

# 青空がより

## 10月号

平成30年9月15日発行  
 京都市下京老人福祉センター  
 下京区花屋町通室町西入乾町292  
 下京総合福祉センター 2階  
 TEL(075) 341・1730  
 FAX(075) 341・3937



### 教養講座ののご案内

#### 講座① 編物講座

『干支いのしし』

【日時】10月10日・24日(水)  
 午後1時30分～3時



【会場】和室小  
 【講師】志方紋子氏 【定員】10名  
 【材料】各自毛糸をご持参ください。  
 ※今回は、かぎ針で編みます。  
 【申込】10月3日(水) 午前9時30分受付。  
 定員を超える場合はその場で抽選。

#### 講座② 手芸講座

『干支 親子のいのしし』

【日時】10月13日(土)  
 午前10時～11時30分



【会場】和室小 【定員】10名  
 【材料】1000円  
 【講師】香村美代子氏  
 【申込】10月6日(土) 午前9時30分受付。  
 定員を超える場合はその場で抽選。

※本講座は1時間30分の講座です。途中退席は、できませんのでご注意ください。

#### 講座③ 折り紙のつどい

『ふくろう』

【日時】10月16日(火)  
 午後1時30分～3時



【会場】和室大 【定員】20名  
 【申込】10月9日(火) 午前9時30分受付。  
 定員を超える場合はその場で抽選。

#### 介護予防講座ののご案内

#### 講座① 『ボール体操講座』

大きなエクササイズボールを使った運動を行い、バランスや体幹を鍛えます。

【日時】10月5日(金) ※2部制  
 ①午後1時30分～2時30分 定員  
 ②午後2時40分～3時40分 各15名

【会場】集会室  
 【持物】動きやすい服装・飲み物・タオル  
 【申込】9月21日(金) 午前9時30分受付。  
 希望時間帯から順次受付します。  
 定員を超える場合はその場で抽選。

各種講座の事前申込は、電話・代理ではできません。

#### 講座② 『脳いきいき健康クラブ』

【日時】10月12日(金)  
 午後1時30分～2時30分

【会場】集会室  
 【持物】筆記用具・飲み物  
 【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい

#### 講座③ 『楽笑エクササイズ講座』

【日時】10月9日・23日 第2・4火曜日  
 午前10時～11時

【会場】集会室  
 【持物】動きやすい服装・飲み物・タオル  
 【申込】事前申込不要。  
 ※直接会場へお越し下さい。



#### ひだまりサロンののご案内

#### 『スマートフォン使い方交流会』

スマートフォンを使っている方同士で、座談会をしてみませんか。これから、スマートフォンを使ってみようかな?と思っている方も、ぜひ参加してみてください。

【日時】10月12日(金)  
 午後2時30分～3時30分

【会場】集会室  
 【持物】筆記用具・飲み物・スマートフォン  
 【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。



# 同好会会員募集!

## ★京てまり同好会★

活動日：第1・3火曜日  
午前10時～12時  
会場：和室

はじめての方でも一から教えていただけるので、誰でも作れるようになります。  
まずは、見学にお越しください。



【日時】9月27日(木)  
午前10時～12時  
【会場】しんらん交流会館  
2階大谷ホール



交通安全キラリーダー委嘱式  
見て!聞いて!やってみて!交通安全

下京老人福祉センターと下京警察とのコラボで「秋の交通安全運動 交通安全キラリーダー2期生8名」を開催します。今回、キラリーダー2期生8名が参加されます。一緒に応援に行きましょう。その他にも、交通安全パフォーマンスとしてフラダンス同好会・手話同好会が、出演されます。体験コーナーでは、クイックアーム・歩行シミュレーション・反射材体験BOXが体験できます。みなさんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

## いろいろ取り組みました! ～最近の講座報告～

新スポーツ大会



コンサート



ひだまりサロン



認知症あんしんセミナー



## ～青空まつり 舞台発表会～

日時：10月27日(土)

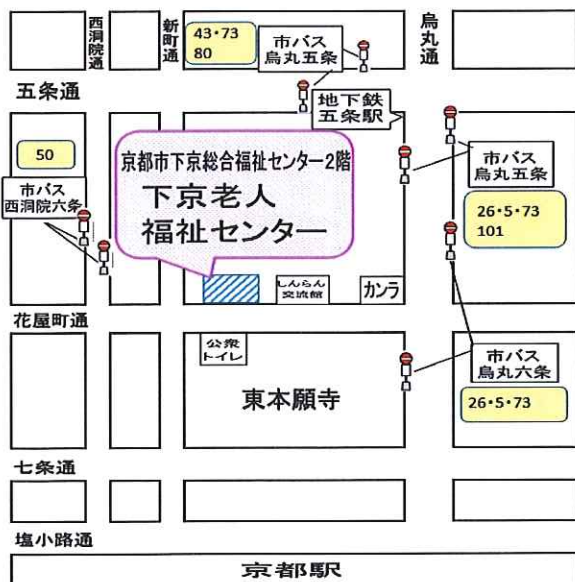
午前9時～午後4時

会場：センター集会室



今年も、舞台発表会を開催します。ぜひ、この機会にご家族・友人をお誘いのうえご来場ください。

## <センター周辺地図>



## 福祉ボランティア・社協フェスタ

共につくろうきょうの絆

10月14日(日)

時間：10:30～15:00

会場：ひと・まち交流館 京都

入場無料

【内容】

- 3階第3会議室  
「わくわく★らくらく★てづくりひろば」  
タオルでお花などを作ります!  
(老人福祉センター職員が担当)

楽しい催しがいっぱい!