所されます。 ※お申込みは不要です。



弦楽合奏団 アンサンブル・ヌフ「早春コンサート」

親しみやすいクラシックや、みんなで歌える曲を演奏していただきます。

音楽で心やすらぐひとときをお過ごしください。

【日時】3月9日(土) 午後2時～3時30分頃(開場：午後1時30分)

【演奏】弦楽合奏団「アンサンブル・ヌフ」の皆様

【会場】集会室 【定員】70名 【費用】入場無料 【持ち物】上履き 下靴用袋

【申込】2月26日(月)受付開始 来所又は電話にて先着順

*演奏に合わせて数曲歌唱いただきますので、マスクの着用にご協力をお願いします。



元気すこやか講座 栄養講演会 「食事で骨を守りましょう」

毎日元気で過ごすために、食事で丈夫な骨を作りましょう。日ごろのお食事でのようなことに気をつけたらよいか、管理栄養士の先生に教えていただきましょう。

【日時】3月28日(木) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分

【講師】西京区地域介護予防推進センター 管理栄養士 高木 昌子氏 【会場】集会室(小)

【定員】①②各12名 【申込】3月7日(木)受付開始 来所又は電話にて先着順



令和6年度『囲碁・将棋のつどい』登録者募集

令和6年度の『囲碁・将棋のつどい』の登録者を募集します。現在、登録済みの方も、登録をお願いします。事務所前に申込書(お名前・お歳のみ記入)を設置しますので、ご記入いただき、利用者カード(青いカード)とともに、ご提出ください。

登録期間 2月20日(火)～3月19日(火)(先着順ではありません。)

- ・つどい参加の際は、出席表に必ず〇をお付けください。最大32名まで入室していただきます。
- ・対局は、来られた方から行いますが、待機者がある場合は、早く始められた方から交代をしてください。
- ・4か月間欠席された方は、登録を取り消しさせていただきます。ただし、事前に長期欠席の旨をご連絡いただいた方は、取り消しはいたしません。

洛西盆踊り

申込不要・入退場自由 定員 20名

皆様ご存知の「炭坑節」、「江州音頭」、簡単で楽しい「花の盆踊り」等、一緒に踊りましょう。

3月7日(木) 午前11時30分~12時 集会室



オセロを楽しもう

初めての方も、ベテランの方も大歓迎！申込不要です。

【日時】3/2(土)・3/7(木)・3/15(金)・3/23(土) → 9:30~11:30

指導者はありません。皆さんで和気あいあいと、楽しんでおられます。



ぬり絵を楽しもう

☆ご自分の色鉛筆をご持参ください。申込不要、入退場自由

お好きな1枚を選んで、ぬり絵をお楽しみください。指導者はありません。(見本1枚50円)

【日時】3/16(土)・3/28(木) → 9:30~11:30

3/5(火)・3/22(金) → 13:30~15:30



京都市地域支え合い活動創出事業
子どもの居場所づくり「支援の輪」サポート事業
居場所の創り方講座 特別編

無料

詳しくはセンター設置のチラシを
ご覧くださいませ！

「ボードゲームで1日居場所カフェ体験会」

【日時】3月24日(日) 11:00~15:30 【講師】ボ育て洛西口 宮川幸子氏

【会場】京都市交流促進まちづくりプラザ多目的室1・2 TauT 阪急洛西口トートひろば

【定員】20名(先着順) 【対象者】居場所づくりに興味がある方

【申込方法】受付中~3月13日(水)まで(先着順)

電話:075-394-5711 E-mail:office@kn-cosw.jp

社会福祉法人 京都市西京区社会福祉協議会

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター(担当:小山・溝口)



老人福祉センター利用者アンケートのご報告

令和5年12月2日(土)~16日(土)に下記の

内容でアンケートを行い、回答数は474件でした。

結果の詳細はセンター内掲示板に掲示しています。

質問項目

- 1 あいさつやお声がけは、きちんとできていますか。
- 2 身だしなみは、業務にふさわしいものですか。
- 3 表情や態度は、感じが良いですか。
- 4 言葉づかいや説明は、親切でていねいですか。
- 5 説明は、的確で分かりやすいですか。
- 6 整理整頓は、行き届いていますか。
- 7 案内表示や広報紙、掲示物は、分かりやすいですか。

