

左京老人福祉センターだより



8月号

第216号 [平成29年7月15日発行]

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5

☎:722-4650 FAX:707-7445

(ホームページアドレス <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/sakyou.html>)

台風接近時の利用について

「暴風警報発令」の有無がポイント!!

台風や集中豪雨などで警報が発令された際、警報によっては臨時閉所になる場合があります。センターから連絡はいたしませんので、判断が困難な時は、お電話で事務所にお尋ねください。 ☎722-4650

●特別警報発令時

警報発令状況	開所状況
午前7時現在、京都地域に特別警報発令中	臨時閉所
臨時閉所中に特別警報解除	安全確認後開所 ※センター主催事業は中止
開所中に特別警報発令	即時閉所

●暴風警報発令時

警報発令状況	開所状況
午前7時現在、京都地域に暴風警報発令中	臨時閉所
臨時閉所中に暴風警報解除	安全確認後開所
開所中に暴風警報発令	即時閉所

盆踊り大会

生のお囃子に合わせて、江州音頭など楽しく踊りませんか?

- 日 時：8月23日(水) 午後1:30~
- 会 場：当センター ホール
- 申 込：不要 ※年齢不問 ●持ち物：上履き

敬老発表会 第2回 実行委員会

- 日 時：8月26日(土) 午前10:00~
 - 会 場：東・西座敷(椅子席)
- ※各同好会実行委員の皆様、ご出席よろしく
お願いいたします

講座申込みの注意

- ①代理者・FAXによる申し込みはできません
- ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり
整形外科で治療中の方は申し込みできません。
- ③申込受付時間 午前9:00~午後5:00



6/17 卓球同好会世話人、有志の皆様、児童館卓球大会審判ボランティアにご協力有難うございました!

左京区地域支え合い活動入門講座

高齢者向けのボランティア活動を希望される方へ、生活支援の基本的知識や情報を提供する講座です

- 日 時：8月30日(水) 午後1:30~3:30
- 会 場：左京老人福祉センター ホール
- 定 員：30名 ●参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 申 込：先着順、定員に達し次第締切り
- 受 付：左京区社会福祉協議会まで
☎ 723-5666

平成29年度敬老発表会

詳しくは
次号で!

舞 台

日 時：9月29日(金)・30日(土)
会 場：当センター ホール

作 品

日 時：9月25日(月)午後1:00から
10月5日(木)午後12:00まで
会 場：当センター 廊下
参加団体：編物同好会、絵手紙同好会、
自由画同好会、陶芸教室

左京老セン 夏の映画・ビデオ鑑賞

ビデオ観賞会

綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブ

- 日 時：8月12日(土) 午後1:30~
- 会 場：当センター ホール
- 申 込：不要 ※年齢不問 ●持ち物：上履き

懐かし名画会

おくりびと

- 日 時：8月26日(土) 午後1:30~
- 会 場：当センター ホール
- 申 込：不要 ※年齢不問 ●持ち物：上履き



申込
必要

布を有効利用する ワークショップ

行事・催しご案内

自由
参加

お家に眠る「手ぬぐい」で

あずま袋 を作りませんか



懐かしい
この形



余り布を活かしたい・・・

日本の知恵、これぞエコバック！

講師はいません、一緒に楽しく作る場所です

- 日時：8月10日（木）
午前10：00～11：30
- 会場：当センター ホール
- 定員：30名（先着順）
- 持ち物：手ぬぐい、裁縫道具（縫い糸黒・太）、ものさし（メジャー）、布切ばさみ、鉛筆、スリッパ
- 申込：受付中～7/29（土）
※電話申込可能

しっかり脳トレ 番外編 認知症予防チェック ファイブ・コグ

楽しく簡単に、認知症予防チェック！

- 日時：7月29日（土）
午前10：30～11：30
- 会場：当センター ホール
- 定員：なし
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 申込：不要

自由
参加

大人のぬり絵サロン

講師はいません
自由に色を塗って
たのしく過ごす場所です



- 日時：8月9日（水）
21日（月）
午後1：30～3：30
- 注）両日とも同じ絵を塗ります
いずれか都合の良い日に参加ください
- 会場：当センター 多目的室
- 定員：20名（自由参加、満席の場合お断りする場合があります）
- 持ち物：色鉛筆やクレパス（クレヨン）、上履き
※色鉛筆の貸出し有（数に限りがありますので複数人でお使いいただきます）
- 申込：不要

申込
必要

転倒予防エクササイズ ステッププラス

一緒に楽しくステップして、転倒予防！

- 日時：9月6日（水）
午後1：30～3：00
- 会場：当センター ホール
- 定員：40名（先着順）
※左京区在住65歳以上の方優先
★教室・つどい参加者も申込可能
- 持ち物：運動のできる上履き、タオル
- 申込：8/7（月）～定員に達し次第終了
※電話申込可能

地域の
研修会

高齢者のための
レクリエーションを実際に体験し
意見交換しましょう

申込
必要

みんなの

レクリエーション勉強会

レクリエーション事例紹介、体験会を行います。地域の福祉行事、ボランティア活動などでレクリエーションを実施している方、または興味のある方などなたでも参加可能です。

- 日時：8月16日（水）
午後1：30～3：00
- 会場：当センター ホール
- 定員：20名程度（年齢不問）
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 申込：電話または来所で

申込
必要

快陽生活 素敵高齢者に

笑顔体操やクイズなども盛り込んで、きれいなお肌のお話や、便秘のお話、正しい食生活などご紹介します

- 日時：9月14日（木）
午前10：30～11：30
- 会場：当センター ホール
- 定員：30名（先着順）
- 講師：近畿中央ヤクルト販売（株）
戸川 真早美 氏
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 申込：8/7（月）～定員に達し次第終了
※電話申込可能