

鳴滝だより 10月号

平成29年9月15日発行 第79号

右京老人福祉センター

〒616-8254

京都市右京区鳴滝宅間町14-2

電話・FAX 464-2789

平成29年度 成果発表会のお知らせ

ようやく残暑も和らぎ、夕刻の涼が心地よく感じられる季節となりました。

本年も恒例の成果発表会を下記の通り執り行います。お友達、ご近所の方などお誘いあわせのうえ、お越してください。

日時: 10月7日(土) 正午~午後3時45分

発表会プログラム

12:00 開会 所長挨拶、ご来賓祝辞・紹介

舞台発表 第一部

12:20 童謡・唱歌同好会

12:35 ジャズダンス同好会

12:55 民謡教室

13:15 フラダンス同好会

13:35 カラオケ同好会(前半の部)

(休憩)

舞台発表 第二部

14:00 大正琴同好会

14:20 ニュー健康体操同好会

14:40 社交ダンス同好会

14:55 カラオケ同好会(後半の部)

15:15 アトラクション

「マジックショー」

~京都アマチュアマジシャンズクラブ~

15:45 閉会

発表会プログラムは、当日受付にてお渡します。
プログラムがなくなり次第、配布を終了させていただきます。

作品展

絵画同好会 …会議室及び一部廊下掲示板
書道同好会 …廊下掲示板
ポピーの会 …ロビー

発表会での注意事項

- 当日は、たいへん混み合います。靴の履き間違いなどを避けるために、袋や目印になるものでご自分のものを管理して下さい。
- 客席は、椅子席・座布団席の両方をご用意しておりますが数に限りがあります。お早目にお越しください。
- 廊下でのリハーサル、練習はご遠慮ください。舞台発表中はお静かに願います。
- 携帯電話は、マナーモードにしてください。
- センターへは、お車での来所は出来ません。公共の交通機関又は自転車・バイク・徒歩でお越しください。また周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますので絶対にやめてください。

※駐車許可証をお持ちの方も、当日は駐車できません。

老人福祉センターへは…
市バス⑧系統または
JRバスで「三宝寺」
バス停下車
徒歩2分

右京老人
福祉センター

至高雄

R162

三宝寺

至福王子

お知らせ

映画のつどいは、9月をもって
廃止とさせていただきます。
ご了承ください。



老人福祉センターについて

利用条件: 京都市在住の60歳以上の方
利用料: 無料(但し、教材費など実費負担あり)
開所時間: 午前9時~午後5時
休所日: 日曜・祝日・年末年始
(12月29日~1月3日)



広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

『口コモ体操教室』のお知らせ

申込不要・自由参加

毎月 第3水曜日

午前10時～同11時

日時：10月18日(水)

場所：右京老人福祉センター

指導：(株)ピバ専門インストラクター

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

※動きやすい服装で飲物(水分補給用)・
タオルなどお持ちください。



『ほっこりヨガ教室』のお知らせ

日時：10月2日(月)

午後1時～同2時30分

場所：右京老人福祉センター

指導：川那辺 麻矢氏

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

※動きやすい服装で飲物(水分補給用)など
お持ちください。
※ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。
※ヨガマットをお持ちでない方は、バスタオルを
ご持参ください。

定員：20名 定員になり次第締め切ります。

申込：9月19日(火)～当センターへ
来所又は電話でお申込み下さい。



『介護予防講座』のお知らせ

口腔講座

お手入れの仕方あれこれ
お口の汚れの怖さ

日時：10月27日(金)

午後1時30分～同2時30分

場所：右京老人福祉センター

※申込は不要です。直接センターへお越しください。

講師：右京区地域介護予防推進センター
管理栄養士 加藤 大輔氏

主催：右京区地域介護予防推進センター

「右京区地域支え合い活動入門講座」 を開催しました。 実施日8/18(金)

35名の方が参加され、ボランティアを始めるために役立つ生活支援に関する基本的な知識やボランティアのいろはを学びました。



『笑いヨガ』のお知らせ

心と体に楽しい笑いヨガに参加しませんか？

日時：10月16日(月)

午後2時～同3時

場所：右京老人福祉センター

指導：美濃 佳奈子氏

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

※動きやすい服装で飲物(水分補給用)など
お持ちください。

定員：20名 定員になり次第締め切ります。

申込：9月25日(月)～当センターへ
来所又は電話でお申込みください。



宇多野学区すこやか学級事業 『健康教室』のお知らせ

■開催日：10月13日(金)
10月25日(水)

■開催時間：午後1時30分～同3時頃

■開催場所：右京老人福祉センター

■参加対象：60歳以上で宇多野学区内に在住の人
医師から運動制限を受けていない人

※申込みは不要です。直接センターへお越しください。

主催：宇多野社会福祉協議会



