

平成29年 6月 予定表 (☎075-341-1730)


時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
日							1		2		3			
その他	 <p>★みんなで作る季節のタペストリー★ 今回は、「あじさい」です。 ヨーヨーキルトで綺麗なあじさいが咲きました。 あじさいの上には、てるてる坊主 かさがあります。 2階の踊り場に飾ってますので、 ぜひご覧ください。</p>													
和室大							囲碁同好会		洛陽会(謡曲)		らくらくピアノ同好会		★映画のつどい 10:00~	
和室小									囲碁・将棋		囲碁・将棋		カラオケ同好会①	
集会室							コーラス同好会		生きいきサロン		フラダンス同好会		ホール体操	
日	5		6		7		8		9		10			
その他			13:30~15:30 ハソコ講座(3階)		★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)		9:00~9:30 メタボピクス体操(集会室)		14:30~15:30 ひだまりサロン(集会室)					
和室大	ゆったりヨガ体操同好会		色えんぴつ画同好会		京てまり同好会		囲碁・将棋		英会話同好会		茶道同好会			
和室小	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		切り絵同好会		囲碁・将棋		民謡同好会			
集会室	新スポーツ		1330~1430 ★盆踊り		卓友会(卓球)		朗読を楽しむ		ハワイアンフラ		★さわやか筋トレ			
日	12		13		14		15		16		17			
その他														
和室大	カラオケ友の会		囲碁・将棋		★楽笑エクササイズ講座		手話同好会		下京ほっこり教室		吟晴会(謡曲)			
和室小	囲碁・将棋		編物同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		切り絵同好会		若葉会(句会)			
集会室	シニアフォーク		卓球のつどい① 卓球のつどい②		卓球教室		大正琴同好会		3B体操同好会		13:30~14:30 ★笑いヨガ			
日	19		20		21		22		23		24			
その他			13:30~15:30 ハソコ講座(3階)		★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)		9:00~9:30 メタボピクス体操(集会室)							
和室大	ゆったりヨガ体操同好会		★映画のつどい 13:30~		京てまり同好会		折紙のつどい		囲碁・将棋 百人一首		英会話同好会			
和室小	囲碁・将棋		編物同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		切り絵同好会		若葉会(句会)			
集会室	新スポーツ		卓球のつどい① 卓球のつどい②		卓友会(卓球)		朗読を楽しむ		ハワイアンフラ		★さわやか筋トレ			
日	26		27		28		29		30					
その他														
和室大	囲碁・将棋		★楽笑エクササイズ講座		手話同好会		下京ほっこり教室		吟晴会(謡曲)		★大人の塗り絵 10:00~11:30			
和室小	囲碁・将棋		編物同好会		囲碁・将棋		編物講座		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
集会室	シニアフォーク		13:30~15:00 ★卓球バレー		卓球教室		大正琴同好会		3B体操同好会		卓球のつどい① 卓球のつどい②			

●映画のつどい●

※申込不要
★6月3日(土)
午前10時~上映
『ネバーランド』

★6月19日(月)
午後1時30分~上映
『聖の青春』
会場:和室


◎会場が満席になった場合は、
入場をお断りすることがあります。
ご了承ください。



●歌ごえ広場●

※申込不要
一緒に歌って元気に!懐かしい歌を
聴きに来るだけでもどうぞ!
*歌本貸出あり

今月は 6月8日(木)
午前10時00分~11時00分



●ひだまりサロン●

※申込不要
~相談事業・居場所づくり事業~

★日時:6月9日(金)
午後2時30分~3時30分
★会場:センター集会室

みんなでお茶を
飲みながら
わいわい
おしゃべり
しましょう!



健康長寿のまち・京都

予定表事業はすべて
「いきいきポイント(5ポイント)
対象です。」

自由参加の運動講座



【メタボピクス体操】 第2・4木曜 午前9時~9時30分 持物)上靴	【さわやか筋トレのつどい】 第1・3水曜 午後1時30分~3時 持物)上靴・バスタオル	【脳いきいき健康クラブ】 第2・4金曜 午後1時30分~3時 持物)筆記用具・上靴	【練功十八法のつどい】 第2土曜 午後1時30分~3時 持物)上靴	【楽笑エクササイズ講座】 第2・4火曜 午前10時~11時 持物)タオル
---	--	--	--	---

●歌のつどい●

※申込不要
第1・3水曜
午後3時~3時30分
※歌本貸出あり

