

平成29年 2月予定表

(同) → 同好会、(つ) → つどい
 斜字 → 振替活動日
 [] → 補習活動日
 【〇〇〇】 → 地域福祉・ボランティア団体会議等

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
日	同好会へのお知らせ 28年度 第3回『同好会世話人会』 日時:2月18日(土) 午前10時~11時30分 会場:集会室 対象:各同好会の世話人(1名か2名) 各世話人さんは、必ずご出席下さい。 (代理の方でも結構です。)				1		2		3		4 市域交流発表会				
集会室(大)					卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	のんびり体操	卓球(つ)	やさしい筋力	社交ダンス	卓球(つ)	コーラス			
集会室(小)					卓球Ⅲ(同)	卓球(つ)	卓球(つ)	生きいきサロン	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	囲碁将棋(つ)	やさしい筋力	映画(つ)	11 建国記念の日	
教養娯楽室					書道Ⅰab(同)	英語で楽しもう	囲碁将棋(つ)	囲碁将棋(つ)	健康麻雀A(同)	カラオケC(同)	健康カラオケ講座	PCを楽しむ会(同)	写真Ⅱ(同)		太極拳ab(同)
和室					民謡踊り	カラオケA(同)	都めぐり(同)	ギターba(同)	健康麻雀A(同)	カラオケC(同)	健康カラオケ講座	PCを楽しむ会(同)	写真Ⅱ(同)		太極拳ab(同)
相談室						裏千家茶道Ⅰ(同)		表千家茶道Ⅰ(同)	囲碁同好会役員会	舞踊体操(同)	裏千家茶道Ⅲ(同)				ピアノ(同)
会議室							書道教室	書道Ⅱab(同)	写真Ⅰ(同)	PCデジカメ(同)	のんびり栄養(ランチ会)				書くえがく(同)
日	6		7		8		9		10		11				
集会室(大)	卓球Ⅲ(同)	卓球(つ)	卓球(つ)	生きいきサロン	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	囲碁(同)	囲碁大会	やさしい筋力	映画(つ)	11 建国記念の日				
集会室(小)	書道Ⅰab(同)	英語で楽しもう	囲碁将棋(つ)	囲碁将棋(つ)	健康麻雀A(同)	カラオケC(同)	健康カラオケ講座	PCを楽しむ会(同)	写真Ⅱ(同)	太極拳ab(同)					
教養娯楽室	民謡踊り	カラオケA(同)	都めぐり(同)	ギターba(同)	健康麻雀A(同)	カラオケC(同)	健康カラオケ講座	PCを楽しむ会(同)	写真Ⅱ(同)	太極拳ab(同)					
和室		裏千家茶道Ⅰ(同)		表千家茶道Ⅰ(同)	囲碁同好会役員会	舞踊体操(同)	裏千家茶道Ⅲ(同)			ピアノ(同)					
相談室			書道教室	書道Ⅱab(同)	写真Ⅰ(同)	PCデジカメ(同)	のんびり栄養(ランチ会)			書くえがく(同)			詩吟Ⅱ(同)		
会議室			園芸活動	オカリナ(同)	園芸活動	オカリナ(同)	健康づくり相談会	ミュージックベル(同)	書くえがく(同)	詩吟Ⅱ(同)					
日	13		14		15		16		17		18				
集会室(大)	卓球Ⅲ(同)	ハワイアン	卓球(つ)	生きいきサロン	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	のんびり体操	卓球(つ)	やさしい筋力	社交ダンス	第3回 同好会	コーラス			
集会室(小)	水墨画(同)	フラab(同)	囲碁将棋(つ)	水彩画(同)	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	パソコン愛好会(同)	囲碁将棋(つ)	やさしい筋力	社交ダンス	世話人会	コーラス			
教養娯楽室	楽しく脳トレA・B	カラオケB(同)	洋筆(同)	健康麻雀B(同)	フルーツフラワーリース	オカリナ(同)	生け花ab(同)	大正琴ab(同)	フォークソングの会(同)	民謡(同)+補	俳句(同)	健康麻雀C(同)			
