

# 左京老人福祉センターだより



## 5月号

第225号 [平成30年4月16日発行]

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5

☎:722-4650 FAX:707-7445

(ホームページアドレス <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/sakyou.html>)

## 新しい利用者カード を発行しています

平成30年度の利用者カード、更新手続き中!

他センターで更新された方も  
利用確認が必要ですので  
受付までお越しください。



紋切り:  
さくらや花を  
作りました。



## 「同好会」申込み受付中!

- 1 わくわく通信カラオケ同好会  
第1・3月曜 1:30-3:30  
会費 3ヶ月で1,000円
- 2 カラオケ同好会  
第1・3金曜 10:00-12:00  
会費 6ヶ月で3,000円
- 3 大正琴同好会  
第2・4木曜 1:00-3:00  
会費他 月1,000円(教材費含)
- 4 詩吟同好会  
第1・3水曜 1:00-3:00  
会費 2ヶ月で1,000円
- 5 囲碁同好会  
不定期(週4回程度)午後1:00~  
会費 年600円
- 6 将棋同好会  
不定期(週4回程度)午後1:00~  
会費 なし



## 平成30年度 第1回 同好会世話人会

平成30年度の始まりにあたり、第1回同好会世話人会を下記のとおり開催いたします。

会員の皆様のご意見を世話人の方を通じて頂戴し、皆様と共により良いセンター運営を目指していきたいと考えております。

各世話人の皆様には、ご多忙の中恐れ入りますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- 日 時: 5月12日(土) 午前10:00~
- 会 場: 東・西座敷

## 職員異動の挨拶

### 退任



米沢 眞理子

4月から、上京老人福祉センターに異動となりました。平成23年から7年間、皆さまには大変お世話になり心より感謝申し上げます。

今後も、左京の皆様の暖かいご支援を忘れず、新たな気持ちで頑張っております。

本当にありがとうございました。

### 退職



座間味 希呼

3月末をもちまして、退職となりました。

この2年間、皆様から温かく迎え入れてもらい、様々なアドバイスや経験を拝聴させていただいたことは、私の人生の大きな宝物です。

今後は皆様のごこと、ここでの経験を心に留め、学問に邁進いたします。

本当に、ありがとうございました。

### 就任



岡田 良枝

私の趣味は街ブラで、気ままにブラブラしながら楽しい事を見つけて回るのが大好きです。街で見かけた折には、ぜひ声を掛けて頂けると嬉しいです。

初めての事ばかりで、何かとご不便をお掛けする事も有るかとは存じますが、ご利用者の皆様に笑顔で通って頂けるように頑張ります。

どうぞ、よろしくお願い致します。



山内 香

同じく、4月に配属されました山内 香(かおり)と申します。

約1年半前からアルバイトとして老人福祉センターと関わり、皆さまのパワーに圧倒されっ放しです。

みなさまにセンターを安心して利用していただけるよう、また、“お元気”のサポートをしていけるよう努めてまいります。

どうぞ、よろしくお願い致します。



申込  
必要

行事・催しご案内

自由  
参加

## 今日から始める 健腸生活



腸の若返りが健康の秘訣！！  
おなか元気ピンゴゲームなど、  
楽しく健康について学びましょう。

- 日 時：5月30日（水）  
午後2：00～3：00
- 会 場：当センター ホール
- 定 員：30名（先着順）
- 講 師：近畿中央ヤクルト販売（株）
- 持ち物：筆記用具、上履き
- 申 込：4/23（月）朝9:00から受付開始  
※電話申込可能

## “脳トレ”で脳を活性！

### 体も心も生きいき！！

### お肌モンヤツヤ！！



## “たのしい脳トレ”

体を動かしながら、頭も回転！！



- 日 時：毎週木曜  
午後2：30～3：30
- 会 場：当センター ホール
- 講 師：赤松 ふさ枝 氏
- 持ち物：上履き
- 申 込：不要



## “しつかり脳トレ”

やさしい音読とやさしい計算で  
頭を活性！！



- 日 時：毎週金曜  
午前10：30～11：30
- 会 場：当センター ホール
- 講 師：左京区介護予防推進センター
- 持ち物：上履き
- 申 込：不要

自由  
参加

## 懐かしの 名画上映会



- 日 時：5月26日（土）  
午後1：30～
- 会 場：当センター ホール
- 申 込：不要 ※年齢不問
- 持ち物：上履き
- 主 催：左京図書館
- ※内容はセンターに掲示しています。

講師は  
いません

## 大人のぬり絵サロン

自由  
参加

脳の活性化や、リラックス効果があると、最近人気のぬり絵です。

- 日 時：5月11日（金）、16日（水）  
午後1：30～3：30
- 注）どちらか1日に参加してください
- 会 場：左京老人福祉センター多目的室、またはホール
- 定 員：20名（自由参加、満席の場合お断りする場合があります）
- 持ち物：色鉛筆、上履き
- 申 込：不要



## 講座申込みの注意

- ①代理者・FAXによる申し込みはできません
- ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり整形外科で治療中の方は申し込みできません。
- ③申込受付時間 午前9:00～午後5:00



## 防災・避難訓練の お知らせ



日時：5月16日（水）  
午後1：30（予定）～30分程度

左京合同福祉センターの防災・避難訓練を実施します。  
当日は、センター内におられる全ての方に、ご参加とご協力をお願いいたします。