

青空だより

9月号

平成30年8月15日発行
 京都市下京老人福祉センター
 下京区花屋町通室町西入乾町292
 下京総合福祉センター 2階
 TEL(075) 341・1730
 FAX(075) 341・3937



腕にカラフルな反射材を付けて盆踊りを披露しました。



交通安全・反射材を付けましょう!

平成30年7月27日(金)午後7時~京都駅ビル「室町小路広場」にて京都府警音楽隊・カラーガード隊「平安ふれあいコンサート」が開催されました。下京老人福祉センターから「舞踊同好会」・「盆踊りのつどい」の皆さん計27名が「交通安全盆踊り」を披露し、夏の交通安全防止を下京警察と一緒に呼びかけました。



教養講座ののご案内

講座① 手芸講座

【日時】9月8日(土)

午前10時~11時30分

【会場】和室小 【定員】10名

【講師】香村 美代子氏

【材料】100円

【申込】9月1日(土)午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。

※本講座は、1時間30分の講座です。

途中退席はできませんのでご注意ください。



講座② 折り紙のつどい

『フェアリーペンギン』

【日時】9月18日(火)

午後1時30分~3時

【会場】和室大

【定員】20名

【申込】9月11日(火)午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。



講座③ 編物講座

『三色バック』

【日時】9月12日・26日(水)

午後1時30分~3時

【会場】和室小 【定員】10名

【講師】志方 紋子氏

【材料】各自で毛糸をご持参ください。

【申込】9月5日(水)午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。



各種講座の事前申込は、電話・代理ではできません。

介護予防講座ののご案内

講座① 『笑いヨガ講座』

【日時】9月12日(水)

午後1時30分~2時30分

【会場】集會室

【講師】上田 弘子氏

【持物】動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物

【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。

講座② 『楽笑エクササイズ講座』

【日時】9月11日(火)・25日(火)

午前10時~11時

【会場】和室

【持物】動きやすい服装・飲み物・タオル

【申込】事前申込不要。

※当日直接会場へお越し下さい。



第25回青空まつり作品展示会

9月28日(金)・29日(土)

午前10時～午後4時(29日は午後3時まで)
 作品展示会会場で茶道同好会による『お茶席』・『大人の塗り絵』『骨密度測定会』を同時開催します。

★お茶席★

【日時】9月28日(金)

午前10時～午後3時30分【会場】集會室

【お茶券】350円(当日券もご用意しています)

【申込】9月6日(木) 事前申込受付。

★骨密度測定会★

「骨から健康に！」

骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるか測定します。

【日時】9月28日(金) 午後1時30分～3時30分

【定員】40名

【申込】9月14日(金) 9時30分から受付。

定員を超える場合はその場で抽選。

★大人の塗り絵体験講座★

【日時】9月29日(土) 午前10時～午後3時

【申込】事前申込不要。

※直接会場へお越しください。

★大谷保育園 園児さんの作品展示★

大谷保育園のご協力により、園児さんの作品を展示いたします。園児さんのすばらしい作品をぜひご覧ください。

【日時】9月28日(金) 午前10時～午後4時

9月29日(土) 午前10時～午後3時

★一般作品募集★

あなたの作品を展示してみませんか。出展希望の方は9月3日(月)から先着順で受付します。展示スペースがいっぱいになり次第締め切ります。(作品は搬入日に持参し、最終日にお持ち帰りいただける物)

青空まつりのご案内

★新スポーツ大会★

【日時】9月3日(月) 午前10時～
 新スポーツ同好会会員による大会です。

★卓球青空卓球大会★

【日時】9月14日(金) 午前9時～
 卓球青空同好会会員による大会です。

★青空杯 囲碁大会★

4つの階級に分けてスイス方式対戦を行います。

【日時】10月31日(水) 10時～

【定員】A級の部(4段～8段)

B級の部(初段～3段)

C級の部(10級～1級)

レディースの部

【申込】9月10日(月)～10月13日(土)

先着順で受付をします。

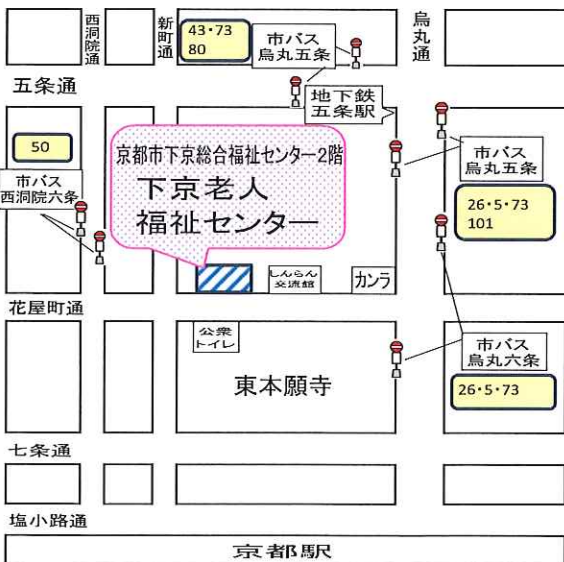
※必ず本人が来所し、申込をしてください。

※定員になり次第締め切ります。

★舞台発表会★

【日時】10月27日(土) 午前9時～午後4時30分

<センター周辺地図>



高齢者の皆様に健康でいきいきと生活を送っていただけるよう、様々な事業を実施しています。お気軽にお問合せください。



利用対象 市内在住60歳以上の方
 開所時間 午前9時～午後5時
 休所日 日曜・祝日・年末年始
 (12月29日～1月3日)
 最寄りの交通機関
 市バス「烏丸六条」「西洞院六条」
 地下鉄「五条駅」

◇当センターには駐車場がないため、お車での来所はできません。お越しの際は、公共交通機関、自転車・バイクをご利用下さい。