

# 青空だより

## 8月号

平成29年7月15日発行  
 京都市下京老人福祉センター  
 下京区花屋町通室町西入乾町292  
 下京総合福祉センター 2階  
 TEL(075)341・1730  
 FAX(075)341・3937



### 教養講座ののご案内

#### 講座① 手芸講座

##### 『着物リメイク ベスト』

【日時】8月12日(土)  
 午前10時～11時30分

【会場】和室小 【定員】10名

【講師】香村 美代子氏

【材料】1000円

【申込】8月5日(土) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。

※本講座は、1時間30分の講座です。

途中退席はできませんのでご注意ください。

#### 講座② 編物講座

##### 『フレンチベスト』

【日時】8月9日・23日  
 9月13日・27日

第2・4水曜日 午後1時30分～3時

【会場】和室小 【定員】10名

【講師】志方 紋子氏

【材料】各自で毛糸をご持参ください。

【申込】8月2日(水) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。



#### 講座③ 折り紙のつどい

##### 『宝ぶね』

【日時】8月29日(火)

午前10時～11時30分

【会場】和室大

【定員】20名

【申込】8月22日(火) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。



#### 講座④ パソコン講座 (初級)

ウィンドウズ10を使ってカレンダーと年賀状を作ります。

【日時】9月5日・19日

10月3日・17日

11月7日・21日

午後1時30分～3時30分

※6回シリーズ

【会場】3階 会議室大

【定員】15名

【参加費】3500円(テキスト・材料代)

【申込】8月29日(火) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。

### 介護予防講座ののご案内

#### 講座① 『ボール体操講座』

大きなエクササイズボールを使った運動を行い、バランスを養い、体幹を鍛えます。

【日時】8月4日(金)

① 午後1時30分～2時30分

② 午後2時40分～3時40分

【会場】集会室 【定員】各15名

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】7月21日(金) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。

※電話・代理での申込はできません。

#### 講座② 『脳いきいき健康クラブ』

##### 『笑いあり簡単トレーニング』

【日時】8月25日(金) 午後1時30分～3時

【会場】集会室

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】事前申込不要

※直接会場へお越し下さい。

#### 講座③ 『ボクシング体操講座』

ボクシングの簡単な動きを取り入れた有酸素運動です。

【日時】8月26日(土)

午前10時～11時30分

【会場】集会室 【定員】30名

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】8月19日(土) 午前9時30分受付

定員を超える場合はその場で抽選。

※電話・代理での申込はできません。





## 講座④『認知症あんしんセミナー』

～認知症あんしんサポーター講座～

認知症を正しく理解し、地域やサークルで出会う認知症の人や家族を温かく見守りましょう。

【日時】 8月15日(火) 午後1時30分～3時

【会場】 集会室

【定員】 50名

【申込】 8月8日(火)

午前9時30分から先着順で受付します。

※電話・代理での申込はできません。

※本講座は、各同好会の世話人及び会員を、対象とする研修を兼ねています。



## 下京区地域支え合い活動入門講座

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これから高齢者向けのボランティアを始めてみたい方など、地域の支え合いとして活躍いただける方の受講をお待ちしています。

【日時】 8月31日(木)

午後1時30分～3時30分

【会場】 集会室

【定員】 30名

【申込】 先着順。(8月25日(金) 締切)

※電話・郵便・FAXのいずれかの方法でお申込み下さい。詳細はチラシをご覧ください。

【申込先】 下京区社会福祉協議会 3階

下京区地域支え合い活動創出コーディネーター

## マジックショー

ハラハラ・ドキドキするマジックショーを開催いたします。

日時：8月30日(木) 午後2時～3時

会場：センター 集会室

出演者：山際 氏

申込：事前申込不要。

直接会場へお越し下さい。



## <サマーコンサート>

サマーコンサートを開催いたします。よし笛の素敵な音色をお楽しみください。

日時：8月26日(土)

午後2時～3時

会場：センター 集会室

演奏：よし笛演奏グループ

『湖風音(こぶね)』

申込：事前申込不要。

直接会場へお越しください。



## ★センターからのお願い★

熱中症予防の為、**飲み物**を

**"各自持参"**して、適宜水分補給をして下さい。

**自分の水筒を  
持って  
来よう!!**



「5月の月間キラリ賞」が決定しました。おめでとうございます。



## ★6月のキラリ賞★

6月の交通安全教室に参加された方の中から、7名の方がキラリ賞に選ばれました。その7名の中から月間キラリ賞が選ばれます。

交通安全キラリ賞のご案内