

鳴滝だより 9月号

平成29年8月15日発行 第78号



右京老人福祉センター

〒616-8254

京都市右京区鳴滝宅間町14-2

電話・FAX 464-2789

『介護予防講座』のお知らせ

口腔講座

お口の(寝たきり)を防ぐには

日時：9月22日(金)

午後1時30分～同2時30分

場所：右京老人福祉センター

※申込は不要です。直接
センターへお越しください。



講師：右京区地域介護予防推進センター
管理栄養士

加藤 大輔氏

主催：右京区地域介護予防推進センター

『ロコモ体操教室』のお知らせ

申込不要・自由参加

毎月 第3水曜日

午前10時～同11時

日時：9月20日(水)

場所：右京老人福祉センター

指導：(株)ピバ専門インストラクター

対象：京都市在住の60歳以上の方で

医師から運動制限を受けていない方



※動きやすい服装で飲物(水分補給用)・
タオルなどお持ちください。

『世話人会 及び 認知症あんしん サポーター講座』のお知らせ

29年度成果発表会について世話人会を開催しま
す。各教室・同好会の世話人の方が、出席できな
い場合は、代理の方の出席をお願いします。

日時：9月 4日(月) 午後1時～

会場：右京老人福祉センター

※世話人会終了後引き続き、認知症あんしんサ
ポーター講座を開催いたします。(各教室・同好
会から1名以上の出席をお願いします。)

『認知症あんしんサポーター講座』

日時：同日 午後2時～同3時

- ・花園包括支援センターから講師派遣
- ・受講された方には、サポーター
の証であるオレンジリングが渡
されます。



『折り紙交流会』を実施しました！

去る7/31(月)うたの・ひこばえ児童館の子
どもたちがセンターに来所し、ポピーの会のメ
ンバーさんと【折り紙】で交流をしました。

基本の折り方を教わって、それをどんどんつな
げていくと、かわい
い“あおむしくん”
の出来上がり！



折り紙のあとは
“しりとり”をして
楽しい時間を過ご
しました。

おみやげにカメさんや
コマなどもいただいて、
子どもたちは大喜びでした。



宇多野学区すこやか学級事業

『健康教室』のお知らせ



■開催日：**9月8日(金)**
9月27日(水)

■開催時間：午後1時30分～同3時頃
■開催場所：右京老人福祉センター
■参加対象：60歳以上で宇多野学区内に在住の人
医師から運動制限を受けていない人

主催・宇多野社会福祉協議会

老人福祉センターについて

☆利用条件

京都市在住の60歳以上の方

☆利用料 無料

(但し、教材費など実費負担あり)

☆開所時間

午前9時～午後5時

☆休所日

日曜・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)



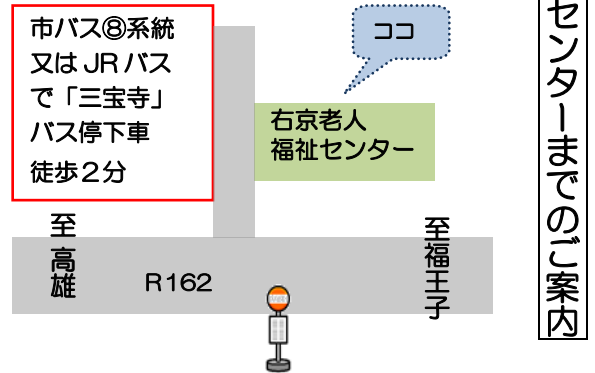
夏季 囲碁大会結果

実施日7月24日(月)

ゴールド組	優勝	東 弁一 氏
A級	優勝	本郷 俊次 氏
B級	優勝	大竹 達夫 氏

優勝された方々おめでとうございます！
次回は新春大会・1月を予定しています。

右京老人福祉センターは、アットホームな雰囲気
のセンターです。どうぞ気軽にお越しください。初め
てご利用の方は、登録の手続きをしますので事務所
へお申し出ください。**利用者カード**を発行します。



- 当センターへは、お車でのご来所はできません。
- 公共の交通機関または自転車・バイク・徒歩で
お越しください。
- 周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になります
ので絶対にやめてください。



映画のつどい



『恋妻家宮本』

出演：阿部寛、天海祐希 他 (117分)

日時：**9月11日(月)**

午後12時50分～同2時47分

『サバイバルファミリー』

出演：小日向文世、深津絵里 他 (117分)

日時：**9月25日(月)**

午後12時50分～同2時47分

場所：右京老人福祉センター 無料です。
どなたでも自由にご参加ください。尚、予告
なく上映作品を変更する場合があります。

「健康づくり」でポイントをためて応募しよう！

ポイント手帳の配布が始まりました。
事業や教室、同好会に参加してポイントを
貯めましょう。
応募締切は9月、12月、3月の3回です。

詳しくは…

「健康長寿のまち・京都
いきいきポイント手帳」
をご覧ください。

広報紙掲載事業はすべて



「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。



