

青空がより

3月号

平成30年2月15日発行
 京都市下京老人福祉センター
 下京区花屋町通室町西入乾町292
 下京総合福祉センター 2階
 TEL(075)341・1730
 FAX(075)341・3937



教養講座ののご案内

講座① 編物講座

『ふくろうの壁掛け』

【日時】3月14日・28日(水)
 午後1時30分～3時



【会場】和室小 【定員】10名
 【講師】志方 紋子氏
 【材料】各自毛糸をご持参ください。
 【持物】かぎ針

【申込】3月7日(水)午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。

講座② 手芸講座

『ピエロ人形のティッシュ入れ』

【日時】3月10日(土)午前10時～11時30分

【会場】和室小

【定員】10名

【講師】香村 美代子氏

【材料】150円

【申込】3月3日(土)午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



講座③ 折り紙のつどい

『祝い鶴』

【日時】3月7日(水)
 午前10時～11時30分

【会場】和室大 【定員】20名
 【材料】各自折り紙をご持参ください。
 【申込】2月28日(水)午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



介護予防講座のご案内

講座① 『ボール体操講座』

大きなエクササイズボールを使った運動を行い
 バランスを養い、体幹を鍛えます。

【日時】3月2日(金) ※2部制

①午後1時30分～2時30分

②午後2時40分～3時40分

【会場】集会室 【定員】各15名

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】2月21日(水)午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



講座② 『脳いきいき健康クラブ』

【日時】

① 3月9日(金) 『脳トレ』 午後1時30分～2時30分

② 3月23日(金) 『笑いあり簡単トレーニング』
 午後1時30分～3時30分

【会場】集会室

【持物】①筆記用具・上靴・動きやすい服装・飲み物
 ②上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】事前申込不要

※当日直接会場へお越しください。

講座③ 『笑いヨガ講座』

【日時】3月14日(水) 午後1時30分～2時30分

【会場】集会室

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物
 【申込】事前申込不要

※当日直接会場へお越し下さい。

講座④ 『元気はつらつ・スカット講座』

【日時】3月16日(金) 午後1時30分～3時

【会場】集会室

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物
 【申込】事前申込不要。

※当日直接会場へお越し下さい。

講座⑤ 『ボクシング体操講座』

【日時】3月24日(土)

午前10時～11時30分

【会場】集会室 【定員】30名

【持物】上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】3月17日(土)午前9時30分受付。
 定員を超える場合はその場で抽選。



各種講座の事前申込は、電話・代理ではできません。

発表会のご案内

- 3月20日(火)午後1時30分～3時30分
『朗読を楽しむ会』
【会場】 集会室
- 3月29日(木)午後1時30分～3時30分
『大正琴同好会』
【会場】 集会室
- 3月31日(土)午前10時～午後4時
『カラオケ同好会①②③』
【会場】 和室



♪スプリングコンサート♪

京都市芸大音楽科OB3名による
歌声をお楽しみ下さい。

日時：3月24日(土)
午後1時30分～2時30分
会場：当センター集会室
出演者：『にこにこファミリーコンサート』
申込：事前申込不要。
直接会場へお越しください。

福祉ボランティア・社協フェスタ

共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

時間：10:30～15:00

会場：ひと・まち交流館 京都

入場無料

【内容】

- 3階第3会議室

『わくわく★らくらく★てづくりひろば』

タオルで人形(うさぎなど)を作ります!

(老人福祉センター職員が担当)

楽しい催しがいっぱい!

認知症講座のご案内

認知症があっても安心して暮らせる地域づくりを進めるために、認知症について学びます。

【日時】 3月28日(水)午後2時～4時

【会場】 集会室 【参加費】 無料

【定員】 40名

【申込】 下京区社会福祉協議会(当センター3階)

※先着順。定員になりしだい締め切り。

電話もしくは、受講申込書に必要事項を記入の上、ファックスまたは、持参。

<センター周辺地図>



朗読を楽しむ会の皆さん、ありがとうございました。



交流発表会の様子

以前からお知らせしているとおり、京都市16ヶ所の老人福祉センターにおいては、安全面及び衛生面の観点から3月31日をもって、お茶等の提供を終了させていただきます。センターをご利用の際は、各自、水分補給の水筒・ペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

お茶の提供終了について

