

鳴滝だより 1月号

平成30年12月15日発行 第94号



右京老人福祉センター

〒616-8254

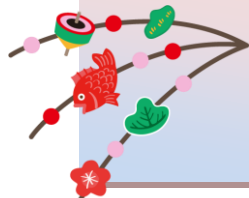
京都市右京区鳴滝宅間町 14-2

電話・FAX 464-2789

謹んで初春のお慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたします
今年もどうぞよろしくお祝い申し上げます

右京老人福祉センター 職員一同



『盆おどりのつどい』のお知らせ

毎月 第1月曜日

申込不要・自由参加

午後1時30分～同3時

日時：1月7日(月)

場所：右京老人福祉センター

指導：右京区老連 踊りの会

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

『右老連音頭』を中心にその他炭坑節など
みんなで輪になって楽しく踊りませんか？

※踊りやすい服装で飲物（水分補給用）・
タオルなどお持ちください。



『□□モ体操教室』のお知らせ

毎月 第3水曜日

申込不要・自由参加

午前10時～同11時

日時：1月16日(水)

場所：右京老人福祉センター

指導：(株)ピバ専門インストラクター

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

※動きやすい服装で飲物（水分補給用）・
タオルなどお持ちください。



♪ミニコンサート

申込不要・自由参加

『やんちゃバンド』のお知らせ

日時：1月21日(月)

午後2時～同3時

場所：右京老人福祉センター

出演：『やんちゃバンド』

懐かしのフォー
クソング、歌謡
曲、童謡などをみ
んなで歌いませ
んか？



『介護予防講座』のお知らせ

栄養講座

要申込

【安全で美味しい嚥下食】

日時：1月25日(金)

午後1時30分～同2時30分

場所：右京老人福祉センター

講師：右京区地域介護予防推進センター
管理栄養士 加藤 大輔氏

申込：事前に電話で申し込んでください。
右京区地域介護予防推進センター
電話 864-1084 担当：加藤迄

平成31年度 同好会活動 (高齢者自主活動)の申請について

同好会活動には、毎年度ごとに団体利用申請が必要です。

同好会世話人さんは、下記の書類を期日までに提出してください。

☆提出書類

- ①高齢者自主活動に伴う
利用申込書兼事業計画書
- ②同好会会則
- ③同好会会員名簿



☆提出期限

平成31年1月31日(木)までにセンターに提出し、所長の利用承認を得てください。

老人福祉センターについて

☆利用条件

京都市在住の60歳以上の方

☆利用料 無料

(但し、教材費など実費負担あり)

☆開所時間

午前9時～午後5時

☆休所日

日曜・祝日・年末年始

(12月29日～1月3日)



右京老人福祉センターは、アットホームな雰囲気
のセンターです。どうぞ気軽にお越しください。初め
てご利用の方は、登録の手続きをしますので事務所
へお申し出ください。利用者カードを発行します。



- 当センターへは、お車でのお来所はできません。
- 公共の交通機関または自転車・バイク・徒歩でお越しください。
- 周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になりますので絶対にやめてください。

宇多野学区すこやか学級事業

『健康教室』のお知らせ



- 開催日：**1月11日(金)**
1月23日(水)

■開催時間：午後1時30分～同3時頃

■開催場所：右京老人福祉センター

■参加対象：60歳以上で宇多野学区内に在住の人
医師から運動制限を受けていない人

主催・宇多野社会福祉協議会

『新春囲碁大会』のお知らせ (第68回)



日時:1月28日(月)
受付:9時30分
開始:10時

申込：別紙の申込表に氏名、段・級
などを記入してください。

※申込表は、通路の掲示板に張り出し
てあります。〆切：1月24日(木)

11/19(月) [みんなの音楽会] 開催



バイオリン：藤本信行氏
ピアノ：工藤宗子氏
司会：山口陽子先生



バイオリンのソロ演奏から始まって、バイオリ
ン・ピアノの伴奏・先生の愉快なお話、そして

みんなの素敵
な歌声が1つ
になって楽し
い時間でした。



健康長寿のまち・京部

広報紙掲載事業はすべて「いきいきポイント(5ポイント)」対象です。