

青空だより

9月号

平成29年8月15日発行
 京都市下京老人福祉センター
 下京区花屋町通室町西入乾町292
 下京総合福祉センター 2階
 TEL(075) 341・1730
 FAX(075) 341・3937



介護予防講座ののご案内

講座① 『健康講座』

骨粗鬆症と骨折についてのお話を聞きます。

【日時】 9月7日(木) 午後2時～3時

【会場】 集会室

【講師】 医療法人 相馬病院理事長

整形外科 相馬 靖氏

【持物】 筆記用具・飲み物

【申込】 事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。

講座② 『脳いきいき健康クラブ』

『脳ト』

【日時】 9月8日(金) 午後1時30分～2時30分

【会場】 集会室

【持物】 上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】 事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。

ひだまりサロンのご案内

★きれいに見える色の選び方★

自分に似合う色を探してみませんか

【日時】 9月8日(金)

午後2時30分～3時30分

【場所】 集会室

【講師】 色彩コーディネーター

山田ヤヨイ氏

【持物】 筆記用具・飲み物

【申込】 事前申込不要

※直接会場へお越し下さい。



腕・うちわに反射材を付けて盆踊りを披露しました。



平成29年7月28日(金)午後7時～ホテルグランヴィア京都前にて京都府警音楽隊「平安ふれあいコンサート」が開催されました。下京老人福祉センターから「舞踊同好会」・「盆踊りのつどい」の皆さん計44名が「交通安全盆踊り」を披露し、夏の交通安全防止を下京警察と一緒に呼びかけました。



交通安全・反射材を付けましょう!

教養講座のご案内

講座① 手芸講座

『ストール』

【日時】 9月9日(土)

午前10時～11時30分

【会場】 和室小 【定員】 10名

【講師】 香村 美代子氏

【材料】 100円

【申込】 9月2日(土)午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。

※本講座は、1時間30分の講座です。

途中退席はできませんのでご注意ください。



講座② 折り紙のつどい

『駕籠(かごん)』

【日時】 9月19日(火)

午後1時30分～3時

【会場】 和室大

【定員】 20名

【申込】 9月12日(火)午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。



第24回青空まつり作品展示会

9月29日(金)・30日(土)

午前10時〜午後4時(30日は午後3時まで)
 作品展示会会場で茶道同好会による『お茶席』・『大人の塗り絵』『クイックアーム』を同時開催します。

★お茶席★

【日時】9月29日(金)

午前10時〜午後3時30分

【会場】集会室【お茶券】350円

【申込】9月7日(木)事前申込受付。

※当日券もご用意しています。



★クイックアーム(下京警察)★

ゲーム感覚で、誰でも楽しめて、俊敏性が測れる測定器です。自分の俊敏性を測定してみませんか。

【日時】9月29日(金)午後2時〜3時

【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。

★大人の塗り絵★

【日時】9月30日(土)午前10時〜午後3時

【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。

★大谷保育園 園児さんの作品展示★

大谷保育園のご協力により、園児さんの作品を展示いたします。園児さんのすばらしい作品をぜひご覧ください。

【日時】9月29日(金)午前10時〜午後4時

9月30日(土)午前10時〜午後3時

★一般作品募集★

あなたの作品を展示してみませんか。出展希望の方は9月4日(月)から先着順で受付します。展示スペースがいっぱいになり次第締め切りです。(作品は搬入日に持参し、最終日にお持ち帰りいただける物)

青空まつりのご案内

★新スポーツ大会★

【日時】9月4日(月)午前10時〜

新スポーツ同好会会員による大会です。

★卓球青空卓球大会★

【日時】9月22日(金)午前9時〜

卓球青空同好会会員による大会です。

★青空杯 囲碁大会★

【日時】10月31日(火)午前10時〜

3つの階級に分けてスイス方式対戦を行います。

【定員】A級の部(4段〜8段)

B級の部(初段〜3段)

C級の部(10級〜1級)

各16名

【申込】9月11日(月)〜10月14日(土)

先着順で受付をします。

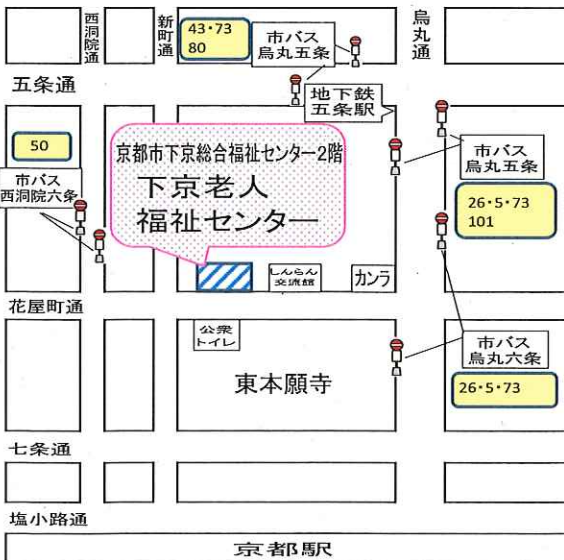
※必ず本人が来所し、申込をしてください。

※定員になり次第締め切ります。

★舞台発表会★

【日時】10月28日(土)午前9時〜午後4時30分

<センター周辺地図>



利用対象 市内在住 60歳以上の方
 開所時間 午前9時〜午後5時
 休所日 日曜・祝日・年末年始
 (12月29日〜1月3日)
 最寄りの交通機関
 市バス「烏丸六条」「西洞院六条」
 地下鉄「五条駅」

◇当センターには駐車場がないため、お車でのお来所はできません。お越しの際は、公共交通機関、自転車・バイクをご利用下さい。

高齢者の皆様に健康でいきいきと生活を送っていただけるよう、様々な事業を実施しています。
 お気軽にお問合せください。

