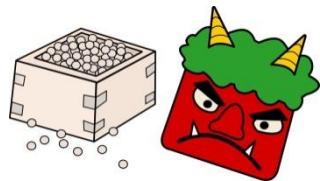


左京老人福祉センターだより

2月号



第222号 [平成30年1月15日発行]

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5

☎:722-4650 FAX:707-7445

(ホームページアドレス <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/sakyou.html>)

12/28 センターの大掃除を実施しました

年末の大掃除では、57名もの皆さまにご協力をいただき、センターの隅々まできれいになりました。当日お越し下さいました皆さま、本当にありがとうございました！

12/8 ちりめん干支色紙を作りました



公園体操を体験しよう

- 日 時：2月 8日(木)
午前10:00~10:30
※参加人数が多い場合2部制で実施
- 会 場：当センターホール ●申 込：不要
- 定 員：40名(当日先着順)
- 講 師：公園体操リーダーボランティア
- 持ち物：上靴



大人のぬり絵サロン

講師は
いません

- 日 時：2月 14日(水)、19日(月)
午後1:30~3:30
注) どちらか1日に参加してください
- 会 場：当センター多目的室 ●申 込：不要
- 定 員：20名(自由参加、満席の場合お断りする場合があります)
- 持ち物：色鉛筆やクレパス(クレヨン)、上履き

地域の研修会

みんなの

レクリエーション勉強会

レクリエーション事例紹介、体験会を行います、

- 日 時：2月21日(水)
午後1:30~3:00
- 会 場：当センターホール
- 定 員：20名程度(年齢不問)
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 電話申込可 ●参加無料



やさしい筋トレ
たのしい筋トレ
陶芸講座
1月22日(月)から
受付開始!

詳細は
1月号に
掲載中です

入会は
4月から

予告

教室卒業発表会

舞台発表

●日 時：3月12日(月)午後1:30~

作品展示

●日 時：3月12日(月)~17日(土)

京都市域老人福祉センター

第10回交流発表会

日 時：2月 3日(土)
午後12:30~午後3:30
会 場：ひと・まち交流館京都 大会議室
発 表：午後12:45~12:55
左京「フラダンス同好会」
皆さまお誘いあわせの上お越しください!



布切りボランティア



簡単なボランティア、参加してみませんか?
切った布は、お隣のデイサービスで、ご利用者様のお世話などに活用され、大変喜ばれています!

- 日 時：3月19日(月)
午前10:00~11:30
- 会 場：当センター 多目的室
- 定 員：15名(先着順、年齢不問)
- 持ち物：布切りばさみ(マスクは用意しています)
- 申 込：受付中 ※電話申込可能



講座申込みの注意

- ①代理者・FAXによる申し込みはできません
- ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり整形外科で治療中の方は申し込みできません。
- ③申込受付時間 午前9:00~午後5:00

平成30年度同好会 会員募集!

4月入会

募集期間：平成30年2月10日(土)～24日(土)

「見学必須」以外の同好会も、見学して内容確認の上お申込み下さい。
(見学申込み受付中!)

- 対象** 京都市内在住60歳以上の方。
- 申込** 本人が来所の上、申込用紙に必要事項を記入し事務所へ申込みください。
- 電話・FAX・代理者による申込みはできません。
 - 運動系同好会の申込みは3つまで(継続希望及び新規申込みの合計数)。
 - 同一時間帯に実施する講座・つどい・同好会との重複(かけもち)不可。
- ※1 男性体操同好会は男性運動広場と重複不可。
 ※2 筋トレ同好会は「やさしい・たのしい筋トレA・B」と重複不可。
 (補欠者も同じ扱いとなります。)
 ※3 カラオケ同好会とカラオケしょうこ会は重複不可。

結果 各同好会から直接電話で連絡します(3月初旬から3月17日までに順次)。

同好会は自主的な活動です。
 会員になると、一年目から世話人(役員)に選出される可能性があります。

運動系	日時	会場	費用合計(会費教材実費)など	
男性体操※1	第1~4月 午前 9:00 ~ 10:30	座敷	年4,800円(4月初回)、抽選で役員選出。	
ウォーキング	第2・4火 午前 10:30 ~ 11:30	外出(座敷)	半期分1,200円を4・10月初回に徴収。保険料250円/年(3月に徴収)。	
簡身体操	第2・4火 午前 10:30 ~ 11:30	座敷	年3,000円(4月初回)、抽選で役員選出。	
レク体操 *見学必須	第1・3水 午前 10:00 ~ 11:30	座敷	2ヶ月分1,000円を偶数月初回に徴収。	
筋トレ※2	第2・4水 午前 ①9:30 ~ ①10:30 ②10:40 ~ ②11:40	座敷	半期分1,800円を4・10月初回に徴収。①②は選択不可。	
太極拳	第1~4土 午前 9:30 ~ 10:30	ホール	半期分2,000円を4・10月初回に徴収。	
ヨーガ	第1・3土 午後 ①1:30 ~ ①2:30 ②2:45 ~ ②3:45	ホール	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。①②は選択不可。抽選で役員選出。	
文化系	日時	会場	費用合計(会費その他)など	
手品	第2・4月 午後 2:00 ~ 4:00	多目的	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。事務費年200円。	
フラダンス	第1・3月 午後 1:30 ~ 3:30	ホール	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。テーブル代1,000円。	
謡曲(観世流)	第2・4火 午後 1:00 ~ 3:00	多目的	年600円(4月初回)	
詩吟(吟道宣洲流)	第1・3水 午後 1:00 ~ 3:00	多目的	2ヶ月分1,000円を偶数月初回に徴収。その他教材コピー代随時。	
英会話 *見学必須	第2・4水 午後 1:00 ~ 3:00	座敷	半期分3,600円を4・10月初回に徴収。	
絵手紙	第1・3木 午後 1:30 ~ 3:30	座敷	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。写生経費(約2,000円×年2回)。役員立候補者は入会優遇します。	
編物	第1・3木 午前 10:00 ~ 11:30	座敷	半期分3,000円を4・10月初回に徴収(中途退会返金なし)。その他材料費。	
パッチワーク (初心者対象)	第2木 午前 10:00 ~ 12:00	ホール	2ヶ月分2,000円(材料費込)を偶数月に徴収。教材(作品テーマと材料)は講師が用意。役員立候補者は入会優遇します。	
大正琴(琴伝流)	第2・4木 午後 1:00 ~ 3:00	多目的	月1,000円(教材費含、毎月初回活動日)	
カラオケ※3	第1・3金 午前 10:00 ~ 12:00	多目的	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。親睦会別途年1回、その他諸費用随時。	
民謡	第1・3金 午後 1:00 ~ 3:00	多目的	半期分3,600円を4・10月初回に徴収。	
自由画	第2・4土 (3月まで金曜)	午前 10:00 ~ 12:00	多目的	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。
百人一首愛好会	第4金 午後 1:00 ~ 3:00	座敷	200円を毎月徴収。	
カラオケしょうこ会※3	第1・3土 午前 10:00 ~ 12:00	多目的	半期分3,000円を4・10月初回に徴収。歌詞コピー代随時。	
茶道(裏千家)	第1・3土 午後 1:00 ~ 3:00	西座敷	月1,000円(材料費含・毎月初回)欠席月も徴収、初釜他費用別途。心得のある方。	
俳句	第2土 午後 1:00 ~ 3:00	多目的	月1,000円(教材費含・毎月)新年句会費別途。	