

左京老人福祉センターだより

3月号

第223号 [平成30年2月15日発行]

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5

☎:722-4650 FAX:707-7445

(ホームページアドレス <http://sukoyaka.hifomachi-kyoto.jp/sakyou.html>)



2/3(土) 京都市域老人福祉センター交流発表会
フラダンス同好会 の皆さん出演お疲れ様でした!!



同好会申込2/24(土)まで!

詳細は2月号に掲載中!
新しい同好会も、会員募集中です。
お問合せください

- 新 ウォーキング同好会 (第2・4火 午前)
- 新 パッチワーク同好会 (第2木 午後)
- 新 百人一首愛好会 (第4金 午後)
- 新 カラオケしょうご会 (第1・3土 午前)

■申込みは2月24日(土)午後5時で
締切ります、お急ぎください!!

*** お知らせ ***

京都市内 16カ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から、今年度末(平成30年3月31日)をもってお茶等の提供を終了させていただきます。

老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



卒業発表会

- 作品展示 -

- 日 時: 3月12日(月)~17日(土)
午前9:00~午後5:00
※12日は午後1:00から展示
- 会 場: 当センター 廊下
- 出 展: 陶芸教室、大人のぬり絵サロン

- 舞台発表 -

- 日 時: 3月12日(月) 午後1:30~
- 会 場: 当センター ホール
- 出 演: 午後1:35 手編みニットの
ファッションショー
出演: 編物同好会
2:05 太極拳教室
2:20 カラオケ教室

◆進行状況により、発表時間が変更される場合があります。

※3/12(月)午前は、発表会の設営のため、ホールのご利用は11:00までとなります。

※3/12(月)午後は、座敷・多目的室は発表会に使用するため利用できません。

福祉ボランティア・社協フェスタ

共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

入場無料

時間: 10:30~15:00

会場: ひと・まち交流館 京都

【内 容】

- 3階第3会議室
「わくわく★らくらく★てづくりひろば」
タオルで人形(うさぎなど)を作ります!
(老人福祉センター職員が担当)
- 福祉体験・相談コーナー
- ボランティア交流コーナー
- 地域福祉の紹介コーナー
- 飲食・喫茶コーナー

楽しい催しが
いっぱい!

講座申込みの注意

- ①代理者・FAXによる申し込みはできません
- ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり
整形外科で治療中の方は申し込みできません。
- ③申込受付時間 午前9:00~午後5:00

手芸ボランティア養成講座 ✂️ 受講者募集

手芸を通じたボランティア活動に参加していただける方を養成する講座です。活動の心構えや作品の作り方を学びます。

手芸ボランティア活動とは

市内の高齢者福祉施設で、施設利用者に講座で学んだ手芸作品を教えたり、作品作りのお手伝いをする活動です。

- 実施期間：平成30年4月～平成31年3月までの1年間
- 実施日時：毎月第4木曜日
午前10:00～11:30
- 参加費用：教材費500円（毎月）
- 募集人数：10名（先着順）
- 申込方法：3月2日（金）～
（定員に達し次第終了）

※電話・FAX・代理者による申込不可

紋切り「さくら・花」

脳トレ番外編！

手と頭を動かしてみんなで脳トレしましょう！
江戸時代から続く「紋切り遊び」。紙を折って型通りに切り抜きます。

- 日時：3月8日（木）
午前10:00～11:30
- 会場：当センター ホール
- 定員：20名（先着順）
- 持ち物：折り紙10枚（何色でも可）、はさみ、のり、上履き（あればカッターとカッターマット）
- 申込：2/23（金）午前9時から受付
※電話申込可能

いきいきポイント応募 第3回締切は3/2（金）！

応募箱設置中！
センターで
ポイントを記入して
そのまま応募箱へどうぞ！
（切手はいりません）

※老人福祉センターでの事業はすべて5ポイントの対象です



書き方も
ご説明します



お顔(表情筋)の筋トレ 体のストレッチ

お顔の筋トレでアンチエイジング！
体もしっかり伸ばします★

- 日時：4月7日～7月21日
第1・3土曜日（全8回）
午前9時30分～11時00分
- 会場：当センター 東・西座敷
- 定員：20名（先着順）
- 持ち物：タオル、ノート、筆記用具
- 申込：3/6（火）～定員に達し次第終了
※4月開講の「やさしい・たのしい筋トレのつどいA・B」に参加予定の方は申込不可。
※電話申込可能

大人のぬり絵サロン

講師は
いません

- 日時：3月9日（金）、19日（月）
午後1:30～3:30
注）どちらか1日に参加してください
- 会場：当センター多目的室 ●申込：不要
- 定員：20名（自由参加、満席の場合お断りする場合があります）
- 持ち物：色鉛筆やクレパス（クレヨン）、上履き

布切りボランティア



簡単なボランティア、参加してみませんか？
切った布は、お隣のデイサービスで、ご利用者様のお世話などに活用され、大変喜ばれています！

- 日時：3月19日（月）
午前10:00～11:30
- 会場：当センター 多目的室
- 定員：15名（先着順、年齢不問）
- 持ち物：布切りばさみ（マスクは用意しています）
- 申込：受付中 ※電話申込可能



地域の研修会

みんなの

レクリエーション勉強会

レクリエーション事例紹介、体験会を行います、

- 日時：2月21日（水）
午後1:30～3:00
- 会場：当センターホール
- 定員：20名程度（年齢不問）
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 電話申込可 ●参加無料

