

青空がより

12月号

平成29年11月15日発行
 京都市下京老人福祉センター
 下京区花屋町通室町西入乾町292
 下京総合福祉センター 2階
 TEL(075) 341・1730
 FAX(075) 341・3937



教養講座ののご案内

講座① 編物講座

『帽子』

【日時】 12月13日・27日(水)
 午後1時30分～3時

【会場】 和室小

【講師】 志方紋子氏

【定員】 10名

【材料】 各自毛糸をご持参ください。

【申込】 12月6日(水) 午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



講座② 手芸講座

『ポインセチア』

【日時】 12月9日(土)
 午前10時～11時30分

【会場】 和室小

【講師】 香村美代子氏

【定員】 10名

【材料】 2000円

【申込】 12月2日(土) 午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



※本講座は1時間30分の講座です。途中退席は、できませんのでご注意ください。

講座③ 折り紙のつどい

『干支 戌』

【日時】 12月2日(土)
 午前10時～11時30分

【会場】 和室大 定員 20名

【材料】 各自折り紙を持参して下さい。

【申込】 11月24日(金) 午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



介護予防講座ののご案内

講座① 『ボール体操講座』

大きなエクササイズボールを使った運動を行い、バランスや体幹を鍛えます。

【日時】 12月1日(金) ※2部制

①午後1時30分～2時30分

②午後2時40分～3時40分

各15名

【会場】 集会室

【持物】 動きやすい服装・飲み物・タオル

【申込】 11月20日(月) 午前9時30分受付。
 希望時間帯から順次受付します。

定員を超える場合はその場で抽選。

講座② 『脳いきいき健康クラブ』

① 『脳トレ』

【日時】 12月8日(金)
 午後1時30分～2時30分

【会場】 集会室

② 『笑いあり! 簡単トレーニング』

【日時】 12月22日(金) 午後1時30分～3時

【会場】 集会室

【持物】 ①筆記用具・飲み物

②動きやすい服装・飲み物・タオル

【申込】 事前申込不要 ※直接会場へお越し下さい。



講座③ 楽笑エクササイズ講座

【日時】 12月12日・26日(火) 午前10時～11時

【会場】 和室

【持物】 動きやすい服装・飲み物・タオル

【申込】 事前申込不要。 ※直接会場へお越し下さい。

講座④ 『元気はつらつ・スカット講座』

【日時】 12月15日(金) 午後1時30分～3時

【会場】 集会室

【持物】 動きやすい服装・飲み物・タオル

【申込】 事前申込不要。 ※直接会場へお越し下さい。

ひだまりサロンののご案内

『暮らしに役立つ情報・食品ロスについて』

食べられるのに捨ててしまったことありませんか。

今回は、食品ロスについて学びます。

ぜひ、お越し下さい。

【日時】 12月8日(金) 午後2時30分～3時30分

【会場】 集会室

【講師】 下京エコマチステーション

【持物】 筆記用具・飲み物

【申込】 事前申込不要。 ※直接会場へお越し下さい。

クリスマスコンサート

クリスマスコンサートを開催いたします。ぜひ、みなさんお越しください。

日時：12月18日（月）
午後1時30分～2時30分
会場：集会室
演奏：アンサンブルSOUP
申込：申込不要。
直接会場へお越し下さい。



下京区地域支え合い活動入門講座

ご自身の力を社会に活かしたい方、これから高齢者向けのボランティアを始めたい方など、地域の支え合いとして活躍いただける方の受講をお待ちしています。

【日時】12月19日（火）午後1時30分～3時30分
【会場】和室 【定員】30名

【申込】先着順。

※電話・郵便・FAXのいずれかの方法で

お申込み下さい。詳細はチラシをご覧ください。

【申込先】下京区社会福祉協議会 3階

下京区地域支え合い活動創出コーディネーター

〈青空まつり舞台発表会の様子〉



青空まつり 舞台発表会

10月28日（土）『舞台発表会』を開催いたしました。皆さん、日頃の成果を発揮され、楽しい発表会になりました。各運営委員を始め、ご協力いただいた多くの皆様、本当にありがとうございました。

職員異動のお知らせ

このたび、北老人福祉センターに異動になりました。短い間でしたがお世話になり、ありがとうございました。

徳岡慶子



センター年末大掃除にご協力ください

【日時】12月28日（木）午前10時～
【内容】掃き掃除・拭き掃除などの軽作業
※お手伝いいただける方は雑巾1枚をお持ちのうえ、お集まりくださいますようお願いいたします。

〈センター周辺地図〉

