

平成29年 8月 予定表 (☎075-341-1730)

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日			1		2		3		4		5		
その他					★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)								
和室大			京てまり同好会	洛写会(写真)	囲碁・将棋	英会話同好会	囲碁同好会	洛陽会(謡曲)	らくらくピアノ同好会	書道研修会	★映画のつどい 10:00~	ガクキ同好会①	
和室小			囲碁・将棋	囲碁・将棋	切り絵同好会	囲碁・将棋		囲碁・将棋				囲碁・将棋	
集会室			卓友会(卓球)	朗読を楽しむ	ハワイアンソング	★さわやか筋トレ	コーラス同好会	生きいきサロン	ワグダンス同好会	ホール体操	太極拳同好会	★練功十八法	
日	7		8		9		10		11		12		
その他							9:00~9:30 ★メタボビクス体操(集会室)		山の日 (休所日)				
和室大	ゆったりヨガ体操同好会	色えんぴつ画同好会	★楽笑エクササイズ講座	手話同好会	介護予防推進センター「下京ほっこり教室」	吟晴会(謡曲)	茶道同好会	囲碁・将棋			囲碁・将棋	ガクキ同好会②	
和室小	囲碁・将棋	囲碁・将棋		囲碁・将棋	編物講座						手芸講座	囲碁・将棋	
集会室	新スポーツ	13:30~14:30 ★盆踊り	卓球教室	大正琴同好会	3B体操同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	★歌ごえ広場	生きいきサロン			ダンス友愛会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	
日	14		15		16		17		18		19		
その他					★歌のつどい 15:00~15:30(集会室)								
和室大	ガクキ友の会	囲碁・将棋	★大人の塗り絵 10:00~	囲碁・将棋	囲碁・将棋 百人一首	英会話同好会	囲碁同好会	洛陽会(謡曲)	らくらくピアノ同好会	第1回作品展示班会議 緑樹会(俳句)	楽しく体操同好会	ガクキ同好会③	
和室小	囲碁・将棋	編物同好会			切り絵同好会	若葉会(句会)		囲碁・将棋			囲碁・将棋		
集会室	シニアフォーク	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓友会(卓球)	認知症あんしん講座	ハワイアンソング	★さわやか筋トレ	コーラス同好会	生きいきサロン	ワグダンス同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	太極拳同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	
日	21		22		23		24		25		26		
その他							9:00~9:30 ★メタボビクス体操(集会室)						
和室大	ゆったりヨガ体操同好会	★映画のつどい 13:30~	★楽笑エクササイズ講座	手話同好会	介護予防推進センター「下京ほっこり教室」	吟晴会(謡曲)	茶道同好会	囲碁・将棋	舞踊同好会	書道研修会	囲碁・将棋	囲碁・将棋	
和室小	囲碁・将棋			囲碁・将棋	編物講座								
集会室	新スポーツ	卓球のつどい① 卓球のつどい②	卓球教室	大正琴同好会	3B体操同好会	卓球のつどい① 卓球のつどい②	ダンス友愛会	生きいきサロン	卓球青空同好会	★脳いきいき健康クラブ	ボクシング体操	14:00~15:00 ★サマーコンサート	
日	28		29		30		31						
その他													
和室大	囲碁・将棋	囲碁・将棋	折り紙つどい	囲碁・将棋	舞踊同好会	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋					
和室小	囲碁・将棋	編物同好会	囲碁・将棋										
集会室	シニアフォーク	13:30~15:00 ★卓球バレー	一般卓球	朗読を楽しむ	卓球青空同好会	14:00~15:00 ★マジックショー	コーラス同好会	13:30~ 地域支え合い入門講座					

●映画のつどい●

※申込不要
★8月5日(土)
午前10時~上映


『神様はバリにいる』

★8月21日(月)
午後1時30分~上映

『舞妓はレディ』

会場:和室

◎会場が満席になった場合は、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。



●歌ごえ広場●


※申込不要

一緒に歌って元気に! 懐かしい歌を聴きに来るだけでもどうぞ!

*歌本貸出あり

今日は 8月10日(木)

午前10時00分~11時00分



●大人の塗り絵楽しむ●


※申込不要

★日時: 8月15日(火)
午前10時~11時30分

★会場: センター和室

★持物: 色えんぴつ
(お母でも用意しています)




健康長寿のまち・京都

予定表事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)対象です。」

自由参加の運動講座



- 【メタボビクス体操】
第2・4木曜
午前9時~9時30分
持物) 上靴
- 【さわやか筋トレのつどい】
第1・3水曜
午後1時30分~3時
持物) 上靴・バスタオル
- 【脳いきいき健康クラブ】
第2・4金曜
午後1時30分~3時
持物) 筆記用具・上靴
- 【練功十八法のつどい】
第2土曜
午後1時30分~3時
持物) 上靴
※今月は第1土曜日に変更です。
- 【楽笑エクササイズ講座】
第2・4火曜
午前10時~11時
持物) タオル

●歌のつどい●

※申込不要

第1・3水曜
午後3時~3時30分

※歌本貸出あり