	たいへん満足	満足	不満	たいへん不満	無回答
1	177	288	5	0	4
2	173	296	0	1	4
3	186	278	3	0	7
4	200	267	2	0	5
5	192	269	3	0	10
6	185	281	2	0	6
7	174	287	5	0	8

(単位:人)

令和6年度『卓球のつどい』

登録者 追加募集

令和6年度の『卓球のつどい』の登録者を追加募集します。60名定員まで若干名の空きがあります。

定員に達するまで、先着順で受け付けますので、お早めにお申込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

詳細については、事務所前設置の「チラシ」で、ご確認のうえ、お申込みください。

【申込2/20(火)~利用者カード必要】

春はすぐそこまで・・・

先週は2月だと思えないくらいの暖かい日が続きました。玄関前のプランターに植えた「サクラソウ」も花を咲かせました。

春がすぐそこまで近づいていることを感じ

させられます。

三寒四温の3月ですが、体調に気を付けてお過ごし下さい。

←サクラソウ



オープン参加募集 カラオケ同好会Ⅱ

カラオケに興味のある方 お友達を誘って一緒に歌いましょう。

3月の例会はどなたでも参加できます。会員募集中です。



3月13日(水)・27日(水) 午後1時までに教養娯楽室へお越しください

◇活動日：第2・第4 水曜日 午後1時～4時

◇会費：年間2000円程度の予定(カラオケ通信料、若干の運営費…変更の可能性あります)

令和6年度「月曜のんびり体操」「木曜のんびり体操」受講者募集

令和6年度の「月曜のんびり体操」「木曜のんびり体操」の受講者を募集します。

現在、受講されている方も、されていない方も、必ず、お申込みが必要です。

※詳細は、受付設置の「月曜のんびり体操」「木曜のんびり体操」の募集についてのチラシで必ずご確認ください、ご承諾のうえ、お申込みください。

※先着順ではありません。定員を超えたお申込みがあった場合は抽選になります。

【受講期間】令和6年4月～翌年3月(祝日にあたる場合は休止。振替はありません。)

【クラス】月曜のんびり体操：毎月第2・4月曜 A 13:30～14:10 B 14:30～15:10

木曜のんびり体操：毎月第1・3木曜 A 9:30～10:10 B 10:30～11:10

【講師】西京区地域介護予防推進センター 職員

【定員】月曜：A・B組 各14名 木曜：A・B組 各30名(補欠：各組 3名)

【申込み】3月11日(月)～3月21日(木) 来所のみで受付。利用者カードが必要です。

※「やさしい筋トレ」「簡単エアロ・エクササイズ」「リラックス・ストレッチ」との重複登録、参加はできません。

「月曜のんびり体操」と「木曜のんびり体操」の重複登録、参加もできません。



令和6年度前期「楽しく脳トレ」受講者募集 **先着順ではありません!**

令和6年度前期の「楽しく脳トレ」の受講者を募集します。(半年間の登録制)

現在、受講されている方も、されていない方も、必ず、お申込みが必要です。

脳トレは介護予防事業の体操(やさしい筋トレ等)に参加されていても受講できます。

※詳細は、受付設置の「楽しく脳トレ」の募集についてのチラシで必ずご確認ください、ご承諾のうえ、お申込みください。

※先着順ではありません。申込期間内に来所でお申込みください。

定員を超えたお申込みがあった場合は抽選になります。

【受講期間】令和6年4月～9月(半年間)

【実施日】毎月第2・4月曜日(祝日にあたる場合は休止。振替はありません。)

【クラス】A組 9:30～10:10 B組 10:30～11:10(会場 教養娯楽室)

C組 13:30～14:10 D組 14:30～15:10(会場 相談室)

【講師】西京区地域介護予防推進センター 職員

【定員】A・B組 各14名 C・D組 各10名(補欠：各組 3名)

【申込み】2月26日(月)～3月9日(土) 来所のみで受付。利用者カードが必要です。

- ・受講者の抽選時に、補欠を3名、抽選で決定します。
- ・受講者に欠員が出た場合は、補欠1番から順番に連絡して受講していただきます。年度途中からの受講でも、受講期間は令和6年9月までになります。
- ・欠席される場合は事務所に連絡をお願いします。連絡なく3か月間欠席された場合は、受講取消とさせていただきます。

・「楽しく脳トレ」令和6年度後期の受講は、前期に受講されていない方が優先となります。

後期の募集の詳細については、広報紙9月号でお知らせいたします。

