

平成30年 8月 予定表 (☎075-341-1730)

●大人の塗り絵を楽しむ●
 ※申込不要
 日時：8月30日(木)
 午前10時～11時30分
 会場：和室
 持物：色えんぴつ
 ※センターでも用意しています。




●歌ごえ広場●
 ※申込不要
 一緒に歌って元気に！懐かしい歌を
 聴きに來るだけでもどうぞ！
 *歌本貸出あり

今日は 8月9日(木)
 午前10時～11時

●ひだまりサロン●
 ※申込不要
 ～相談事業・居場所づくり事業～
 ★日時：8月10日(金)
 午後2時30分～3時30分
 ★会場：集会室

みんなでお茶を
 飲みながら
 わいわい
 おしゃべり
 しましょう！

今月のテーマは
 『生前整理・遺品整理について』です。



●歌のつどい●
 ※申込不要
 第1・3水曜
 午後3時～3時30分
 ※歌本貸出あり

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日					1		2		3		4	
その他	交通安全キラーター 第2期生募集!				★歌のつどい 15:00～15:30(集会室)							
和室大	みなさん、キラーターとして一緒に交通安全の取組みをしてみませんか？ 今回は、応募制です。 希望者は応募用紙を記入し、応募箱に入れて下さい。 締め切り日：7月31日(火) 下京警察交通課		折紙のつどい		英会話同好会		囲碁同好会		洛陽会(謡曲)		らくらくピアノ同好会	
和室小			切り絵同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		書道研修会		囲碁・将棋	
集会室			ハワイアンソング		★さわやか筋トレ		コーラス同好会		生きいきサロン		万ダンス同好会	
日	6		7		8		9		10		11	
その他							★メタボピクス体操 9:00～9:30(集会室)		★ひだまりサロン 14:30～15:30(集会室)		山の日(休所日)	
和室大	ゆったりヨガ体操同好会		色えんぴつ画同好会		京てまり同好会		洛写会(写真)		下京推進センター ※要申込事業		吟晴会(謡曲)	
和室小	ゆとり体操同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		茶道同好会		下京推進センター ※要申込事業	
集会室	新スポーツ		★盆踊り 13:30～14:30		卓友会(卓球)		朗読を楽しむ		3B体操同好会		卓球のつどい① 卓球のつどい②	
日	13		14		15		16		17		18	
その他					★歌のつどい 15:00～15:30(集会室)							
和室大	カラオケ友の会		囲碁・将棋		★楽笑エクササイズ講座		手話同好会		囲碁・将棋 百人一首		英会話同好会	
和室小			編物同好会		囲碁・将棋		切り絵同好会		若葉会(句会)		囲碁同好会	
集会室	シニアフォーク		卓球のつどい① 卓球のつどい②		卓球ビギナー会		大正琴同好会		一般卓球		★さわやか筋トレ	
日	20		21		22		23		24		25	
その他												
和室大	ゆったりヨガ体操同好会		囲碁・将棋		京てまり同好会		下京推進センター ※要申込事業		吟晴会(謡曲)		茶道同好会	
和室小			編物同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		下京推進センター ※要申込事業		舞踊同好会	
集会室	新スポーツ		地域支え合い入門講座		卓友会(卓球)		朗読を楽しむ		3B体操同好会		★サマーコンサート 13:30～14:30	
日	27		28		29		30		31			
その他												
和室大	囲碁・将棋		囲碁・将棋		★楽笑エクササイズ講座		手話同好会		囲碁・将棋		★大人の塗り絵	
和室小			編物同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		洛陽会(謡曲)	
集会室	シニアフォーク		★卓球大会 13:30～15:00		卓球ビギナー会		大正琴同好会		ハワイアンソング		認知症あんしんセミナー	
日												
その他											予定表事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)対象です。	
和室大	囲碁・将棋		囲碁・将棋		★楽笑エクササイズ講座		手話同好会		下京推進センター ※要申込事業		囲碁・将棋	
和室小			編物同好会		囲碁・将棋		囲碁・将棋		下京推進センター ※要申込事業		囲碁・将棋	
集会室	シニアフォーク		★卓球大会 13:30～15:00		卓球ビギナー会		大正琴同好会		ハワイアンソング		認知症あんしんセミナー	

自由参加の運動講座

- 【メタボピクス体操】 第2木曜 午前9時～9時30分 持物) 上靴・飲み物
- 【さわやか筋トレのつどい】 第1・3水曜 午後1時30分～3時 持物) 上靴・バスタオル 飲み物
- 【脳いきいき健康クラブ】 第2・4金曜 午後1時30分～3時 持物) 筆記用具 上靴・飲み物
- 【練功十八法のつどい】 第2土曜 午後1時30分～3時 持物) 上靴・飲み物
- 【楽笑エクササイズ講座】 第2・4火曜 午前10時～11時 持物) タオル・飲み物