和室				着付け教室		舞踊体操(同)		表千家茶道Ⅱ(同)		裏千家茶道Ⅱ(同)					
相談室		楽しく脳トレC・D			朗読(同)	篆刻(同)		ピアノ(同)	健康チェック						
会議室		謡曲(同)	ハガキ絵教室	ウクレレ(同)	民謡踊り(同)	詩吟Ⅰba(同)	健康づくり相談会	小さい絵(同)				詩吟Ⅰ(同)ab			
日	20		21		22		23		24		25				
集会室(大)	卓球Ⅲ(同)	卓球(つ)	竹&ロコモ	生きいきサロン	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	レッツ	卓球(つ)	やさしい筋力	筋力西ネット	卓球(つ)	フルーツデュオ			
集会室(小)	書道Ⅰab(同)	英語で楽しもう	(同)	囲碁将棋(つ)	卓球Ⅰ(同)	卓球Ⅱ(同)	レクダンス	囲碁将棋(つ)	やさしい筋力	筋力西ネット	健康麻雀教室	コンサート			
教養娯楽室	太極拳(同)	カラオケA(同)	都めぐり(同)	ギターba(同)	健康麻雀A(同)	カラオケC(同)	健康カラオケ講座	PCを楽しむ会(同)	写真Ⅱ(同)	太極拳ab(同)+補	英会話ba(同)	大正琴ab(同)			
和室		裏千家茶道Ⅰ(同)		表千家茶道Ⅰ(同)	民謡踊り(同)	舞踊体操(同)	裏千家茶道Ⅲ(同)					控え室			
相談室			書道教室	書道Ⅱab(同)	写真Ⅰ(同)	PCデジカメ(同)	のんびり栄養(ランチ会)			ピアノ(同)		境谷民児協			
会議室			ウクレレ(同)	ウクレレ(同)	オカリナ(同)	歌の会(同)	健康づくり相談会	ミュージックベル(同)	書くえがく(同)	詩吟Ⅱ(同)		詩吟Ⅰ(同)ab			
日	27		28		29		30		1		2				
集会室(大)	卓球Ⅲ(同)	ハワイアン	卓球教室	生きいきサロン	作品展		「同好会会員」、「教室受講者」の皆様の 1年間のまとめの作品展を開催中です。 お誘いあわせのうえ、ぜひご覧下さい。								
集会室(小)	水墨画(同)	フラab(同)	水彩画・ハガキ絵(同)	水彩画(同)											
教養娯楽室	楽しく脳トレA・B	カラオケB(同)	洋筆(同)	健康麻雀B(同)											
和室				着付け教室											
相談室		楽しく脳トレC・D		虹の会											
会議室		謡曲(同)		ウクレレ(同)											
集会室(大)	卓球Ⅲ(同)	ハワイアン	卓球教室	生きいきサロン											
集会室(小)	水墨画(同)	フラab(同)	水彩画・ハガキ絵(同)	水彩画(同)											
教養娯楽室	楽しく脳トレA・B	カラオケB(同)	洋筆(同)	健康麻雀B(同)											
和室				着付け教室											
相談室		楽しく脳トレC・D		虹の会											
会議室		謡曲(同)		ウクレレ(同)											

健康づくり:①②随時参加可能・③④途中参加不可	①のんびり体操 第1・3木曜 A組 9:30~10:20 B組 10:40~11:30 健康に不安をお持ちの方を対象に 楽しみながら体操をします。 A、Bのどちらかにご参加下さい。	②健康チェック 第1・3金曜 9:30~11:30 (11:30 受付終了) 体脂肪、体年齢など簡単な 健康測定をします。健康 管理に役立てて下さい。	③やさしい筋力 ※70歳以上対象 1組…第1・3金曜 9:30~10:50 2組…第1・3金曜 11:00~12:20 3組…第2・4金曜 10:00~11:20 筋力体操やマットを使ってストレッチをします。 楽しいレクリエーションも行います。	④楽しく脳トレ 第2・4月曜 A組… 9:30~10:30 前期 4~9月 B組…10:45~11:45 後期 10~ C組…13:30~14:30 翌年3月 D組…14:45~15:45 音読、指体操、ゲームなどで脳をトレーニング。
-------------------------	---	--	---	--

