

# 青空がより

1月号

平成30年12月15日発行  
京都市下京老人福祉センター  
下京区花屋町通室町西入乾町292  
下京総合福祉センター 2階  
TEL(075)341・1730  
TEL(075)341・1730  
FAX(075)341・3937



## 教養講座ののご案内

### 講座① 手芸講座

#### 『シクラメン』

【日時】 1月12日(土)

午前10時～11時30分

【会場】 和室 小

【講師】 香村美代子 氏

【定員】 10名

【材料】 1500円

【申込】 1月5日(土) 午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。

※本講座は1時間30分の講座です。途中退席はできませんのでご注意ください。



謹んで初春の  
お慶びを申し上げます  
皆様のご健康とご多幸を  
心から祈念いたします  
本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます  
当センターは一月四日(金)  
より開所いたします

平成三十一年

職員一同



### 講座② 編物講座

#### 『暖かい帽子』

【日時】 1月9日・23日(水)

午後1時30分～3時

【会場】 和室 小

【講師】 志方紋子 氏

【定員】 10名

【材料】 各自毛糸と棒針をご持参ください。

【申込】 12月26日(水) 午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。



### 講座③ 折り紙のつどい

#### 『鶴のリース』

【日時】 1月15日(火)

午後1時30分～3時

【会場】 和室大 【定員】 20名

【材料】 各自折り紙を持参して下さい。

【申込】 1月8日(火) 午前9時30分受付。

定員を超える場合はその場で抽選。



各種講座の事前申込は、電話・代理ではできません。

## 介護予防講座ののご案内

### 講座① 『脳いきいき健康クラブ』

【日時】 1月11日(金) 午後1時30分

#### 『脳トレゲーム』

【会場】 集会室

【持物】 筆記用具・上靴・動きやすい服装・飲み物

【申込】 事前申込不要。

※直接会場へお越しください。

### 講座② 『笑いヨガ講座』

【日時】 1月9日(水) 午後1時30分～2時30分

【会場】 集会室

【講師】 上田弘子 氏

【持物】 動きやすい服装・上靴・飲み物・タオル

【申込】 事前申込不要。

※直接会場へお越し下さい。



# 新春コンサート

日時：1月30日（水）  
午後1時30分～2時30分  
会場：集会室  
演奏者：アンサンブルSOUP  
申込：事前申込不要  
直接会場へお越し下さい



ピアノ・フルート・バイオリンの演奏で一緒に音楽を楽しみませんか。みなさんのお越しをお待ちしております。

## 心の病気を知るセミナー

心の病気は、周りから見ても分かりにくい、十分な理解をされていないのが現状です。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 2月4日（月）午後1時30分～3時  
【場所】 集会室  
【定員】 50名  
【協力】 下京こころのふれあいネットワーク  
【申込】 1月21日（月）午前9時30分から先着順で受付します。

※電話・代理での申込はできません。  
※本セミナーは、各同好会の世話人及び会員を、対象とする研修を兼ねて行います。

### ★すこやかフェア★

作品展示：色えんぴつ画同好会  
京てまり同好会  
舞台発表：ハワイアンフラ



### ★大谷保育園と交流★

卓球バレーで楽しみました



いろいろ取組みました！

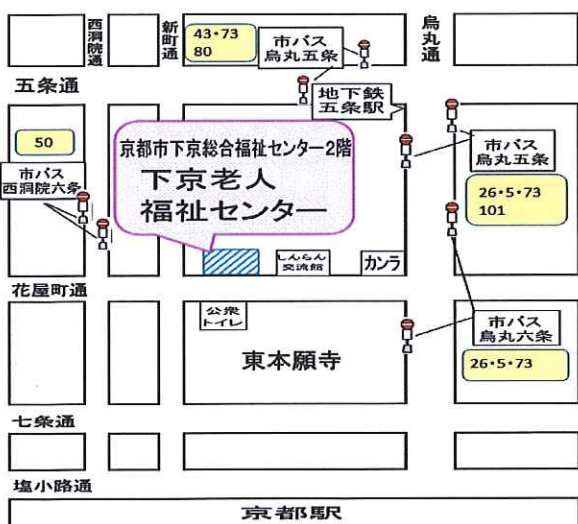
### 同好会活動について

同好会活動には、毎年度ごとに利用申込が必要で、来年度、活動を希望される同好会は、締切日までに左記の書類を提出してください。

1月31日（木）

- 来年度利用申込締切日
- 提出書類
  - 高齢者自主活動に伴う利用申込書 兼事業計画書
  - 同好会会則
  - 同好会会員名簿

### 〈センター周辺地図〉



### 下京シルバー連合会 作品展示会

1月25日（金）・26日（土）に下京区シルバークラブ連合会の作品展示会が開催されます。ぜひ、ご来場ください。  
【会場】 下京老人福祉センター



センター周辺の危ない交差点で通行中の方に交通安全を呼びかけました。



### キラリーダーによる交通安全街頭啓発