

鳴滝だより

平成30年 3月号

平成30年2月15日発行 第84号



右京老人福祉センター

〒616-8254

京都市右京区鳴滝宅間町 14-2

電話・FAX 464-2789

平成30年度【同好会の募集案内】

同好会名	実施日時	募集状況
ジャズダンス	第2・4水曜 午前10時～同11時30分	随時募集
書道	第1・2・3水曜 午後12時30分～同2時30分	随時募集
大正琴(琴生流)	第2・4木曜 午前9時30分～同11時30分	随時募集
絵画	第1・3木曜 午後12時45分～同2時45分	随時募集
カラオケ	第1・3火曜 午前9時30分～正午 第2・4火曜 午後1時～同4時	空席あれば随時
カラオケを楽しむ会	第2・4木曜 午後1時～同4時	空席あれば随時
フラダンス	第1・3木曜 午前10時～同11時30分	随時募集
社交ダンス	第2・4火曜 午前10時～正午 第3金曜	空席あれば随時
ニュー健康体操	第1・3土曜 午前10時～同11時	空席あれば随時
囲碁	毎週月曜 午前10時～正午	随時募集
ビリヤード	毎週月曜 午後1時30分～同3時30分	随時募集
民謡	第2・4金曜 午前9時30分～同11時30分	随時募集

会費が必要な同好会もあります。
入会希望の方は、お気軽に見学しにお越しいただけます。



健康長寿のまち・京都

【一般開放のご案内】 誰でも気軽に参加できます。

内容	利用日・利用時間
卓球のつどい	土曜の午前以外毎日 午前9時～午後4時30分
ピンポンの日	土曜の午前9時～正午 ※卓球をするのが初めての方、また卓球の経験の浅い方。
囲碁のつどい	毎日 午前9時～午後4時30分
ビリヤードのつどい	金曜の午前以外毎日 午前9時～午後4時30分
ビリヤード初心者の日	毎週金曜 午前9時30分～正午 ※定員がありますのでお問い合わせください。

広報紙掲載事業は、平成30年度「高齢者（65歳以上）」を対象とします。

※センター主催の教養教室は、平成29年度で終了させていただきます。

『笑いヨガ』のお知らせ

日時：3月12日(月)

要申込

午後1時～同2時30分

場所：右京老人福祉センター

指導：美濃 佳奈子氏

対象：京都市在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

定員：20名 定員になり次第締め切ります。

申込：2月24日(土)～当センターへ
来所又は電話でお申込みください。



宇多野学区すこやか学級事業

『健康教室』のお知らせ

■開催日：3月9日(金)

■開催時間：午後1時30分～同3時頃

■開催場所：右京老人福祉センター

■参加対象：60歳以上で宇多野学区内に在住の人
医師から運動制限を受けていない人

主催：宇多野社会福祉協議会



福祉ボランティア・社協フェスタ 共につくろうきょうの絆

3月4日(日)

入場無料

まる1日親子で楽しめる
催しがいっぱい!

時間：10:30～15:00

会場：ひと・まち交流館 京都

○3階第3会議室

内容 「わくわく★らくらく★てづくりひろば」
タオルで人形(うさぎなど)作ります!
(老人福祉センター職員が担当)

○福祉体験・相談ゾーン

○ボランティア交流コーナー

○地域福祉の紹介コーナー

○飲食・喫茶コーナー



新春囲碁大会結果 実施日1/29(月)

ゴールド組	優勝	篠木康郎氏
A級	優勝	富森豊氏
B級	優勝	大竹達夫氏

老人福祉センターについて

☆利用条件

京都市在住の60歳以上の方

☆利用料 無料

(但し、教材費など実費負担あり)

☆開所時間

午前9時～午後5時

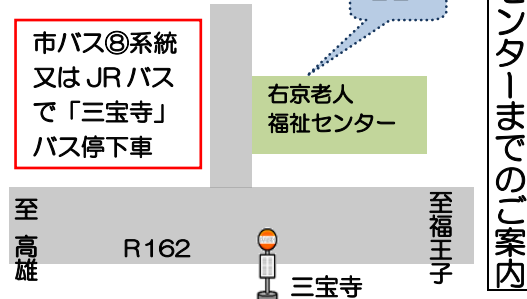
☆休所日

日曜・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)



右京老人福祉センターは、アットホームな雰囲気
のセンターです。どうぞ気軽にお越しください。
初めてご利用の方は、登録の手続きをしますので
事務所までお越しください。

利用者カードを発行します。



- 当センターへは、お車での来所はできません。
- 公共の交通機関または自転車・バイク・徒歩
でお越しください。
- 周辺道路への駐車は、ご近所の迷惑になります
ので絶対にやめてください。

『介護予防講座』のお知らせ

【コグニサイズを体験しよう!!】

日時：3月23日(金)

申込不要
自由参加

午後1時30分～同2時30分

講師：右京区地域介護予防推進センター
作業療法士 堀 智子氏

主催：右京区地域介護予防推進センター

お知らせ

京都市内16カ所の老人福祉センターにおい
ては、安全面及び衛生面の観点から3月31日(土)
をもってお茶等の提供を終了させていただきます。

老人福祉センターをご利用の際は、各自、水分補給の
水筒やペットボトル等をお持ちいただきますよう、ご理
解とご協力をお願いいたします。

