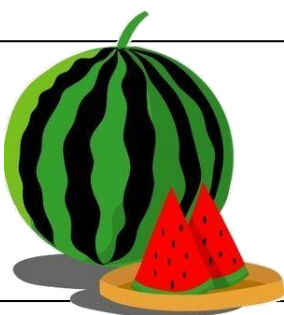


# 鳴滝だより 8月号

平成29年7月15日発行 第77号



右京老人福祉センター

〒616-8254

京都市右京区鳴滝宅間町14-2

電話・FAX 464-2789

## 『介護予防講座』のお知らせ

**栄養講座**

### 【腸内環境と食生活について】

日時：**8月25日(金)**

**午後1時30分～同2時30分**

場所：右京老人福祉センター

申込不要です。直接センターへお越しください。



講師：右京区地域介護予防推進センター  
管理栄養士

**加藤 大輔氏**

主催：右京区地域介護予防推進センター

## 『□□モ体操教室』のお知らせ

**申込不要・自由参加**

毎月 **第3水曜日**

**午前10時～同11時**

日時：**8月16日(水)**

場所：右京老人福祉センター

指導：(株)ビバ専門インストラクター

対象：京都市在住の60歳以上の方で

医師から運動制限を受けていない方



※動きやすい服装で飲物（水分補給用）・タオルなどお持ちください。

## 講座のご案内

### 『認知症あんしんサポーター講座』

あなたも“認知症あんしんサポーター”になりませんか？

#### 認知症あんしんサポーターとは？

認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やそのご家族を温かく見守り、支える人をいいます。

日時：**9月4日(月)**

**午後2時～同3時**

場所：右京老人福祉センター

費用：無料

対象：京都市内在住の方

講師：花園地域包括支援センターから講師派遣

定員：30名 定員になり次第締切ります。

申込：7月25日(火)～8月25日(金)

来所またはお電話にて受付けます。



○受講された方には、サポーターの証であるオレンジリングが渡されます。

○教室・同好会の世話人の方は、積極的な受講をお願いします。

### 地域であなたの「出番」を応援！ 『地域支え合い活動入門講座』 を開催します。

高齢者向けのボランティアを始めるために役立つ生活支援に関する基本的な知識や、ボランティアのいろはを学びませんか？地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

日時：**8月18日(金)**

**午後1時50分～同3時50分**

場所：右京老人福祉センター

参加費：無料 定員：30名(先着順)

申込：8月9日(水)までに電話、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。受付後、折り返し「受講票」を送付させていただきます。



#### ▼ 問合せ及び申込先

右京区地域支え合い活動創出コーディネーター  
右京区社会福祉協議会 ☎ 865-8567  
FAX 865-8569

## 『ほっこりヨガ教室』のお知らせ

日時：**8月7日(月)**

**午後1時～同2時30分**

指導：川那辺 麻矢氏

場所：右京老人福祉センター

対象：京都市在住の60歳以上の方で  
医師から運動制限を受けていない方



※動きやすい服装で飲物（水分補給用）などお持ちください。  
※ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。  
※ヨガマットを持っていない方は、バスタオルをご持参ください。

定員：20名 定員になり次第締め切ります。

申込：7月25日(火)～ 当センターへ  
来所又は電話でお申込みください。

## 台風接近時のセンター開所について

- ① 午前7時現在、京都・亀岡地域に**暴風警報**又は**特別警報**が**発令中**の場合  
臨時閉所します。
- ② 開所時間中に**暴風警報**又は**特別警報**が**発令**された場合  
ただちに事業を中止し、臨時閉所します。  
利用者の皆様には、速やかに帰宅していただきます。
- ③ 臨時閉所中に**暴風警報**が**解除**された場合  
安全が確認され次第開所します。  
開所後、通常通り事業を実施しますが、センター主催事業は実施できません。
- ④ 臨時閉所中に**特別警報**が**解除**された場合  
安全が確認され次第開所します。  
開所後、通常通り事業を実施しますが、センター主催事業は実施できません。



台風が接近しているときは、**テレビ・ラジオの気象情報**にご注意ください。  
**判断が難しい場合は、センターへお問い合わせください。**

## 老人福祉センターについて

### ☆利用条件

京都市在住の60歳以上の方

### ☆利用料 無料

(但し、教材費など実費負担あり)

### ☆開所時間

午前9時～午後5時

### ☆休所日

日曜・祝日・年末年始

(12月29日～1月3日)



右京老人福祉センターは、アットホームな雰囲気  
のセンターです。どうぞ気軽にお越しください。  
初めてご利用の方は、登録の手続きをしますので  
事務所へお申し出ください。**利用者カード**を  
発行します。



センターまでの1分案内

- 当センターへは、お車での来所はできません。
- 公共の交通機関または自転車・バイク・徒歩でお越しください。
- 周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますので絶対やめてください。

## 映画のつどい

### 『本能寺ホテル』

出演：綾瀬はるか、堤真一 他 (119分)

日時：8月14日(月) 午後12時50分～

カノ

### 『KANO1931 海の向こうの甲子園』

出演：永瀬正敏、坂井真紀 他 (185分)

日時：8月15日(火) 午後12時50分～

場所：右京老人福祉センター 無料です。  
どなたでも自由にご参加ください。尚、予告なく上映作品を変更する場合があります。



広報紙掲載事業はすべて

「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。

