

平成30年 6月 予定表 (☎075-341-1730)

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日									1		2	
その他			★みんなの季節のタペストリー★ 大きな「ひまわり」が咲きました。 2階踊り場に飾ってあります。 ぜひご覧ください。				予定表事業はすべて 「いきいきポイント(5ポイント) 対象です。					
和室大									らくらく ピアノ 同好会		囲碁・将棋	
和室小									囲碁・将棋		囲碁・将棋	
集会室									フラダンス同好会		ホール体操	
日	4		5		6		7		8		9	
その他			13:30~15:30 パソコン講座(3階)		★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)		★健康講座 14:00~15:00(集会室)		★ひだまりサロン 14:30~15:30(集会室)			
和室大	ゆったり ヨガ体操 同好会	色えんぴつ画 同好会	京てまり同好会	落写会(写真)	折紙の つどい	英会話同好会	囲碁 同好会	洛陽会(謡曲)	舞踊 同好会	書道 研修会	囲碁・将棋	方対ケ同好会①
和室小	同好会	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	切り絵同好会	囲碁・将棋	同好会	囲碁・将棋	同好会	同好会	囲碁・将棋	方対ケ同好会②
集会室	新スポーツ	★盆踊り 13:30~14:30	卓友会(卓球)	朗読を楽しむ	ハワイアン フラ	★さわやか 筋トレ	コーラス同好会	生きいきサロン	卓球青空同好会	★脳いきいき 健康クラブ	ダンス友愛会	★練功十八法
日	11		12		13		14		15		16	
その他							★メタボピクス体操 9:00~9:30(集会室)					
和室大	カラオケ 友の会	囲碁・将棋	★楽笑 エクササイズ 講座	手話同好会	下京推進 センター ※要申込 事業	吟晴会(謡曲)	茶道 同好会	下京推進セ ンター ※要申込 事業	らくらく ピアノ 同好会	囲碁・将棋	楽しく 体操 同好会	方対ケ同好会③
和室小	同好会	編物同好会	講座	囲碁・将棋	編物講座	編物講座	同好会	下京ESS同好会	同好会	同好会	同好会	同好会
集会室	シニアフォーク	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓球ピギナ ー会	大正琴同好会	3B体操同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	★歌ごえ広場 10:00~11:00	生きいきサ ロン	フラダンス 同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	太極拳同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②
日	18		19		20		21		22		23	
その他			13:30~15:30 パソコン講座(3階)		★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)							
和室大	ゆったり ヨガ体操 同好会	囲碁・将棋	京てまり同好会	囲碁・将棋	囲碁・将棋 百人一首	英会話同好会	囲碁 同好会	洛陽会(謡曲)	舞踊 同好会	書道 研修会	囲碁・将棋	方対ケ同好会③
和室小	同好会	同好会	同好会	同好会	切り絵同好会	若葉会(句会)	同好会	同好会	同好会	同好会	同好会	同好会
集会室	新スポーツ	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓友会(卓球)	朗読を楽しむ	ハワイアン フラ	★さわやか 筋トレ	コーラス同好会	生きいきサ ロン	卓球青空同好会	★脳いきいき 健康クラブ	一般卓球	卓球のつどい① 卓球のつどい②
日	25		26		27		28		29		30	
その他												
和室大	囲碁・将棋	囲碁・将棋	★楽笑 エクササイズ 講座	手話同好会	下京推進 センター ※要申込 事業	吟晴会(謡曲)	茶道 同好会	下京推進セ ンター ※要申込 事業	★大人の 塗り絵	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
和室小	同好会	編物同好会	講座	囲碁・将棋	編物講座	編物講座	同好会	下京ESS同好会	同好会	同好会	同好会	同好会
集会室	シニアフォーク	★卓球バ レー 13:30~15:00	卓球ピギナ ー会	大正琴同好会	3B体操同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	ダンス友愛会	生きいきサ ロン	一般卓球	卓球のつどい① 卓球のつどい②	一般卓球	★コンサ ート 1:30~2:30

●大人の塗り絵を楽しむ●

※申込不要
日時：6月29日(金)
午前10時~11時30分
会場：和室
持物：色えんぴつ
※センターでも用意しています。



●歌ごえ広場●

※申込不要
一緒に歌って元気に！懐かしい歌を
聴きに来るだけでもどうぞ！
*歌本貸出あり
今日は 6月14日(金)
午前10時00分~11時00分

●ひだまりサロン●

※申込不要
~相談事業・居場所づくり事業~
★日時：6月8日(金)
午後2時30分~3時30分
★会場：センター集会室
みんなでお茶を
飲みながら
わいわい
おしゃべり
しましょう！
今月のテーマは『初夏を楽しむメイクアップに
ついて』です。

●歌のつどい●

※申込不要
第1・3水曜
午後3時~3時30分
※歌本貸出あり

自由参加 の 運動講座

【メタボピクス体操】
第2木曜
午前9時~9時30分
持物) 上靴・飲み物

【さわやか筋トレのつどい】
第1・3水曜
午後1時30分~3時
持物) 上靴・バスタオル

【脳いきいき健康クラブ】
第2・4金曜
午後1時30分~3時
持物) 筆記用具
上靴・飲み物

【練功十八法のつどい】
第2土曜
午後1時30分~3時
持物) 上靴・飲み物

【楽笑エクササイズ講座】
第2・4火曜
午前10時~11時
持物) タオル・飲み物

