

# 平成29年 12月 予定表 (☎075-341-1730)

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	年末年始の休所日のお知らせ											
その他	休所日: 12月29日(金)~1月3日(水)				「健康づくり」でポイントをためて応募しよう! ポイント手帳の配布が始まりました。事業や教室、同好会に参加してポイントをためましょう。				1		2	
和室大	※新年は、1月4日(木)から開所いたします。				応募の締め切りは、12月・3月です。				らくらくピアノ同好会		折り紙つどい	
和室小	良いお年をお迎えください。				詳しくは「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」をご覧ください。				囲碁・将棋		カオケ同好会①	
集会室									フダダンス同好会		囲碁・将棋	
集会室									ホール体操		太極拳同好会	
集会室											卓球のつどい① 卓球のつどい②	
日	4		5		6		7		8		9	
その他					★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)				★ひだまりサロン 14:30~15:30(集会室)			
和室大	ゆったり ヨガ体操 同好会	色えんぴつ画 同好会	京てまり同好会	囲碁・将棋	囲碁・将棋	英会話同好会	囲碁 同好会	洛陽会(謡曲)	舞踊 同好会	書道 研修会	囲碁・将棋	カオケ同好会②
和室小	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	切り絵同好会	若葉会(句会)	囲碁 同好会	囲碁・将棋	囲碁 同好会	書道 研修会	手芸講座	囲碁・将棋
集会室	新スポーツ	13:30~14:30 ★盆踊り	卓友会(卓球)	朗読を楽しむ	ハワイソング	★さわやか 筋トレ	コーラス同好会	生きいきサロン	卓球青空同好会	★脳いきいき 健康クラブ	ダンス友愛会	★練功十八法
日	11		12		13		14		15		16	
その他							9:00~9:30 ★メタボピクス体操(集会室)					
和室大	カオケ友の会	★大人の 塗り絵	★楽笑 エクササイズ 講座	手話同好会	下京推進 センター ※要申込 事業	吟晴会(謡曲)	茶道 同好会	囲碁・将棋	らくらく ピアノ 同好会	囲碁・将棋	楽らく 体操 同好会	カオケ同好会③
和室小	囲碁・将棋	編物同好会	編物同好会	囲碁・将棋	編物講座	編物講座	茶道 同好会	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	楽らく 体操 同好会	囲碁・将棋
集会室	シニアフオーク	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓球教室	大正琴同好会	3B体操同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	10:00~11:00 ★歌ごえ広場	生きいきサロン	フダダンス同好会	★元気はつらつ スカウト講座	太極拳同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②
日	18		19		20		21		22		23	
その他					★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)							
和室大	ゆったり ヨガ体操 同好会	囲碁・将棋	京てまり同好会	13:30~ 地域支え 合い入門 講座	囲碁・将棋 百人一首	英会話同好会	囲碁 同好会	洛陽会(謡曲)	舞踊 同好会	書道 研修会	天皇誕生日 (休所日)	
和室小	囲碁・将棋	編物同好会	囲碁・将棋	編物同好会	切り絵同好会	若葉会(句会)	囲碁 同好会	囲碁・将棋	舞踊 同好会	書道 研修会		
集会室	新スポーツ	13:30~14:30 ★クリスマス コンサート	卓友会(卓球)	朗読を楽しむ	ハワイソング	★さわやか 筋トレ	コーラス同好会	生きいきサロン	卓球青空同好会	★脳いきいき 健康クラブ	太極拳同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②
日	25		26		27		28		29		30	
その他							センター年末大掃除 設備点検作業		年末休所日		年末休所日	
和室大	囲碁・将棋	囲碁・将棋	★楽笑 エクササイズ 講座	手話同好会	下京推進 センター ※要申込 事業	吟晴会(謡曲)	センター年末大掃除 設備点検作業		年末休所日		年末休所日	
和室小	囲碁・将棋	編物同好会	編物同好会	囲碁・将棋	編物講座	編物講座	センター年末大掃除 設備点検作業		年末休所日		年末休所日	
集会室	シニアフオーク	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓球教室	大正琴同好会	3B体操同好会	ダンス友愛会	センター年末大掃除 設備点検作業		年末休所日		年末休所日	

●大人の塗り絵を楽しむ●

※申込不要

★12月11日(月)

午後1時30~午後3時

会場: 和室

持物: 色えんぴつ・飲み物

※センターでも用意しています。



●歌ごえ広場●


※申込不要

一緒に歌って元気に! 懐かしい歌を聴きに来るだけでもどうぞ!

\*歌本貸出あり

今月は 12月14日(木)

午前10時00分~11時00分



●ひだまりサロン●

※申込不要

★日時: 12月8日(金)

午後2時30分~3時30分

みんなでお茶を飲みながらわいわいおしゃべりしましょう!




●歌のつどい●

※申込不要

第1・3水曜

午後3時~3時30分

※歌本貸出あり



自由参加の運動講座



【メタボピクス体操】 第2・4木曜 午前9時~9時30分 持物) 上靴・飲み物	【さわやか筋トレのつどい】 第1・3水曜 午後1時30分~3時 持物) 上靴・バスタオル 飲み物	【脳いきいき健康クラブ】 第2・4金曜 午後1時30分~3時 持物) 筆記用具・上靴 飲み物	【練功十八法のつどい】 第2土曜 午後1時30分~3時 持物) 上靴・飲み物	【楽笑エクササイズ講座】 第2・4火曜 午前10時~11時 持物) タオル・飲み物
--	--	--	---	--