

# 左京老人福祉センターだより

## 12月号

第220号 [平成29年11月15日発行]

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5

☎:722-4650 FAX:707-7445

(ホームページアドレス <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/sakyou.html>)

10/16 布切りボランティアにご参加有難うございました!



10/13 ロコモ予防いきいき筋トレ教室で汗を流しました!



いろいろな楽器で  
ステキな音楽が  
いっぱい飛び出します!  
お楽しみに



### 2017 クリスマス

## ふれあいコンサート

★ 出演：上賀茂音楽箱

- 日時：12月9日(土)  
午後1:30～
- 会場：ホール
- 参加費：無料
- 持ち物：上履き
- 申込：不要

プログラム予定曲

- ★北の国から
- ★野に咲く花のように
- ★津軽海峡冬景色
- ★青い山脈
- ★冬景色
- ★旅愁
- ★もみじ
- ★ふるさと
- ★クリスマスソングなど

※内容は変更になる場合があります

上賀茂音楽箱とは?  
音楽の箱を空けると、そこにはいろいろな演奏者がいて、懐かしさや楽しさがいっぱい!聴いて歌って、楽しく過ごしませんか!

1時20分からは・・・  
高野児童館のみなさんによる、けん玉披露があります♪こちらも応援よろしく願いしま

## 2017 市民すこやかフェア

日時：11月25日(土)  
午前9:00～午後4:00  
会場：京都市勤業館 みやこめっせ  
舞台発表・・・11:45～12:00  
大正琴同好会「花水木」  
作品展示・・・自由画同好会・絵手紙同好会  
皆さまお誘いあわせの上お越しください!

## 年末大掃除にご協力ください

今年も年末最終日に大掃除を行います。皆様のご協力をお待ちしております。

- 日時：12月28日(木)  
午前10:00～11:30
- 場所：センター内各所
- 持ち物：雑巾1枚

※当日は大掃除のため、終日全ての教室・同好会等のご利用できません。



## 第2回 同好会世話人会 開催のお知らせ

平成29年度第2回同好会世話人会を開催します。お世話人の方は、ご多忙中恐れ入りますがご参加下さいますようお願い申し上げます。

日時：12月9日(土)午前10:00～  
会場：当センター 東・西座敷

## 年末年始休館のお知らせ

休館 12月29日(金)～1月3日(水)  
新年は1月4日(木)から通常通り開館します。  
※年末年始に活動を休止する教室や同好会がありますので、ご注意ください。

申込  
必要

作って楽しい!

行事・催しご案内

布を有効利用する  
ワークショップ

申込  
必要



## 手作り反射材講座

反射材を一緒につくりませんか?完成したら身につけて、交通事故防止に役立てましょう!

- 日 時: 11月 24日(金)  
午後1:30~2:30
- 会 場: 当センターホール
- 定 員: 30名(先着順)
- 講 師: 下鴨警察署交通課警察官
- 持ち物: はさみ、かぎ針7~8号、上履き
- 申 込: 受付中  
※電話申込可能

申込  
必要

## ちりめん干支色紙

来年の干支、戌年の色紙を作ります



- 日 時: 12月 8日(金)  
午前10:00~11:30
- 会 場: 左京合同福祉センター3階会議室
- 定 員: 30名(先着順)
- 材料費: 700円
- 持ち物: 裁縫道具、縫い糸、スティックのり、手芸用ボンド、はさみ(布用、紙用)
- 申 込: 受付中  
※電話申込可能  
※定員に達し次第終了

申込  
必要

## 成年後見講座

あなたのために、家族のために



成年後見制度ってどんな制度?制度を利用するメリットは?支援の内容や手続きなど、分かりやすく説明します。

- 日 時: 12月 14日(木)  
午前10:00~11:30
- 会 場: 当センターホール
- 定 員: 30名(先着順、定員に達し次第終了)
- 持ち物: 筆記用具、上履き
- 申 込: 受付中  
※電話申込可能

### 講座申込みの注意

- ①代理者・FAXによる申し込みはできません
- ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり整形外科で治療中の方は申し込みできません。
- ③申込受付時間 午前9:00~午後5:00

## バンドナで作る巾着袋

余り布を活かしたい・・・エコな手芸第二弾!  
お家にあるハンカチや、余り布で巾着袋をつくりませんか?講師はいません、一緒に楽しく作るひとときです。

- 日 時: 1月 11日(木)  
午前10:00~11:30
- 会 場: 当センターホール
- 定 員: 30名(先着順)
- 持ち物: バンドナ(ハンカチや余り布でも可 54cm×54cm)、ひも 40cm×2本、ひも通し、裁縫道具、布切ばさみ、鉛筆、上履き
- 申 込: 12月5日(火) 午前9時から受付  
※電話申込可能



地域の研修会

みんなの

## レクリエーション勉強会

レクリエーション事例紹介、体験会を行います。地域の福祉行事、ボランティア活動などでレクリエーションを実践している方、または興味のある方ならどなたでも参加可能です。

- 日 時: 12月 20日(水)  
午後1:30~3:00
- 会 場: 当センターホール
- 参加費: 無料
- 定 員: 20名程度(年齢不問)
- 持ち物: 筆記用具、上履き
- 電話申込可



## 大人のぬり絵サロン

自由  
参加

- 日 時: 12月 13日(水)、18日(月)  
午後1:30~3:30
- 注) どちらか1日に参加してください
- 会 場: 当センター多目的室
- 申 込: 不要
- 定 員: 20名(自由参加、満席の場合お断りする場合があります)
- 持ち物: 色鉛筆やクレパス(クレヨン)、上履き  
※色鉛筆の貸出し有(数に限りがありますので、複数人で使っていただきます)



健康長寿のまち・京部

センターだより掲載事業は  
すべて5ポイント対象事業です